

༡༡༥༥ ཇལ་ལ་ལྷན་སྐྱོད་སྒྲ་ཚང་གི་མཚན་དཔེ་
སྐལ་ཁྱེན་མཉམ་ཁྱེད་ཁྱེན་བཟང་སྒྲིན་ཕྱད་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



སྐྱོད་སྒྲ་མཁས་དཔུང་ལྷན་ཚོགས།

ཇལ་ལ་ལྷན་སྐྱོད་སྒྲ་ཚང་།

༡༠༡༡

ལྷ་མཆོད་བརྗོད།

བདག་སོགས་སྟོན་བསགས་ལས་སྟོན་བཟང་པོའི་མཐུས།
ཅོད་ལྷན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ཀྱི་མཐར།
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་ངེན་ཅན།
ཟླ་མེད་སྟོན་པ་མཆོག་ལ་སྙིང་ནས་འདུད།

ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་བཞིན།
མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཚུལ་སྣང་བས་འགྲོ་ནམས་ཀྱི།
ཚོངས་ཐུན་མ་ལུས་སེལ་བར་མཛད་པ་ཡི།
ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་བ་དེ་གཙུག་ཏུ་མཆོད།

ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱད་སྡེ་བཞིའི།
འཆད་ཉན་སྐྱབ་མཆོད་ཐིག་ཆོན་མཆོད་གར་དབྱངས།
མཆོད་བཟོ་དཀར་རྒྱན་འབྱུང་རྩྱུང་དགོལ་གསུམ་སོགས།
རྒྱད་ཆེན་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཇི་ཡོད་ནམས།

མཆོད་དཔེ་རྒྱལ་ཀུན་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲིན་ལུང་།

མི་ཉམས་གོང་འབེལ་ཉམས་པ་སྤར་གསའི་ཆེད།
སྟོད་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་འདི་ཕྱག་འདེབས་པོ།
མདོ་སྤགས་བསྟན་པའི་སྲོལ་འཛིན་བཀའ་དྲིན་ཅན།
ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ཞབས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆེལ།

དེང་འདིར་དཔལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱུད་གྲུ་ཆང་དུ།
སྤར་སྲོལ་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་མན་ངག་གི།
རིན་ཆེན་སྤྲ་ཆོགས་ལེགས་བཤད་ཟ་མ་ཉོག།
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཀུན་པན་ཚོར་བུའི་གཉེར།

བསྐྱལ་བཟང་དོན་གཉིས་འདོད་པ་འཇོ་བ་ཡི།
རྒྱུད་སྡེའི་ལྷ་ཆོགས་ཇི་ལྟར་མཆོད་པའི་ཚུལ།
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡི།
ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་འདི་ན་འཕྲོ།

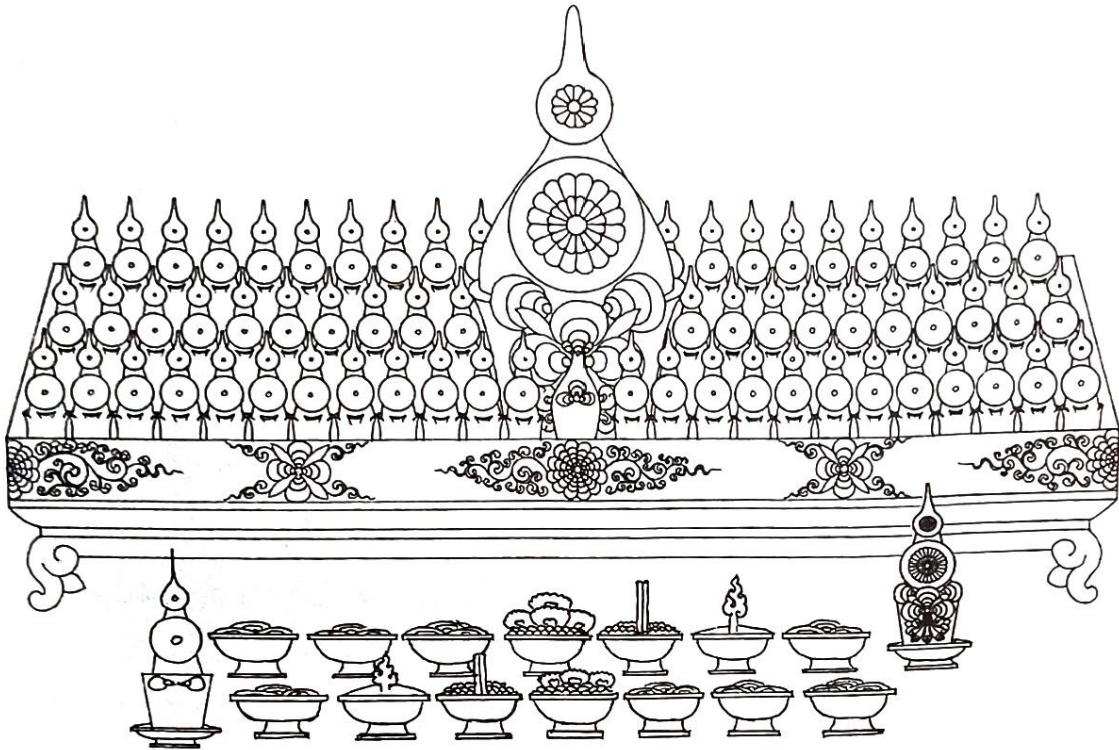
རིག་འཛིན་སྡེ་འདིའི་མཐོང་བརྒྱུད་ཕྱག་བཞེས་རྣམས།
མཁས་རྫོམ་གྱིས་སློའི་བཤད་ཡམས་མ་ཡིན་པར།
ཆད་ལྷན་དམ་པའི་མན་ངག་བསྟན་འདོད་པའི།
སློ་གསར་ཆོགས་ཀྱིས་དགའ་བའི་རྒྱན་དུ་ལོངས།

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་མེ་ཉླ་གྲེང་བས་མདུན་བསུས་ཏེ་གང་
 བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་སྟོང་གི་དབུས་ན་མེ་ཉླ་བརྒྱ་དཀར་
 བོ་ལྷ་རྩེ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱབས་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོའི་ཞལ་གྱི་བརྒྱ་ལས་
 བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་
 དགོངས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་དག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 བོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་པ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་
 པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་དག་ཐེར་ལེགས་པར་མཛད་པའི་མདོ་སྤྲུལ་བྱུང་
 འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་གསེར་སྤྲུངས་བཙོ་མ་ལྷ་བྱའི་ཡང་སྟོང་གསང་བ་སྤྲུལ་གྱི་
 བཀའ་སྲོལ་བྱི་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཆ་སྤོ་ཅམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཤད་སྐྱབ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདྲིན་སྒྲིང་སྤེལ་གསུམ་མཛད་པ་ལ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡོངས་སུ་
 བྱུང་བ་རྒྱུད་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་ཀྱན་དག་འདོན་བྱུང་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་
 རྒྱུད་ཆེན་གོང་མ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་སྤྲུལ་པ་རྒྱུད་པའི་མན་ངག་། མཐོང་བ་བརྒྱུད་
 པའི་ཐུག་བཞེས་བཟང་པོ་རྣམས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འདྲིན་བྱེད་པ་ལ་འབྲུན་གྱི་དོ་མེད།
 ཕྱི་སོ་ཐར་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྒྲིང་གཙང་ཞིང་། ཉང་གསང་བ་སྤྲུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་རིག་འདྲིན་འདུས་པའི་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོང་གྲ་
 ཆང་ཞེས་མཆོན་སྟན་སྟོང་ཅེར་འཕུར་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི། ལོ་ལྷ་འཆར་ཅན་ཆོས་སྟོང་
 ཉམས་བཞེས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
 སྐྱབ་མཆོད། བསྐྱང་གསོ་གཏོར་ཆེན། རབ་གནས་ལྷགས་མཁར་སོགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་
 ཆེངས། འདོན་ཏྲ་དབྱངས། དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཆོན། འབྲུད་རྒྱུད་དགྲོལ་གསུམ།
 མཆོད་བཟོ་དཀར་རྒྱན་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་གཙོ་བོར་བཟོ་རིག་སྐྱུ་

མཚོད་དཔེ་རྒྱལ་ཀྱན་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲིན་ཕྱང་།

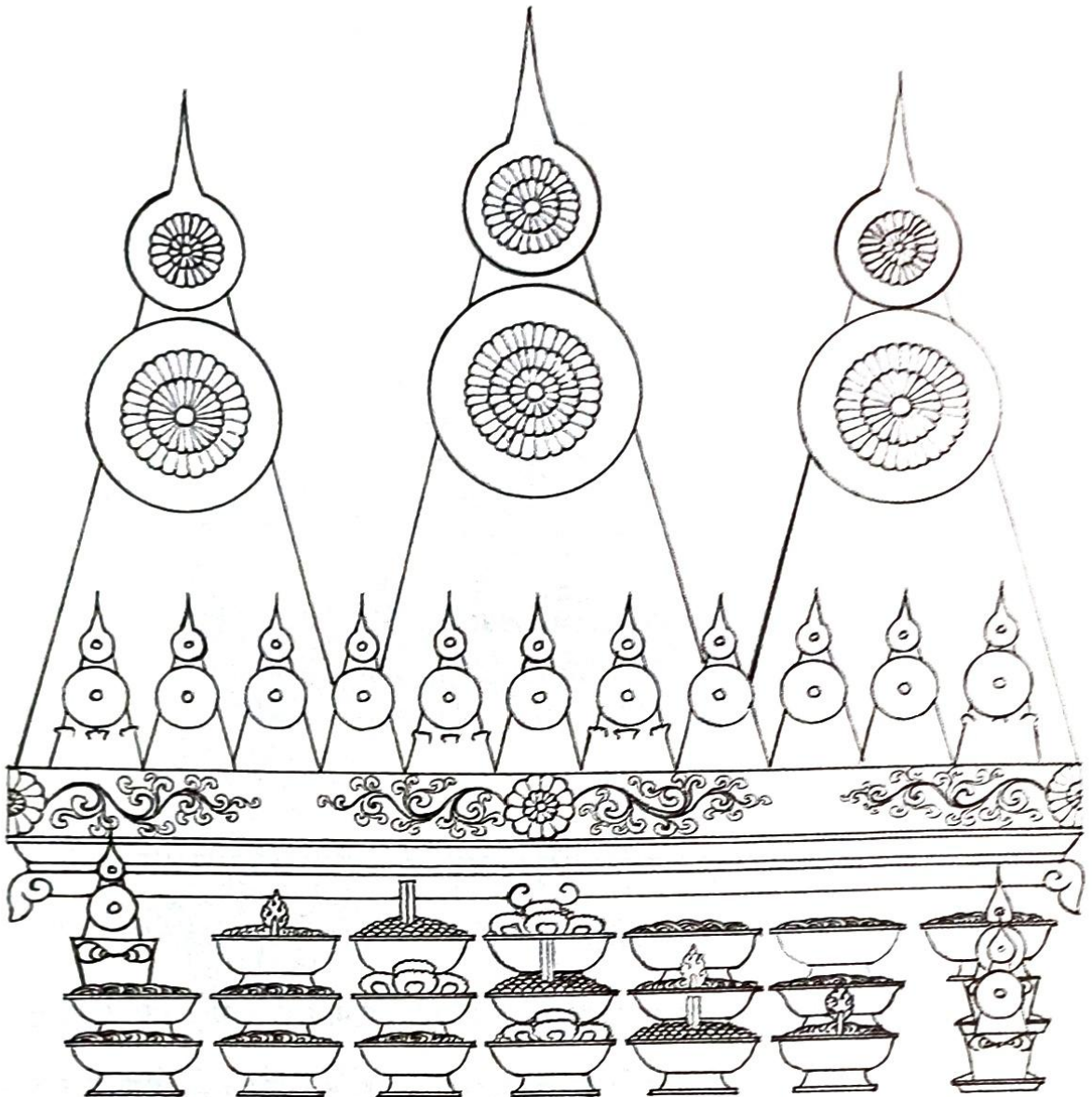
རྒྱལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་ཚོན་དང་། མཚོད་བཟོ་དཀར་
རྒྱན་རི་ལྟར་བྱ་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་རིས་གྲུ་ཚང་རང་གི་ཐུན་མེན་ཕྱག་བཞེས་རི་བཞེན་
བསྐྱེས་བསྐྱེད་མེད་པར་གསལ་བར་བཞོད་པ། རྒྱལ་ཀྱན་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཀྱན་
ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲིན་ཕྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ། ཚོས་ཐོག་ཁག་གི་ཐོག་
ས་དགའ་ལྡན་དགུན་ཚོས་ཆེན་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་བཤ་བསྟར་ཆགས་སུ་
དགོད་པར་བྱའོ།

༥ དགའ་ལྷན་དགུན་ཆོས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
སྐབས་ཀྱི་མཆོད་པ།



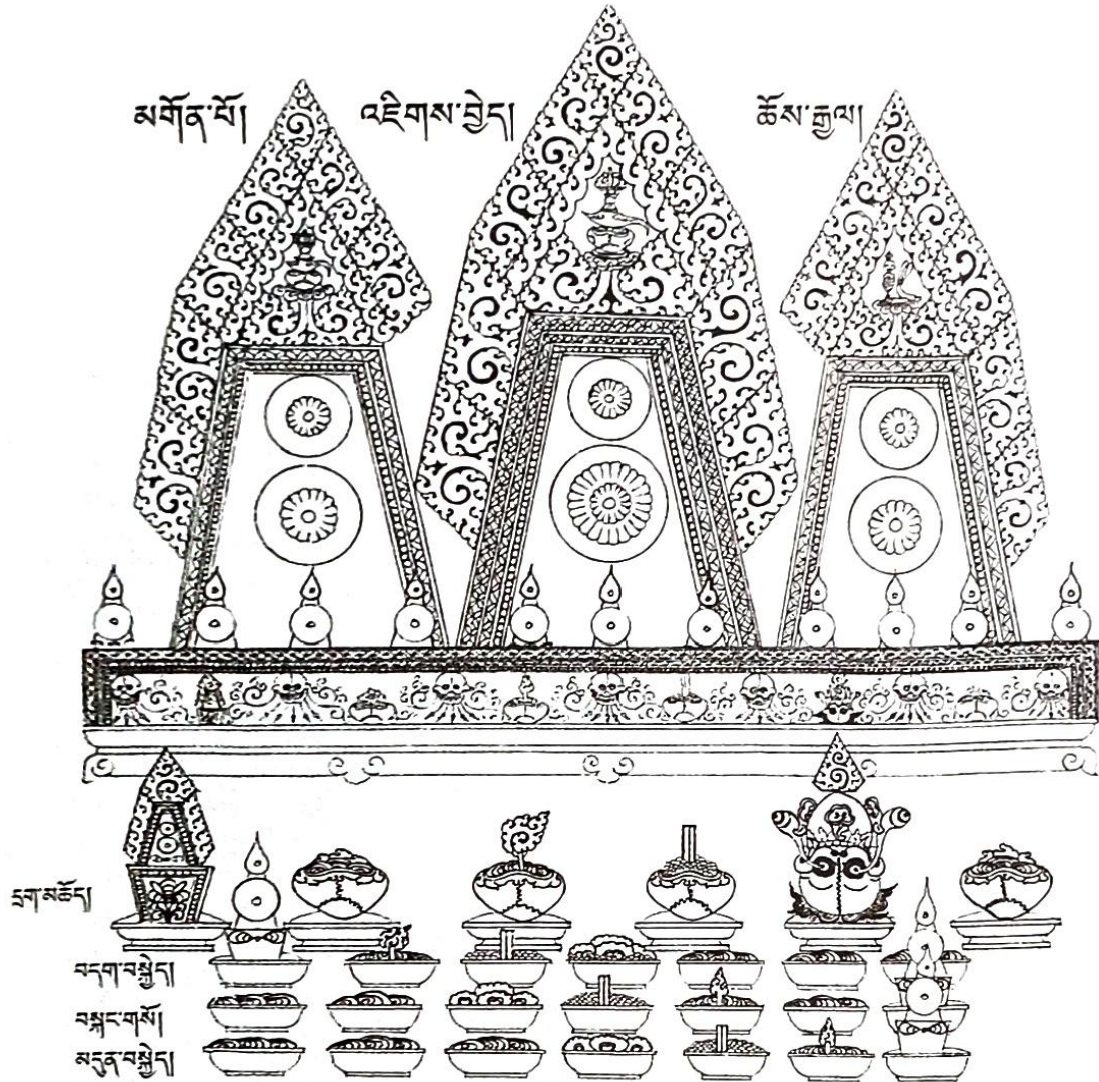
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྔོན་ས་ལྷ་རེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་པ་
བཅའ་གཤེས་ནི། གཙོ་བོའི་འབྲུལ་གཏོར་ལྷུ་པོ་ཆེ་ལེགས་གཅིག་དང་། འཁོར་གཏོར་
ལྷུ་པོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག །སྔོན་འགྲོ་དང་ཕྱི་འགྲོ་འབྲུལ་གཏོར་བཅས་བསྔོན་ས་པས་དྲུག་
ཅུ་རེ་བཞི་ལ་བཅད་ཁམ་བཞི་རེ་སྦྱར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་དམར་ཅི་བྱགས། སོ་ཅི་ཡང་དམར་
པོ་བྱ། དཀར་རྒྱུན་དང་ལྷགས་རི་སོགས་སྦྱི་ལྟར་ལ། མདུན་དུ་བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་
ཐེང་གཉིས་ནི། བདག་བསྐྱེད་ཅུ་བཞི་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོང་རང་གི་གཡོན་ནས་བཅམས་
ཤིང་། མདུན་བསྐྱེད་ཅུ་བཞི་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོང་རང་གི་གཡས་ནས་བཅམས་ཏེ་
བསྐྱིགས་ས་བཅས་སོ།།

ལྷ་དགའ་ལྡན་དབྱངས་སྒྲུང་གི་བསྐྱང་གསལ་འཆོད་པ།



དགའ་ལྡན་དབྱངས་སྒྲུང་སྐབས་སུ་བསྐྱང་གསལ་འཆོད་པ་ཡི་དམ་དང་། མགོན་
ཆོས་གཉིས་ཀྱི་འབྲུལ་གཏོར་གཙོ་འཁོར་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། མདུན་དུ་
བདག་བསྐྱེད། བསྐྱང་གསལ། མདུན་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་ཡང་སྤྱི་ལྟར་རོ།

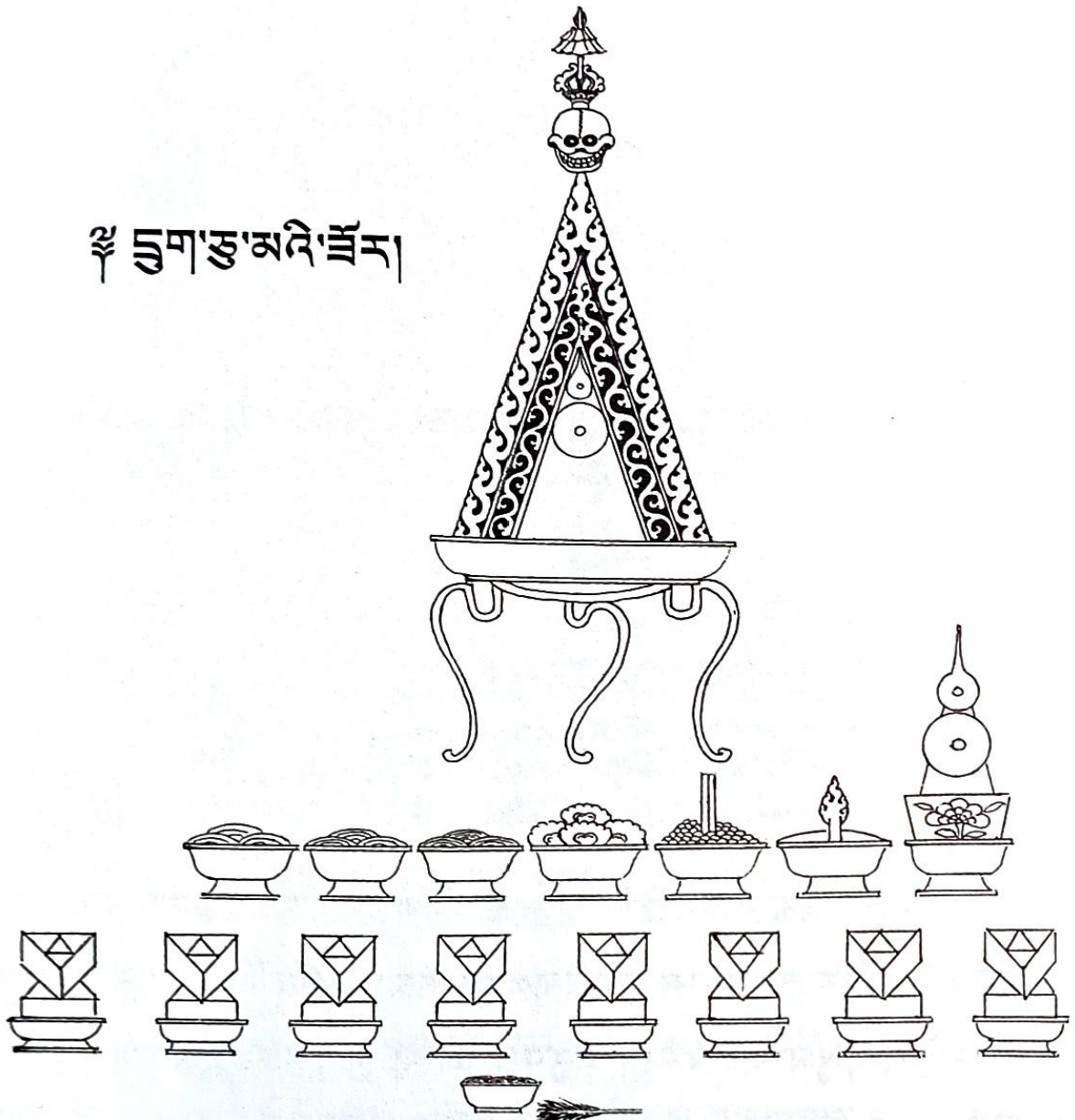
༥ དགའ་ལྷན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱང་གསོ་ཆེན་མོའི་མཆོད་པ།



དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོད་གྲུ་ཆང་གི་ལོ་འཁོར་ཆོས་ཐོག་དང་པོ་དགའ་ལྷན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཕྱག་ཕུ་མའི་གཏོར་རྒྱལ་སྐབས་ཀྱི་འཇིགས་བྱེད་དང་། མགོན་པོ། ཆོས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་འབུལ་གཏོར་གསུམ་ལ་ནས་འབྲུ། ཟུ་འབྲུ། མེ་རི། ཕྱག་མཆོན་རྣམས་བསྐྱང་གསོ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ལྷར་ཡིན་ལ། གཡས་གཡོན་གྱི་བསྐྱང་གཏོར་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཁོར་གཏོར་རྣམས་ནི་བསྐྱང་གསོ་སྤྱི་ལྷར་ལས་རྒྱས་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱག་

ལེན་ཡིན། མདུན་དུ་བྱུང་པོའི་ཉེར་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་། ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོད་པོའི་དབྱལ་བ་
འབྲུལ་ལུལ་ཕྱོགས་ལ་བསྟན་ཏེ་བསྐྱེད། །བདག་བསྐྱེད། བསྐྱང་གསོ། མདུན་བསྐྱེད་
གསུམ་གྱི་མཆོད་ཐེང་མ་གཏོགས་བསྐྱང་གསོ་ཆེན་མོ་ལྷར་མཆོད་ཐེང་རྒྱས་པར་
བསྐྱེད་མེ་དགོས་སོ།།

༄ ཏུག་ཅུ་མའི་ཟླ་།



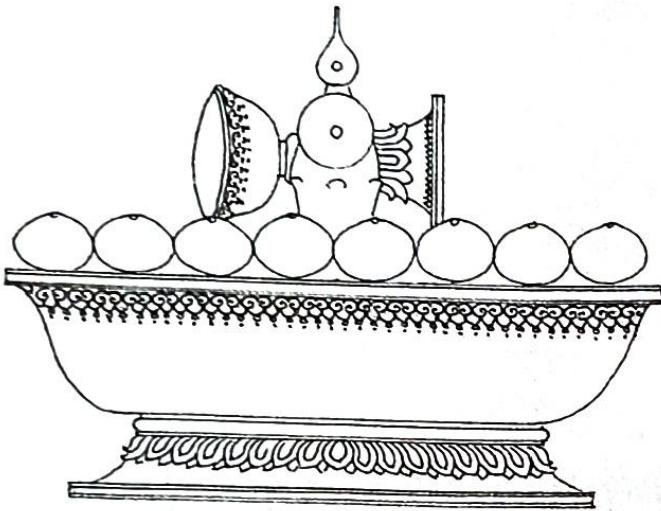
བསྐྱང་གསོ་ཆེན་མོ་སོགས་ཏུག་ཅུ་མའི་གཏོར་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཐོར་ནི། ཟུར་གསུམ་
དམར་པོ་ཁྱུ་གང་ལས་མི་རྒྱུད་བ་མེ་རི་དང་རྒྱུད་རི་ཅན་དབུས་ཟུར་གསུམ་ནག་པོ་ལ་

དཀར་རྒྱ་སྤྱི་ལྟར་དང་། ཅེ་མོར་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་སྤྱི་ཐོར་ཁོ་ཐོའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ནག་པོ་འཕ་
སྤྱོད་པོས་མཆན་པ། གཏོར་གདུགས་སྤོ་ནག་གང་རུང་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཟོར་གྱི་
མདུན་དུ་ཆུ་གསུམ་སྤོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་རང་གི་གཡོན་ནས་བཅུམས་ཏེ་བསྐྱིགས་པ་དང་།
དུག་ཅུ་མའི་དབྱུག་གྱུ་རྒྱས་པ་རི་མོ་བསྐྱུས་པ་ཅན་གངས་བཅུ་དུག་ཉིས་བཅེགས་བྱས་པ།
དབྱུ་གྱུ་རེ་ལ་དབྱུག་ཆུང་བཞི་རེ་ཡོད་པས་དབྱུ་གྱུ་བཅུ་དུག་གིས་དབྱུག་ཆུང་དུག་ཅུ་ཅ་
བཞི་ཆང་བ་དང་། དབྱུ་གྱུ་བཞི་རེ་ལ་གཏོར་ཐེབས་རེ་བྱས་པའི་གཏོར་ཐེབས་བཞི་བཤམ་
པ་དང་བཤམ་ཆུ་ཡང་འདུ་བྱའོ།

༥ གཏོར་ཟོར་གྱི་མཆོན་དོན།

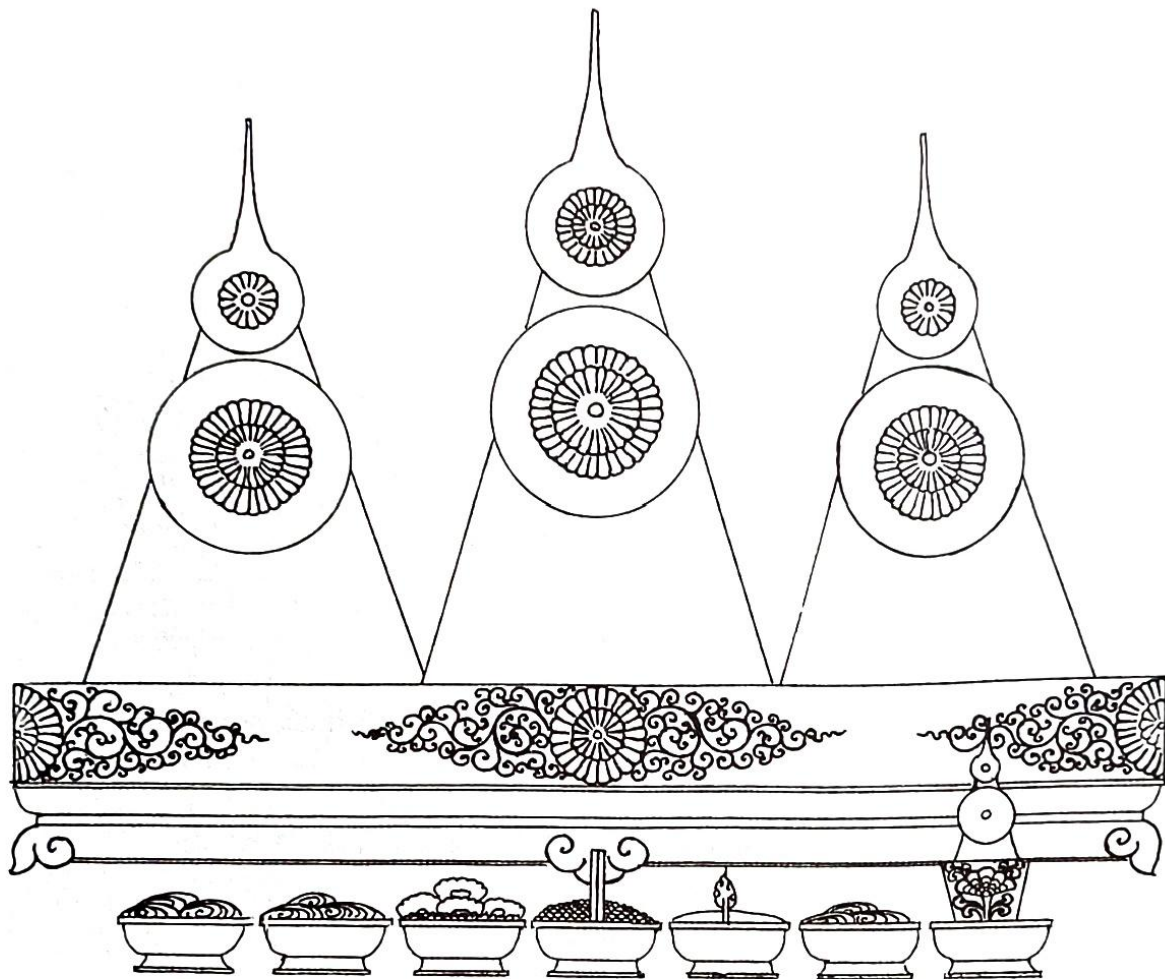
ཟོར་གྱི་མེ་རིས་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།
བྱར་གསུམ་གྱི་ལོགས་དབུས་ནག་པོར་བྱེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་
དང་། ཅ་བ་དོ་རྩེའི་བྲག་ལས་སྤྲ་ཞེས་པ། སྟོང་དང་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་སྟོང་ལམ་
བྱེད་གྱི་འབྲས་བུ་རྫོགས་བྱང་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་བརྟན་པ། ཅེ་མོ་དོ་རྩེའི་མདུང་
ལས་རྫོ་ཞེས་པ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤང་བུ་སྤྱི་བ་གཉིས་
འཛོམས་པའི་རྒྱས་པ་ཆེ་བའི་དོན། འོད་གསལ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་མཆོན་བྱེད་
ཐོད་སྐྱམ་དཀར་པོ། སྐྱུ་ཐུགས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་དེ་རིགས་ལྷའི་ནམ་
པར་བཞེངས་པ་དང་། ཐུགས་དེ་ལས་སྤྲོག་ཆས་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡོད་པས་དོ་རྩེ་སྤོན་པོ་
ཅེ་ལྷ་པ་ནམས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

༥ གཏོར་རྒྱལ་སྐབས་ཀྱི་གསེར་སྒྲིམས།



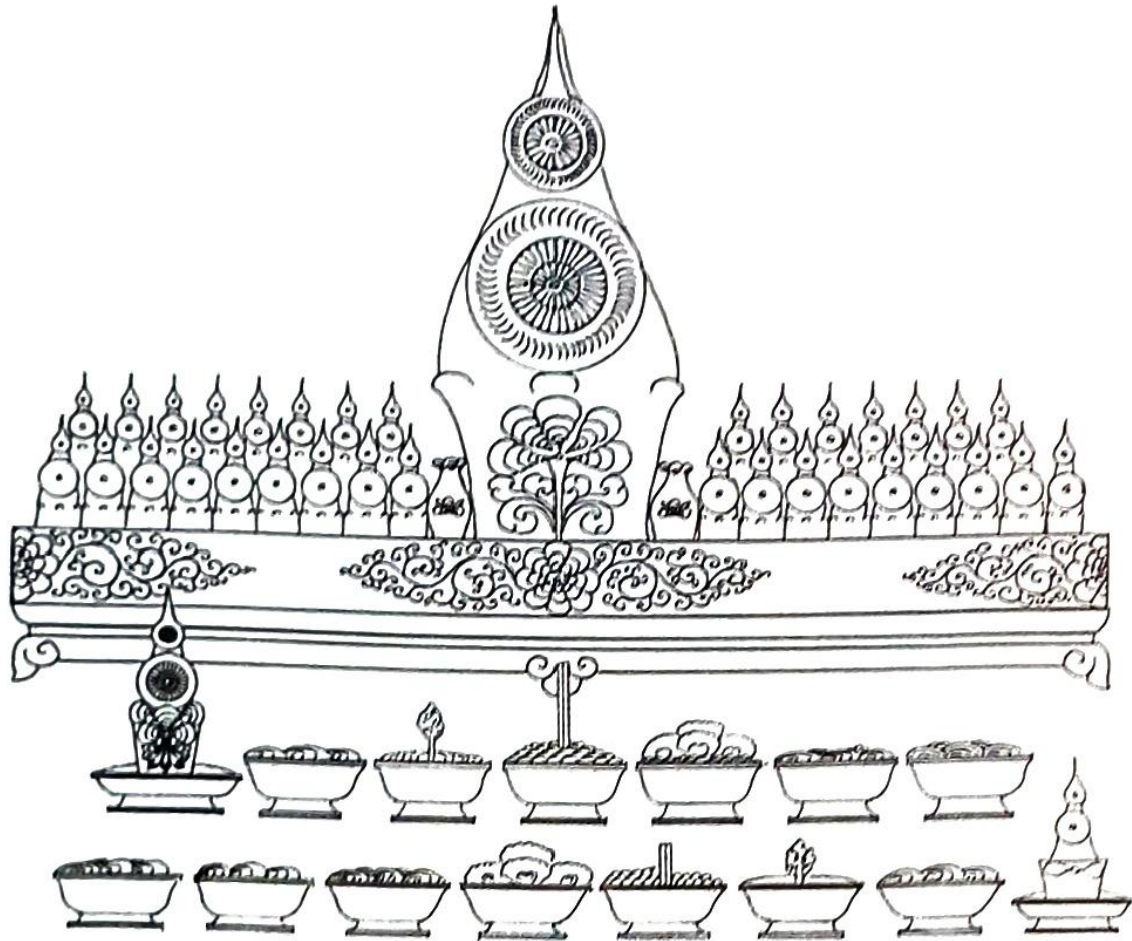
གསེར་སྒྲིམས་རིལ་བྱ་དང་། ལམ་གཏོར། ལུང་ཀོང་དང་ལུང་དམ། དེ་ཡང་གསེར་
སྒྲིམས་རིལ་བྱ་བརྒྱད་པོ་ནི་གཏོར་རྒྱ་ནང་མ་ལ་བཞི་དང་། གཏོར་རྒྱ་ཕྱི་མ་ལ་བཞི་
འབྲུལ་བའི་བྱུག་ལེན་དང་། གཏོར་རྒྱ་ནང་མར་གྲུ་དམངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལ་དབྱངས་
འཐེན་པའི་སྐབས་རྫོང་སྒྲོབ་ཀྱིས་གསེར་སྒྲིམས་ཆན་པ་བཞི་རེ་རེ་ནས་གསུང་རྒྱུ་དང་།
གྲུ་དམངས་ཀྱིས་མ་མོ་ལ་དབྱངས་འཐེན་པའི་སྐབས་རྫོང་སྒྲོབ་ཀྱིས་གཞི་བདག་གཏོར་
མ་བསྒྲོ། གསེར་སྒྲིམས་རིལ་བྱ་བཞི་ནི་གཏོར་རྒྱ་ཕྱི་མར་རྫོང་སྒྲོབ་ཀྱིས་འབྲུལ་བར་
བྱེད་ལ། གསེར་སྒྲིམས་རིལ་བྱ་ནམས་སྟོད་སུམ་ཆ་གཉིས་དམར་ཅི་བྱུགས་པའི་བྱུག་
ལེན་ཡིན་ནོ།

ལྷ་ཡངས་པ་ཅན་གཏོར་རྒྱལ་གི་མངའ་གསོལ་མཆོད་པ།



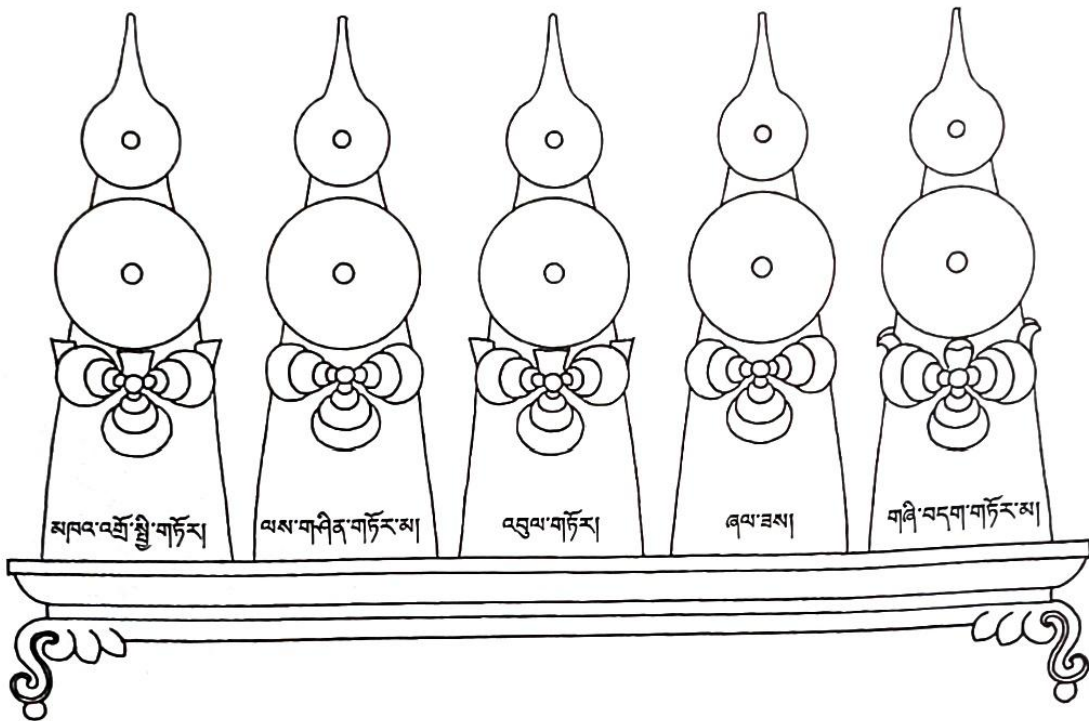
དགའ་ལྷན་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་གསོལ་ཆེན་མོའི་གཏོར་རྒྱལ་གྱི་པའི་རྗེས་ཀྱི་
མངའ་གསོལ་མཆོད་པ་བྱུང་ལེག་གསུམ་དང་། མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་
ཆར་གཅིག་བཅས་སྟེ།

༥ གསང་འདུས་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་པ།



དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་པ་དང་། གཏོར་མགོན་མདོར་བསྐྱེད་པ་འདུས་གཏོར་འདི་བཞུགས་གཙུག་པོ་དང་འཁོར་སོ་གཅིག་། སྔོན་འགྲོ་དང་། སྤྱི་འགྲོ་བཅས་ལ་བད་འདབ་ཅན། འདས་མ་འདས་ཀྱི་སོ་ཅི་གཉིས་བཅས་ཡིན། མདུན་དུ་མཆོད་སྤྱོད་ནི། བདག་བསྐྱེད་ལ་ཆུ་གཉིས་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཆུ་བཞི་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་བཅས་ཆར་གཉིས་ཡིན་ནོ།།

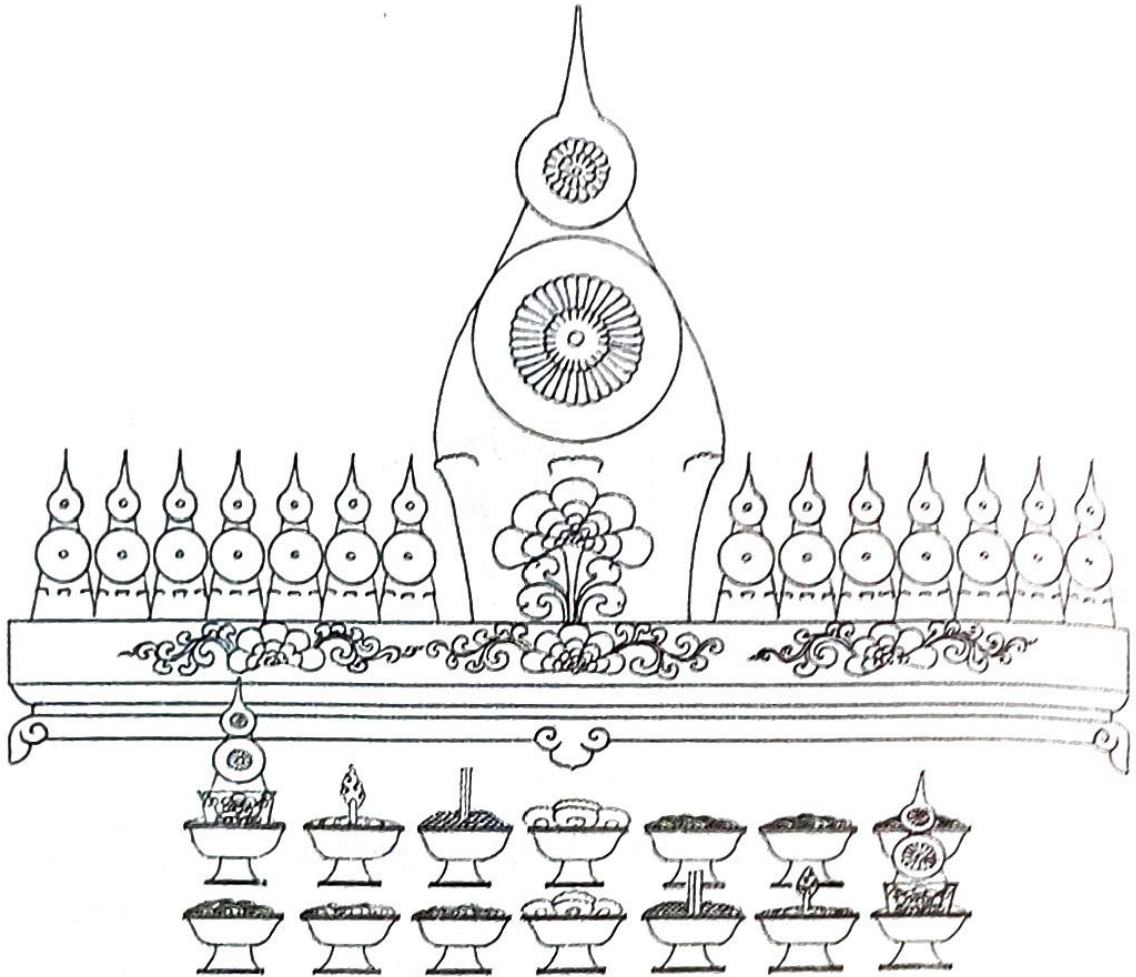
༥ ཆོས་འཆད་ཉན་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་གཏོར།



དབུས་སུ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་འབྲུལ་གཏོར་ལ་བཅད་ཁམ་དང་བད་འདབ་གང་རུང་།
དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ལས་གཤིན་དང་ཞལ་ཟས་གཉིས་ལ་བད་འདབ་སོགས་གང་ཡང་
མེད་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་སུ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་བཅད་ཁམ་ཅན་དང་། གཡོན་དུ་
གཞི་བདག་གཏོར་མ་བད་འདབ་ཅན་རྣམས་སོ།།

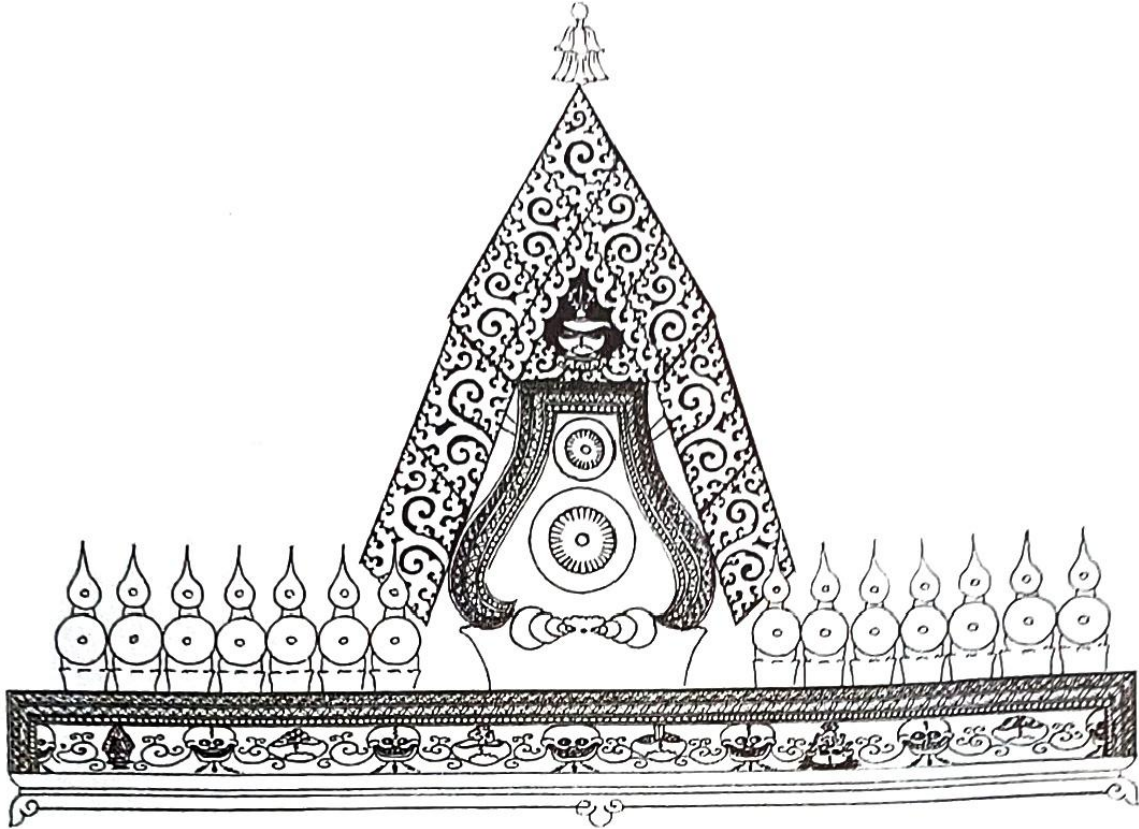
གཞན་ཡང་འདས་མ་འདས་གཉིས་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་རྒྱམ་གཏོར་བཅད་ཁམས་བཞི་རེ་
སྒྱར་བ་གཉིས། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་བཅད་ཁམས་བཞི་སྒྱར་བ་གཅིག །ལས་གཤིན་ལ་
བཅད་ཁམས་མེད་པ་གཅིག །གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་གཅིས་ལྷན་ངོས་འཛིན་པའི་ཕྱག་
སྟོལ་ཡང་ཡོད་པ་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་ཟེན་བྱིས་རྒྱར་བཀོད་ལས་གསལ།

ཕ འཛིགས་བྱེད་བདག་བསྐྱེད་རྒྱང་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོད་པ།



དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་བདག་བསྐྱེད་རྒྱང་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབུལ་གཏོར་ནི། གཙོ་
ཐོར་བཅད་ཁམ་བཞི་སྦྱར་བ། འཁོར་བཅུ་གཉིས་དང་། སྔོན་འགྲོ་ཕྱི་འགྲོ་བཅད་ཁམ་བཞི་
ལྔ་གཉིས་བཅས་བཅུ་བཞི་དགོས། མདུན་དུ་བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་གསུམ་སྔོན་
འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད་དང་། སྒྲིག་ཚུལ་སོགས་སྦྱི་ལྟར་རོ།

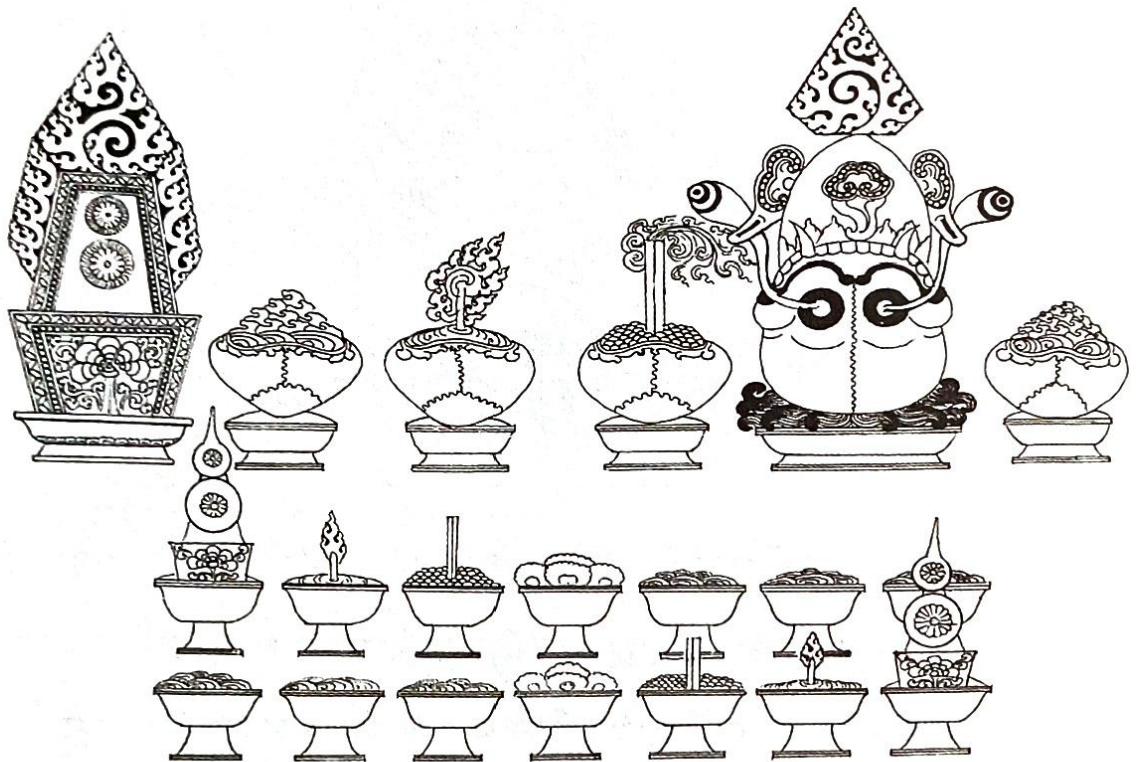
༥ ལྷགས་མཁར་ཐོན་འགྲོ་ཡ་མ་རྩ་རྩེ་མཆོད་པ།



ལྷགས་མཁར་ཆེན་མོའི་ཐོན་འགྲོའི་བསྟེན་པ་ཡ་མ་རྩ་རྩེ་སྐབས་ཀྱི་གཙུག་པོ་
 འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྩ་གསུམ་མའི་འབྲུལ་གཏོར་སྟོང་གཟུགས་མ་ཅ་རོ་རྒྱང་གཉིས་
 མཆོན་པའི་གཤོག་པ་ཅན། གཤོག་པ་གཉིས་ལ་ནས་འབྲུ་རྒྱས་པ། ནས་འབྲུ་བྱེད་པ།
 ཟེའུ་འབྲུ་བཅས་རིམ་པ་གསུམ་ལ་འབྲུལ་གཏོར་བཅད་ཁམ་བཞི་ལྟན། མེ་རིའི་འགྲམ་
 གཤོག་དང་། ཅེ་ཁ་མེ་རི་གཉིས་རིམ་ཅན་གྱི་དབྲུས་སུ་པད་ཉིའི་སྟོང་དུ་ལྷག་མཆོན་གྱི་
 ཐོད་བཞག་པའི་སྟོང་དུ་གཏོར་གདུགས་ཐོན་པོས་བརྒྱན་པ། འཁོར་བཅད་ཁམ་བཞི་ལྟན་
 བརྩ་གཉིས་དང་། བཅད་ཁམ་བཞི་ལྟན་གྱི་ཐོན་འགྲོ་དང་། ཕྱི་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་
 བཅས་དང་། ལྷགས་རིམ་ནས་འབྲུ་རྒྱས་པ། ནས་འབྲུ་བྱེད་པ། ཟེའུ་འབྲུ་བཅས་རིམ་པ་

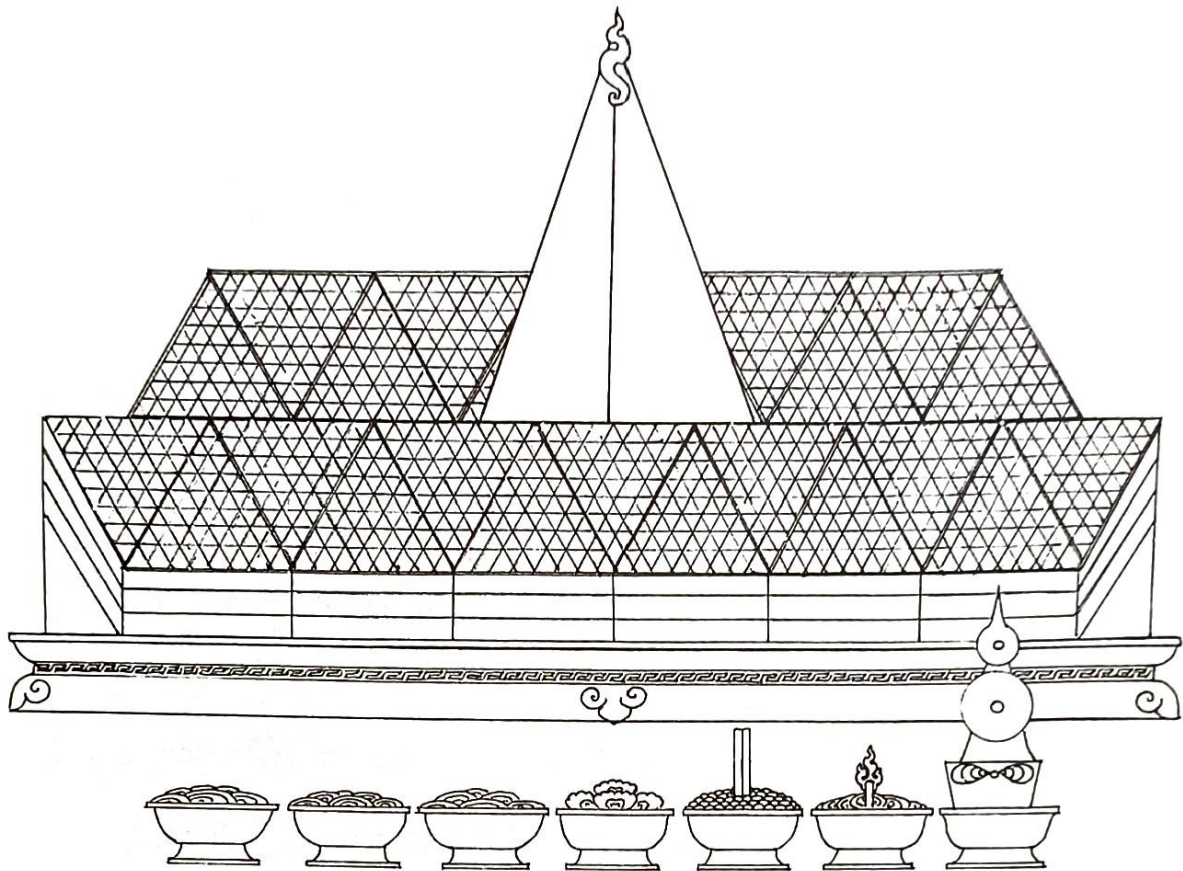
གསུམ་གྱི་ནང་བ་བ་བྱེད་དང་། བྱ་པོའི་ཉེར་སྦྱོང་བཅས་ཅི་མཛེས་བཞེངས་སྟོལ་
ཡོད། ཡ་མ་རྩ་རྩའི་སྐབས་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་འབྲུལ་གཏོར་སྦྱིང་གཟུགས་ཅན་འདི་ནི་ལྷགས་
མཁར་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་འང་འདི་ལྟར་ལ། མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་འཁོར་གྱི་
འབྲུལ་གཏོར་ནི་བྱར་གསལ་ལྟར་རོ།

༥ ལྷགས་མཁར་སྤྱོད་འགྲོ་ཡ་མ་རྩ་རྩའི་ནི་བྱ་གི་མཆོད་པུང་།



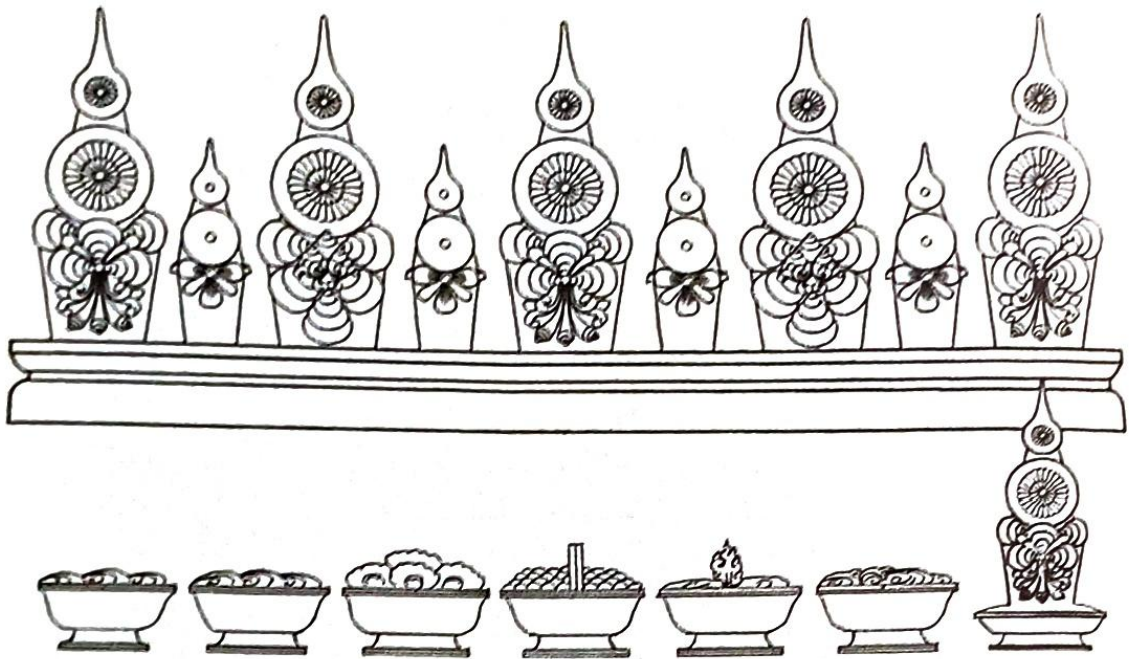
འབྲུལ་གཏོར་གྱི་མདུན་དུ་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ། བྱ་གི་ཨཱྀ།
དབང་པོའི་མེ་ཏོག །ཡུངས་ཀར་གྱི་བདུག་སྟོས། ཆེ་མ་ཆེན་གྱི་མར་མེ། ཆང་གི་བྲི་ཆབ།
ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་ལ་འགྲམ་གཤོག་ཅེ་བྲ་མེ་རི་དང་བཅས་པ། བདག་བསྐྱེད་ཚུ་གསུམ་
སྦྱོར་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོང་རང་གི་གཡས་ནས་བརྩམས་ཤིང་། མདུན་བསྐྱེད་ཚུ་གསུམ་སྦྱོར་
འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོང་རང་གི་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱིག་དགོས་སོ།

༥ རྩལ་ས་མཁར་ཕྱོན་འགྲོ་ཡ་མ་རྩ་རྩེ་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་ཅུ་མ།



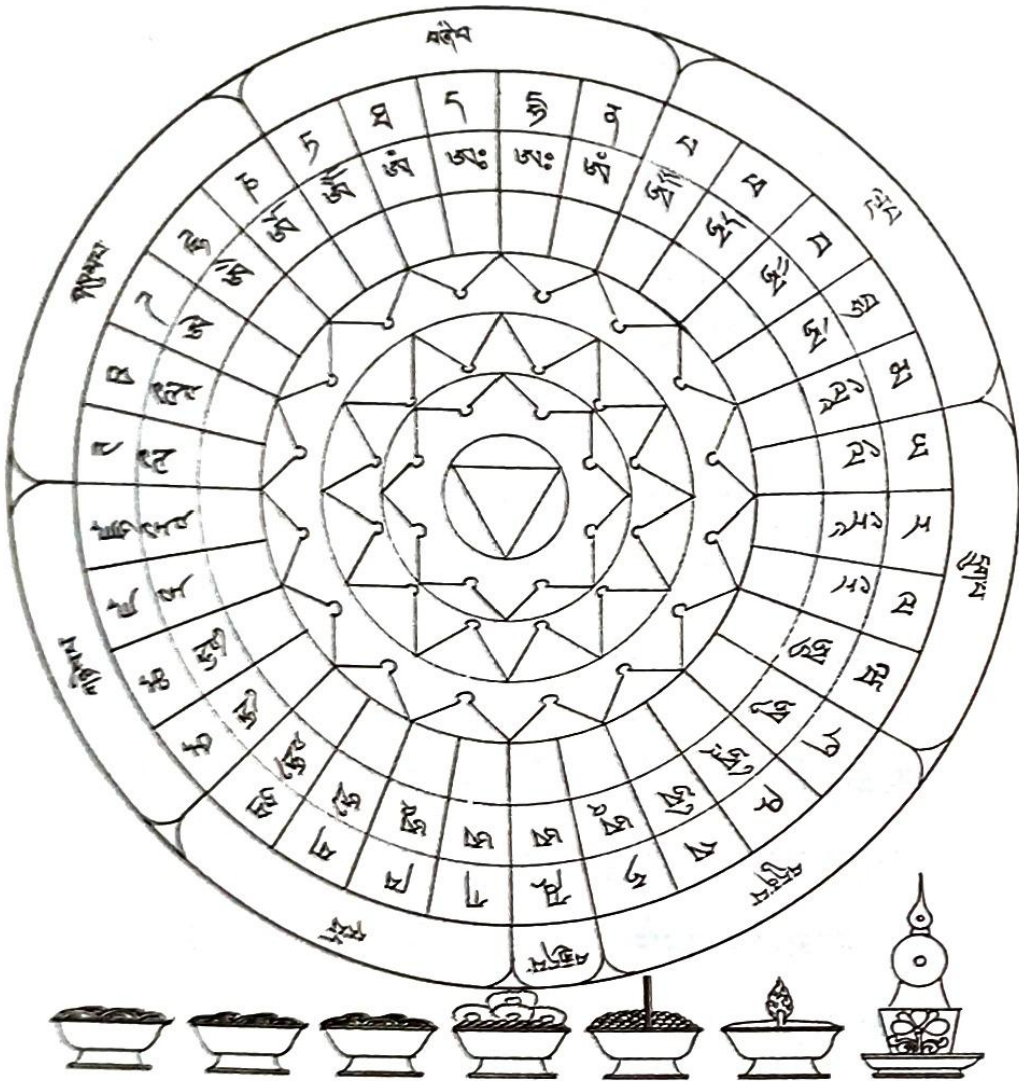
རྩལ་ཅུ་མའི་དབྱུ་གྱ་གངས་གང་མང་དང་། ལས་གཤེན་བཅས་ལ་དམར་པོ་རྩལ་ས་བ་
དང་། མདུན་དུ་ཅུ་གསུམ་ཕྱོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོང་བཅས་ཕྱག་ལེན་འདི་བཞིན་ནོ།།

༥ གསེས་སྦྱང་མཆོད་པ།



གསེས་སྦྱང་མཆོད་པར་ཞལ་ཟས་ལྗང་ཆར་དང་། དེའི་མདུན་དུ་གཉོར་ཆུང་བཞི་པོ་ནི།
 ༡ ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ༢ ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མ། ༣ འགྲོ་བ་རིགས་དུག
 ༤ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བཅས་དང་། དེའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱང་ཆར་གཅིག་
 བཤམ་དགོས་སོ།།

༥ དང་པོ་བདུ་གཞིའི་འཁོར་ལ།

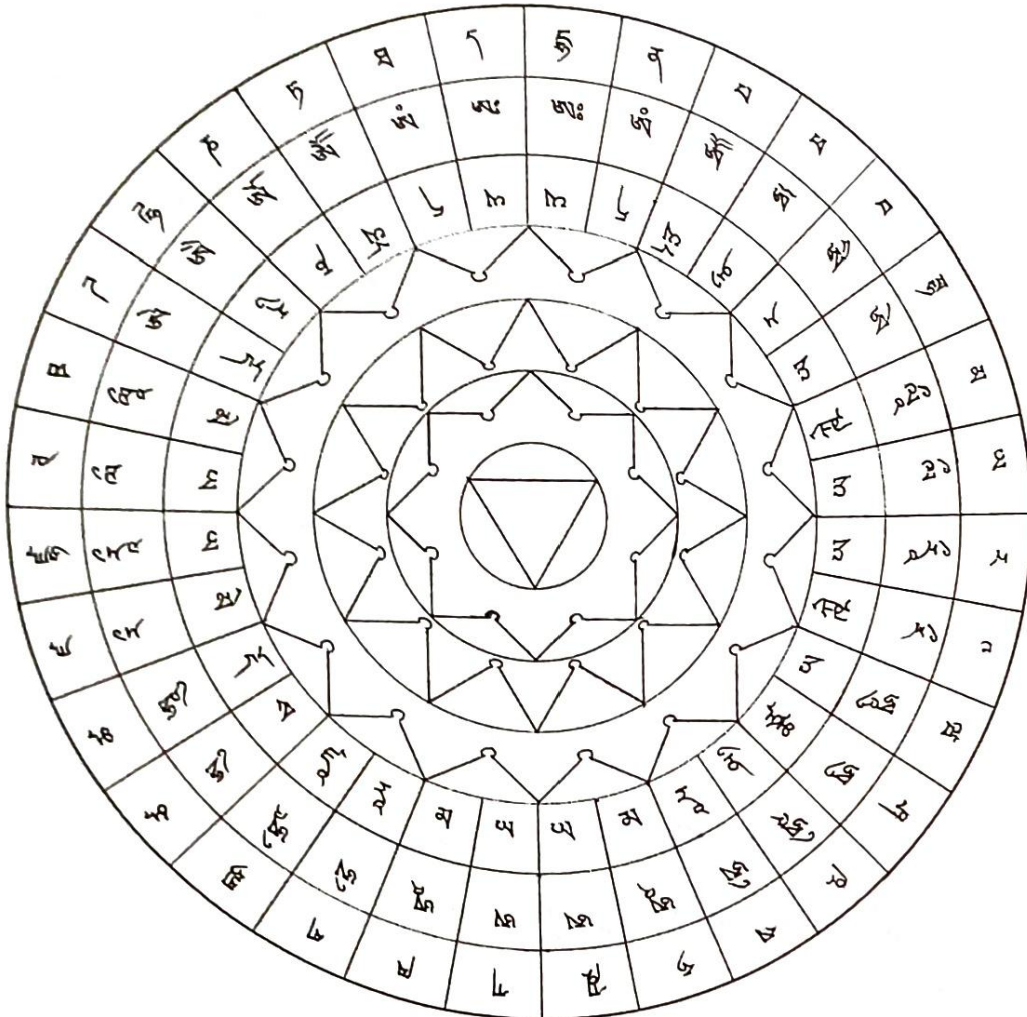
[illegible]

འདིའི་སྒྲོར་མན་ངག་ཞལ་བརྒྱད་ཀྱི་མཛུབ་ཁྱིལ་ཁོ་ནས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་
 བས་འབྲི་བའི་འོས་མིན་གྱང་། དེའི་ཚུལ་རིམ་ལྔར་ཡིན་མིན་ལ་དཔྱེད་ལྡན་དག་དོགས་པ་
 ཅམ་ཞིག་སྐྱེ་བའང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤིང་མཐར་སྒྲུང་བས་འདྲིར་གཞུང་རང་ལ་ངེས་པ་
 ལྟར་བའི་དགོངས་དོན་གྱང་བསྐྱིགས་ཏེ་མན་ངག་པངས་མེད་དུ་གསལ་བར་བྲིས་པ་འདི་
 བཞིན་འཁུར་བབ་ཀྱི་ལག་ལས་མཁན་རིགས་མ་གཏོགས་སུ་རུང་རུང་གིས་ལྟ་བ་སོགས་

གང་བྱང་མི་བྱའོ།། འཁོར་ལོ་དང་ཕོར་དབྱངས་གསལ་གཉིས་བཀོད་ཆར་བ་དང་། འོག་
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གཟེ་བཟིང་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་བསྟོད་བྱའོ།།

༄ གཉིས་པ་བརྒྱུས་པའི་འཁོར་ལོ།

ཕྱི་ངོས་སྤྱི་ཐུང་ལ་སྟེ། འདར་བྱི་ཆོངས་ཐེག་ནས་བརྒྱུས་ཏེ། རིམ་མིན་གཟུབ་ཅན་ཁང་བ་ནས། ཡི་གེ་བཟང་གིས་ཅས་བྱངས་ཏེ། རང་གི་ངོས་ཀྱི་སྤྱི་ཐུང་ལྟེ། ཆོངས་ཐེག་གི་
ནིངས་དག་ལ། རྩོགས་བཞིར་མིག་གི་ཆད་དུ་སྦྱིན། ཞེས་བ་ནས། དེ་ལྟར་དཀོད་བར་བྱས་ནས་ནི། ཞེས་བའི་བར་བརྒྱུས་པའི་དབྱངས་གསལ་ལས་ཅ་སྤྲགས་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་སོ་
འདུས་བའི་གཉིས་བའོ།



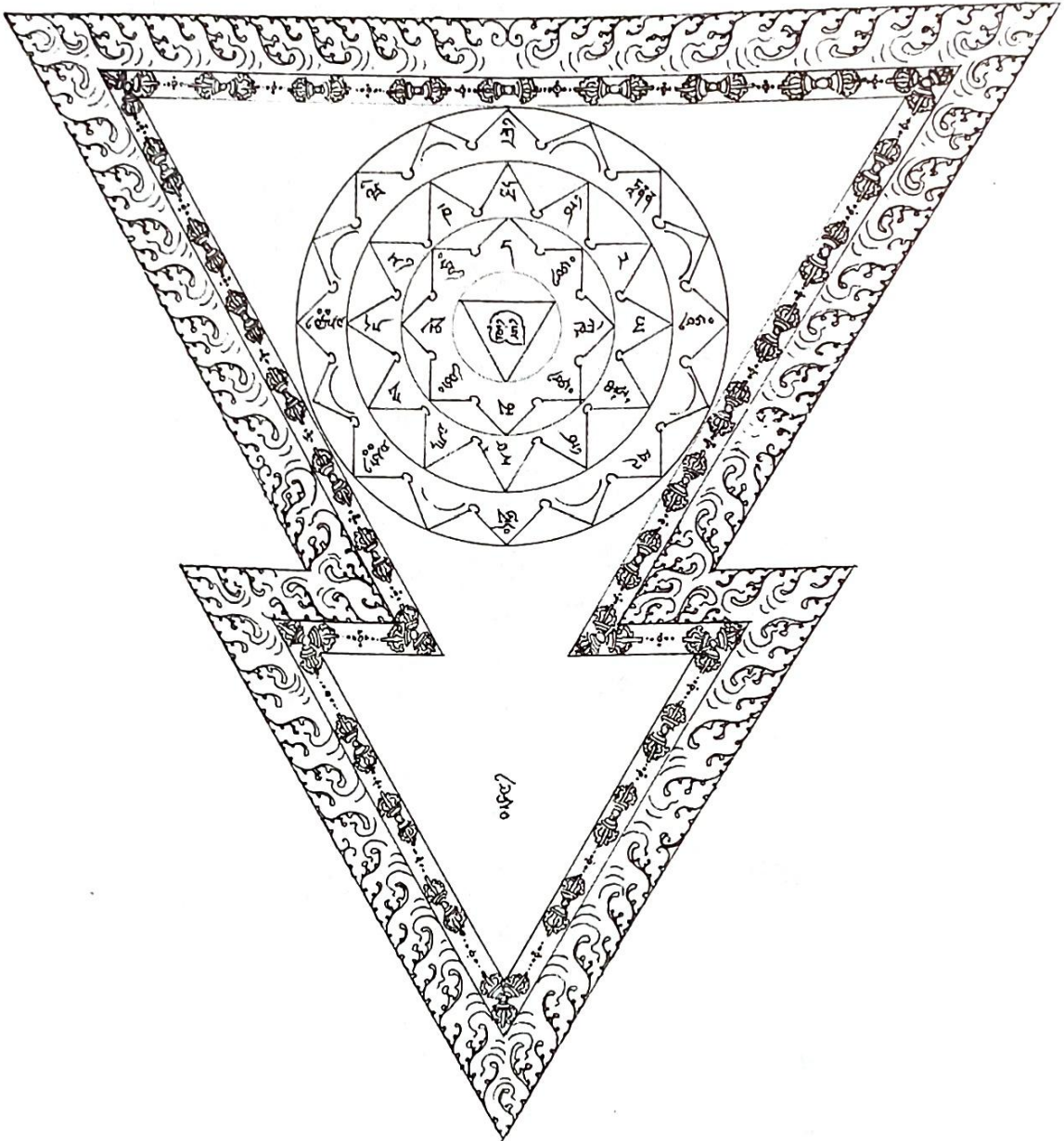
༄ གཉིས་པ་བརྒྱུས་པའི་དབྱངས་གསལ་ལས་ཅ་སྤྲགས་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་སོ་བརྒྱུས་
ཏེ་སྤྱི་ཐུང་ནང་མར་བཀོད་བའོ།།



1. *Journal of the American Medical Association*, 2000; 283: 2689-2696.

- 25 -

༥ ནང་གི་འཁོར་ལྔ་དང་ཕྱི་དང་གདོང་གི་ཆོས་འབྱུང་།



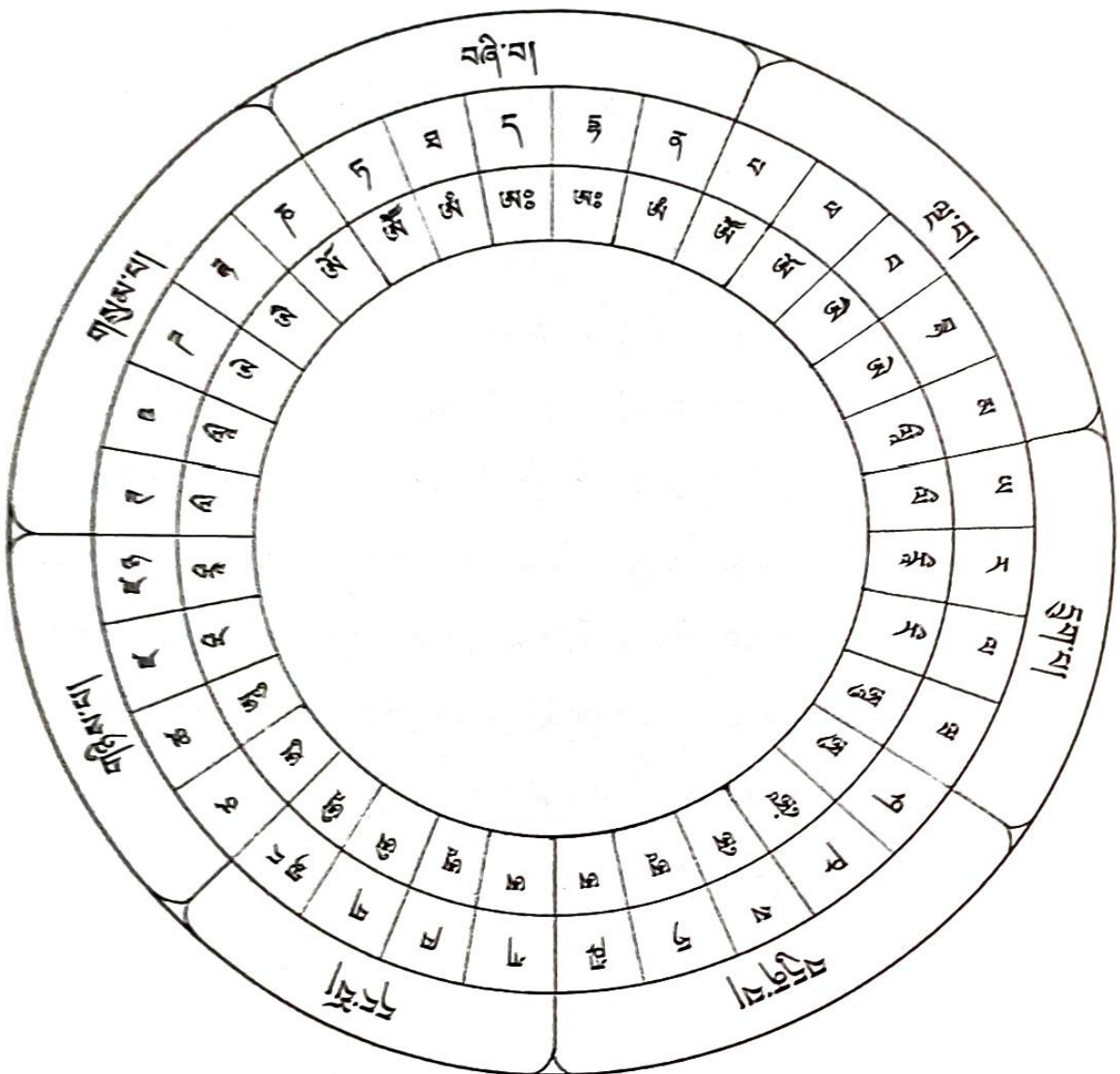
ཆོངས་ཟུར་ཐེག་བཞི་སྤྱི་ལྟར་གདག། ཅེས་པ་ནས། མནན་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་
བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དྲུག་ཏུ་མ་དང་། ཕྱི་དང་གདོང་གི་ཆོས་འབྱུང་གི་ཐེག་རྣམས་ཕྱག་
ལེན་ལྟར་གདག་པོ།

༥ འཁོར་ལྔ་དང་ཆོས་འབྱུང་ཡི་གེ་བཅས་ཀྱི་ཆོན་ལྗོངས།

ཐེག་འདེབས་པ་སོགས་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནམས་གྲུབ་སྟེ་རྩལ་ཚོན་གྱིས་འབྲི་བ་ནི།
འཁོར་ལོ་རིམ་པ་བཞིའི་ཅིབས་ནམས་སྟོན་པོ་དང་། རེ་ཁ་ནམས་དང་ལུ་ཁྱུད་བཅས་ལི་
ཁྱི་ཅིབས་ནམས་ཀྱི་བར་སྟོང་ནག་པོ། དག་བགེགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་མིང་ཡིག་ནམས་ལི་
ཁྱི་སྟོང་པོའི་ཡི་གེ་དང་བྱེན་ཚོབ་རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩྱུ་བཞི་ནག་པོ། དབུས་ཀྱི་ཡ་སྟོན་པོ།
མ་སེར་པོ། མེ་དམར་པོ། ད་ལྡང་ཁྲ། སྟེ་དཀར་པོ། རྩ་ལྡང་ཁྲ། རྩ་དཀར་པོ། ས་སྟོན་པོ།
དོ་དམར་པོ། རྩ་ལྡང་ཁྲ། ཁ་ལོ་ནི་ར་བཞི་དཀར་པོ། ཡ་སྟོན་པོ། རྩ་དཀར་པོ། བེ་དམར་
པོ། ཚས་འབྱུང་མཐིང་ནག་རེ་ཁ་དཀར་པོ། རྩ་རྩེའི་ས་གཞི་ནག་པོ་ལ་ཁྱོ་པོའི་རྩ་རྩེ་སེར་
པོ། རྩ་རྩེ་དང་མེ་རིའི་བར་རེ་ཁ་སེར་པོ། མེ་རིའི་རྩ་བ་སེར་པོ། བར་དུ་མི་ཁྱི་ཅི་མོར་
དམར་པོ་བྱས་པ་ལ་དམར་ནག་གིས་མེ་རིའི་རི་མོ་འབྲི། གདོང་གི་ཚས་འབྱུང་ནང་རྩྱུ་
ཡིག་སྟོན་པོ་འབྲི་བ་བཅས་རང་ལུགས་སྟུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་བཞེས་སོ།།

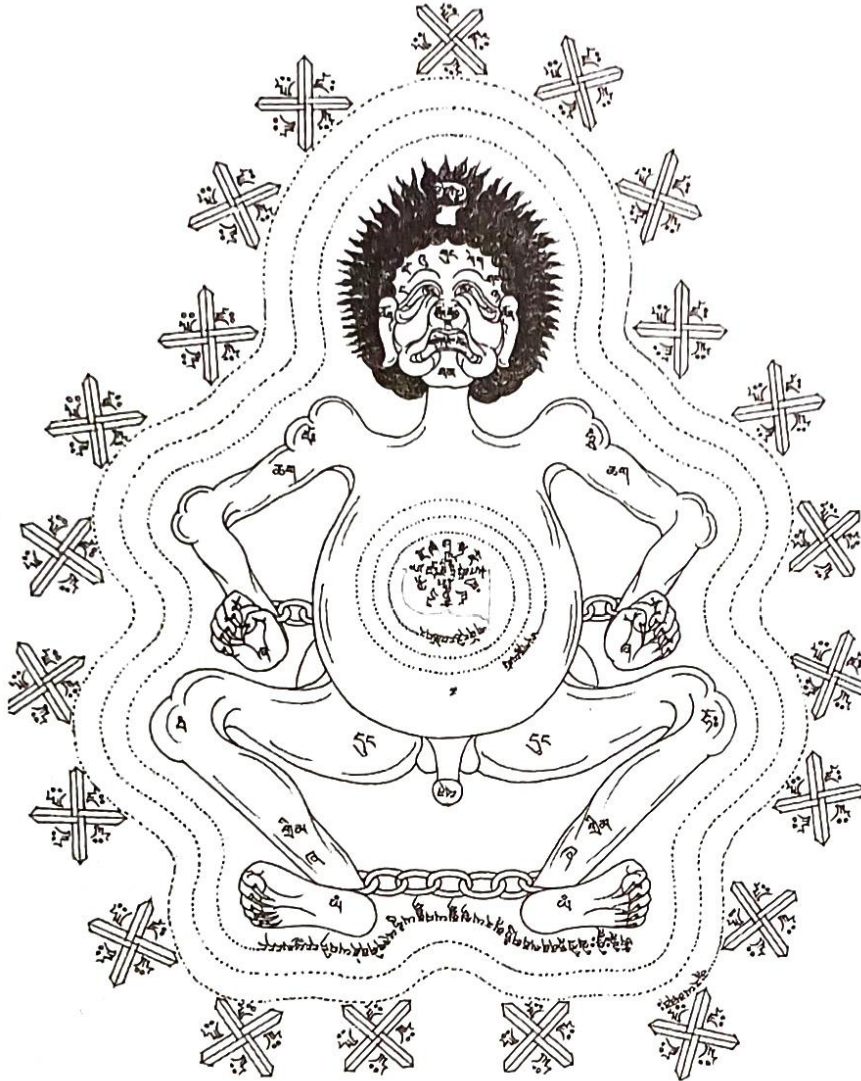
ཐོག་མར་ས་ཆོག་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཕྱུགས་ཤིང་
མ་ནོར་བར་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་འབད་པར་བྱའོ།།

༥ ལི་རྒྱའི་སྤྲུག་ས་བརྟའི་འཁོར་ལོ།



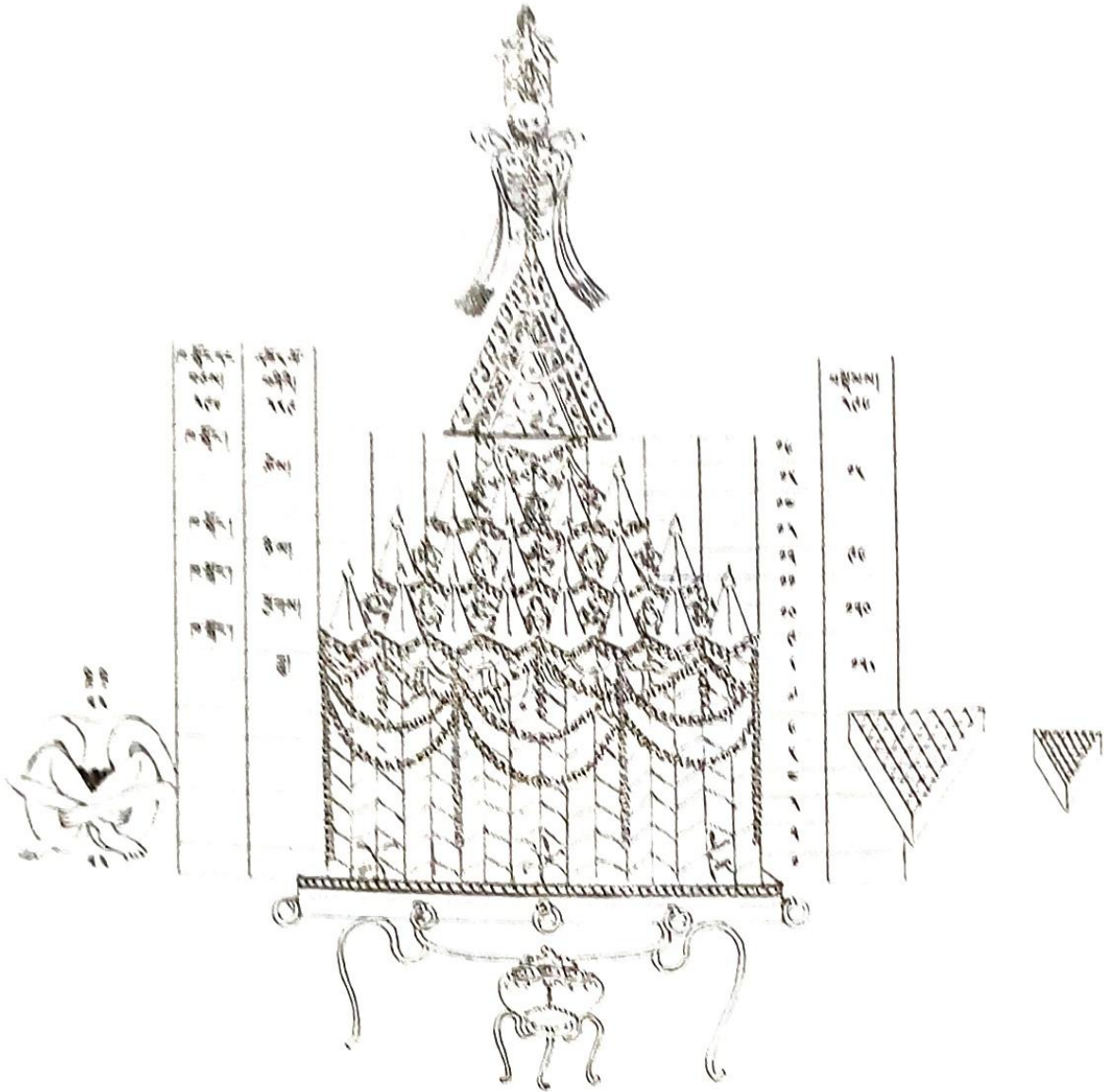
ལི་རྒྱའི་སྤྲུག་ས་བརྟའི་འཁོར་ལོ་གྲིས་ཏེ་སྤྲུག་ས་བརྟའི་སྐོར་དང་ལི་རྒྱ་འབྲི་ཚུལ་
སྤྲུག་ས་ཏེ་ཞིབ་བར་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ཡིན་པས་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དག་གི་ཞལ་
ལས་ཤེས་བར་བྱའོ།།

ཕྱི་ལྷ་ཁྱེད་དཔེ་རིམ།



ཐོག་མར་ལི་རྒྱ་ལྷེ་བ་ཚུལ་ནི། རྩི་ཤེད་པ་བཅག་ནས་ཁ་དང་མཚན་མ་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་
ནས་གཡས་ལྷེ་བ། གཡོན་ལྷེ་བ། འོག་ནས་གཡས་དང་གཡོན་ལྷེ་བ། ལྷེ་དང་ནས་མར་བལྟ་བས་
ནས་བྱུར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བལྟ་བས་ཏེ་གོས་ནག་གིས་བརྒྱུ་མས་ནས་སྒྱུར་བ་སྡོད་མར་
གཉིས་ཀྱིས་བྱུར་གསུམ་གྱི་འཆིང་བརྒྱབ་སྟེ་རྩི་མ་ཁུང་ནང་དུ་ཁ་སྒྱུབ་ཅིང་མགོ་དྲག་གཏོར་
དང་མདུན་ལྷགས་མཁར་ལ་ཁེལ་བ་བྱས་ནས་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཛོལ་གོ།

५५. प्र. ५५. प्र. ५५.



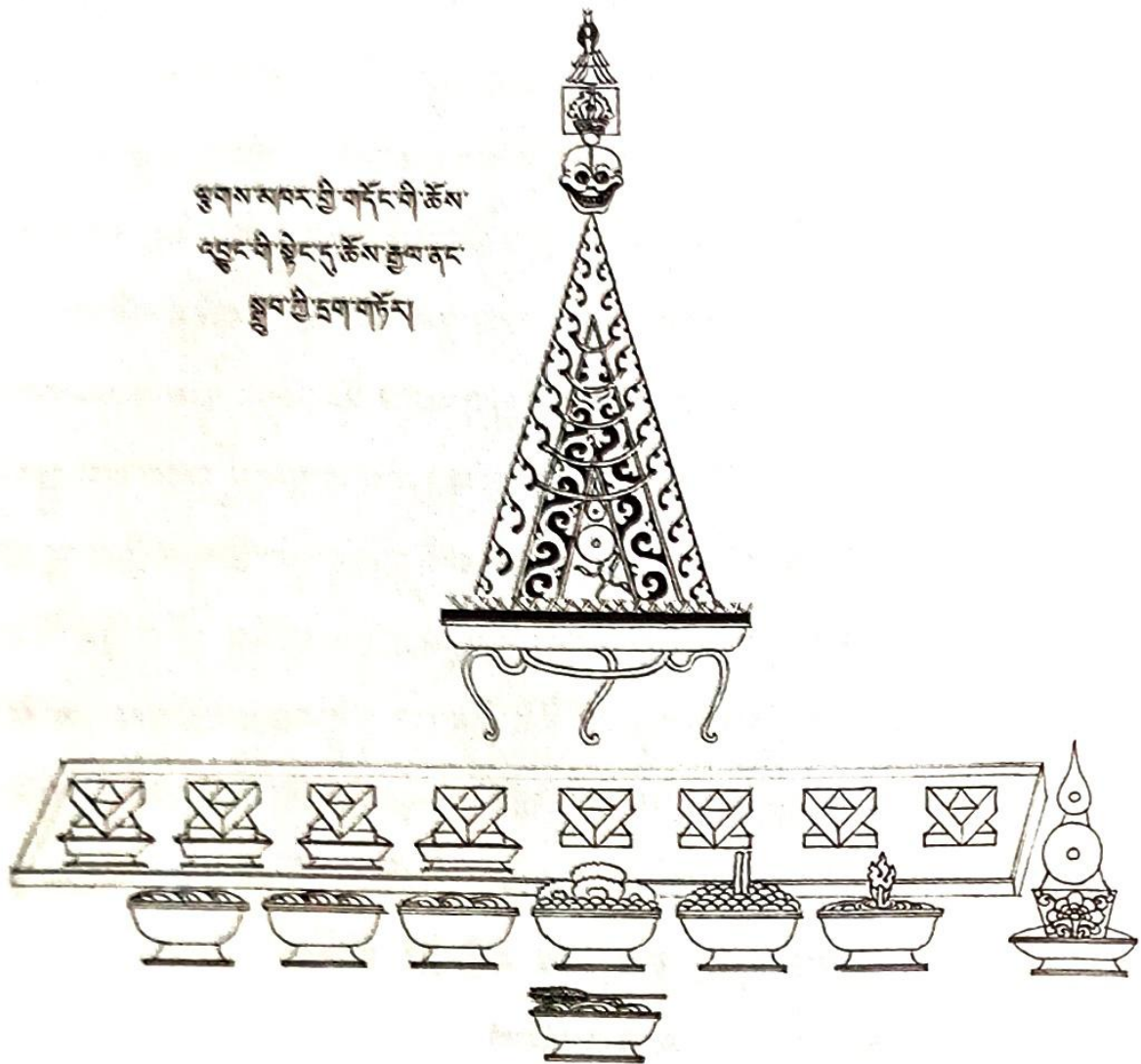
- 30 -

༥ དབྱུག་ཅིག་ཚུལ།

ཅ་ཆེག་ལས། རྒྱས་པ་རྒྱལ་པོའི་མཁར་བཞིན་བཅིག །བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་བཅུ་
 རྒྱག་གི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ལྷགས་མཁར་ཆེ། །ལྷ་ཕྱོགས་ཉི་མ་ཆོས་རྣམས་བཅིག །ཁ་
 རྒྱུད་དང་བཅས་རེ་རེ་ཡང་། ། རྒྱག་ཅུ་བཞི་རུ་དབྱེ་བར་བྱ། ། དེ་ཡིས་ལོ་ཡི་དབྱུག་གུར་
 འགྱུར། ། རྩེད་དུ་ཕྱར་གདབ་གཏོར་མ་ནི། ། ཐོད་དབྱུག་རྩི་རྩེ་ཅེ་མོ་ཅན། ། ཆེ་ཆུང་
 བསྐྱེམས་བས་གངས་སོ་བདུན། ། རྩེད་དུ་ཐོད་པའི་བ་གམ་ཅན། ། ཀེང་རུས་རྒྱ་མ་མི་རོ་
 ཡི། ། རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་བསྐྱེད་བར་བྱ། ། ཉོམ་ཁུང་ཉེར་གསུམ་ནང་དུ་ནི། ། ལི་རྒྱ་རྣམ་ཤེས་
 སྒྲོན་མེ་གཞུག ། ཅེས་པ་ལྷར་ལྷགས་མཁར་རྒྱས་པ་རྒྱལ་པོའི་མཁར་བཞིན་བཅིགས་ཏེ་
 འོག་ཐིག་གི་བཅད་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་ལྷར་ལེགས་པར་
 བཅིག། ལྷགས་མཁར་དབྱས་མའི་རྩེད་དུ་མ་རུངས་བ་རྣམས་ལ་ཕྱར་བྱ་གདབ་པར་སྒྲུལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཕྱར་གདབ་གཏོར་མ་དབྱེབས་བྱར་གསུམ་བཞིང་ཆེན་སྒྲུལ་ཆེགས་ཀྱིས་ཡུ་བ་
 བྱས་པའི་ཐོད་དབྱུག་རྩི་རྩེ་བྱེད་པའི་ཅེ་མོ་ཅན་གྱིས་མཆོན་པ་གཅིག ། དེའི་ཕྱིར་ཐོད་
 དབྱུག་མེད་པ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས། དེའི་ཕྱིར་བཅུ་རྒྱག་བཅས་བསྐྱེམས་བས་སོ་
 བདུན་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ། ལས་བཞིའི་གཤེན་རྩི་བཞི། འཁོར་པོ་བརྒྱད་མོ་
 བརྒྱད། འོག་གི་ཕྱོགས་སྐྱོང་གཉིས་གཅིག་རུ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་བཞི་བཅས་ལྷ་
 གངས་སོ་བདུན་ལ་འབྱུལ་རྒྱ་དང་། ལྷགས་མཁར་གྱི་རྩེད་ཁ་གདངས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཐོད་པའི་
 བ་གམ་བྱ་ཞིང་། ཞ་མེད་རུས་སྒྲོམ་མ་ཞིག་པའི་ཀེང་རུས་དང་། རྒྱ་མའི་ལྷ་ལྷི། མི་རོའི་
 རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་རྣམས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ།

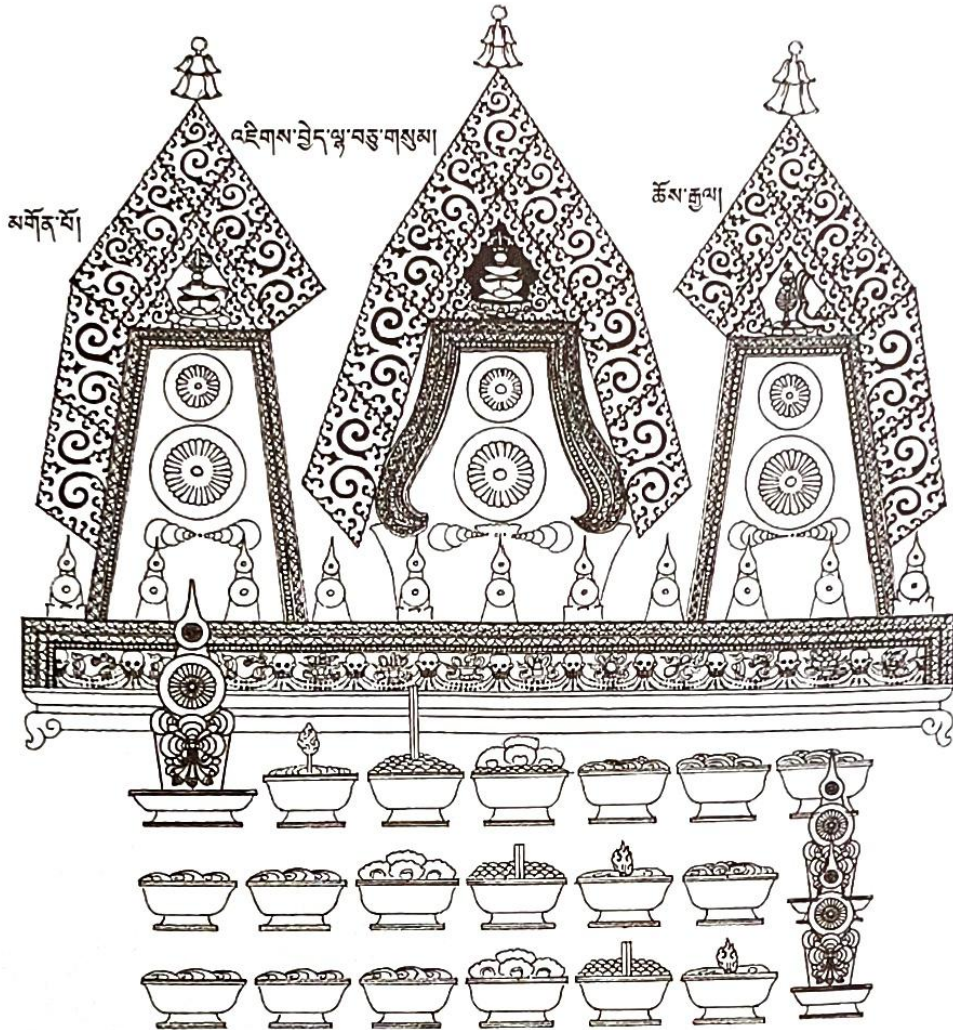
ཕྱར་གདབ་གཏོར་མ་ཆེ་བའི་རྩེད་དུ་མདའ་སྒྲོ་ལྷན་ལ་གཏོར་གདུགས་སྒྲོ་ནག་གང་
 རུང་གིས་བརྒྱན་པ་བཅུ་གས་པ་ལ་དབལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཅ་ལྷི་
 བཏགས་སོ།

ལྷ་ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྐྱབ་ཀྱི་འག་གཏོར།



གདོང་གི་ཆོས་འབྱུང་གི་སྤྲིང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྐྱབ་ཀྱི་འག་གཏོར་ལ་ནང་སྐྱབ་ཀྱི་
ཅ་སྤྱི་གཏོར་གདུགས་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་གས་མཁར་སྐྱབས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུག་ཅ་མ་
འབྲུལ་བའི་སྐྱབས་མཆོད་གཡོག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་འབྲུལ་བས་དབྱུ་གུ་སྤྲིག་
རྒྱལ་དང་། དུག་ཅ་མའི་མཆོད་ཐོང་། བཞུལ་རྒྱ་བཅས་ཕྱག་ལེན་འདི་ལྟར་རོ།།

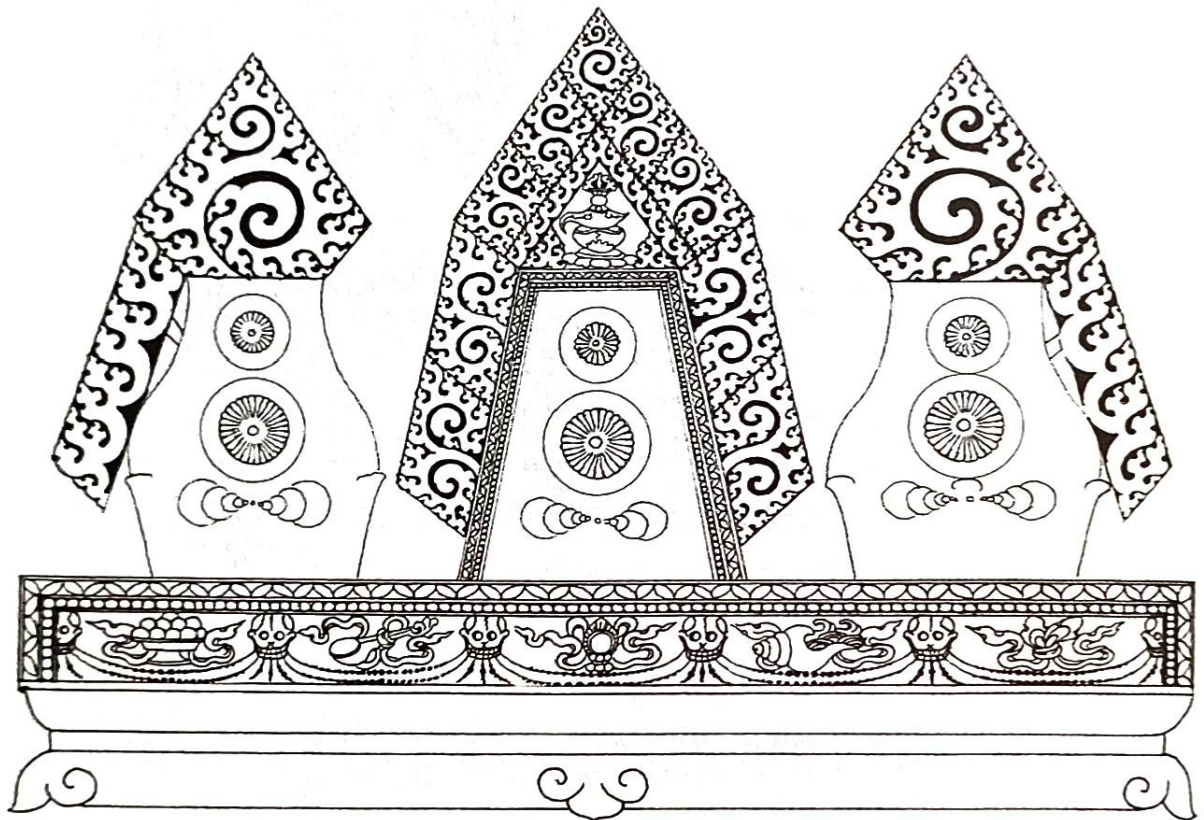
༥ ལྷགས་མཁར་དངོས་གཞིའི་མཆོད་པ།



ལྷགས་མཁར་ཆེན་མོའི་དངོས་གཞིའི་འབྲུལ་གཏོར་ནི། གཙོ་བོ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་
གསུམ་མའི་འབྲུལ་གཏོར་སྒྲིང་གཟུགས་ཅན་དང་། གཡས་སུ་མགོན་པོ། གཡོན་དུ་ཆོས་
རྒྱལ་གཉིས་ཟུར་ལེབ། མདུན་དུ་གཏོར་རྒྱུང་བཙུ་གཅིག་ནི། མདུན་དུ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་
ཟུར་ལེབ་གཅིག་གི་གཡས་སུ་སྒྲོན་འགོ་དང་། གཡོན་དུ་ཕྱི་འགོ་གཉིས་རྒྱུ་གཏོར་བཅད་
ཁམ་བཞི་ལྟན། སྒྲོན་འགོའི་གཡས་སུ་མགོན་པོའི་འཁོར་ཟུར་ལེབ་གསུམ། དེའི་གཡས་སུ་
མཁའ་འགོ་སྒྱུ་གཏོར་རྒྱུ་གཏོར་བཅད་ཁམ་བཞི་ཅན། ཕྱི་འགོའི་གཡོན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
འཁོར་ཟུར་ལེབ་གསུམ། དེའི་གཡོན་དུ་གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་ཅན།

མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་ལ་ཚུ་གསུམ་སྟོན་འགྲོ། མགོན་པོ་ལ་ཚུ་གཉེས་སྟོན་འགྲོ། མདུན་
བསྐྱེད་ལ་ཚུ་གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་བཅས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམ་
ལ། ལྷགས་མཁར་དངོས་གཞིའི་གཏོར་མའི་ལྷགས་རིའི་ནང་དུ་ཚུ་གསུམ་ཉེར་སྟོན་འདོད་
ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པའམ་དྲག་མཆོད་གང་རུང་ལྷག་པར་བྱའོ།

༥ ལྷགས་མཁར་ཆེན་མོའི་བསྐྱེད་གཏོར།



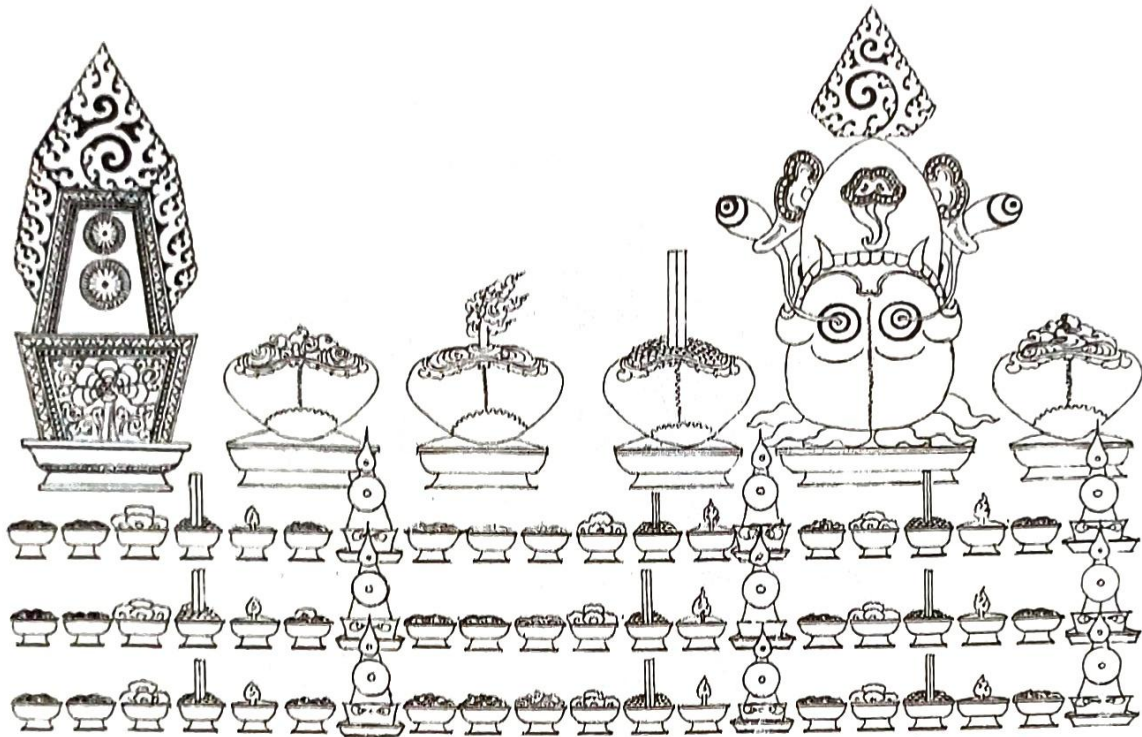
ལྷགས་སྟོན།

ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྤྱབ།

གཞི་བདག

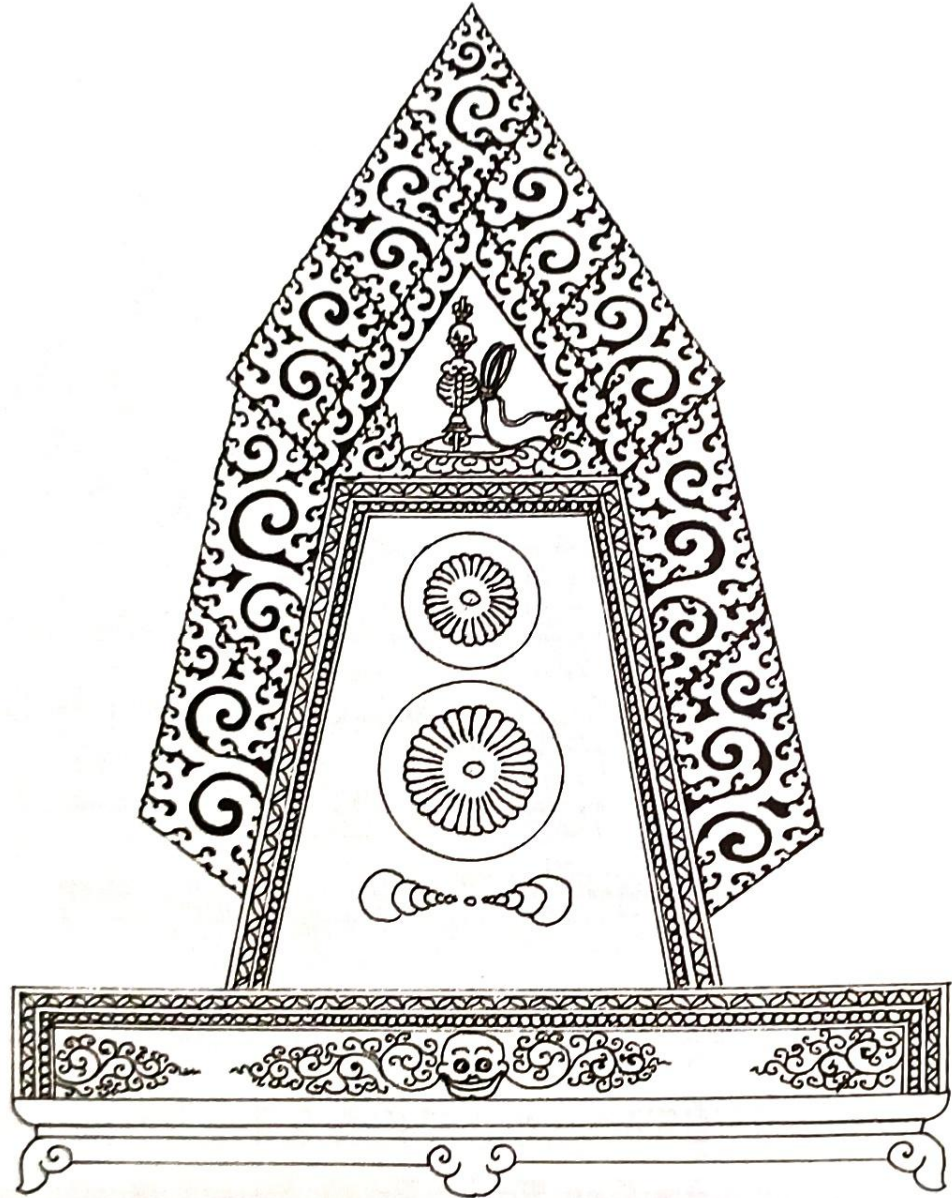
ལྷགས་མཁར་ཆེན་མོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་གཏོར་ནི། དབུས་སུ་ཆོས་
རྒྱལ་ནང་སྤྱབ་གྱི་འབུལ་གཏོར་ལ་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ཐོད་འཛོག་པ་དང་། གཡམས་སུ་སྟོགས་
སྟོང་གཏོར་མ་བཅད་ཁམ་བཞི་སྦྱར་བ། གཡོན་དུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཅད་འདབ་བཞི་
ཅན་བཅས་ལ་མེ་རི་ཅེ་ཁྲ་སོགས་རྒྱས་སྟོས་གྱི་ཕྱག་བཞེས་སོ། དེའི་ལྷགས་རིའི་ནང་
འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་དྲག་མཆོད་གང་རུང་ལྷག་དགོས་སོ།

༩ ལྷགས་མཁར་ཆེན་མོའི་ཞི་བྱ་གི་མཆོད་ལྗང་།



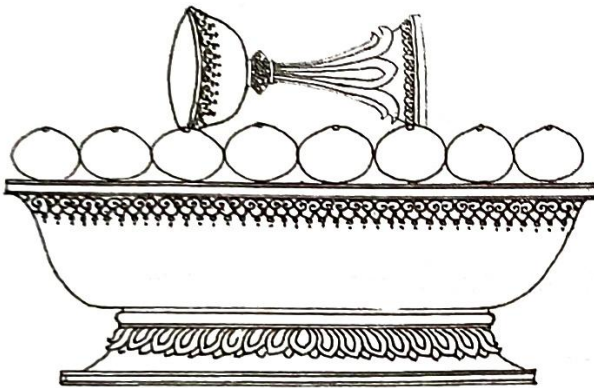
བསྐྱེད་གཏོར་གྱི་མདུན་དུ་བྲག་པོའི་ཉེར་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཆར་གཅིག་། དབུས་སུ་ཆུ་
གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གསུམ་། གཡས་སུ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་
གསུམ་། གཡོན་དུ་ཆུ་གཅིག་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གསུམ་བཅས་བསྒྲིག་པར་བྱའོ།།

༥ ལྷགས་མཁར་ཆེན་མོའི་ཆོས་རྒྱལ་ལས་གཤིན་གྱི་གཏོར་མ།



ཆོས་རྒྱལ་ལས་གཤིན་གྱི་གཏོར་མ་རྩུར་ལེབ་ཅེ་བཅད་པ་ལ་ཅེ་བླ་མེ་རི་འགམ་
གཤོག་དང་བཅས་པ། ཅེ་བླའི་མེ་རིའི་དབུས་སུ་དེ་ཉིད་གྱི་ལྷག་མཆོན་ཐོད་དབུག་དང་
ཞགས་པ་འཛོག་པ་དང་། ལྷགས་རི་དཔེ་རིས་ལྷར་རམ་རྒྱས་ན་བྱག་མཆོད་ལྷགས་པ་
བཅས་མཛེས་པར་བཤམ་པོ།

ཕྱེད་གསེར་སྒྲེམས་ཕྱད་ཀོང་ཕྱད་དམ།



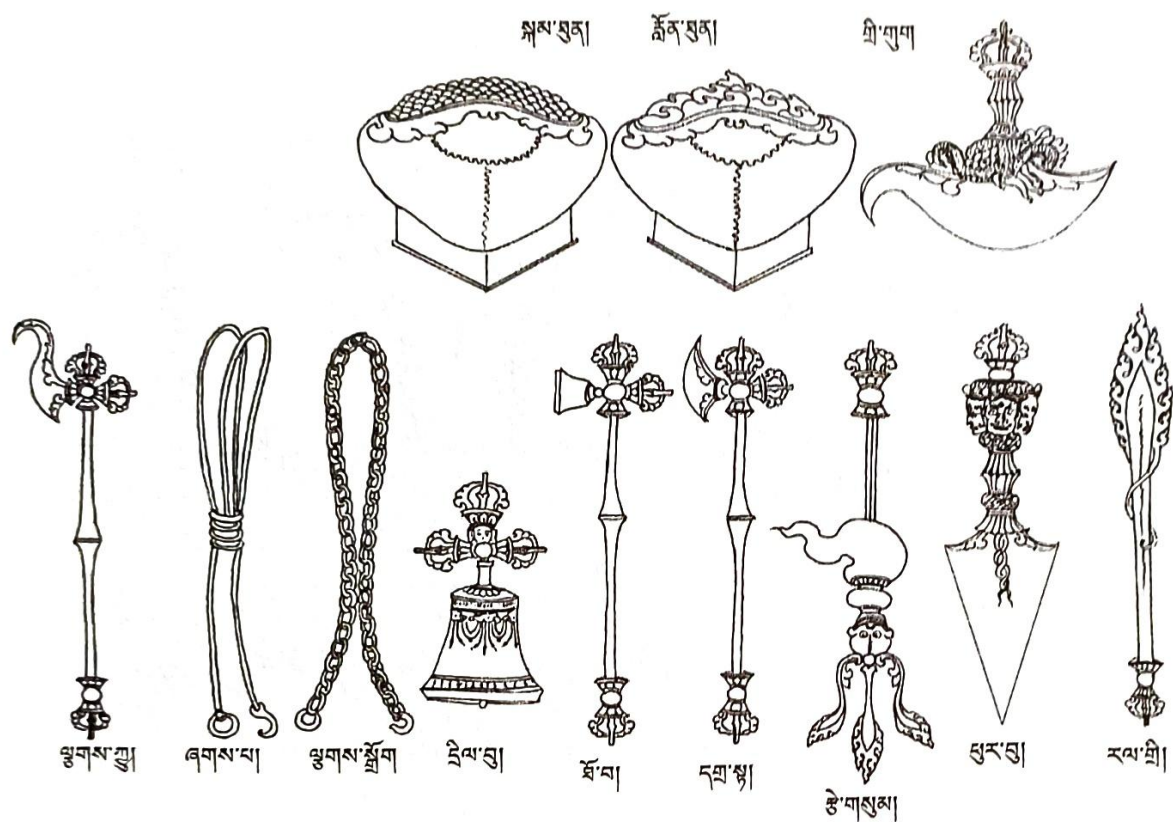
བསྐྱལ་ཆོག་སྐབས་ཀྱི་གསེར་སྒྲེམས་རིལ་བུ་གངས་བཞི་དང་། གཏོར་བུ་བྱི་ནང་
གཉིས་ཀྱི་གསེར་སྒྲེམས་རིལ་བུ་གངས་བརྒྱད་ནམས་སྟོད་སུམ་ཆ་གཉིས་དམར་ཅི་
བྱུགས་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ནོ།།

ཕ་ཡི་ཀ་ར་རྒྱུ་ལྟོ་

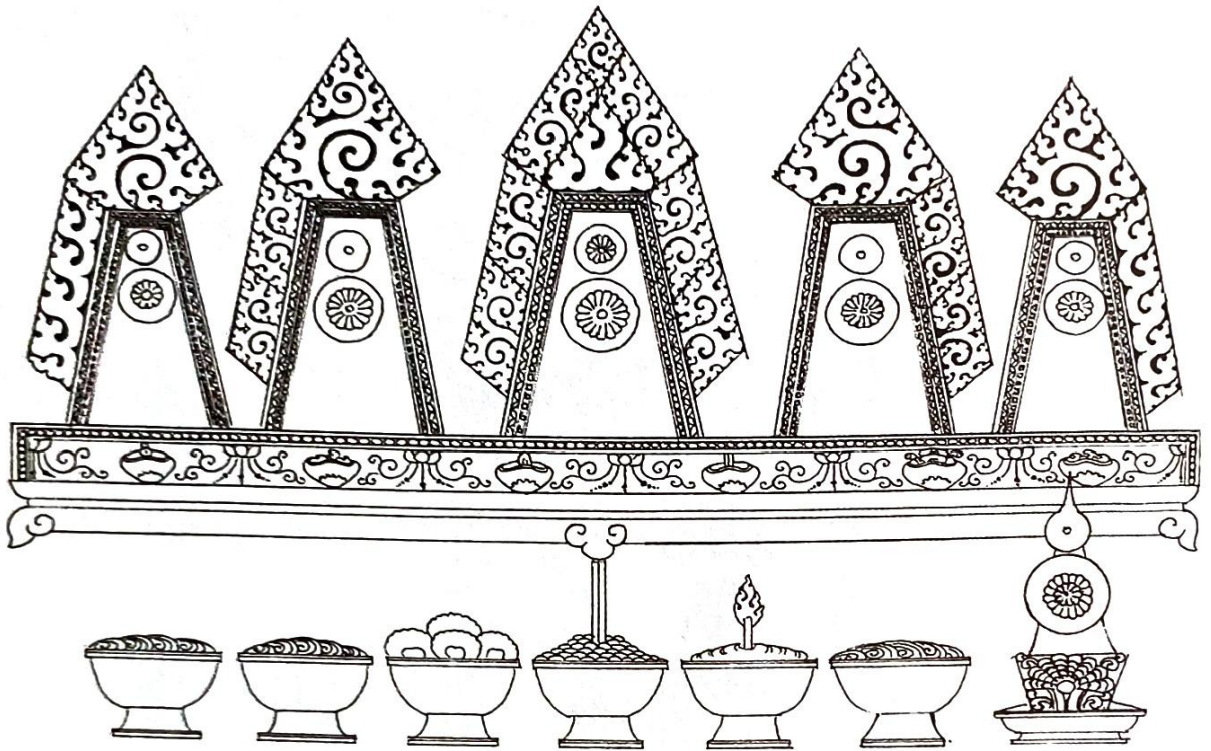


- 38 -

ཕྱི་མཆོན་ཆ་དགུ་མོར།

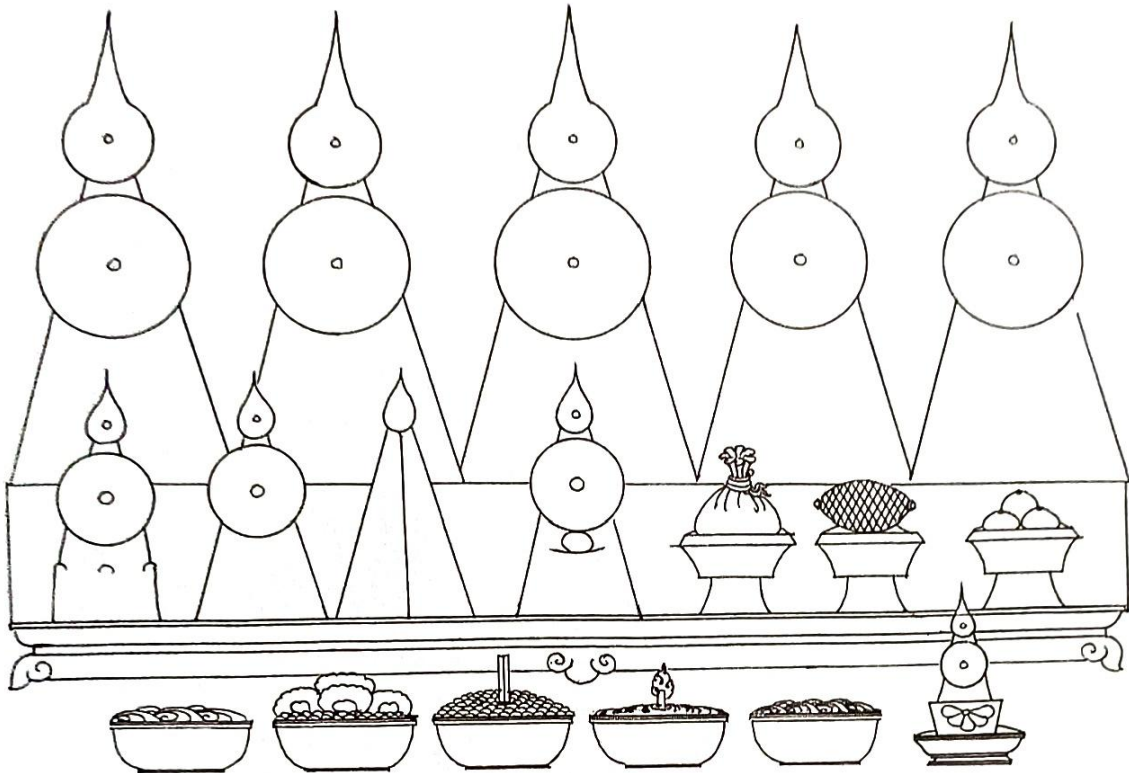


༥ ལྷགས་མཁར་ཆེན་མོའི་མངའ་གསོལ་མཆོད་པ།



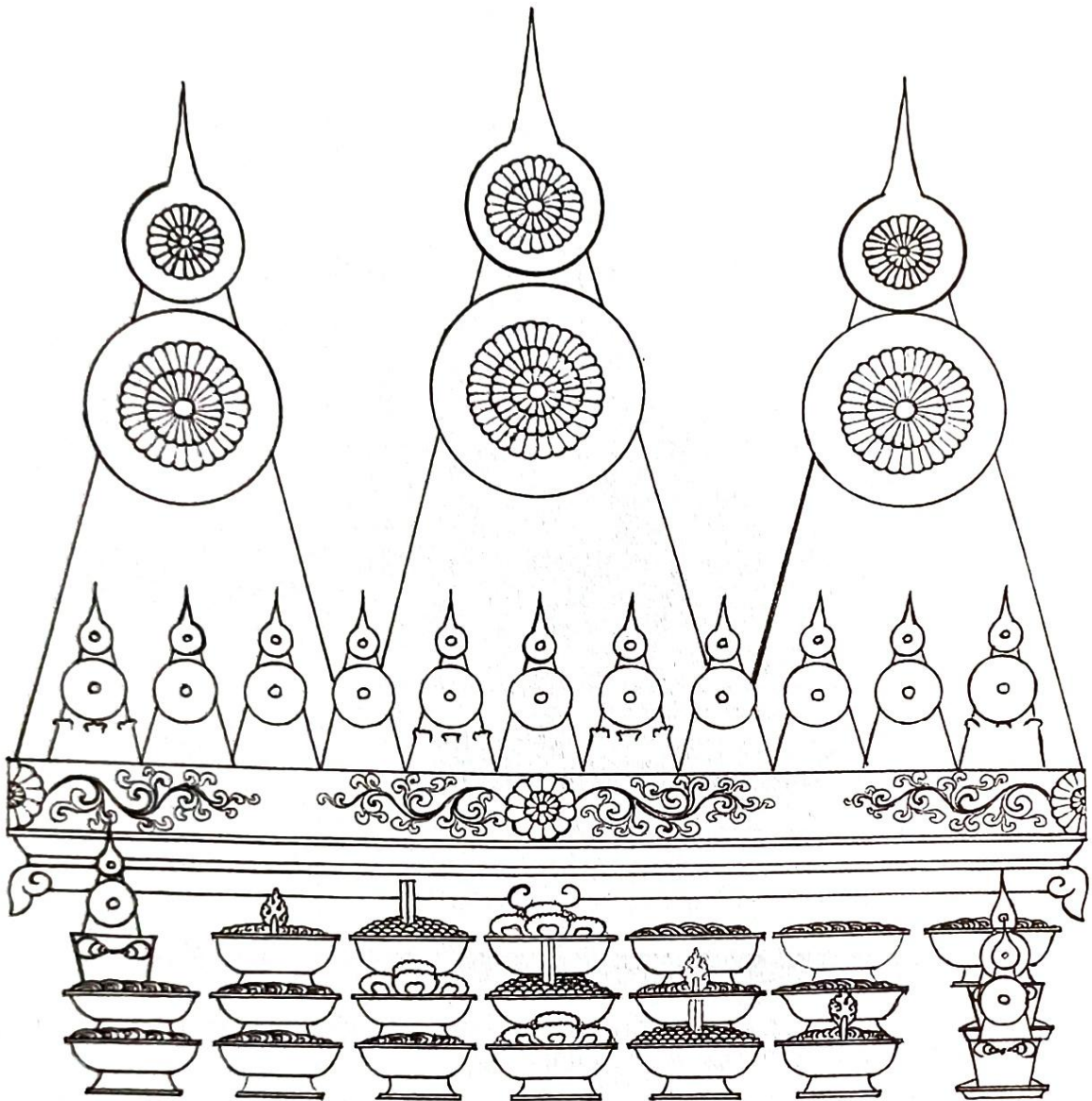
ལྷགས་མཁར་ཆེན་མོའི་གཏོར་རྒྱལ་ཉིན་གྱི་མངའ་གསོལ་མཆོད་པ་ནི། གཤེན་རྩེ་
 རིགས་ལྷའི་ཟུར་ལེབ་རྒྱས་སྒྲོས་ཅན་ལྷ་དང་། ལྷགས་རིའི་ནང་བསྐྱུ་ན་འདི་ལྷར་དང་།
 སྒྲོས་པ་རྒྱས་པ་ལ་ནས་འབྱུང་དང་། ཟུ་འབྱུ། རོད་སྐམ་ང་བ་ང་བྱེད་ནང་ཆུ་གཅིག་ཉེར་
 སྒྲོད་དང་། རྒྱལ་མཆོད་བཅས་སྒྲུག་དགོས། མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྒྲོན་འགྲོའི་ཉེར་སྒྲོད་
 གཅིག་བཅས་ཡིན་ནོ།

༥ རྒྱལ་མཁར་ཆེན་མོའི་གཤེགས་གཏོར།



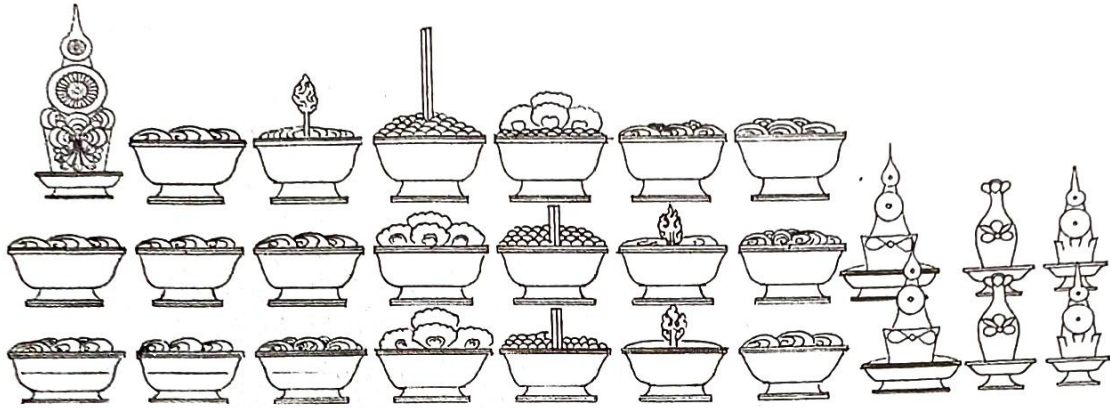
གཏོར་རྒྱལ་གྱུ་བ་ནས་སྐྱུ་བ་ཁང་ནང་དུ་སྒྲིབ་སྐྱབས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་
 ཡབ་ཡུམ་དང་། འཁོར་ཕོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད། བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་
 བཅས་ལ་ཟུར་ལེབ་ལྟ་དང་། མདུན་དུ་གཞི་བདག་། བཟའ་བ་གསུམ། བཏུང་བ་གསུམ། རྒྱ་
 གཅིག་སྟོན་འཁོར་ཉེར་སྟོད་བཅས་བསྐྱིག་དགོས་སོ།།

ཕྱག་ཕུ་མའི་གཏོར་རྒྱལ་སྐབས་ཀྱི་བསྐང་གསའི་མཆོད་པ།



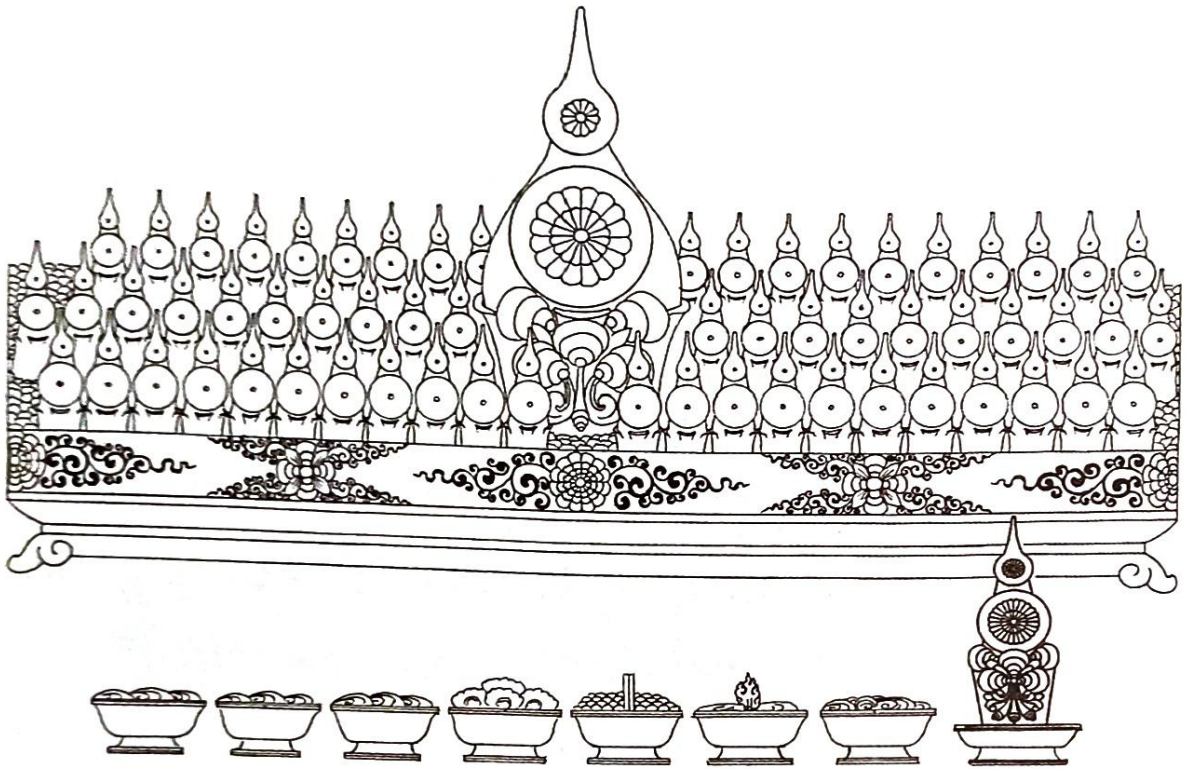
ཕྱག་ཕུ་མའི་གཏོར་རྒྱལ་སྐབས་ཐོག་མར་བསྐང་གསའི་མཆོད་པ་སྤྲོས་པ་རྒྱས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱག་ལེན་དང་། མདུན་དུ་མཆོད་སྤེང་རྣམས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། ཕྱག་ཕུ་མའི་
 ཐོར་དང་དབྱུ་གྲ། གསེར་སྤྲེམས་རིལ་བུ། གཞི་བདག་གཏོར་མ། མངའ་གསོལ་མཆོད་པ་
 བཅས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྐབས་དང་མཚུངས་སོ།།

༥ གསང་འདུས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་ཐེང་།

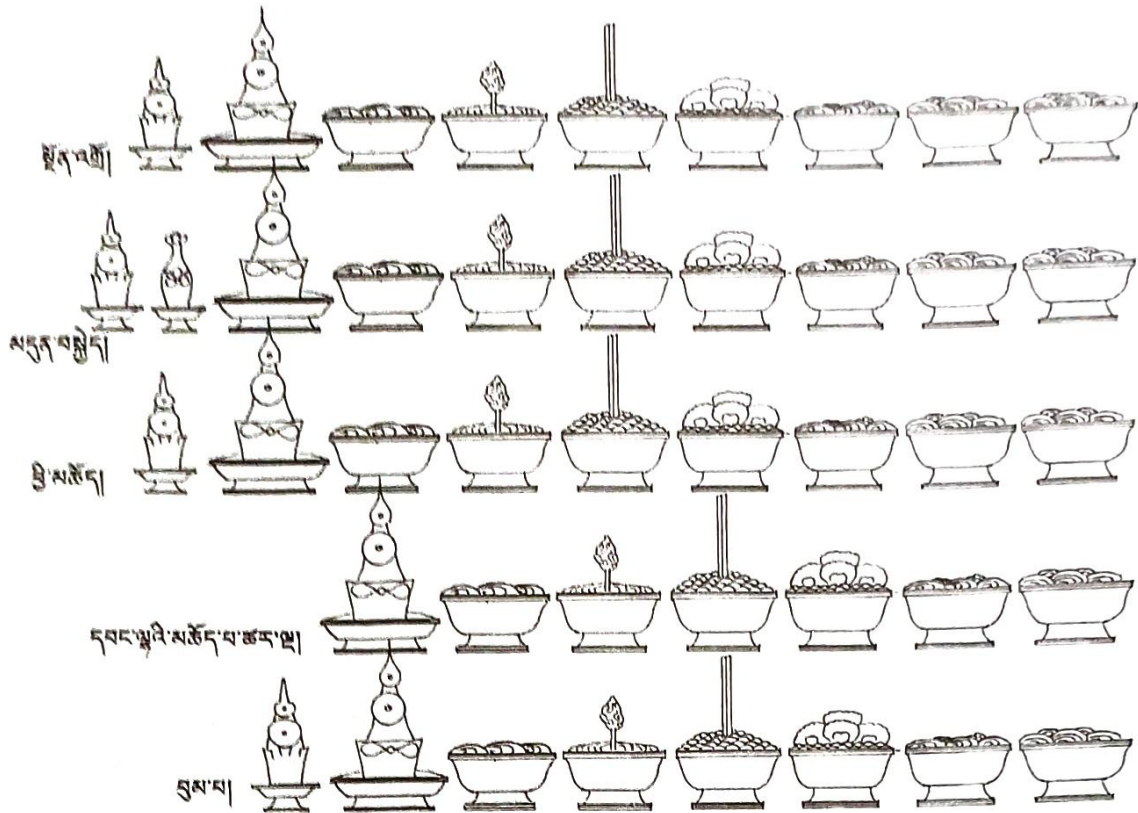


འབྲས་སྤངས་ཆོས་ཐོག་སྐབས་ཀྱི་གསང་འདུས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་ཐེང་
 བེ། བདག་བསྐྱེད་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་རང་གི་གཡས་ནས་བཅུམས་བ་དང་།
 སྟོན་འགྲོ་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་ཚུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་མཐར་ཉམ་བུ་ལ་དང་།
 གཏོར་ཚུང་བཅད་ཁམ་བཞི་རེ་སྒྲུབ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཆར་གཉིས་རང་གི་གཡོན་ནས་
 བཅུམས་ཏེ་བསྐྱིག་དགོས་པ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་བདག་འབྲུག་ཡིན་ན་མཆོད་ཐེང་སོགས་
 སྟོན་ལམ་སྐབས་ལྟར་བྱའོ།།

༥ སྤྱོན་ལམ་སྐབས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་རས་བྱིས་བདག་འཇུག་
གི་མཆོད་པ།

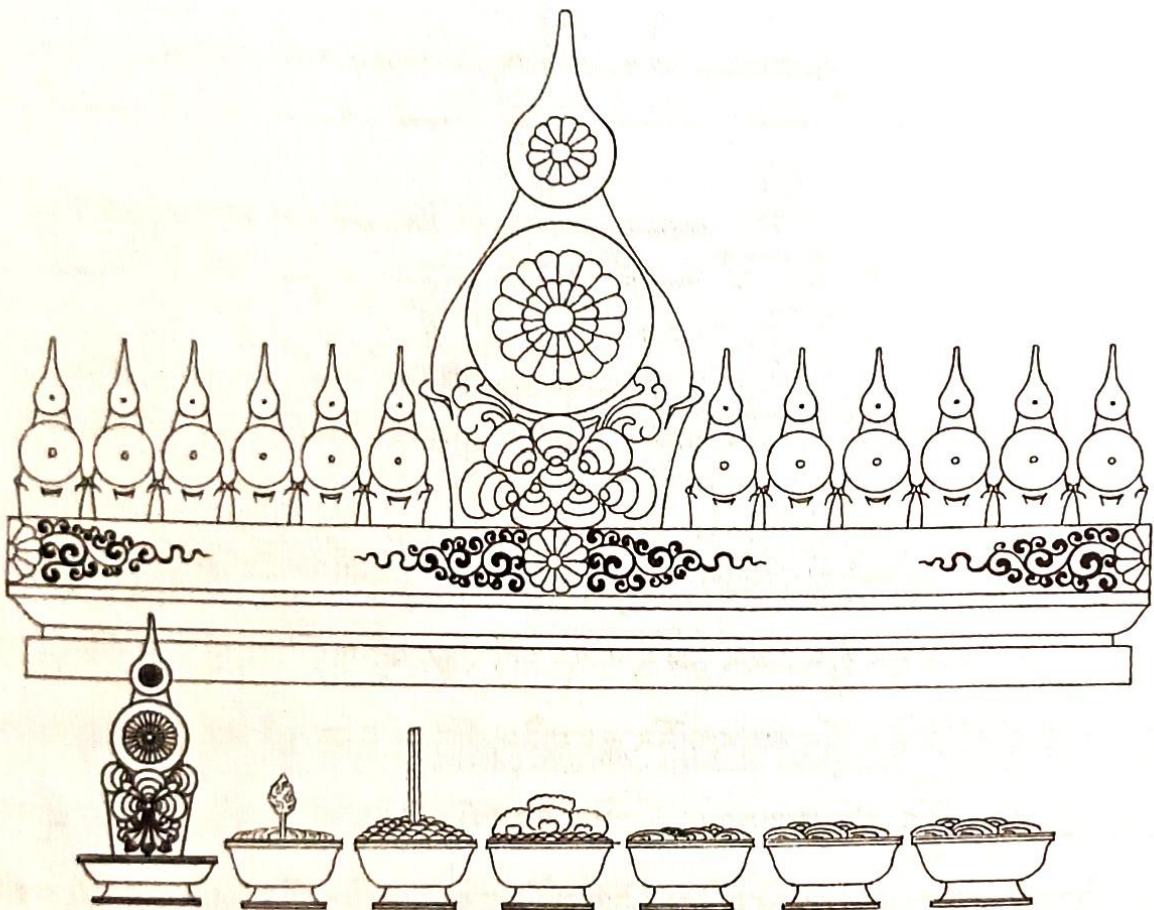


དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་ལྟ་རེ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་འབྲུལ་གཏོར་བཅད་ཁམ་བཞི་ལྟན་
དང་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་བཅད་ཁམ་བཞི་ལྟན་གྲངས་རེ་གཅིག ། ལྷགས་རི་བཅས་
མཛེས་པར་བཟོས་པ། མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཆུ་བཞི་སྤྱོན་འགྲོའི་ཉར་སྤྱོད་རང་གི་གཡོན་
ནས་བཅུམས་པའོ།།

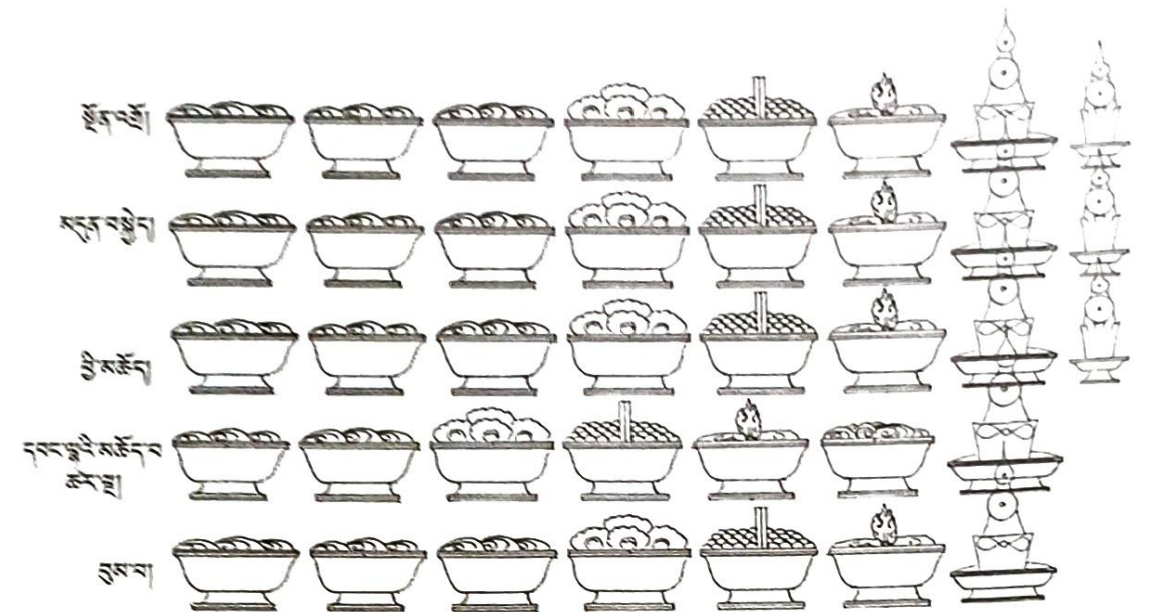


སྟོན་ལམ་ལ་ཆུ་བཞི་སྟོན་ལམ་འཛིན་ཅེས་སྟོན་མཐར་གཏོར་ཆུང་གཅིག་ཡོད་པ། མདུན་བསྐྱེད་ལ་
 ཆུ་བཞི་སྟོན་ལམ་འཛིན་ཅེས་སྟོན་མཐར་ཏམ་བྱ་ལ་དང་གཏོར་ཆུང་གཅིག་ཡོད་པ། ཕྱི་མཆོད་པ་ལ་
 ཆུ་བཞི་སྟོན་ལམ་འཛིན་ཅེས་སྟོན་མཐར་གཏོར་ཆུང་གཅིག་ཡོད་པ། དབང་ལྷའི་མཆོད་པ་ལ་ཆུ་གཉིས་
 སྟོན་ལམ་འཛིན་ཅེས་སྟོན་ཆར་ལྷ་བཅས་མཆོད་ཐེང་བརྒྱད་པོ་དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་
 རང་གི་གཡམས་ནས་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱིག། །བྱམ་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་ལམ་འཛིན་ཅེས་སྟོན་མཐར་
 གཏོར་ཆུང་གཅིག་ཡོད་པ་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱིག། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་
 དུ་ཞལ་ཟས་ལྷ་ཆར་གཅིག། །གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་དགོད་རྒྱུའི་ཀྱ་ལ་
 གངས་བརྩུ་བྱ། །བགོགས་གཏོར། གུལ་ཡུངས། ལྷས་གཞོང་། མེ་མོང་། རྩམ་བྱམ་ལས་བྱམ་དང་།
 བྱམ་པའི་མཆོན་མ། ཀྱ་ལ། དུང་ཆོས་གཞུངས་རྗེར་བཅས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་འདུ་བྱའོ།

༥ སྤྱོན་ལམ་སྐབས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་རས་བྱིས་བདག་
འབྲུག་གི་མཆོད་པ།



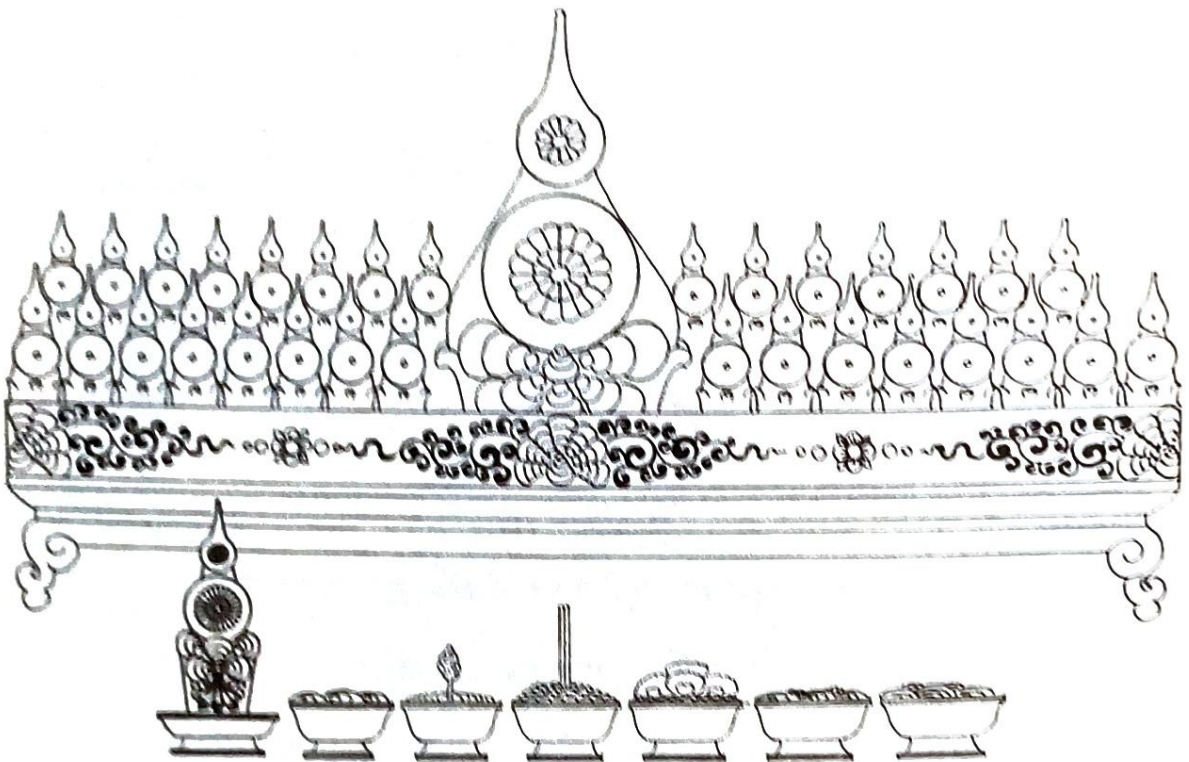
དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་གཙོ་པོའི་འབྲུལ་གཏོར་བཅད་
ཁམ་བཞི་ལྷན་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་བཅད་ཁམ་བཞི་ལྷན་གྲངས་བཙུ་
གཉིས། ལྷགས་རི་བཅས་མཛེས་པར་བཟོས་པ། མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་ལ་ཚུ་
གསུམ་སྤྱོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་རང་གི་གཡས་ནས་བཙུམས་པའོ།



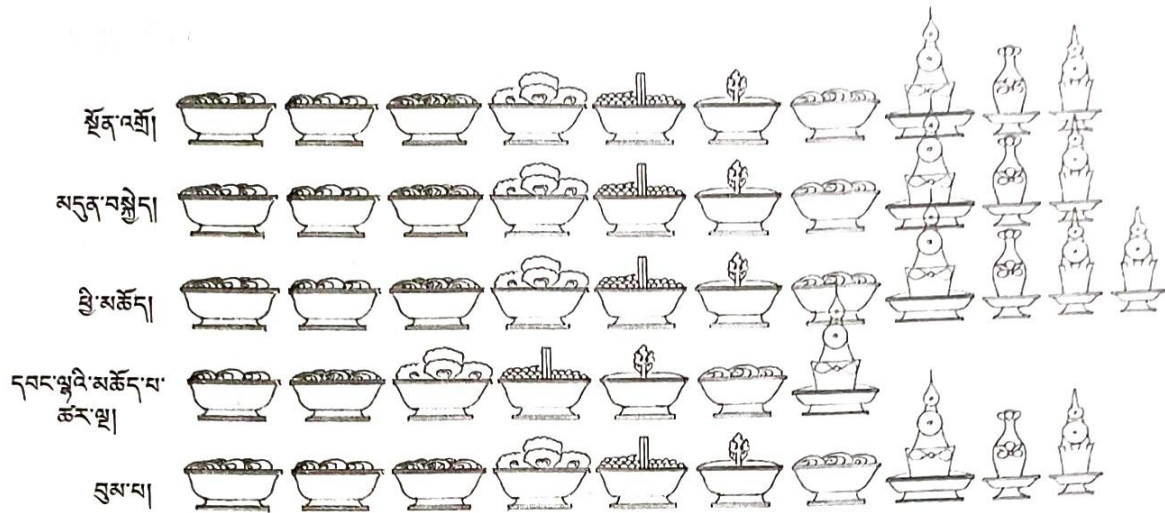
ཕྱོད་པའོར་ཆུ་གསུམ་ཕྱོད་པའོའི་ཉིར་སྐྱོད་མཐར་གཏོར་ཆུར་གཅིག་ཡོད་པ། མདུན་
པ་སྐྱེད་ཆུ་གསུམ་ཕྱོད་པའོའི་ཉིར་སྐྱོད་མཐར་གཏོར་ཆུར་གཅིག་ཡོད་པ། སྤེལ་མ་མཆོད་
པ་ཆུ་གསུམ་ཕྱོད་པའོའི་ཉིར་སྐྱོད་མཐར་གཏོར་ཆུར་གཅིག་ཡོད་པ། དབང་ལྷའི་མཆོད་པ་
ཆུ་གཉིས་ཕྱོད་པའོའི་ཉིར་སྐྱོད་ཆར་ལྷ་བཅས་མཆོད་སྤང་བརྒྱད་པོ་དེ་བཞིན་དཀྱིལ་
པའོར་སྤེལ་མཐར་སྐྱོར་དུ་རང་གི་གཡོན་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་བསྐྱིག།

བུམ་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་གསུམ་ཕྱོག་འགྲོའི་ཉིང་ཕྱོད་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་ནས་
 བཅས་ས་ཉི་བརྒྱུག་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཞལ་བས་ལྷ་ཆར་གཅིག་། གཞན་ཡང་
 ཞལ་བུམ་དང་ལས་བུམ། བུམ་པའི་མཆན་ལ། ཀྱ་ལ། དུང་ཆོས་གཞུངས་དོར་བཅས་
 བྱལ་ལེན་ལྟར་རོ།།

༄ མྱེན་ལམ་སྐབས་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རས་བྱིས་
བདག་འཇུག་གི་མཆོད་པ།

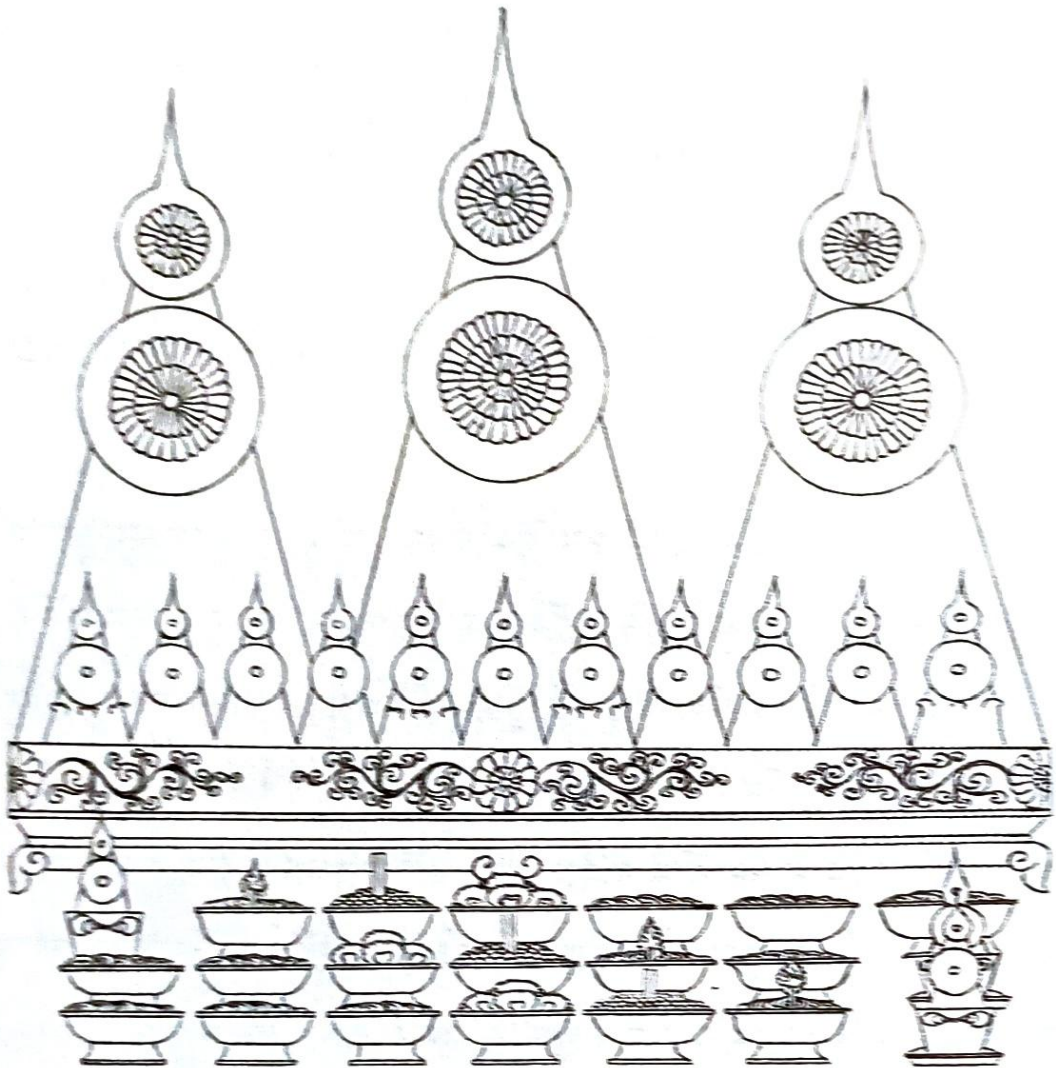


དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གཙོ་མོའི་འབྲུལ་གཏོར་བད་འདབ་བཞི་ལྷན་དང་དེའི་
གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་བད་འདབ་བཞི་ལྷན་གྱངས་སོ་གཅིག ། ལྷགས་རི་བཅས་མཛེས་
བར་བཅོས་པ། མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཆུ་གཉིས་ལྷན་འཕྲུའི་ཉེར་སྐྱོད་རང་གི་གཡས་
ནས་བཅུམས་བའོ།



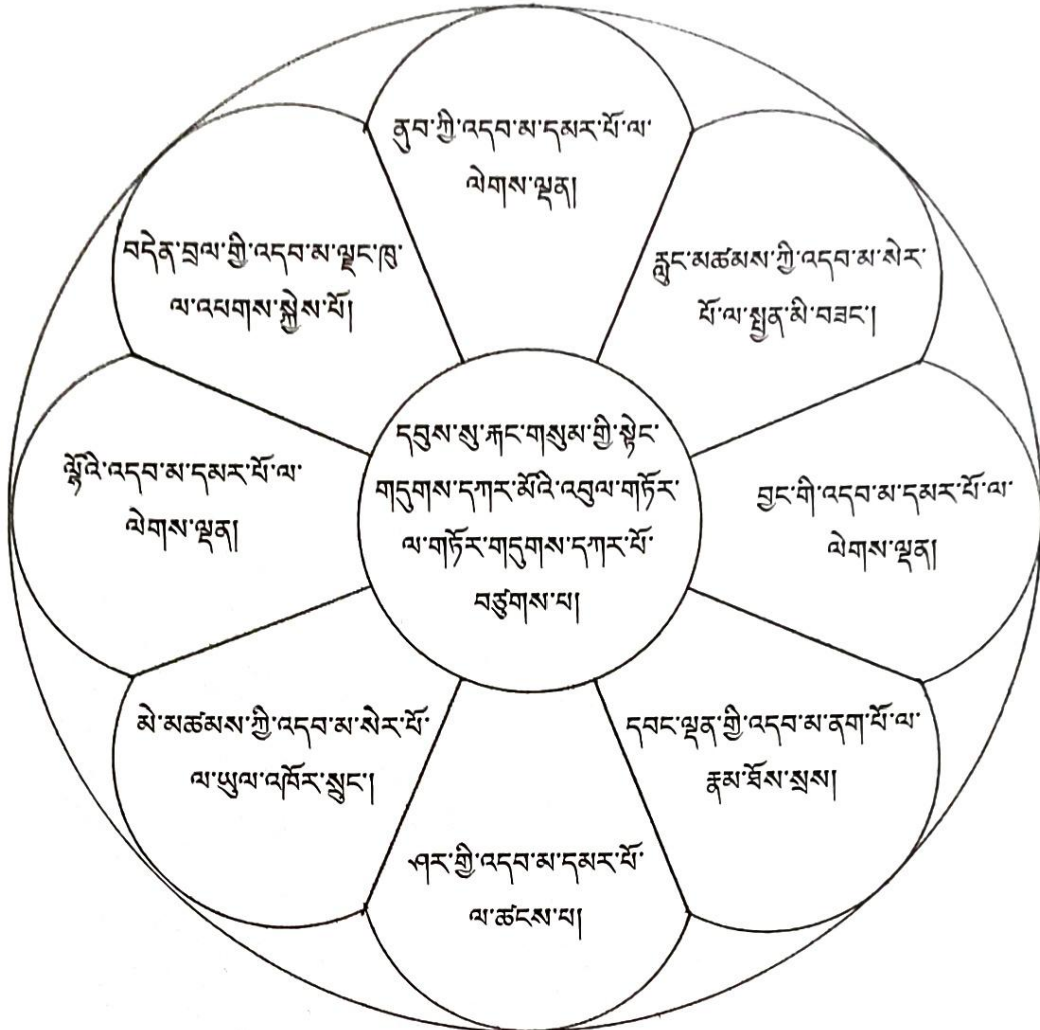
སྟོན་འགྲོར་ཆུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད་མཐར་ཉམ་སྤེ་ལ་དང་གཏོར་ཆུང་གཅིག་
 ཡོད་པ། མདུན་བསྐྱེད་ཆུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད་མཐར་ཉམ་སྤེ་ལ་དང་གཏོར་ཆུང་
 གཅིག་ཡོད་པ། སྤེ་མཆོད་པ་ཆུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད་མཐར་ཉམ་སྤེ་ལ་གཅིག་
 དང་གཏོར་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པ། དབང་ལྗེ་མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད་ཆར་
 ལ་བཅས་མཆོད་ཐོང་བརྒྱད་པོ་དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་སྟོར་དུ་རང་གི་གཡོན་
 རས་བཅམས་ཏེ་བསྒྲིག། སྤུམ་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད་མཐར་ཉམ་སྤེ་ལ་
 དང་གཏོར་ཆུང་གཅིག་ཡོད་པ་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་རས་བཅམས་ཏེ་བསྒྲིག། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཞལ་བས་ལྔ་ཆར་གཅིག་། གཞན་ཡང་སྒྲུང་ཆས། རྣམ་སྤུམ་དང་ལས་
 སྤུམ། སྤུམ་པའི་མཆོན་མ། གྲུ་ཤ། དུང་ཆོས་གཟུངས་དོར་བཅས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་རོ།

༩ བདུགས་དཀར་གཏོར་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱར་གསའི་མཆོད་པ།



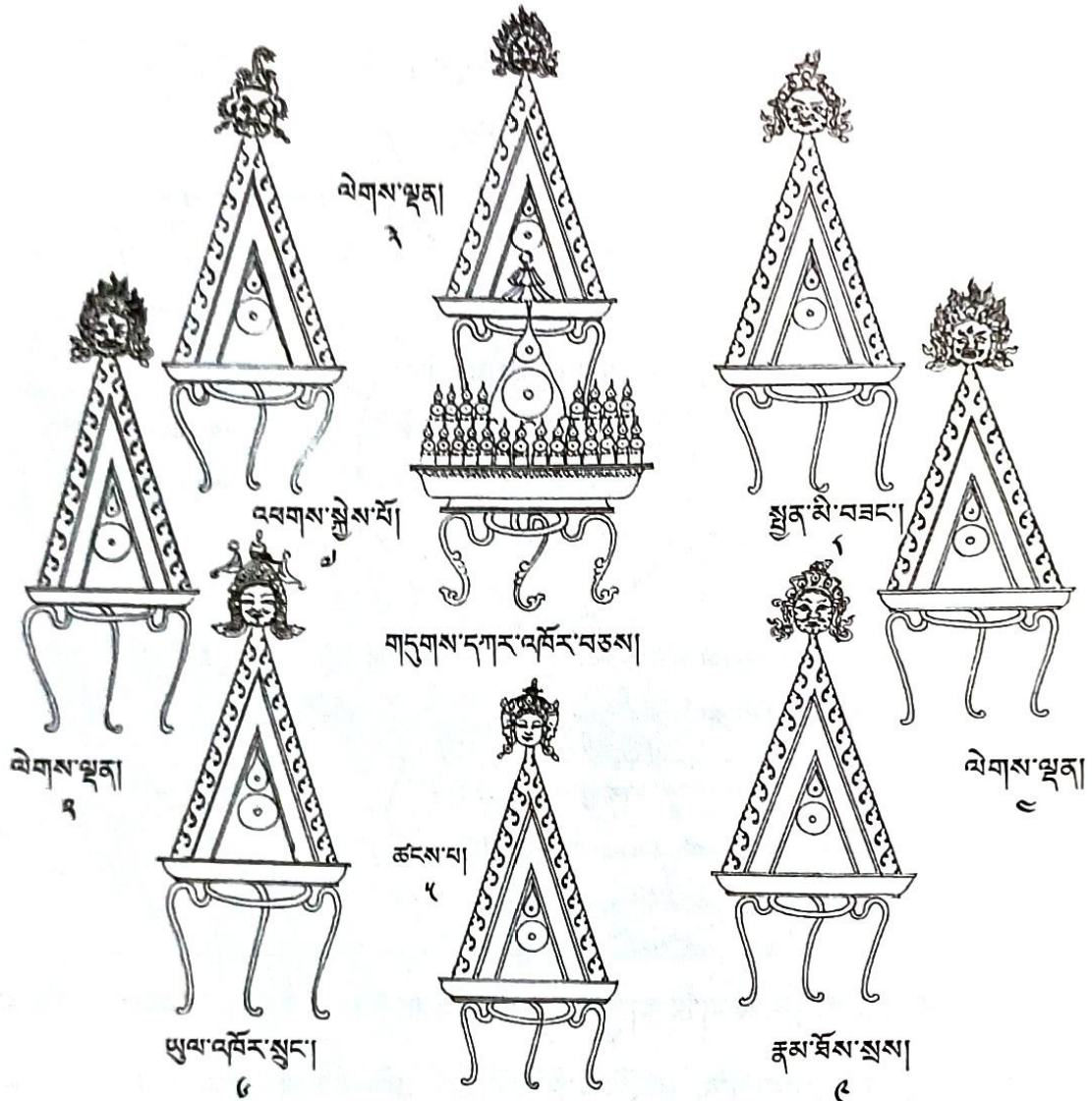
བདུགས་དཀར་གཏོར་ཆེན་སྐབས་ཐོག་མར་བསྐྱར་གསའི་མཆོད་པ་ནི། ཡི་དམ་
འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་དང་། མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་གཏོར་དང་།
འཁོར་རྣམས་ཡོངས་གྲགས་ལྷ་ལས་སྒྲོས་པ་རྒྱས་པ་བྱེད་པའི་ལྷག་ལེན་མེད་པ་དང་།
མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱར་གསའི་མདུན་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲེང་རྣམས་ཡོངས་
གྲགས་ལྷ་རོ།

ལྷ་གདུགས་དཀར་གཏོར་ཆེན་གྱི་གཏོར་ཐིག



གདུགས་དཀར་གཏོར་ཐིག་ནི་གཞུང་དུ་གཏོར་ཐིག་རྒྱས་པ་འབྲི་རྒྱུ་གསལ་ཡང་བསྟུ་ན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལུགས་ནི། གཏོར་ཐིག་བསྟུས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་འདབ་མཉམ་པའི་ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱང་གཉིས་མེར། བདེན་བྲལ་ལྡང་། དབང་ལྡན་ནག། ལྟེ་བའི་རང་མདོག་ལྡང་ཁྱའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་གདན་ཡོད་པས་དཀར་པོ། བརྒྱའི་བར་སྟོང་རྣམས་ཤར་སྟོ། ལྟེ་མེར། ཏུབ་དམར། བྱང་ལྡང་། དབུས་སྤུ་རྒྱ་ཆོན་སྤངས་དཀར་པོ། ཤར་གྱི་འདབ་མར་ཆོན་སྤངས་མེར་པོ། ལྟེ་ཏུབ་བྱང་གསུམ་གྱི་འདབ་མར་ཆོན་སྤངས་ནག་པོ། ཤར་སྟོ། ལྟེ་ཏུབ། ཏུབ་བྱང་། བྱང་ཤར་བཅས་གྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་དཀར་སྟོ་དམར་མེར་བཞིའི་ཆོན་སྤངས་དགོད་དོ།

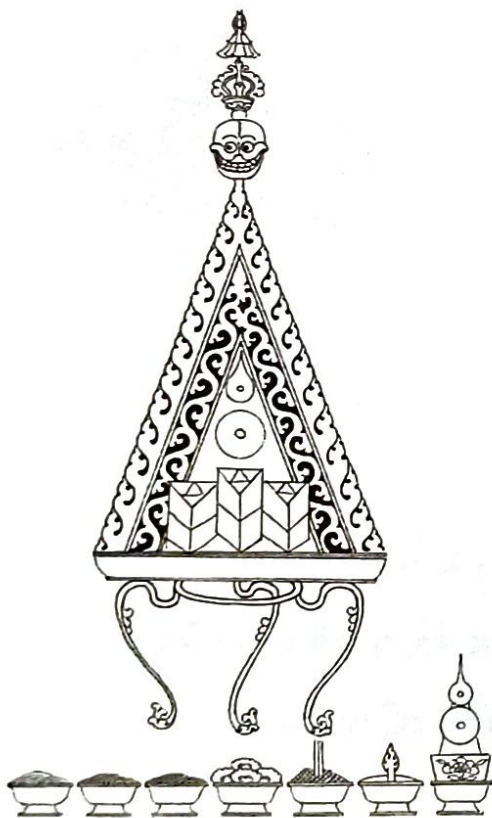
ཕྱ གདུགས་དཀར་གཏོར་ཐིག་ལྗང་ཏུ་གཏོར་མ་རྒྱམས་སྤྱིག་ཚུལ།



དབུས་སུ་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གཙོ་པོའི་འབྲུལ་གཏོར་རྒྱུ་པོ་པད་འདབ་
 ཅན་དང་། འཁོར་གཏོར་པད་འདབ་ཅན་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་གཙོ་གཏོར་ལ་གཏོར་
 གདུགས་དཀར་པོས་བརྒྱན་པ། འཁོར་གཏོར་རྒྱམས་གཙོ་གཏོར་དང་ཁ་སྤྱོད་མ་ཐུན་པ་
 དགོས། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་ཏུ་མཛེས་པ་གདོང་བཞི། ལྷོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ། ལུབ་
 ཏུ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ། བྱང་ཏུ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ། ཤར་ལྷོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ། ལྷོ་ལུབ་

དུ་འཕགས་སྒྲེས་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་སྒྲུན་མི་བཟང་། བྱང་ཤར་དུ་རྒྱུ་ཐོས་སྒྲུས་བཅས་ལ་ལྟ་
རང་རང་གི་སྒྲུ་མདོག་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་གདུགས་བཅུགས་ཏེ་གཏོར་ཚོར་རྒྱུ་ཐོས་རྒྱུ་
གསུམ་གྱི་ཉིང་དུ་བཞག་སྟེ་ཞལ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཕྱོགས་དགོས། མདུན་དུ་ཚུ་གཉིས་སྟོན་
འགྲོའི་ཉིང་སྟོད་ཆར་བརྒྱད་དང་། མི་བླ་དགུ་བའི་གཏོར་མ་རྒྱུ་ཐོས་བཞག་། དུག་ཅུ་མའི་
ཚོར་གཏོར་ཁྲུང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པའི་མདུན་དུ་ཚུ་གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་ཉིང་སྟོད་
ཆར་གཅིག་བཞག་པོ།

༥ གདུགས་དཀར་གཏོར་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་དུག་ཅུ་མའི་ཚོར།



དུག་ཅུ་མའི་གཏོར་ཚོར་ཁྲུང་གི་ལས་མི་ཚུང་
བ་དབྱེ་གུ་རྒྱས་པ་དབྱེ་གུ་རེ་ལ་དབྱེ་གུ་རྒྱུ་ཐོས་བཞི་
རེ་ཡོད་པ་བཅུ་དུག་གཏོར་ཚོར་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་
སྒྲ་ངའི་ནང་དུ་སྒྲུག། གཏོར་རྒྱུ་གི་སྐབས་སུ་
ལམ་གཏོར་དང་། གསེར་སྒྲུ་མས་རིལ་བུ་བྱུང་དམ་
སོགས་གཏོར་རྒྱུ་སྒྲུ་ལྟར་དང་། གཏོར་ཚོར་
གཏོར་རིམ་ནི། ཐོག་མར་སྒྲུ་སྒྲུ་དང་། མི་བླ་དགུ་
བ། ༡ དུག་ཅུ་མའི་ཚོར། ༢-༤ ལེགས་ལྟན་མཆེད་
གསུམ། ༥ ཆངས་པ། ༦ ལུལ་འཁོར་སྒྲུང་། ༧
འཕགས་སྒྲེས་པོ། ༨ སྒྲུན་མི་བཟང་། ༩ རྒྱུ་ཐོས་
སྒྲུས་བཅས་ཡིན་ནོ།

༥ བདུགས་དཀར་གཏོར་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་དབུ་བརྒྱན།



ནུབ་དུ་ལེགས་ལྷན། ༣



བྱང་དུ་ལེགས་ལྷན། ༤



ལྷོ་དུ་ལེགས་ལྷན། ༥



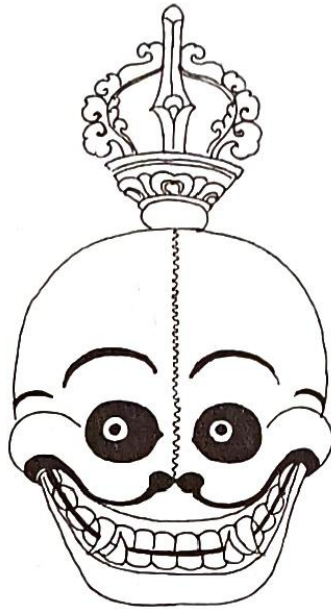
ཤར་དུ་ཆངས་པ། ༦

ལྷ་ཆངས་པ་དང་། ལེགས་ལྷན་མཆོད་གསུམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བཅས་ལ་ལྷ་རང་རང་གི་དབུ་བརྒྱན་བྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པས་དབུ་བརྒྱན་ནམས་བཅོ་བདེའི་ཆེད་དུ་མ་དཔེ་ལྷ་བྱའི་ལེགས་ལྷན་མཆོད་གསུམ་དང་། ཆངས་པ་གཏོར་བཞི་བཅས་སོ།།

༥ གདུགས་དཀར་གཏོར་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་དབྱ་བརྟན།



མེར་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། ༤



བྱུག་ཅུ་མའི་ཐོར་གྱི་ཐོད་སྐྱམ། ༡



བདེན་བྲལ་དུ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། ༥



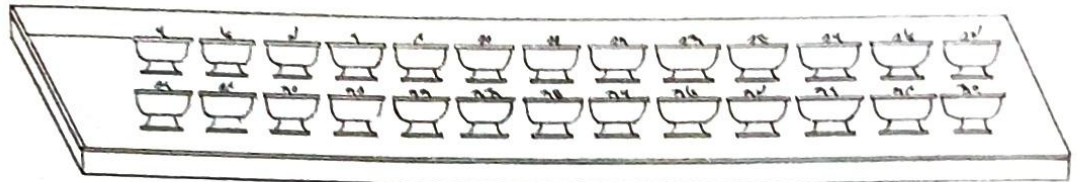
རྒྱང་དུ་སྐྱུན་མི་བཟང་། ༦



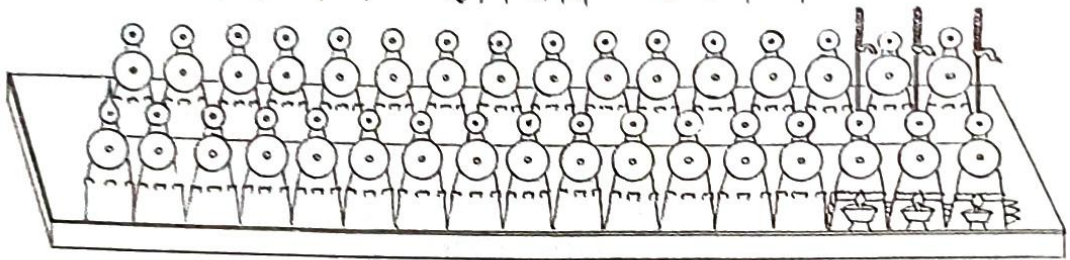
དབང་ལྡན་དུ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། ༧

ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་། འཕགས་སྐྱེས་པོ། སྐྱུན་མི་བཟང་། རྣམ་ཐོས་སྤྲས། བྱུག་ཅུ་
མའི་ཐོར་བཅས་ཀྱི་མགོ་བརྟན་གྱི་དཔེའོ།

༥ གཏུགས་དཀར་གཏོར་ཆེན་གྱི་མི་བླ་དགྲ་བའི་རྒྱས་དང་གཏོར་མ།



ཏུ་རྒྱུ་དང་པོ་དེ་ཅི་ནས་བཟང་བྱུག་དང་སྒྲིན་སྒྲིའི་པར་རྒྱས་གྱི་གོ་རིམ།



གཞི་བདག་གཏོར་མ།

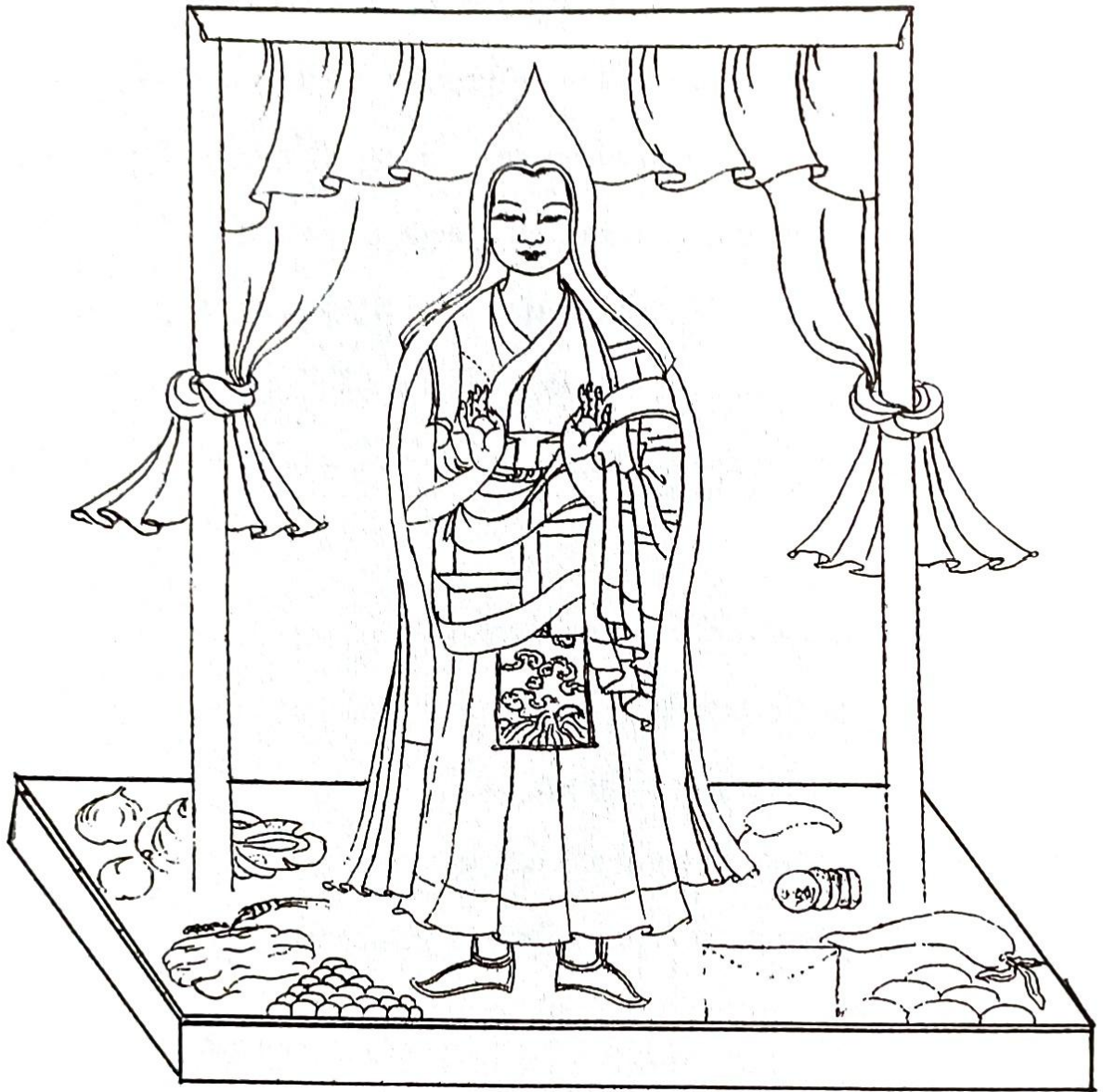
མི་བླ་དགྲ་བའི་གཏོར་མ་ཉེར་དགྲ།

བཞེགས་གཏོར་མ།

པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ་ང་པའི་ཁྱོད་གཞུང་འདིའི་རྒྱས་དང་། མི་བླ་དགྲ་བའི་གཏོར་མ་བཅས་དེ་ཉླར་འབྱུང་བ་བཞེན་འདིར་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་རྒྱས་རྣམས་གྱི་གོ་རིམ་ནི། དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་པར་གཏོར་མ་རྣམས་སྤྱད། ལྔ་པ་པོ་དེ་ཅི་དང་ཏུ་རྒྱུ། ཏུག་པ་ཞོ་དང་འོ་མ་མར། བདུན་པ་ཤིང་ཐོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་བེལ་བ། བརྒྱད་པ་སྤྱང་ཅི། དགུ་པ་སྤྱང་སྒོས་ནི་རྒྱས་བརྒྱད་དེ་སྒོས་དཀར། འབྲས། ཅན་དན་དཀར་པོ། ཅན་དན་དམར་པོ། ཨ་ཀ་རུ། འཁན་པ། བ་ལུ། རྒྱག་པ་བཅས་ཆ་མཉམ་བསྐྱེས་ལ་རིལ་བྱ་བྱ་བ། བཅུ་པ་མངར་གསུམ། བཅུ་གཅིག་པ་འབྲས་ཡོས་དང་དེའི་བན། བཅུ་གཉིས་པ་ཤ་རིན་བཅོས་གཉིས། བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱང་མར། བཅུ་བཞི་པ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་ཅི་བཅུད། བཅོ་ལྔ་པ་སྤྱང་ཅི། བཅུ་དྲུག་པ་སྒྲེ་མ་དང་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས། བཅུ་བདུན་པ་འཁུར་བ། བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་ལྷག་སྒོག་ཅོང་། བཅུ་དགུ་པ་སྤྱི་ཆོལ་ནང་ཆོལ། ཉི་ཤུ་པ་དཀར་གསུམ། ཉེར་གཅིག་པ་སྒོ་ང་། ཉེར་གཉིས་པ་ཤ་རུལ། ཉེར་གསུམ་པ་ངར་སྒྲ་བས་ནི་བྱ་པོའི་སྒོ་ང་།

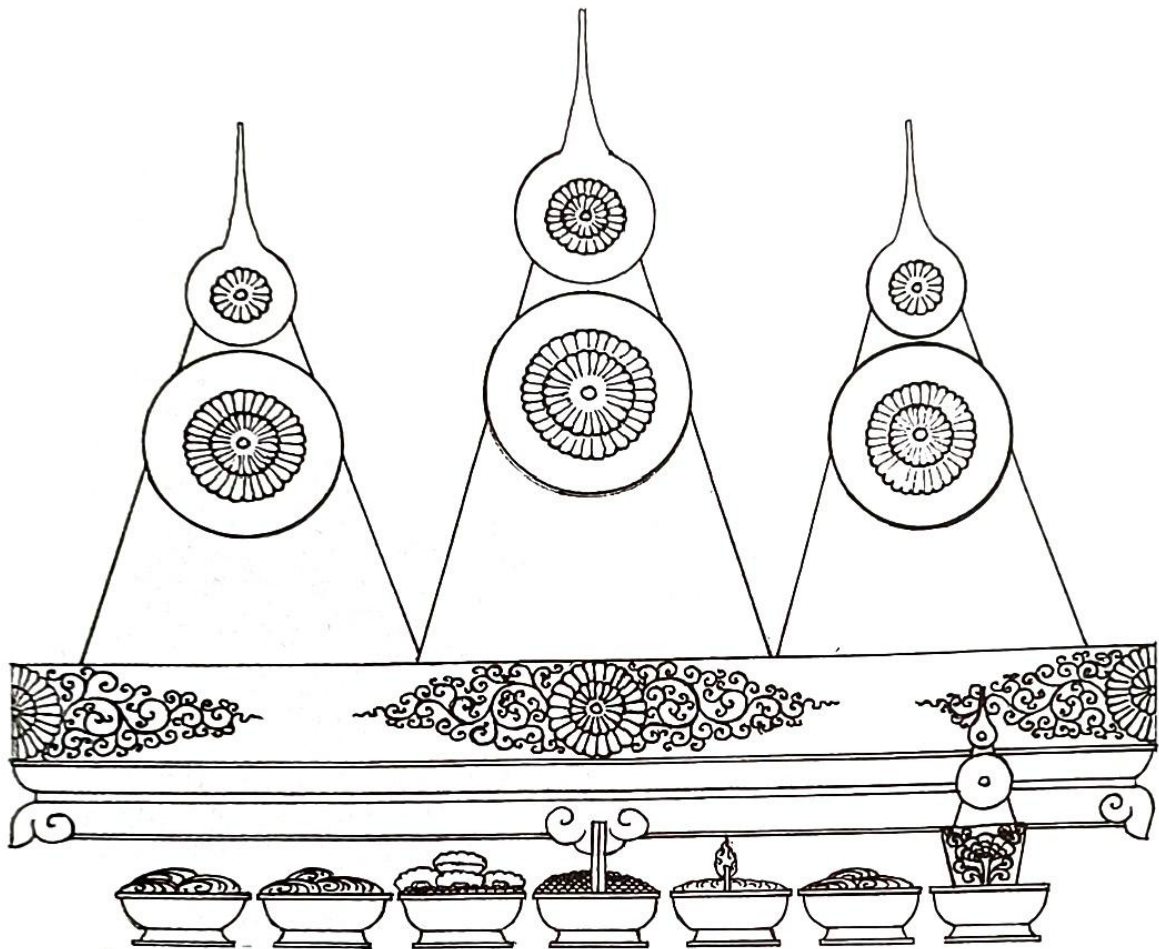
ཉེར་བཞི་པ་ཞག །ཉེར་ལྔ་པ་ཞག་སྟེ། ཉེར་དྲུག་པ་ཆུ་སྟེ། ཉེར་བདུན་པ་བྱ་རམ་དང་ཤིང་
 གུན། ཉེར་བརྒྱད་པ་རྒྱན་ཆང་འབྲས་ཆང་། ཉེར་དགུ་པ་ལྷག་མ་གུན་བསགས་པ། སུམ་ཅུ་
 པ་བཟང་དྲུག་དང་སྟོན་སྟེ། སོ་གཅིག་པ་དང་སོ་གཉིས་པ་དཀར་གཏོར། སོ་གསུམ་པ་
 དམར་གཏོར་རྣམས་བ་དན་དཀར་པོས་བརྒྱན་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། མི་བླ་དགུ་བའི་
 གཏོར་མ་ཉེར་དགུ་དང་། བགོགས་གཏོར། གཞི་བདག་བཅས་ནི། ཐོག་མར་གཞི་བདག་
 དཀར་གཏོར་པད་འདབ་མ་དཀར་རྒྱན་སྒྲི་ལྟར་དང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཉེར་དགུ་པོ་རྣམས་
 ནི། དང་པོ་ཆངས་པ་ཡབ་ཡུམ་ནས། མཐའ་མ་སྐལ་ཆད་སྒྲོ་བྱར་ལྷགས་པའི་གཏོར་མའི་
 བར་རྒྱུ་གཏོར་བཅད་ཁམ་གསུམ་རེ་སྒྱར་བ་ལ་དཀར་རྒྱན་རྣམས་ཆ་གསུམ་ལྟར་དང་།
 རྩྭགས་བཞིའི་བགོགས་ཆོགས་ལ་བགོགས་གཏོར་དམར་པོ་སྒྲི་ལྟར་ལ་རྒྱབ་ཏུ་བ་དན་
 དཀར་པོ་འཇུགས་པར་བྱེད་དོ།

༥ གཏུགས་དཀར་གཏོར་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་སྐྱ་ལྷུང་།



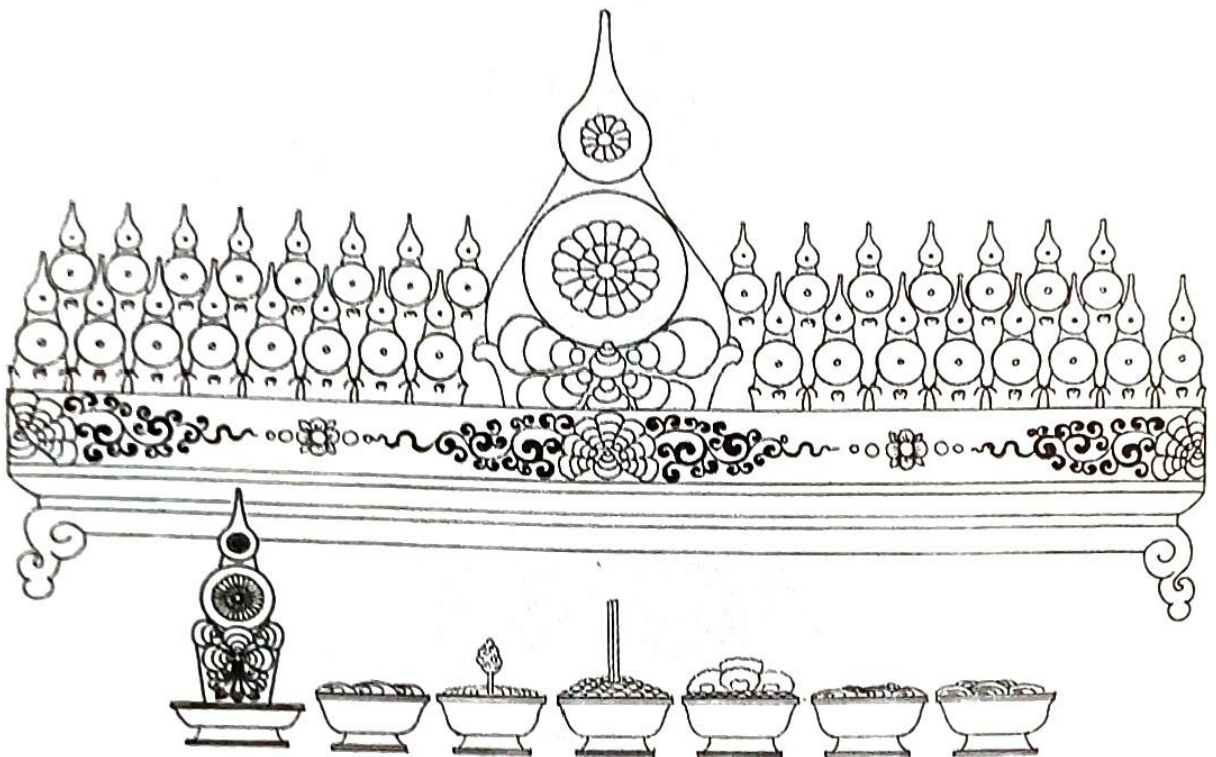
ལྷུང་རྫོངས་བསྐྱོ་བའི་ཕུག་ལེན་ཡིན་པས་སྐྱ་ལྷུང་ཞབས་བརྟན་ཁག་ལ་འདི་བཞིན་
དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་བདག་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱི་སྐབས་དང་སྐྱར་དགོས་སོ།།

༥ གཏུགས་དཀར་གཏོར་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་མཆོད་པ།



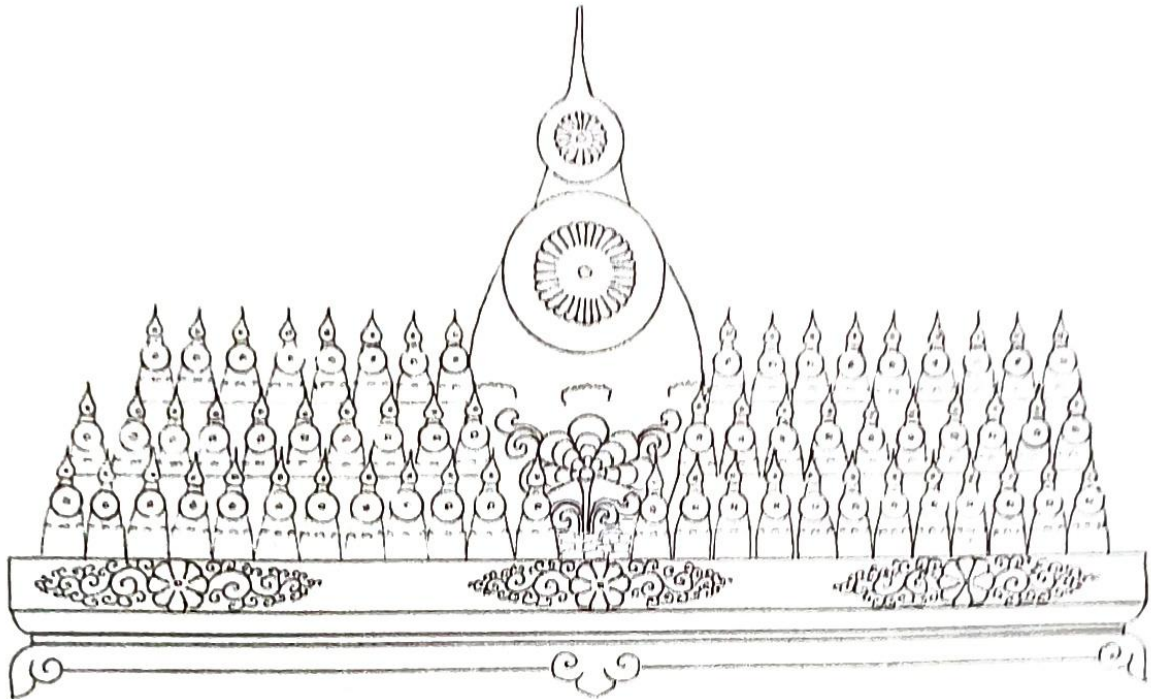
གཏོར་རྒྱལ་གྱུ་བ་ནས་མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་མཆོད་པ་དང་། མདུན་དུ་
ཅུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད་ནི་གཏོར་རྒྱལ་སྟེ་དང་འབྲུ་བའོ།།

ཕྱི་རྒྱུ་དག་འདོན་གྱུ་བ་ཀྱི་འདས་མཆོད་གསང་འདུས་བདག་
འཇུག་གི་མཆོད་པ།



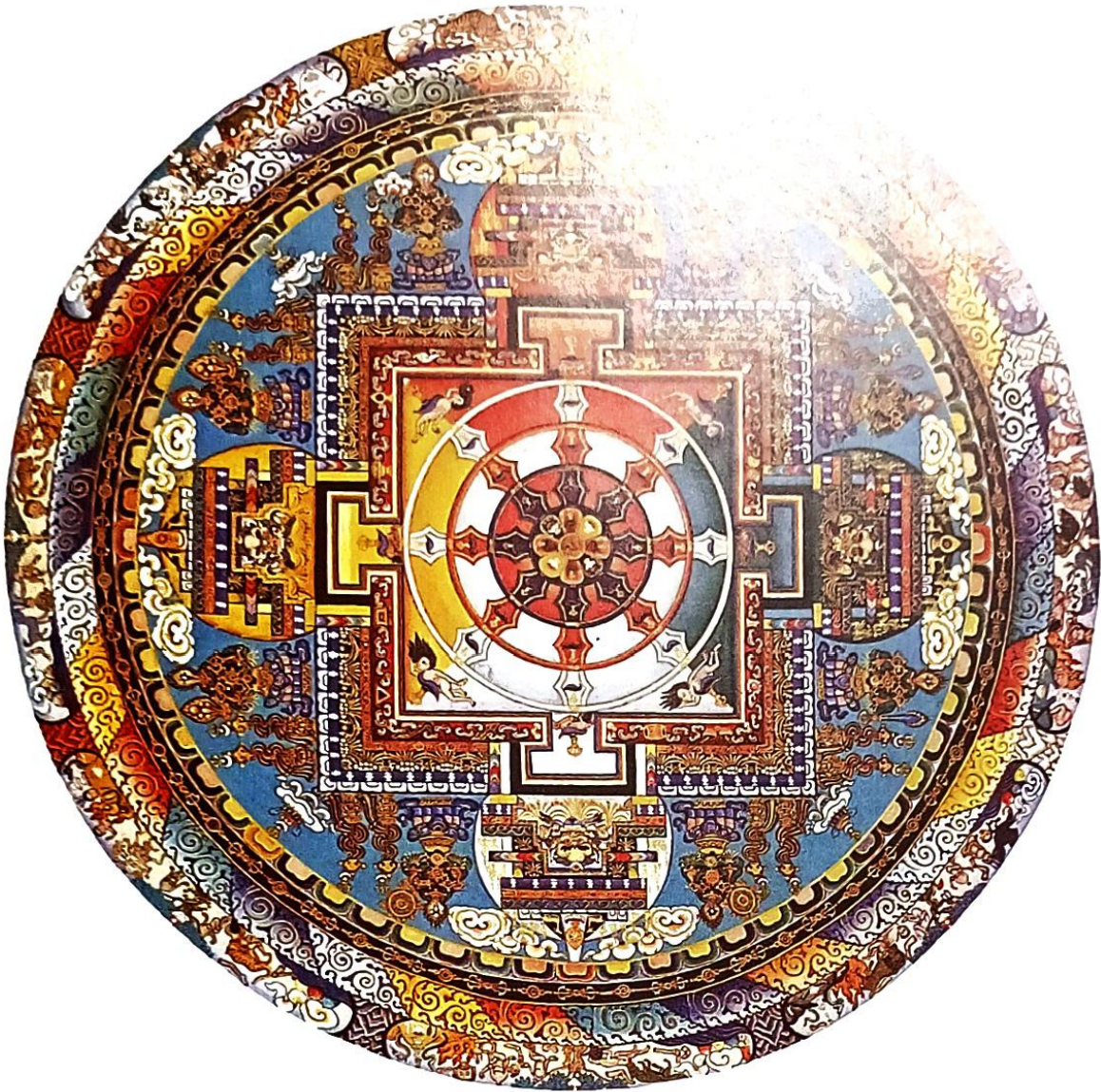
ཐོད་ཆེ་གཉེས་པའི་ཆེས་དྲུག་ཉིན་རྒྱུད་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་ཀྱན་དག་འདོན་གྱུ་བ་
མཆོག་གི་དགོངས་རྒྱུ་མཆོད་སྐབས། གསང་འདུས་རས་བྲིས་བདག་འཇུག་གི་
མཆོད་བྱེད་སོགས་སྒྲིན་ལམ་སྐབས་དང་མཆུངས་སོ།།

ཕྱི་བདེ་མཆོག་སྐུ་སྒྲིག་གི་མཆོད་དཀྱིལ་



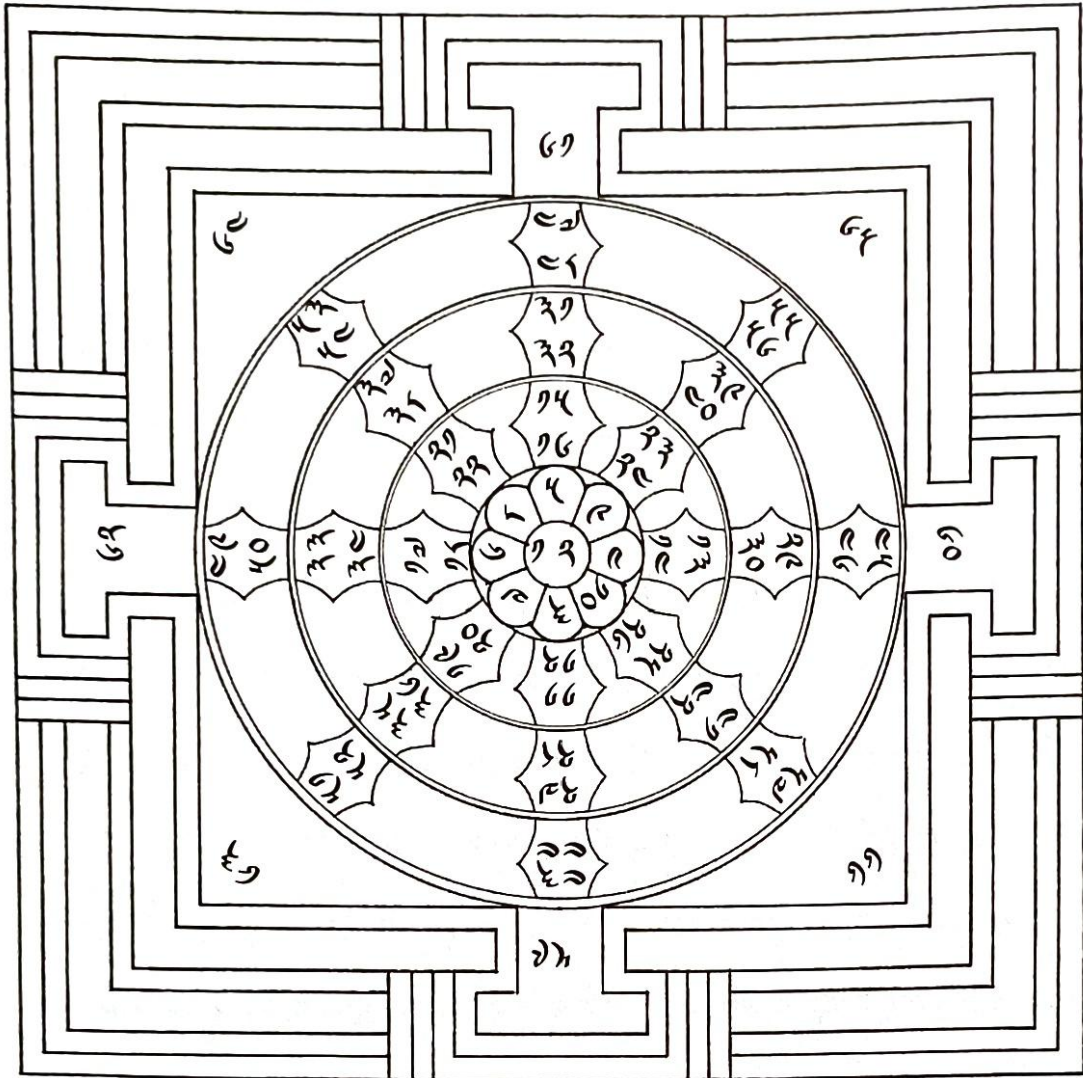
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་བ་ལྟ་རེ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་ཆོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབས།
ཐོག་མར་སྐུ་སྒྲིག་མཆོད་པའི་བཅའ་གཤོམ་ནི། གཙོ་བོའི་འབྲུལ་གཏོར་བཅད་ཁམ་བཞི་ལྟ་ཆེ་
བ་གཅིག་དང་། འཁོར་གཏོར་བཅད་ཁམ་བཞི་ལྟ་རྩལ་ཕྱུ་ཕྱུ་རེ་གཅིག་བཅས་ཁྲིན་གཙོ་འཁོར་
བསྤྲོམས་རྩལ་ཕྱུ་ཕྱུ་རེ་གཉིས་ལ་དམར་ཅི་རྩལ་ཅིང་། དཀར་རྒྱ་དང་། ལྷགས་རི་གཏོར་གསོ་
བཅས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་བ་མ་བཅེས་པའི་མཆོད་སྤེལ་
ཉེར་གཅིག་ནི། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཉེ་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཆུ་གཉིས་སྤྲོམ་འགྲོའི་ཉེར་སྤྲོད་
ཆར་གཅིག་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་གཡོན་ནས་བཅུམས་བ། ཞིང་སྤྲོད་ལ་འབྲུལ་བའི་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་
གཡོན་ནས་བཅུམས་ཉེ་ཆུ་གཉིས་སྤྲོམ་འགྲོའི་ཉེར་སྤྲོད་མཐར་གཏོར་རྒྱུ་ཡོད་བ་ཆར་
གཅིག་། བདེ་གཤེགས་སྐུ་སྒྲིག་ལ་འབྲུལ་བའི་ཆུ་གཉིས་སྤྲོམ་འགྲོའི་ཉེར་སྤྲོད་ཆར་གཅིག་གི་
མཐར་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་རྒྱུ་གཅིག་དང་འཛིག་ཉེར་བ་ལ་འབྲུལ་བའི་སོ་ཅི་གཅིག་།
སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་འབྲུལ་བའི་ཆུ་གཉིས་སྤྲོམ་འགྲོའི་ཉེར་སྤྲོད་ཆར་གཅིག་། རྣམ་མཁར་
བཏེགས་པའི་སའི་ལྟ་མོ་མདུན་རྩལ་གནས་བ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཆུ་གཉིས་སྤྲོམ་འགྲོའི་ཉེར་སྤྲོད་ཆར་

གཅིག་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཚུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག་རང་གི་གཡོན་ནས་
བཅུམས་པ། སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་ཚུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་མཐར་གཏོར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཆར་
གཅིག་སྟོན་དཔོན་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག ། བྱུང་བའི་ལྷ་ལ་
འབྲུལ་བའི་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག ། སའི་ལྷ་མོ་ལྷ་ག་པར་གནས་པ་ལ་
འབྲུལ་བའི་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག ། ལས་ཐིག་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་
གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག ། རྣམ་མཁའི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་གཉིས་
སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག ། ལས་ཐིག་གི་ཐིག་སྐྱེད་གཤེགས་གསོལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་
གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག ། སྐབས་འདྲིར་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་
མཆོད་པ་ནི། ཐུགས་རེར་ཚུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གསུམ་རེ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་།
མཆམས་རེར་ཚུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཉིས་རེ་ལས་མི་ཉུང་བ་བསྐྱིག་དགོས། མདུན་
བསྐྱེད་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་མཆོད་ཐེང་འདི་རྣམས་མ་བཅེས་པའི་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་ལ་
དབྲུལ་བའི་ཚུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་གཅིག་གི་མཐར་ཉམ་བུ་ལ་དང་། གཏོར་རྒྱུ་གཅིག་
ཡོད་པ་ཆར་གཅིག ། བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་
གཅིག་གི་མཐར་གཏོར་རྒྱུ་ཡོད་པ། ལྷ་པོན་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་
གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག ། ཡེ་ཐིག་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་
ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག ། རྣམ་མཁའི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་
གཅིག་ལ། ཡེ་ཐིག་གཤེགས་གསོལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་
གཅིག་ལ། རྩལ་ཆོན་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག ། རྩལ་
ཆོན་གཤེགས་གསོལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག་བཅས་ཆར་
ཉེར་གཅིག་པོ་འདིའི་ནང་ནས་བདག་བསྐྱེད། སྟོན་འགྲོ། མདུན་བསྐྱེད་འདས་མ་འདས་བཅས་
གསུམ་ལ་ཚུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་དང་། སྟོན་འགྲོ་ཞིང་སྐྱེད་བུམ་པ་གསུམ་ལ་གཏོར་རྒྱུ་
ཡོད། བདེ་གཤེགས་ས་བསྐྱངས་སྐབས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་མཆོད་ཐེང་དང་། མདུན་བསྐྱེད་སྐབས་
འདས་མ་འདས་ཀྱི་མཆོད་ཐེང་གཉིས་ལ་གཏོར་རྒྱུ་དང་སོ་ཅི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་བཅས་ས་ཆོག་
དབུ་ནས། རྩལ་ཆོན་གཤེགས་གསོལ་བར་ཀྱི་མཆོད་ཐེང་ཉེར་གཅིག་པོའི་ནང་གི་ཚུ་བཞི་དང་།
ཚུ་གཉིས་གཏོར་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཡོད་པ། གཏོར་རྒྱུ་དང་སོ་ཅི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་བཅས་སོ།།



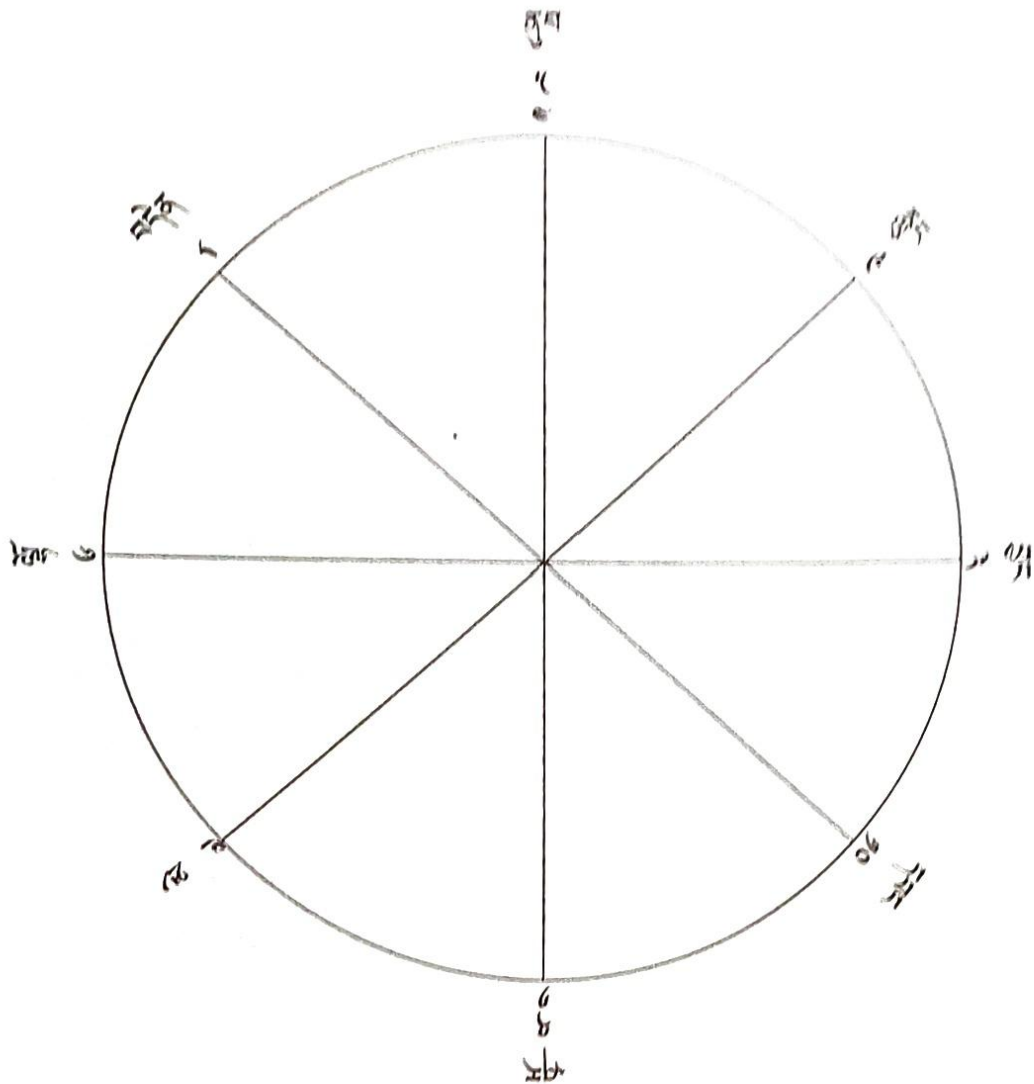
༥ གུབ་ཆེན་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་བ་ལྟ་རེ་
གཉིས་པའི་དགྱིལ་འཁོར།

༥ བདེ་མཆོག་ས་ཆོག་སྐབས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆུ་བྱ་འགོད་རིམ།



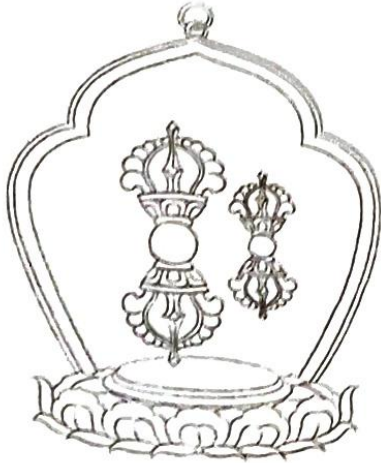
༡ དབྱུག་སྤྱི་གཙོ་བོ་བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀ་དང་། ༢ ཡུམ་རྩོ་རྩེ་པག་མོ།
 ༣ ཞར་གྱི་འདབ་མར་མཁའ་འགྲོ་མ། ༤ བྱང་དུ་ལྷ་མ། ༥ ལུབ་ཏུ་ཁུ་རོ་རྩི། ༦ ལྷོར་
 གཟུགས་ཅན་མ་བཅས་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི། ༧ ཞར་ལྷོ། ༨ ལྷོ་ལུབ། ༩ ལུབ་བྱང་། ༡༠
 བྱང་ཞར་བཅས་གྱི་མཆོམས་བཞིར་བདུད་རྩི་དཔར་སེར་གྱིས་གང་བའི་ཐོད་བ་བཞི། ༡༡
 ཐུགས་འཁོར་གྱི་ཞར་རྩིབས་སྤྱི་ཁུ་ཀ་སྤྱི་ལ་དང་། ༡༢ རབ་གཏུམ་མ། ༡༣ བྱང་རྩིབས་

ཕྱི་དཔལ་ལམ་ལ་ལྷ་མ་ལའི་དཀྱིལ་ལམ་གྱི་ཕྱར་བྱ་རྒྱུ་རིམ།



འཕྲུལ་ལམ་བཅུ་ལྔ་ལྟེ་ཕྱི་ལམ་གཞི་ལྟོ་རྒྱུ་ མེ་ལམ་བཅུ་ལྔ་ལྟེ་མཆོག་ལམ་གྱི་རིམ་བཞིན། ༡ འཕྲུལ་གྱི་ཕྱར་བྱ། ༢ ལྷ་མེ་གི་ཕྱར་བྱ། ༣ ལྷ་མེ་གི་ཕྱར་བྱ། ༤ ལྷ་མེ་གི་ཕྱར་བྱ། ༥ ལྷ་མེ་གི་ཕྱར་བྱ། ༦ ལྷ་མེ་གི་ཕྱར་བྱ། ༧ ལྷ་མེ་གི་ཕྱར་བྱ། ༨ ལྷ་མེ་གི་ཕྱར་བྱ། ༩ ལྷ་མེ་གི་ཕྱར་བྱ། ༡༠ ལྷ་མེ་གི་ཕྱར་བྱ། ༡༡ ལྷ་མེ་གི་ཕྱར་བྱ། ༡༢ ལྷ་མེ་གི་ཕྱར་བྱ།

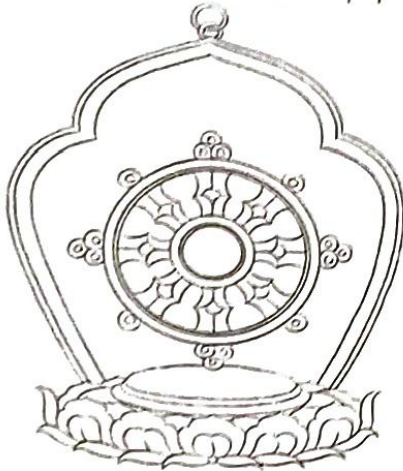
༥ བདེ་མཚན་གྱི་བདག་འབྲུག་གི་བྱམ་པའི་མཚན་མ།



གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་མཚན་མ།



ལམ་བུམ་གྱི་དུམ་སྤྲེལ་པའི་མཚན་མ།



རྩམ་སྤང་གི་མཚན་མ།



འཛུགས་ཀྱི་མཚན་མ།

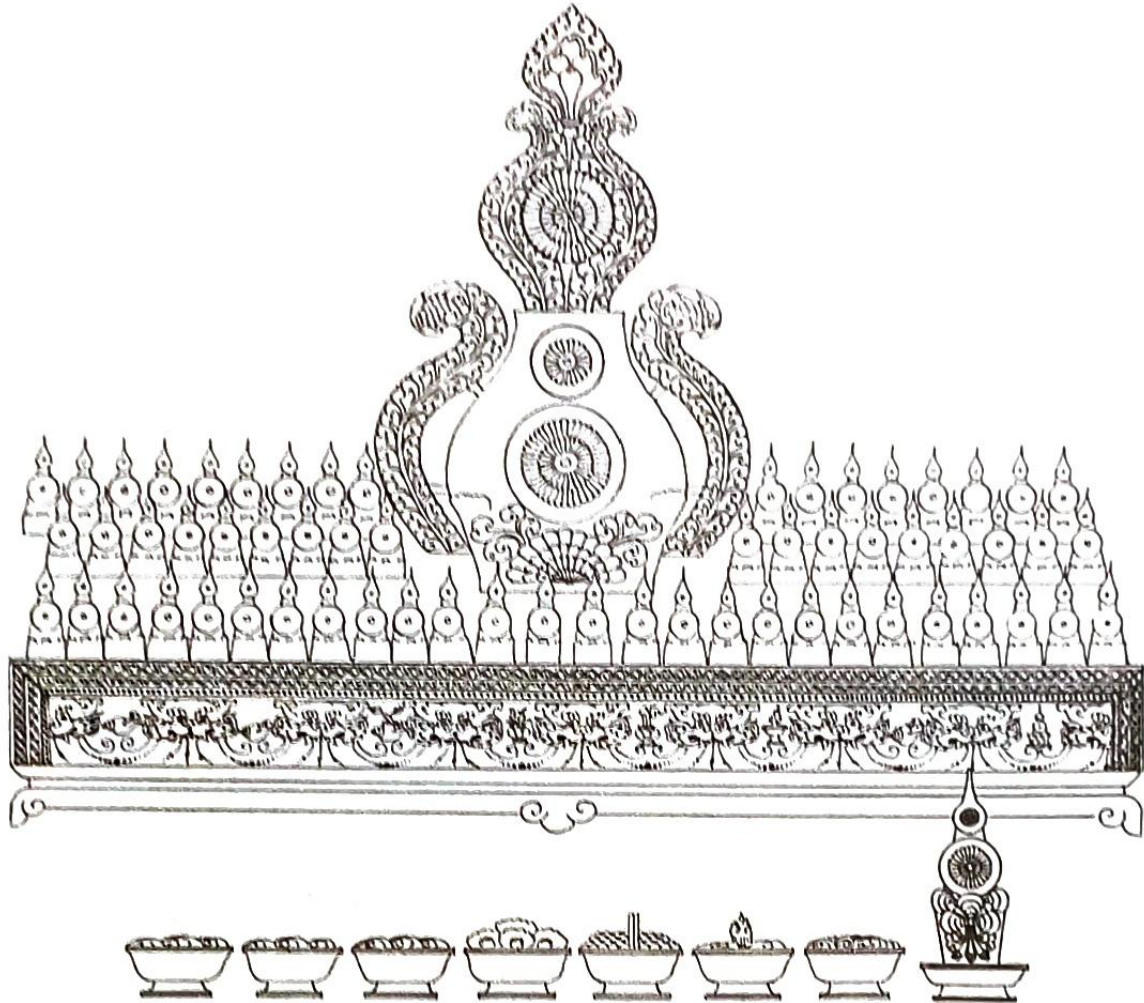


འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་མ།



དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ།

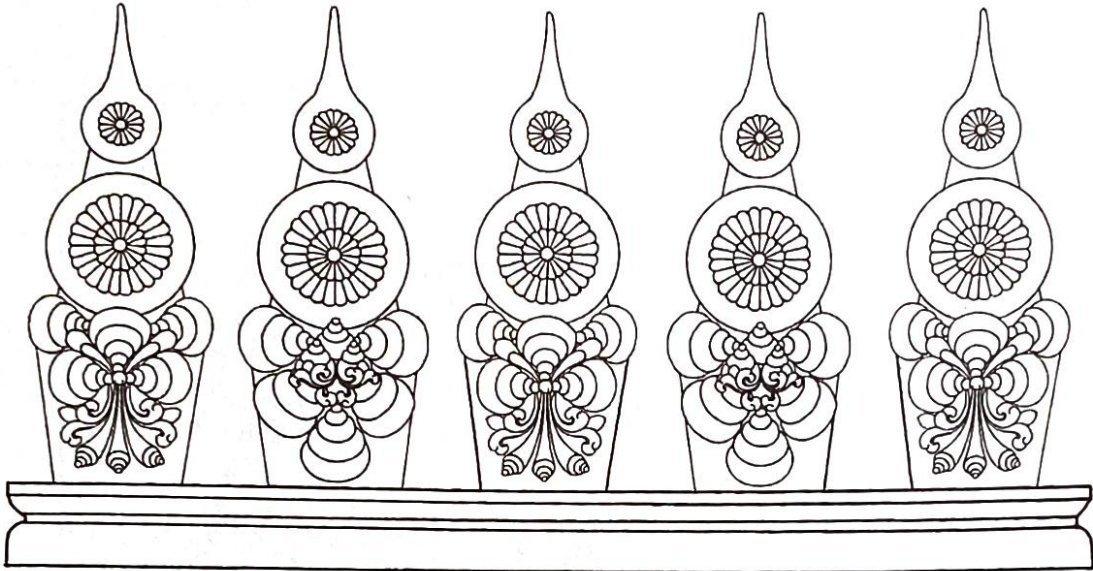
ཕ་བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་ཆེན་མོའི་མཆོད་པ།



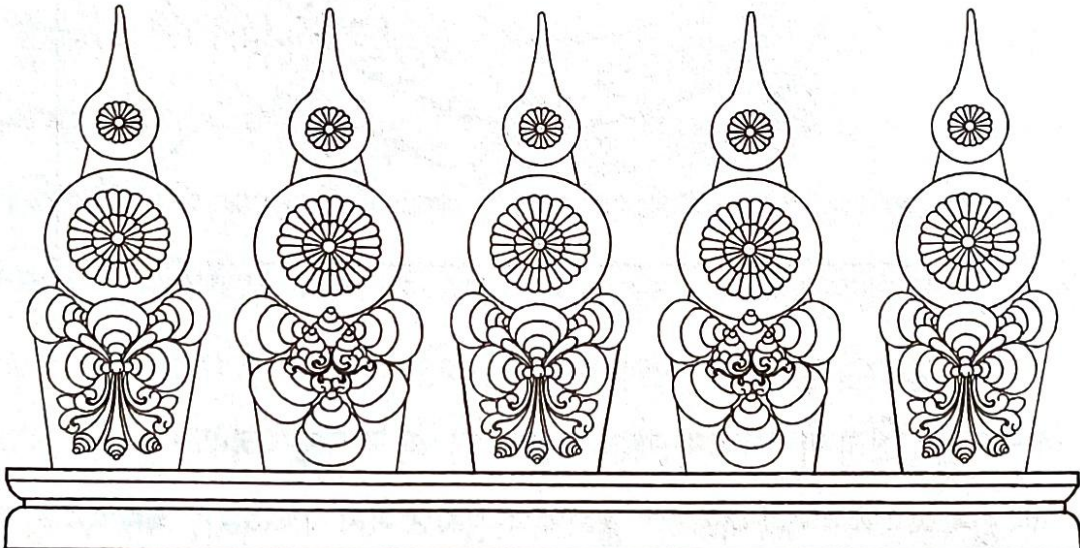
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལྷ་རེ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་ཆོན་དང་འབྲེལ་བའི་
སྐལ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་གཏོར་བཞེངས་ཚུལ་ནི། གཙུག་པོའི་འབྲེལ་གཏོར་བུམ་གཟུགས་མ་ཞེས་
པ་དབྱིབས་འདི་ལྷ་རེ་ལ་འགྲམ་གསལ་དང་ཅེ་ཁ་ཤིང་ལོ་ཅན་གྱི་ཅེར་མོར་བུ་མེ་འབར་
བཅས་མཛེས་པར་བྱས་པ་དང་། འཁོར་རྒྱུ་གཏོར་རྩལ་ཅུ་རེ་གཅིག་བཅས་ལྷ་གངས་
དང་མཉམ་པ། དེ་ཡང་ལྷ་གངས་ནི། གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི། དཔལ་པོ་
ཉེར་བཞི། དཔལ་མོ་ཉེར་བཞི། སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་དོ། ། གཙུག་པོར་ཐམས་ཅད་དམར་
གཏོར་རྒྱུ་པོ་བཅད་ཁམ་བཞི་ལྷན་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཅོས་པ། མདུན་

དུ་བདག་བསྐྱེད་གི་མཆོད་ཐེང་ཚུ་བཞི་སྔ་འགྲོའི་ཉེར་སྐྱོད་རང་གི་གཡོན་ནས་བཅམས་
 ལ། སྔ་འགྲོའི་མཆོད་པ་ཚུ་བཞི་སྔ་འགྲོའི་ཉེར་སྐྱོད་གི་མཐར་གཏོར་ཚུང་གཅིག་ཡོད་
 ལ། མདུན་བསྐྱེད་གི་མཆོད་པ་ཚུ་བཞི་སྔ་འགྲོའི་ཉེར་སྐྱོད་མཐར་ཉམ་བུ་ལ་དང་གཏོར་
 ཚུང་གཅིག་ཡོད་ལ། ཕྱི་རྒྱུ་མཆོད་པ་ཚུ་བཞི་སྔ་འགྲོའི་ཉེར་སྐྱོད་མཐར་གཏོར་ཚུང་
 གཅིག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་གི་མཆོད་ཐེང་དཀྱིལ་འཁོར་གི་མཐའ་སྐྱོར་དང་།
 བུམ་མཆོད། སྔ་འགྲོའི་མཆོད་ལ། ཕྱི་རྒྱུ་མཆོད་པ་གསུམ་ནི་སྐབས་སོ་སོར་བསྐྱིག་
 དགོས་པ་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་གི་ཕྱོགས་རེར་མདུན་བསྐྱེད་གི་མཆོད་པ་ཚུ་བཞི་ཉེར་སྐྱོད་
 ཚར་གསུམ་རེ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་། མཚམས་བཞིར་ཚུ་གཉིས་སྔ་འགྲོའི་ཉེར་སྐྱོད་ཚར་
 གཉིས་རེ་ལས་མི་ཉུང་བ་བསྐྱིག་། མཆོད་ཐེང་རྣམས་རང་གི་གཡས་ནས་བཅམས་ཏེ་
 བསྐྱིག་། བུམ་པའི་མཆོད་པ་ཚུ་གཉིས་སྔ་འགྲོའི་ཉེར་སྐྱོད་མཐར་གཏོར་ཚུང་གཅིག་ཡོད་
 པ་འབྲུལ་ཡུལ་གི་གཡོན་ནས་བཅམས་པ་དང་། བུམ་བསྐྱབས་ཟིན་རྗེས་རྣམ་བུམ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གི་ཤར་དུ་འཛོག་པ་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་གི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་བས་ལྷ་ཚར་
 གཅིག་དང་། ཚུ་བཞིའི་དུང་ཚོས་གསུམ་དང་། བཟེད་ཞལ་བུམ་པ་བཅས་བསྐྱིགས་པ་
 ལས་དཀྱག་པའི་ཕྱག་ལེན་མེད། གཞན་ཡང་བགོགས་གཏོར་དང་། གྲུལ་ཡུངས། དཀྱིལ་
 འཁོར་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འགྲེམ་ཆེད་ཀྱི་ཤར་གངས་བཅུ་དྲུག་དང་། ལྷས་གཞོད་། མེ་
 མོང་བཅས་འདུ་བྱ། ལྷགས་རིའི་ནང་སྔོས་པ་རྒྱས་པ་བུས་ན་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་དང་།
 འབྲིང་བ་ཚུ་བཞི་ཉེར་སྐྱོད་རྒྱུ་ལོ་མོ། བསྐྱས་པ་ལ་འདོད་ཡོན་སྣ་ལྷ་བཅས་ཡིན་ནོ།།

ཕྱི་ཞལ་བཟུངས་ལྟ་ཆར།

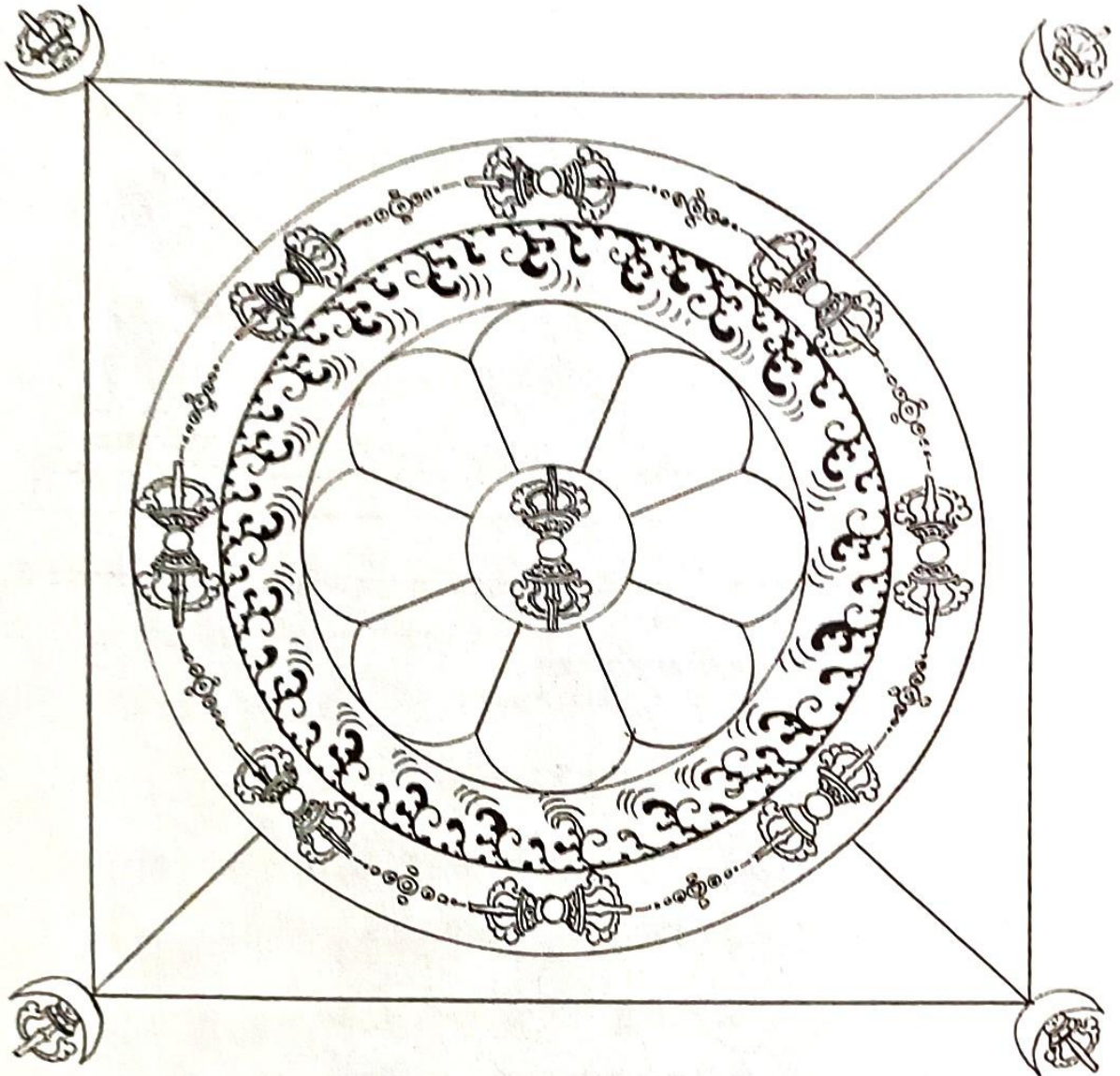


གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྩལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་སྦྱོན་སྟེག་ཆོན་མོའི་
སྐབས་སུ་ཞལ་བཟུངས་ལྟ་ཆར་རྒྱས་སྦྱོས་ཅན་དང་།



གོང་གསལ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་མཆོད་ཆོན་མོའི་སྐབས་སོ་སོར་མགོན་ཐང་
རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་འང་ཞལ་བཟུངས་ལྟ་ཆར་ཆེ་ལེགས་རྒྱས་སྦྱོས་ཅན་ཞིག་སྦྱིག་སྟོན་ཡོད་དོ།

༣ བདེ་མཆོག་བདག་འཕྱག་ཆེན་མའི་ཞི་བའི་བབ་ཐེག



ཞི་བའི་སྒྲིན་ཐེག་གི་ཐབ་ཐེག་འདེབས་ཚུལ་ནི། ཞི་བ་དབུས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ།
མཐོ་གང་སྤར་ཡང་སོར་བཞི་གཉིས། ལྷམ་པོ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞི་ན། ཐབ་དང་ཕྱ་རན་
ཁ་ཁྱེར་རོ། དེ་སྤྱིང་སོར་གཉིས་དབུས་ཆད་ཀྱིས། ལུང་ཐེག་སྤྱིང་དུ་བྱ་རྗེས་བྱ། བྱ་བཞིར་
བྱས་བ་སྤྱིགས་བྱའི་ཐེག །ཐབ་དབུས་སོར་བཞིས་བརྒྱ་ཡི། ལྷེ་བ་ལྷམ་བསྐྱོར་འདབ་སོར་

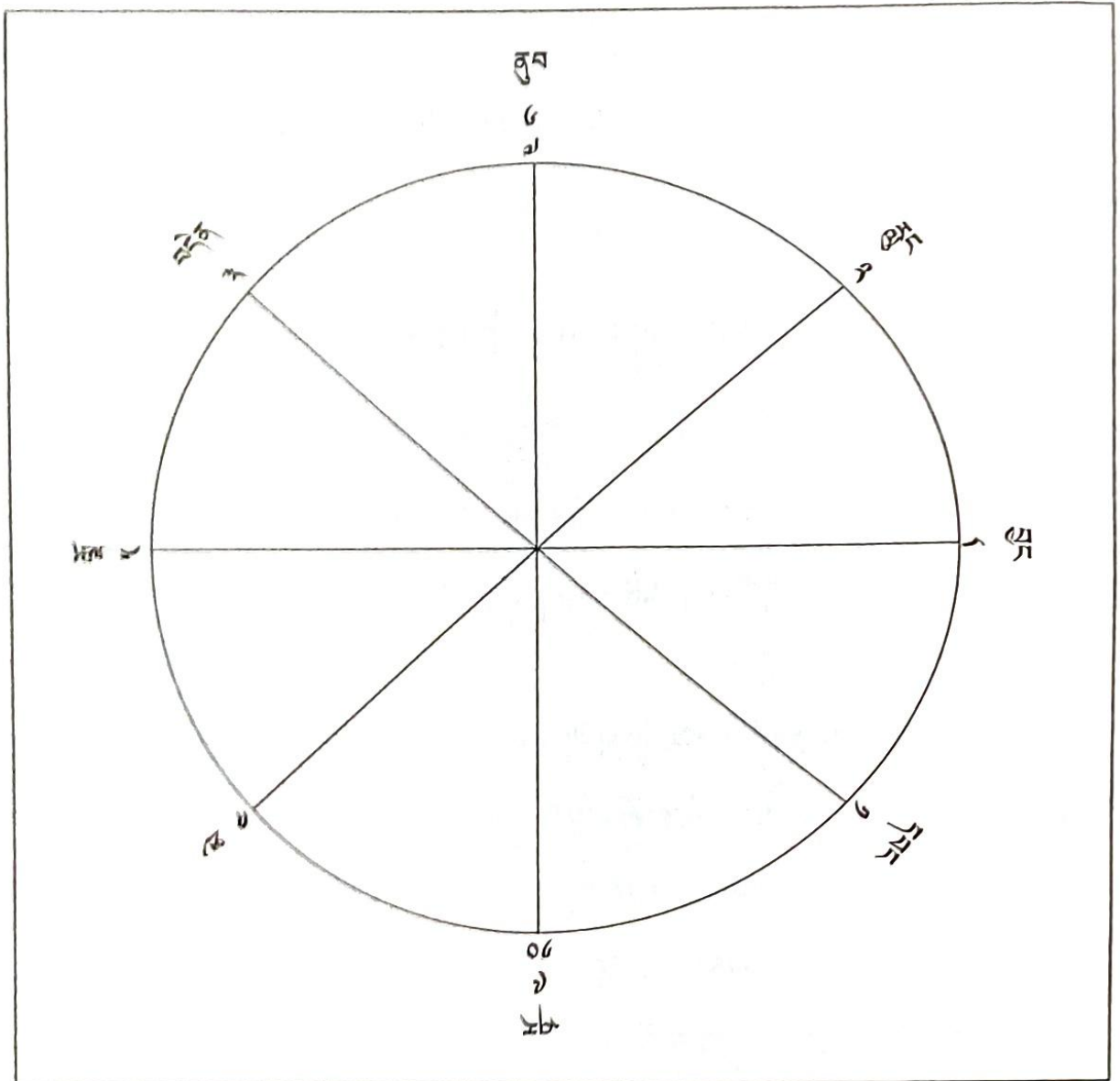
བརྒྱད། བྱས་པས་ཉེ་འདབ་མཉམ་པ་འབྱུང་། ཐབ་དབྱས་དོ་རྩེ་སོར་བརྒྱད་བྲ། ཁ་ཁྱེར་
དོར་ཐོང་བྲ་བཞི་བྲ། ཟླ་ཕྱེད་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་སོར་བརྒྱད་བྲ། ཞེས་པ་ལྟར་ཐེག་ལེགས་པར་བཏབ་
ཉེ་ཆོན་སྒྲུབ་སོགས་ཞི་བའི་ཐབ་སྤྱི་དང་མཚུངས་པ་ལ། བདག་འདུག་ཆེན་མོའི་སྐབས་
འདིར་སྒྲོས་པ་གང་རྒྱས་བྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་དང་། དེ་བཞིན་ཐབ་ཀྱི་མེ་རི། དཔེ་རིས་ལྟར་
གཡོན་སྒྲོར་ཡིན་ཀྱང་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཀྱ་ཤ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་བཀྲམ་དགོས་པ་སྤྱི་ལྟར་ཡིན་ནོ།

༥ ཞི་བའི་སྤྱིན་སྤྱེག་གི་བཅའ་གཤོམ།

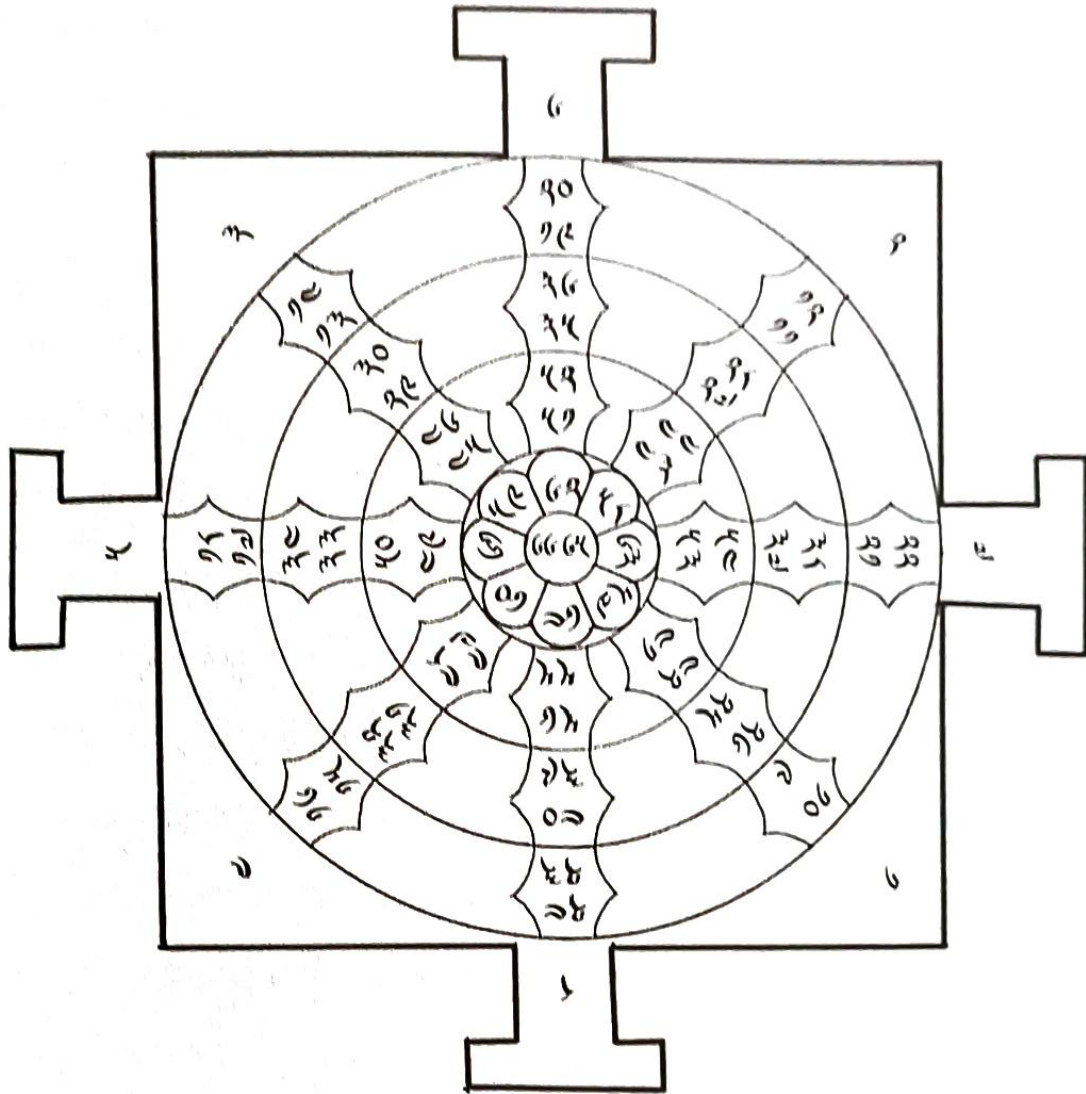
བདག་འདུག་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྤྱེག་གི་བཅའ་གཤོམ་ནི། ཐོག་མར་ཐབ་
ཐེག་མ་བཏབ་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐབ་ཀྱི་ས་གཞིར་ས་བསྐང་གི་ཆེད་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་མཐར་
གཏོར་ཚུང་ཡོད་པ་ཆར་གཅིག །གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་གཅིག །ཡུངས་ཚུ་ཐལ་གསུམ་
བཅས་འདུ་བྲ།

སྤྱིན་སྤྱེག་གི་ཞལ་ཟས་ལྟ་ཆར་རྒྱས་སྒྲོས་ཅན་བཞེངས་དགོས་པ་དང་། རྩས་ཆེན་བཙུ་
གཉིས་དང་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཉེར་སྒྲོད་བཅས་རང་གི་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་བཤམ་པ་
དང་། མེ་ལྟའི་གཏོར་མ་དང་སོ་ཅི་བཅས་རྒྱས་སྒྲོས་བཞེངས་སྒོལ་ཡོད། གཞན་ཡང་མཆོད་
རྩས་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་གཤམ་ནས་འབྱུང་བའི་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་སྤྱེག་སྐབས་
སུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། མཐུག་ཏུ་སྤྱོད་སྒྲོལ་གཤམ་གསལ་གྱི་ཆེད་ཚུ་བཞི་ཉེར་སྒྲོད་
མཐར་གཏོར་ཚུང་ཡོད་པ་ཆར་གཅིག་བཅས་དགོས་སོ།

༥ དཔལ་འཁོར་ལ་སྒྲུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱར་བ་ལྷུང་རིམ།



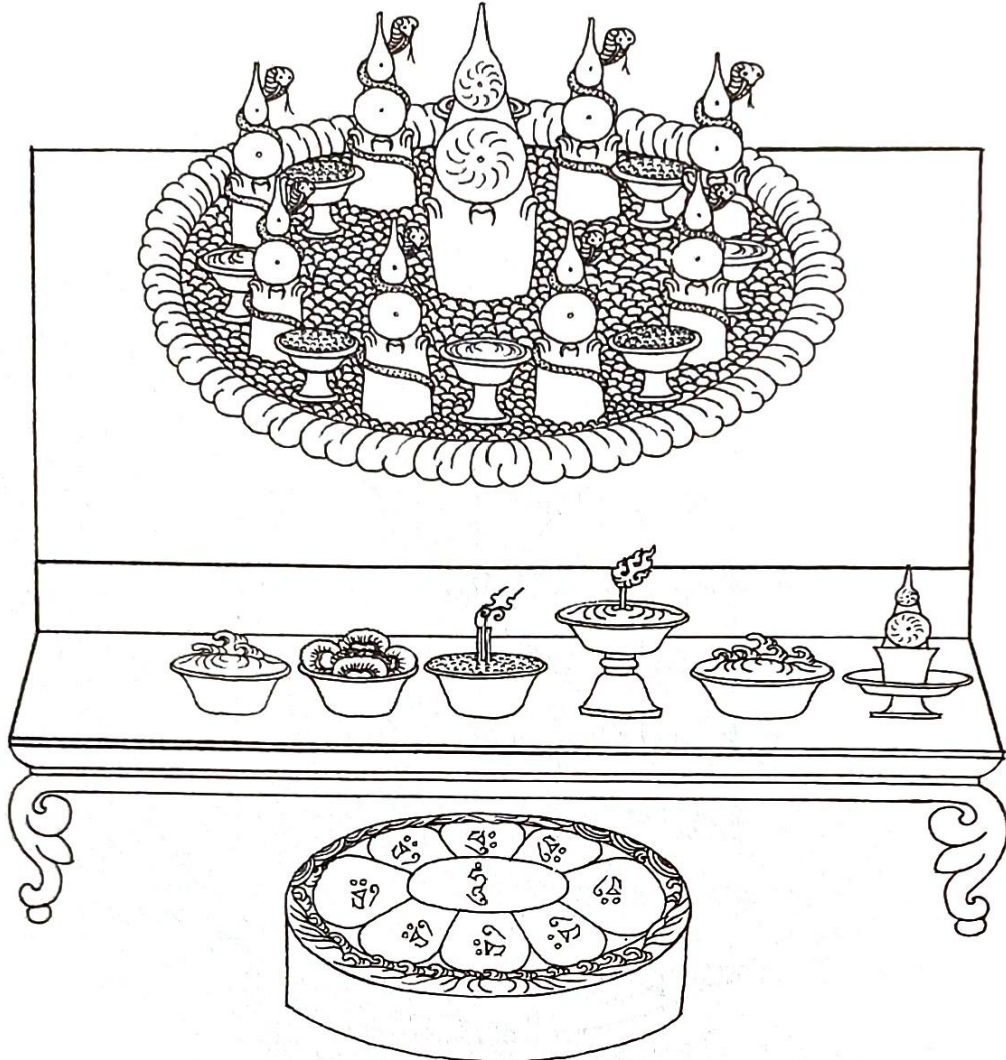
དབང་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕུར་བུ་སྟུང་རིམ་ནི། དབང་ལྡན་ནས་
མཆམས་གཡོན་སྒྲོར། ༡ དབང་ལྡན། ༢ རྒྱང་། ༣ བདེན། ༤ མེ། ལྟོ་ནས་སྟོགས་གཡས་
སྒྲོར། ༥ ལྟོ། ༦ འོག། ༧ རུབ། ༨ བྱང་། ༩ རྟེང་། ༡༠ ཤར་གྱི་ཕུར་བུ་བཅས་བསྟུན།



གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་དམ་ཆེ་ག་ལའོར་ལོའི་མཆམས་ནས་༡ བྱང་ཤར་ནས་གཤིན་ཇེ་
འཛོམས་མ། ༢ ལྷུང་བྱང་ནས་གཤིན་ཇེ་མཆེ་བ་མ། ༣ ལྷོ་ལྷུང་ནས་གཤིན་ཇེ་པོ་ཉ་མ།
༤ ཤར་ལྷོ་ནས་གཤིན་ཇེ་བརྟན་མ། ༥ གཡས་སྐྱོར་གྱིས་ལྷོ་ལྷོ་ནས་བཀ་གདོང་མ། ༦
ལྷུང་ལྷོ་ནས་བྱི་གདོང་མ། ༧ བྱང་ལྷོ་ནས་ལྷུང་གདོང་མ། ༨ ཤར་ལྷོ་ནས་བྱ་གདོང་མ། ༩
ལའོར་གྱི་ནང་གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་༡༠ དབང་ཅིབས་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་དང་ ༡༡ རྩོལ་
མེས་དབའ། ༡༢ ལྷུང་ཅིབས་ནས་ལའོར་ལོས་སྐྱར་མ་དང་ ༡༣ ལྷུང་མ་དང་སྐྱར་མ་དང་།

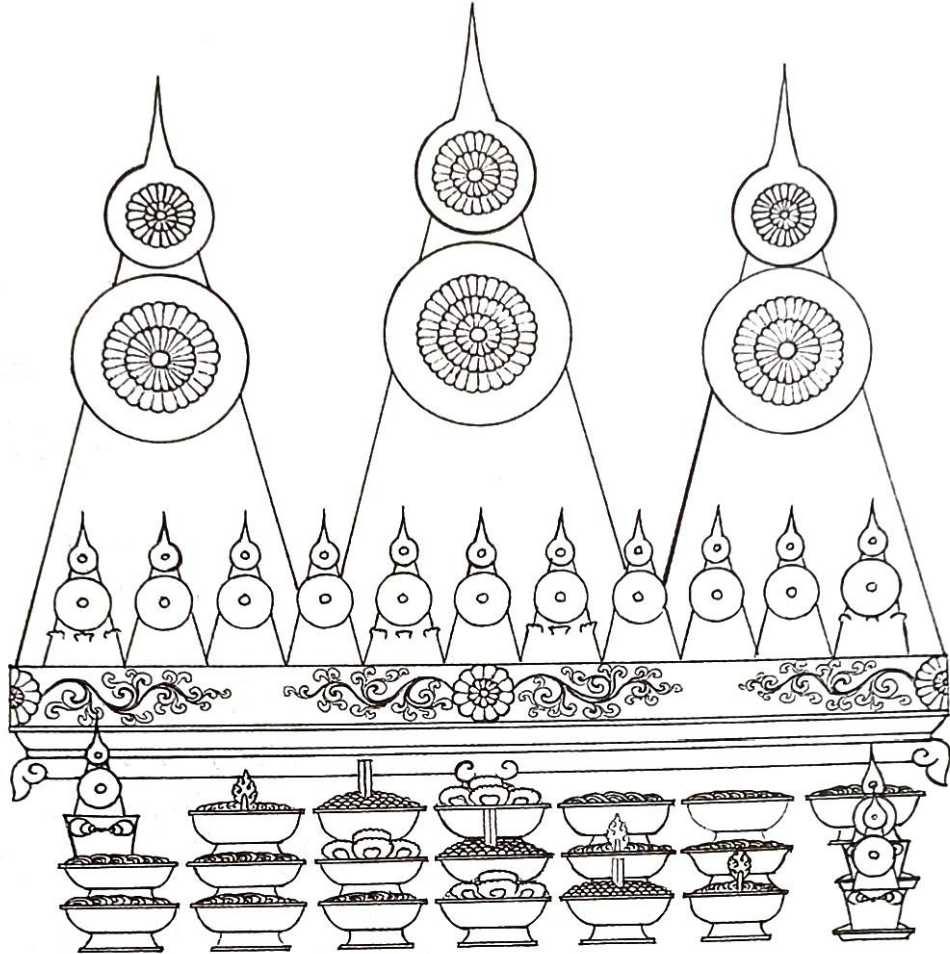
༡༣ བདེན་ཅིབས་ནས་སྟོབས་ཆེན་མ་དང་ ༡༤ བསྐྱ་གར་གྱི་དབང་ཕུག ༡༥ མེ་ཅིབས་
 རས་ཤིན་ཏུ་དབའ་མོ་དང་ ༡༦ དཔལ་ཏེ་རུ་ཀམ་ ༡༧ གཡས་སྒྲོར་གྱིས་སྟོ་ཅིབས་ནས་
 འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ་དང་ ༡༨ རས་མཁའི་སྒྲིང་པོ། ༡༩ རུབ་ཅིབས་ནས་ཆང་འཆོང་མ་
 དང་ ༢༠ ཏ་མགྱིན། ༢༡ བྱང་ཅིབས་ནས་དུམ་སྒྲེས་མ་དང་ ༢༢ དེན་ཆེན་ཇོ་ཇེ། ༢༣ ཤར་
 ཅིབས་ནས་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ་དང་ ༢༤ སྟོབས་པོ་ཆེ། ༢༥ གཤུང་འཁོར་གྱི་ནང་
 གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་དབང་ཅིབས་ནས་བྱ་གདོང་མ་དང་ ༢༦ མིག་མི་བཟང་། ༢༧ རྒྱང་
 ཅིབས་ནས་ཏ་ན་མ་དང་ ༢༨ འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། ༢༩ བདེན་ཅིབས་ནས་ཤིན་ཏུ་བཟང་
 མོ་དང་ ༣༠ ཇོ་ཇེ་བཟང་པོ། ༣༡ མེ་ཅིབས་ནས་སྟོ་བསངས་ལྷ་མོ་དང་ ༣༢ རབ་ཏུ་
 བཟང་པོ། ༣༣ གཡས་སྒྲོར་གྱིས་སྟོ་ཅིབས་ནས་ཆང་འཕྱང་མ་དང་ ༣༤ ཇོ་ཇེ་སྟོ་མཛད།
 ༣༥ རུབ་ཅིབས་ནས་རྒྱང་གི་ཤུགས་ཅན་མ་དང་ ༣༦ དཔལ་པོ་ཆེན་པོ། ༣༧ བྱང་
 ཅིབས་ནས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དང་ ༣༨ ཇོ་ཇེ་རལ་བ་ཅན། ༣༩ ཤར་ཅིབས་ནས་ས་
 སྤང་མ་དང་ ༤༠ སྤུ་བྱ་ཅན། ༤༡ ཤུགས་འཁོར་གྱི་ནང་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་དབང་ཅིབས་
 རས་ཤིང་གི་བ་མ་དང་ ༤༢ ཇོ་ཇེ་འི་སྒྲི། ༤༣ རྒྱང་ཅིབས་ནས་ལྟའི་དབང་ཕུག་མ་དང་
 ༤༤ ཇོ་ཇེ་འོད། ༤༥ བདེན་ཅིབས་ནས་ཁམ་རི་དང་ ༤༦ འོད་དཔག་མེད། ༤༧ མེ་
 ཅིབས་ནས་དཔལ་པོ་སྟོ་ཅན་མ་དང་ ༤༨ སྤུ་ར་བེ་རི་རྒྱ། ༤༩ གཡས་སྒྲོར་གྱིས་སྟོ་ཅིབས་
 རས་སྟོ་ཆེན་མ་དང་ ༥༠ མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ། ༥༡ རུབ་ཅིབས་ནས་འོད་ལྡན་
 མ་དང་ ༥༢ ཀཏུ་ལ། ༥༣ བྱང་ཅིབས་ནས་གཏུམ་མིག་མ་དང་ ༥༤ མདྲ་ཀཏུ་ལ། ༥༥
 ཤར་ཅིབས་ནས་རབ་གཏུམ་མ་དང་ ༥༦ ཁཐ་ཀ་སྤུ་ལ། ༥༧ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ནང་
 གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་བྱང་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ནས་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ། ༥༨ རུབ་བྱང་གི་
 འདབ་མ་ནས་ཐོད་པ། ༥༩ སྟོ་རུབ་གྱི་འདབ་མ་ནས་ཐོད་པ། ༦༠ ཤར་སྟོ་འདབ་མ་ནས་
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཅས། ༦༡ གཡས་སྒྲོར་གྱིས་སྟོ་ནས་གཟུགས་ཅན་མ། ༦༢
 རུབ་ནས་ཁཐ་རོ་ཏི། ༦༣ བྱང་ནས་ལ་མ། ༦༤ ཤར་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ། ༦༥ དབུས་
 རས་ལུམ་དང་། ༦༦ ཡབ་བཅས་གྱི་མཆན་མ་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ།

༥ རྩལ་ཆོན་ཆབ་འདྲེན།



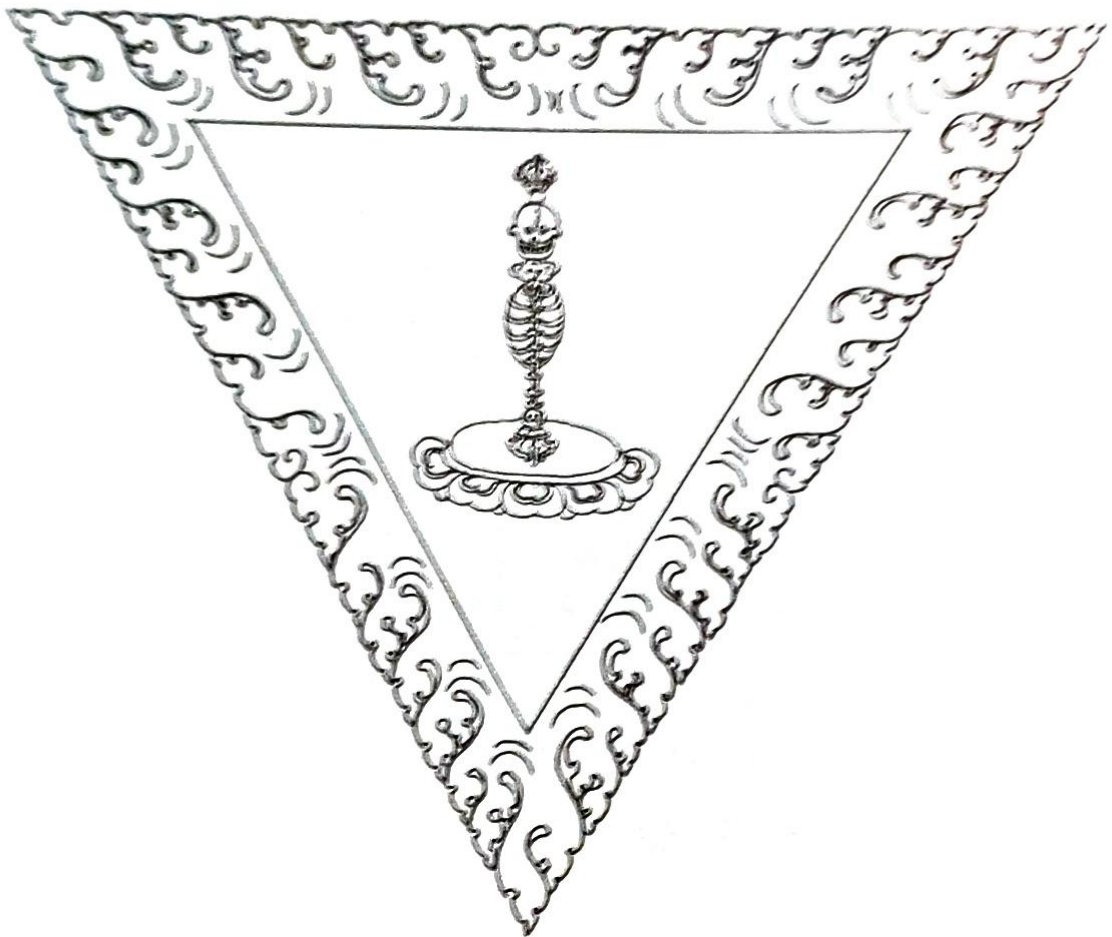
གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་ཆོན་ཆབ་འདྲེན་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོག་གི་
 མཆོད་པ་ནི། རྩལ་གསེར་དངུལ་ཟངས་གསུམ་གང་རུང་ལས་གྲུབ་པའི་སྤེར་མའི་ནང་དུ་སྐབས་
 གང་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོའི་འབྲུལ་གཏོར་དང་། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་སྤྱོད་ཆོན་བརྒྱུད་ལ་ལྷུ་མ་གཏོར་པད་
 འདབ་མ་སྤྱུལ་གྱིས་དཀྱིས་པ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་མཚམས་ནམས་སུ་ཟན་གོང་བརྒྱུད་གྱི་ནང་དུ་
 ར་དཀར་པོ་དང་། བ་དམར་པོའི་འོ་མའི་ནང་སྤྱོད་ཆོན་བསྐྱེད་ཏེ་བཤམ། མཐུལ་ས་གཞིའི་སྤྲོད་དུ་
 སྤྱོད་ཆོགས་པར་འདབ་བརྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཆོགས་བརྒྱུད་གྱི་ས་བོན་དཀར་པོ་དང་ལྷེ་བར་གཙོ་བོའི་ས་
 བོན་སྤྱོད་པོ་བཅས་འགོད། མདུན་དུ་ཆུ་གཅིག་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གཅིག་བཤམ་དགོས་སོ།།

༄ གློ་བྱར་ལས་བཅོལ་སྐབས་ཀྱི་བསྐང་གསེའི་མཆོད་པ།



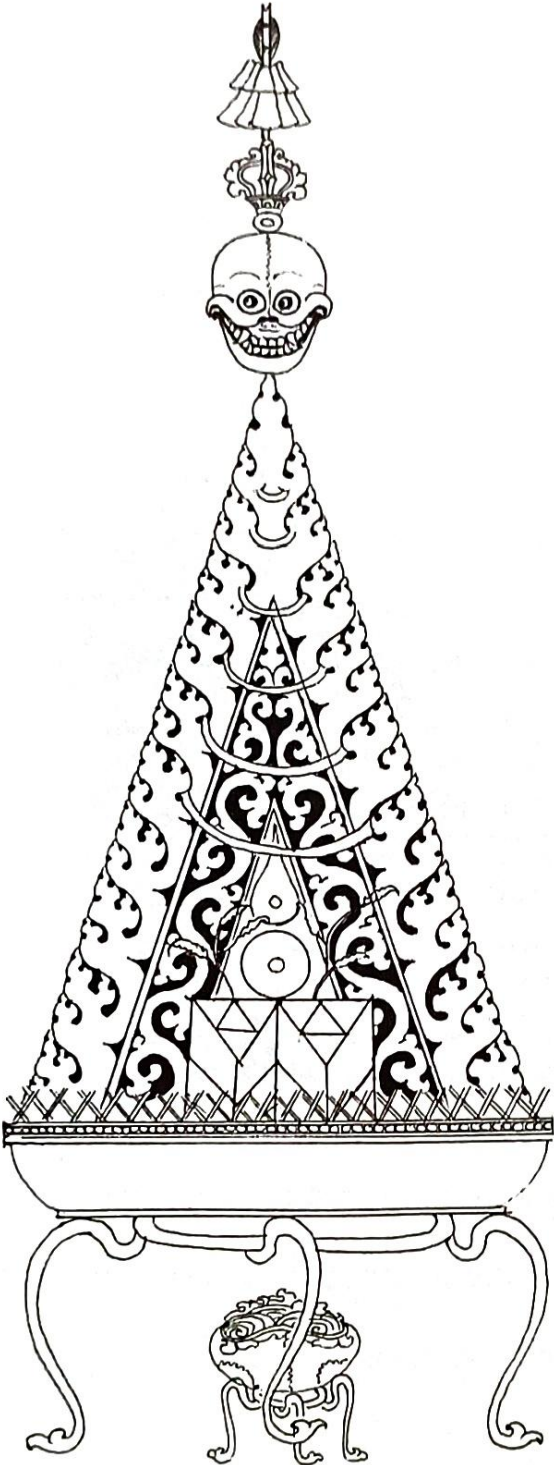
གློ་བྱར་ལས་བཅོལ་སྐབས་དབུས་སུ་འཛིགས་ཟེད། གཡས་སུ་མགོན་པོ། གཡོན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་
 བཅས་ཀྱི་འབྲུལ་གཏོར་བྱར་ལེབ་གསུམ། མདུན་དུ་དབུས་སུ་འཛིགས་ཟེད་ཀྱི་འཁོར་ཐུན་མོང་དུ་
 བྱར་ལེབ་གཅིག །དེའི་གཡས་སུ་སྡོན་འགྲོ་དང་། གཡོན་དུ་ཕྱི་འགྲོ་གཉིས་ལྷམ་གཏོར་བཅད་ཁམ་
 བཞི་རེ་སྦྱར་བ། སྡོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་གཡས་སུ་མགོན་པོའི་འཁོར་ཐུན་མོང་དུ་བྱར་ལེབ་གསུམ།
 དེའི་གཡས་སུ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་ལྷམ་གཏོར་བཅད་ཁམ་བཞི་སྦྱར་བ། ཕྱི་འགྲོའི་གཡོན་དུ་ཆོས་
 རྒྱལ་ཀྱི་འཁོར་ཐུན་མོང་དུ་བྱར་ལེབ་གསུམ། དེའི་གཡོན་དུ་གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་བད་འདབ་
 བཞི་སྦྱར་བ་དང་། གཏོར་གསོ་གང་མང་། ལྷགས་རི་དང་དཀར་རྒྱ་ནམས་སྤྱི་ལྟར་ལ། གློས་པ་
 རྒྱས་པ་ཟེད་པའི་ཕྱག་སྦྲེལ་མེད་ཀྱང་། དགོས་པའི་དབང་གིས་གློས་པ་རྒྱས་པ་བྱས་ཀྱང་འབྲུལ།
 མདུན་དུ་མཆོད་ཐེང་ནི། བདག་བསྐྱེད། བསྐང་གསོ། མདུན་བསྐྱེད་བཅས་འདི་ལྟར་རོ།། གོང་གི་
 འཁོར་གཏོར་ནང་གི་བྱར་ལེབ་བདུན་པོ་མགོན་པོའི་འཁོར་ཡིན་པ་གསུང་སྦྲེལ་ཡང་ཡོད་དོ།།

༩ རྫོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གྱི་གཏོར་མེག



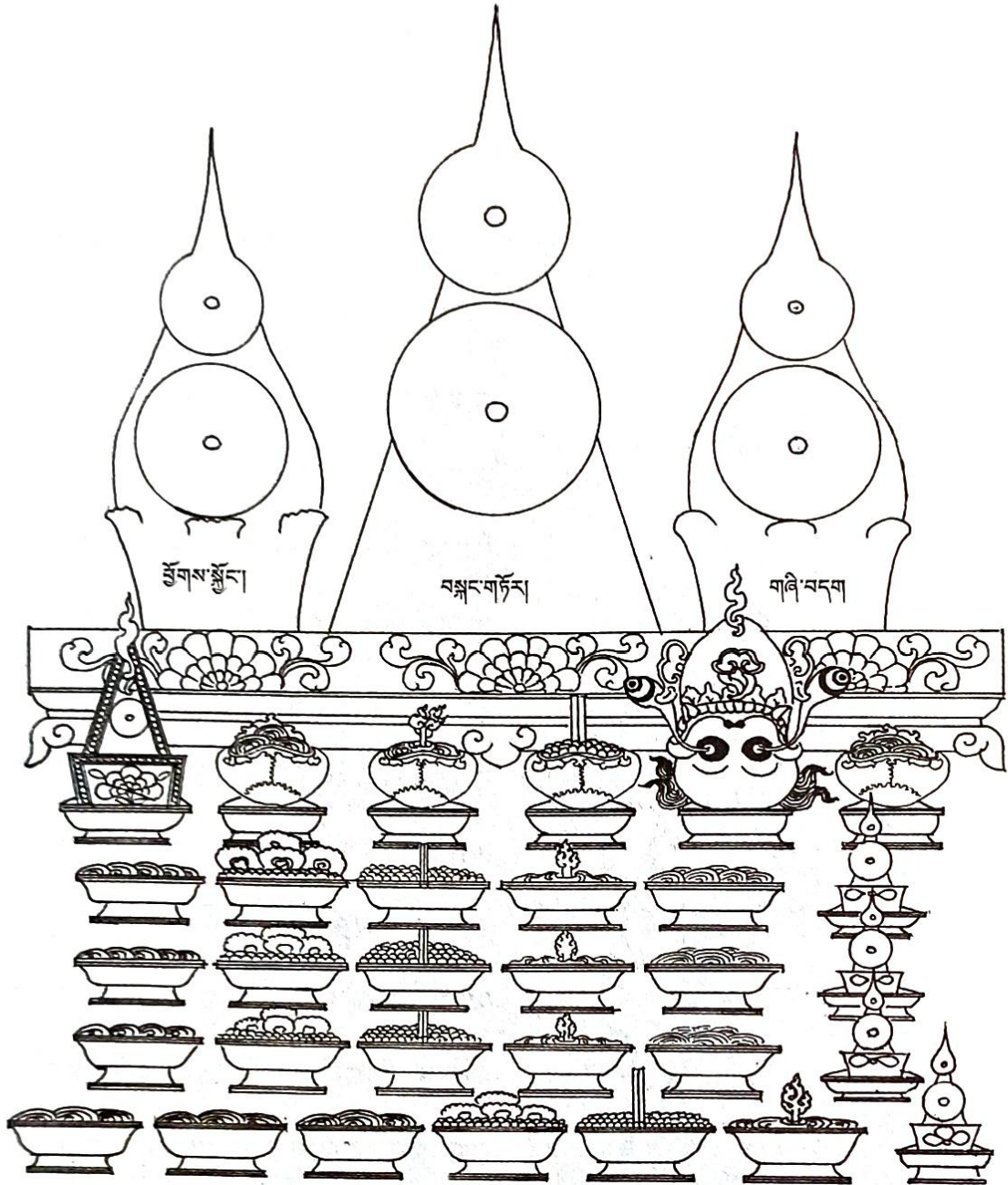
རྫོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གྱི་གཏོར་མེག་ནི་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་ཁྱུ་གར་ལས་མི་ཆུང་བའི་
ཅེ་མོ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་། ཉི་གདན་གྱི་ཕྱོད་དུ་ཐོད་
དུ་བྱ་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཡུ་བའི་རྫོ་བའི་ནང་དུ་ཡ་ཡིག་སྟོན་པོས་མཚན་པ་བྲིས་པའི་ཕྱོད་
དུ་མཛུབ་ཁར་ཐོད་པའི་ནང་ཆང་གར་མ་དང་། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སྒྲགས་པ་སོགས་གཏོར་མ་
ལྟར་བསྐྱེད་གཞན་ལྟར་བྱོལ་།

༥ ལྷོ་ཁྱེད་ལས་བཅོལ་གྱི་བྱ་༥



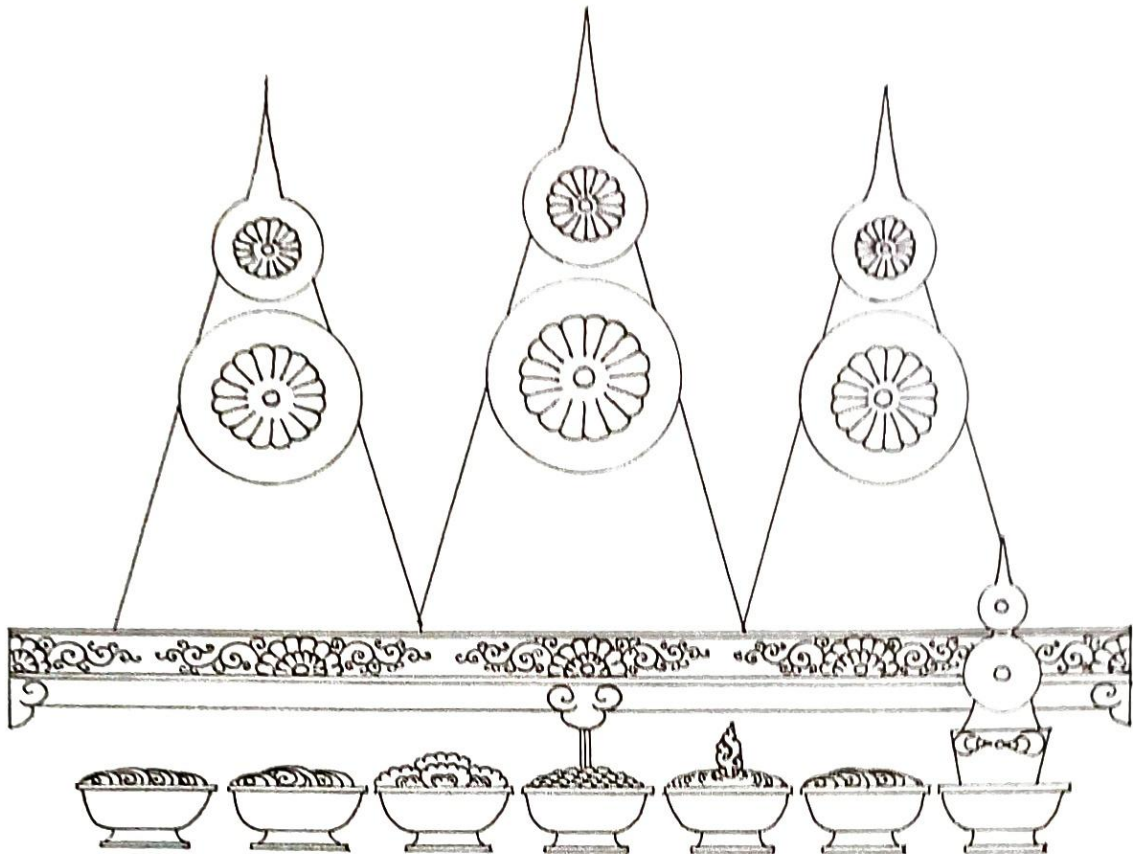
སྒྲོ་བྱུང་ལས་བཅོལ་གྱི་གཏོར་ཟླ་ཁྱེ་
གང་ལས་མི་ཆུང་བའི་དམར་གཏོར་བྱུང་
གསུམ་མེ་དེ་དང་ཆུང་དེ་ཅན་དབྱུས་ནག་པོ་
ལ་དཀར་རྒྱན་ཅན། རྒྱ་མའི་ལྷ་ལྷ། མཆོ་
ཡུངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷགས་སྤང་ཁར་
ལྷགས་དེ་ནག་པོ་ལ་སྒྱུར་གིང་གི་རྩངས་
ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་དང་། ཅེ་མོར་ཐོད་སྤྲུལ་ལ་
དོ་དེ་བྱུང་བ་ཅེ་ལྷ་བ་སྒྲོ་ནག་གང་རུང་གིས་
མཆོན་པ་ལ། གཏོར་གདུགས་སྒྲོ་ནག་གང་
རུང་གིས་བརྒྱན་པ། གཏོར་ཆེན་ཉིན་གྲངས་
ལ་གཞིགས་པའི་དབྱུ་གུ་དེ་ལ་དབྱུག་ཆུང་
བཞི་དེ་སྟེ་དབྱུ་གུ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཆང་བར་
བྲུག་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྒྲུལ་
ཆོག་གི་ཡོ་བྱུང་ཟན་ལིང་དང་མཆོན་ཆ་
དབྱུ་སྒྲོར། ལམ་གཏོར་དང་གཏོར་དུ་བྱེ་
ནང་གཉིས་ཀྱི་གསེར་སྒྲེམས་དེ་ལ་བྱ་
སྒྲོགས་སྒྲི་ལྟར་དགོས་སོ།།

༥ སྤྱོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གྱི་བསྐྱང་གཏོར་དང་ཞི་བདག་གི་ཉེར་སྤྱོད།



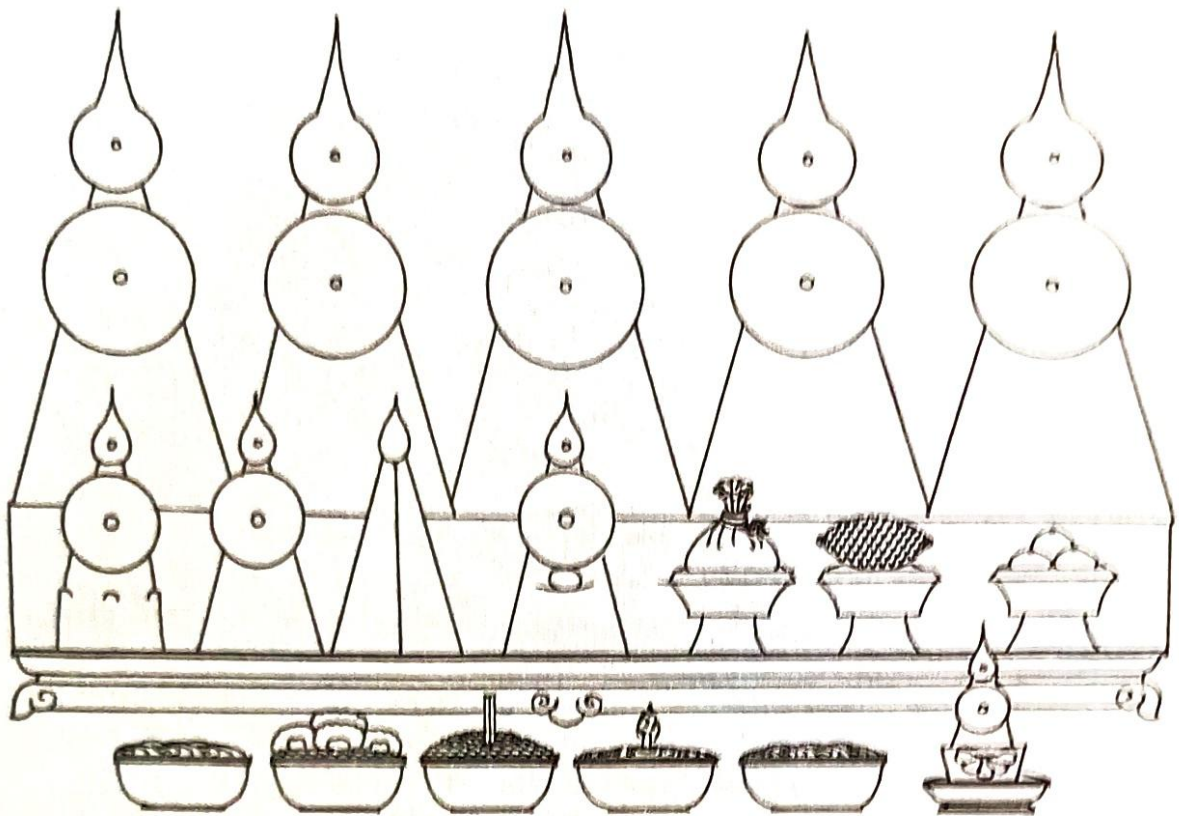
སྤྱོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གྱི་བསྐྱང་གཏོར་དབུས་སུ་བྱར་ལེབ་དང་། གཡས་སུ་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་གཏོར་བཅད་ཁམ་བཞི་ལྡན་དང་། གཡོན་དུ་གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་པད་འདབ་ཅན། མདུན་དུ་བྱ་པོའི་ཉེར་སྤྱོད་དང་། ཏུ་གཅིག་སྤྱོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གསུམ་དང་། དུག་ཏུ་མའི་མཆོད་སྤོང་ཡོངས་གསལ་ལྟར་རོ།

ཕྱི་སྒྲོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གྱི་མངའ་གསོལ་མཆོད་པ།



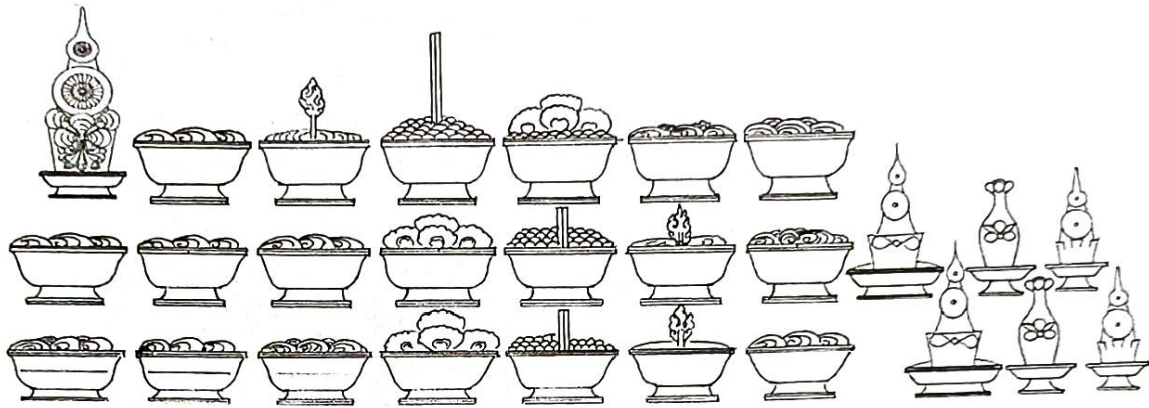
སྒྲོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གྱི་གཏོར་རྒྱལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་གྱི་མངའ་གསོལ་མཆོད་པ་འདི་ནི་
གཏོར་རྒྱལ་པལ་ཆེར་འབྲེལ། མཆོད་སྤོང་འདི་ཡང་གཏོར་རྒྱལ་གཞན་དང་འབྲེལ།

༥ མྱོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གྱི་གསེགས་གཏོར།

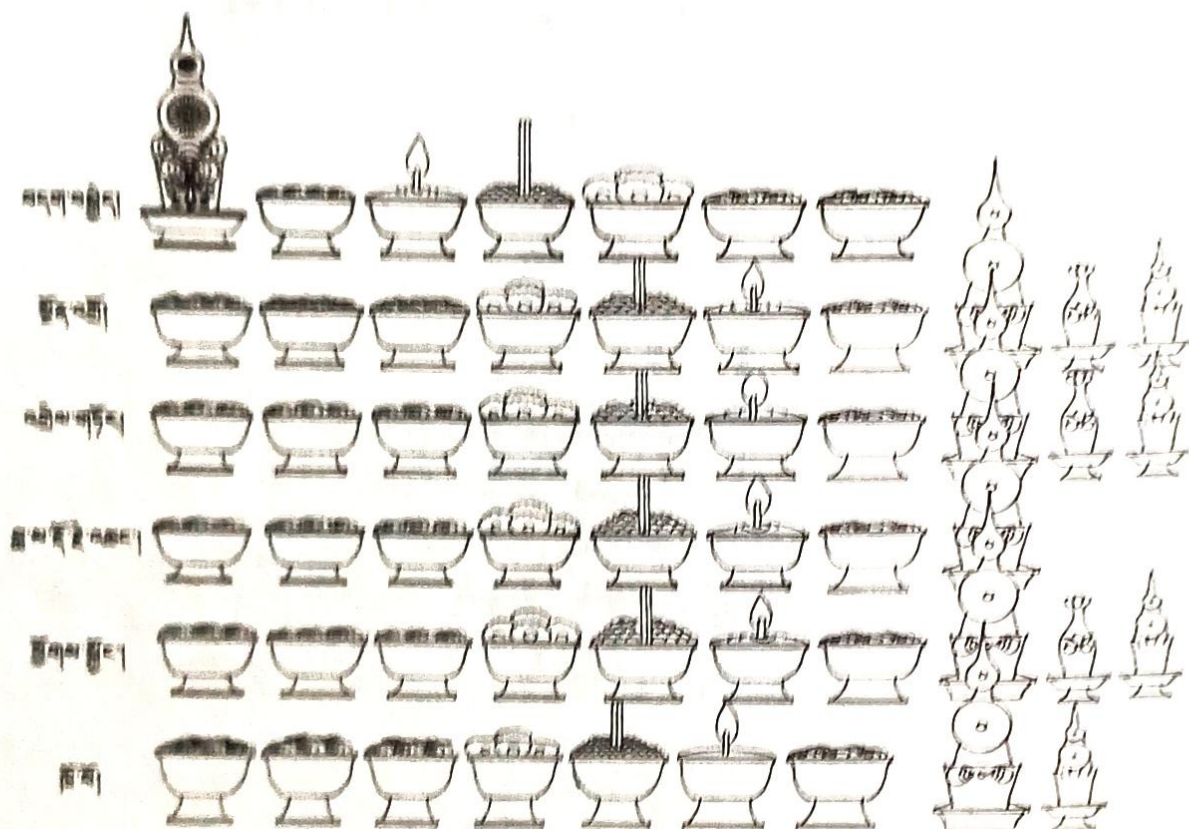


མྱོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གྱི་གསེགས་གཏོར་རྒྱུ་ལེབ་ལྟ་དང་། མདུན་དུ་གཞི་བདག་
 དཀར་གཏོར་དང་། འདིར་གསེགས་རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ། འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ། རྩམ་
 ཉི་བའི་ཞལ་ཟས། སྤུང་རྒྱ་ལྟ་གྱི་མཆོད་པ། རྩམ་དཔལ་འོའི་སྤུང་ལྟ། གཙང་མ་
 ལྟ་གྱི་གསེར་སྤུང་ལས་བཅས་དང་། མདུན་དུ་ཆུ་གཙུག་སྤུང་འཕྲོའི་ཉིར་སྤུང་ཆར་གཙུག་
 བཅས་བསྐྱེད་དགོས་སོ།།

༥ ལྷག་ཅེ་ཆོས་ཐོག་སྐབས་གསང་འདུས་བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་ཐེང་།

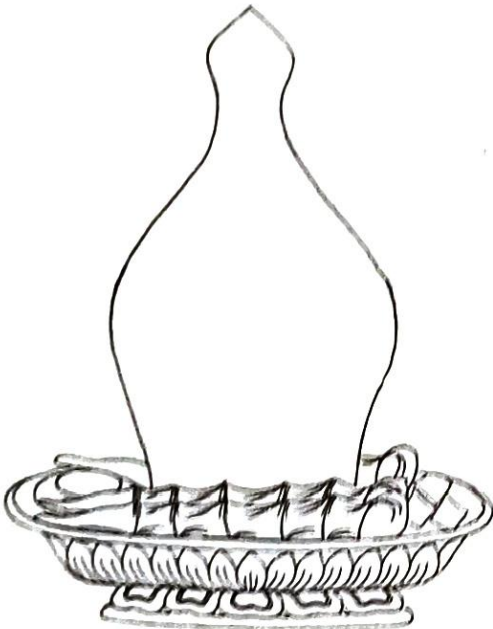


ལྷག་ཅེ་ཆོས་ཐོག་སྐབས་གྱི་གསང་འདུས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་ཐེང་ནི། བདག་
བསྐྱེད་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་གཡས་སྒྲིག་དང་། སྟོན་འགྲོ་དང་མདུན་བསྐྱེད་
གཉིས་ཚུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་མཐར་ཉམ་བུ་ལ་དང་། གཏོར་ཚུང་བཅད་ཁམ་
བཞི་རེ་སྐར་བ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཆར་གཉིས་རང་གི་གཡོན་ནས་བཅུམས་ཏེ་བསྒྲིག་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

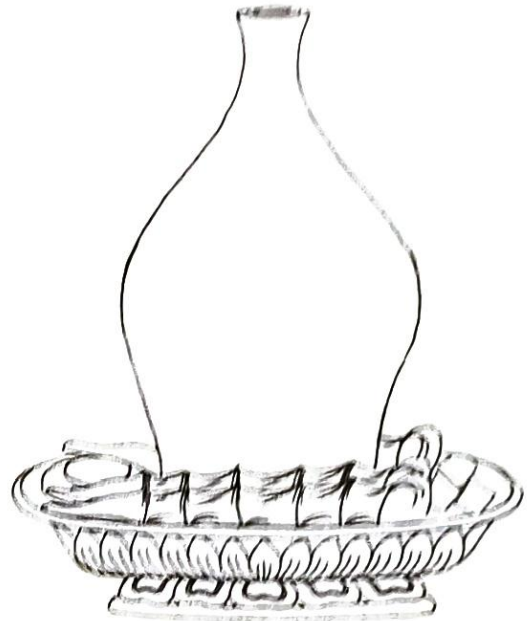


ལྷན་སྐྱེས་མཉམ་ཆེན་པོ་གི་སྐྱེས་ཆུང་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཐེང་ནི། བདག་
བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཐེང་ཕྱི་ལྟར་དང་། སྤྱི་ལོ་འགྲོའི་མཆོད་ཐེང་ལ་སོ་ཅི་དང་གཏོར་ལྷུང་
ཡོད་པ། འགྲོལ་གཏོར་ལྷུང་གི་འདས་མ་འདས་ཀྱི་མཆོད་ཐེང་ལ་སོ་ཅི་དང་གཏོར་ལྷུང་
ཡོད་པ། ལྷན་སྐྱེས་མཉམ་ཆེན་པོ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གསལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ནི་དཀྱིལ་གྱི་སྒོ་ནས་འབྱུལ་
བའི་མཆོད་ཐེང་། ཕྱགས་སྤྱོད་ལ་འབྱུལ་བའི་མཆོད་ཐེང་ལ་སོ་ཅི་དང་གཏོར་ལྷུང་ཡོད་པ།
ཁོ་སོ་བཅུ་ལྔ་མཆོད་ཐེང་ལ་གཏོར་ལྷུང་ཡོད་པ་བཅས་ཆར་དུག་གོ།

ཕྱེད་ལྟུང་གི་ཕྱད་མཆོད།



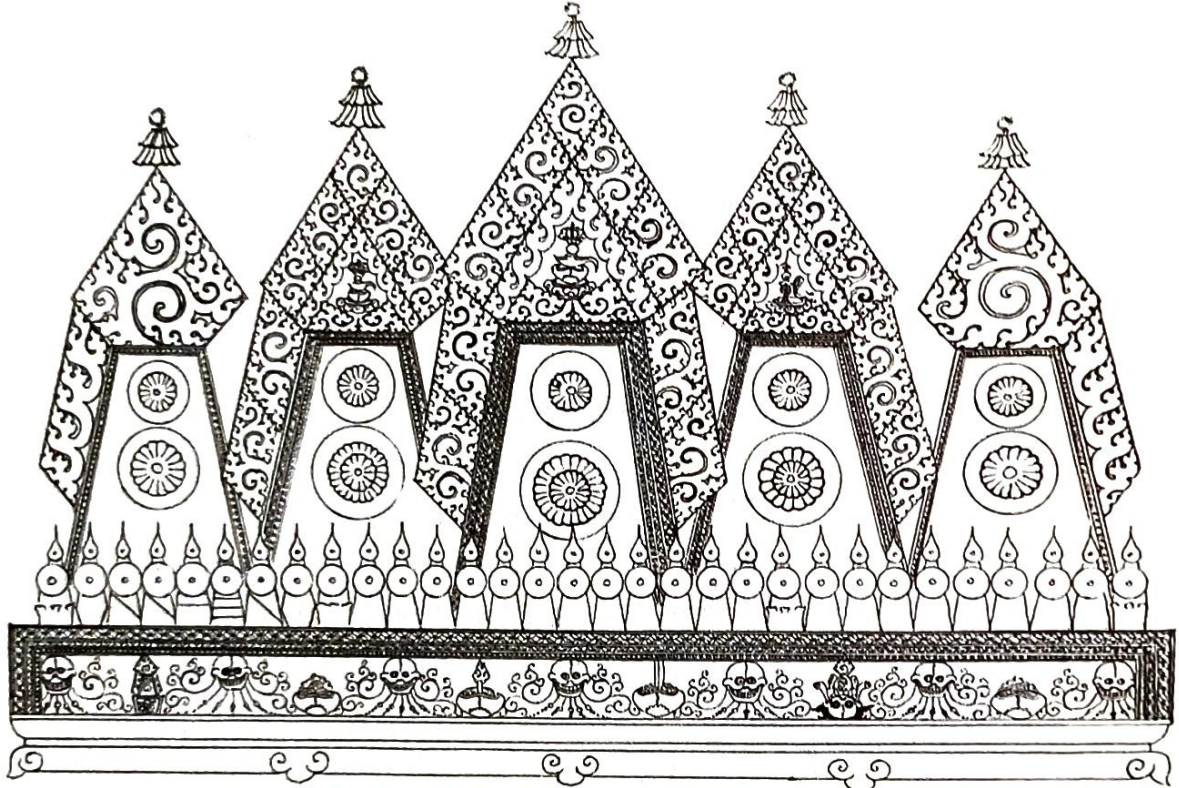
དགེ་སློང་གི་ཕྱད་མཆོད།



དགེ་ལུང་གི་ཕྱད་མཆོད།

ཕྱད་མཆོད་བཞེངས་ཚུལ་ནི། མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱད་མཆོད་ལ། བཅད་ཁམ་གཏོར་
མའི་སྐུ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་སྐུ་སྐར་བ་ལས་གཞན་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ཡིན། སྐད་བྱ་
དང་གྲ་དམངས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱད་མཆོད་ལ་བཅད་ཁམ་མདུན་དུ་འཛོག་བ་ལས་གཏོར་མ་ལ་
མི་སྐར་བ་དང་། ཕྱད་མཆོད་ཀྱི་མདུན་བཅད་ཁམ་གསུམ་དང་། རྒྱབ་དུ་ཆངས་རིལ།
གཡས་སྐུ་ཆངས་བྱ་གཉིས་དང་གཡོན་དུ་གཅིག་བཅས་འཛོག་དགོས་པ་དང་། ཐུམ་ས་
མདའ་ལ་ཆངས་བྱ་བཞི་དང་། བྲག་ཡེར་བ་ལ་བཅད་ཁམ་བཞི་རེ་ཡིན། དགེ་སློང་ཕྱད་
མཆོད་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཅུང་ཚོ་བ་དང་། དགེ་ལུང་ཕྱད་མཆོད་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལེབ་མོ་ཅན་ཡིན། གཞན་
གཅིག་མཆུངས་ཡིན་ནོ།

༥ རྒྱལ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་གསེར་ཆེན་མོའི་མཆོད་པ།



མགོན་པོའི་བསྐྱེད་པ་གོང་།

མགོན་པོ།

འཛིན་པ་བྱེད་པ།

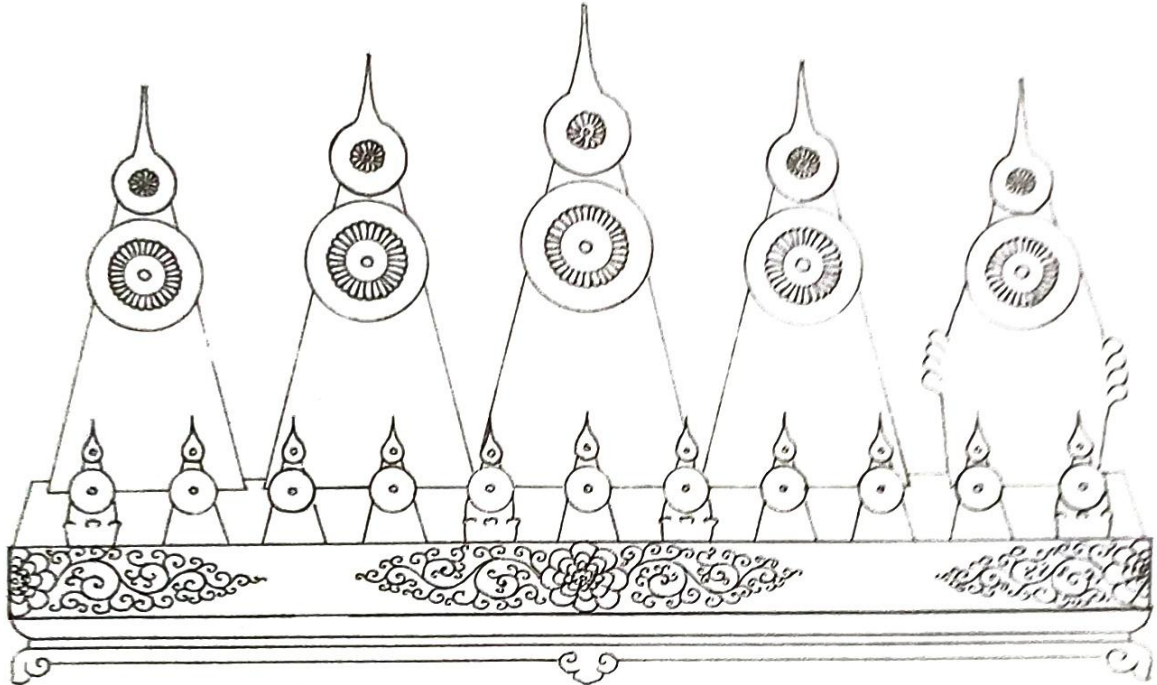
ཆོས་རྒྱལ།

ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་གོང་།

རྒྱལ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཐོག་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསེར་ཆེན་མོའི་མཆོད་པ་ནི། དབུས་སུ་
འཛིན་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་གསུམ། གཡས་སུ་མགོན་པོ། གཡོན་དུ་ཆོས་རྒྱལ། མགོན་པོའི་
གཡས་སུ་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་པ་གོང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཡོན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་གོང་།
བཅས་འབུལ་གོང་། མདུན་དུ་འཁོར་སོ་གཅིག་པོ་རྒྱལ་མཉེས་པར་བྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་
འཛིན་པ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བྱུང་ལེབ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། སྒྲོན་འགྲོ་
གཉིས་ཀྱི་གོང་མ་རྒྱལ་པོ་ལ་བཅད་ཁམ་བཞི་རེ་སྒྱུར་བ་རེ་རེ། མགོན་པོའི་མདུན་དུ་
མགོན་པོའི་འཁོར་བདུན་ནི་དབུས་སུ་སྒྲེ་ཏ་སྒྲེ་ལའི་བྱུང་ལེབ་མདུན་ངོས་སུ་སྒྲེ་བཅུ་གསུམ་
ཀྱི་རི་མོ་གཉིས་ཡོད་པ། དེའི་གཡས་སུ་རི་མོ་ཏ་ལའི་བྱུང་ལེབ་གཡས་གཡོན་སྒྲེ་ཏ་སྒྲེ་

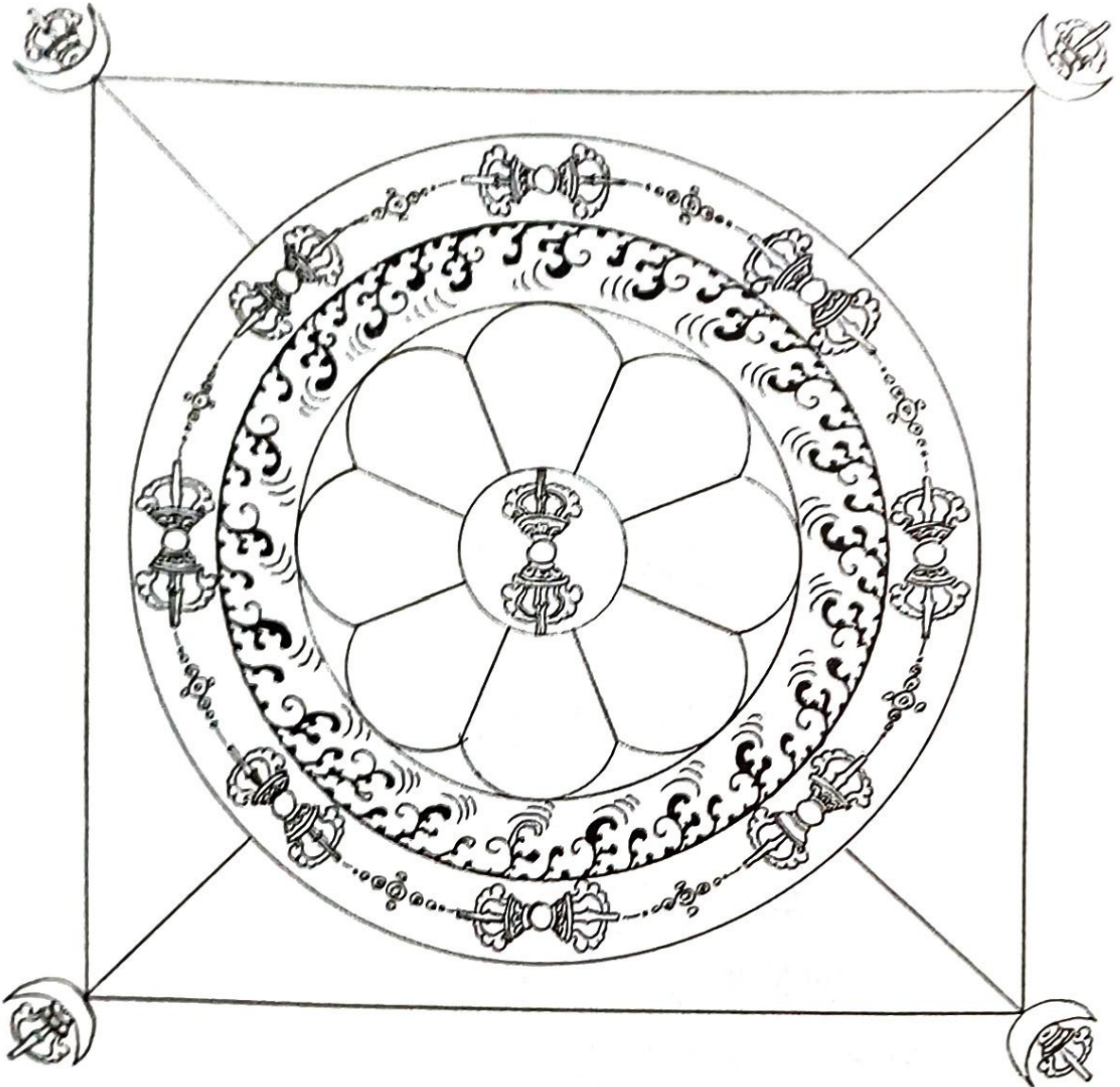
ལའི་གཡོན་དུ་ལྷ་མོའི་བྱར་ལེབ་མདུན་ངོས་སུ་བདུན་བརྟེན་གྱི་རི་མོ་དུག་ཡོད་པ།
 རི་ན་མི་དཔེ་གཡས་སུ་གཤེན་རྗེ་ཤེས་རྒྱ་ལྡན་གཡས་གཙུག་། དཔེ་གཡས་སུ་གཙང་
 རིས་དཔལ་མགོན་བྱར་ལེབ་འོག་གི་གཡས་གཡོན་ནས་བྱར་བཅད་པ་ཐོག་གི་མདེུ་
 ལྷ་བྱ། དཔེ་གཡས་སུ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་བཅད་ཁམ་བཞི་སྐྱར་བ། ལྷ་མོའི་གཡོན་
 དུ་ཤེས་ཀྱི་བྱར་ལེབ་གཡས་གཙུག་། དཔེ་གཡོན་དུ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བྱར་ལེབ་
 བོང་ལྷར་གཡས་གཡོན་གྱི་བྱར་བཅད་པའི་ཐོག་གི་མདེུ་ལྷ་བྱ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འབྲུལ་
 གཏོར་མདུན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ཤེགས་པ་མོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་བྱུན་མོང་དུ་བྱར་
 ལེབ་བརྒྱད། དཔེ་གཡོན་ངོས་སུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བད་འདབ་བཞི་སྐྱར་བ་བཅས་
 དང་། གཞི་བདག་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་དམར་པོ་ཡིན། ལྷགས་རི་སོགས་དེ་
 དག་ལ་དམར་སེར་གཉིས་ཅམ་ལས་ཆོན་སྤྱོད་ཆེར་མི་ཆོག་པའི་ཕྱག་ལེན་དང་།
 འབྲུལ་གཏོར་ལྷ་ལ་གཏོར་གདུགས་བཙུགས་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ནོ།

༥ མགོན་ཆོས་བཞིའི་བསྐྱང་གསའི་མཆོད་པ།



མགོན་ཆོས་བཞིའི་བསྐྱང་གསའི་མཆོད་པ་ནི། དབུས་སུ་ཡི་དམ། དེའི་གཡས་སུ་
 མགོན་པོ། གཡོན་དུ་ཆོས་རྒྱལ། མགོན་པོའི་གཡས་སུ་ལྷ་མོ་བཅས་ལ་ཟུར་ལེབ་རེ་དང།
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་གཏོར་དཀར་པོ་གཡས་གཡོན་དུ་བད་འདབ་
 བཞི་རེ་སྟུར་བ། ཡི་དམ་གྱི་མདུན་དུ་དེ་ཉིད་གྱི་འཁོར་ཐུན་མོང་དུ་ཟུར་ལེབ་གཅིག། དེའི་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་སྟོན་འགོ་དང་སྟེ་འགོ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་གཏོར་བཅད་ཁམ་བཞི་
 ལྟན། མགོན་པོའི་མདུན་དུ་མགོན་པོའི་འཁོར་ཐུན་མོང་དུ་ཟུར་ལེབ་གསུམ་གྱི་གཡས་སུ་
 མཁའ་འགོ་སྟེ་གཏོར། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་དེའི་འཁོར་ཐུན་མོང་དུ་ཟུར་ལེབ་གསུམ་གྱི་
 གཡོན་དུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ། མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་ལ་ཚུ་གསུམ་སྟོན་འགོའི་ཉིར་
 སྟོད། བསྐྱང་གསའ་ལ་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགོའི་ཉིར་སྟོད། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཚུ་གསུམ་སྟོན་
 འགོའི་ཉིར་སྟོད་བཅས་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕུག་ལེན་འདི་ལྟར་རོ།

ཕྱི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཐབ་ཐིག



ཞི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཐབ་ཐིག་འདེབས་ཚུལ་ནི། ཞི་བ་དབུས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ།
 མཐོ་གང་སྒྲར་ཡང་སོར་བཞི་གཉིས། ལྷམ་པོ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན། ཐབ་དང་ཕྱ་རན་
 ལ་ཁྱེར་རོ། དེ་ལྟར་སོར་གཉིས་དབུས་ཆད་ཀྱི། ལུང་ཐིག་ལྟེང་དུ་བྱ་རྩེས་བྱ། བྱ་བཞིར་
 བྱས་པ་སྟེགས་བུའི་ཐིག །ཐབ་དབུས་སོར་བཞིས་བརྒྱ་ཡི། ལྷེ་བ་ལྷམ་བསྐྱོར་འདབ་སོར་
 བརྒྱད། བྱས་པས་ལྷེ་འདབ་མཉམ་པ་འབྱུང་། ཐབ་དབུས་རྩོ་རྩེ་སོར་བརྒྱད་བྱ། ལ་ཁྱེར་

ཐོག་མར་ལས་བཞིའི་སྤྱན་སྟེག་གི་གལ་གནད་རྣམས་སྤྱན་སྟེག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་
ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྟུས་ཏེ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་བ་ལ། དང་པོ་སྤྱན་སྟེག་བྱེད་པའི
དགོས་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་ལས། སྤྱན་སྟེག་ལྟ་རྣམས་ཆོས་པར་བྱེད། ཆོས་པ་ལས་ནི་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ། སྟགས་ནི་ལྟག་གམ་མ་ཆང་ན། ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྟེག་དག་གིས་སྒྲིང་། དེ་
བས་སྤྱི་གསུམ་མཆོག་བསྐྱེད་པས། སྤྱན་སྟེག་གི་ནི་བསྟགས་པ་མཛད། ཅས་གསུངས་པ་
ལྟར། ཞི་སྟགས་ཀྱི་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱུབ་པ་དང་། ལྟ་ཡི་སྟགས་
དམ་བསྟུལ་བའི་བརྒྱས་པའི་ཆད་ལྟག་གི་སྤྱོད་དག་པ་དང་། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ལ་སྟགས་པ་
དངོས་གྲུབ་བྱེད་པར་ཅན་མང་པོ་ཡང་སྤྱན་སྟེག་གིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་སྦྱོན་སྒྲེག་བྱེད་པའི་གནས་དང་དུས། སི་སྤྱུ་ར་ལས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ནི་བཤའ་པར་
བྱ། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བ་ཡིན། རྩི་ལི་ཕྱོགས་སུ་མངོན་སྤྱོད་ཉིད། ལུ་བ་ཏུ་དབང་དང་
དགྲུག་པ་སྟེ། བྱང་དུ་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བའས། ཡང་ན་འོད་
ཀྱི་སྒྲེ་མ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་རིས་
བ་བཞེན་དུ་ཞི་བའི་དང་རྒྱས་པའི་དང་དབང་དང་དེའི་དགྲུག་པའི་དང་མངོན་སྤྱོད་དང་དག་པོའི་
དགྲུག་པའི་ཐབ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་མང་པོས་ཀྱང་བཤའ་བ་བཞེན་བྱའོ།

སྦྱོན་སྒྲེག་བྱ་བའི་དུས་ནི། དག་ནག་ལས། ཆེས་གཅིག་ལ་ནི་ཞི་བ་བྱ། རྒྱ་བ་ཉ་ལ་
རྒྱས་པ་སྟེ། བཅུ་བཞི་ལ་ནི་མངོན་སྤྱོད་དོ། དབང་གི་ལས་ནི་ཆེས་བརྒྱད་ལའོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་བའི་དུས་ནི། ལེགས་གྲུབ་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་སྤྱོད་ལ་སྟེ། དེ་ནི་ཞི་
བའི་ལས་ཀྱི་དུས། གནས་གཙང་མ་ཡི་སྤྱ་རྣམས་དག །དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པས་ན།
ལས་རྣམས་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་བས་དེར་ནི་གྲུས་བཅུ་མ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་ཆེས་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་བྱ་བ་བཞེན་ནས་འཁོས་སུ་
བབས་པའི་དུས་སུ་ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པའི་དུས་ནི། ལེགས་གྲུབ་ལས། རྒྱས་པ་དག་གི་ལས་
རྣམས་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་སྤྱོད་ཤིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་པོ་རྣམས་པ་དང་། ཆོང་
ཐོག་བཟུང་བ་སོགས་མདོར་ན་མི་དང་དུད་འགྲོ་གང་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་པོས་འཆོལ་སྒྲུབ་སོགས་
བྱ་བ་རྒྱ་བཟུང་ནས་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་རྒྱས་པ་དང་། དབང་གི་དུས་ནི། མཆོ་སྦྱེས་
ཀྱིས་དགོང་ཁར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོང་ཐོག་། རྩོམ་ལུག་སོགས་ཚུར་བསྐྱེད་
མི་རྣམས་ནང་དུ་འདྲུབ་པའི་དུས་སུ་དབང་དང་། དག་པོའི་དུས་ནི། ལེགས་གྲུབ་ལས། ཁྱད་
པར་དུ་ནི་མར་གྱི་དོ། ཉི་མའི་གྲང་ངམ་ནམ་བྱེད་ན། དག་ལྷལ་སྤྱོད་པ་བཅུ་མ་པར་བྱ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་བྱེད་དང་ཉིན་བྱེད་ལ་དག་པོའི་སྤྱོད་འབྲུམས་ཤིང་སེམས་གཡེང་
བའི་དུས་སུ་དག་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དག་པོའི་ལས་བྱ་བ་ཡིན་འོ།

གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་གང་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། ཁ་སྤྱོར་ལས། དང་པོར་སྤྲགས་པས་

འབྲུམ་བརྒྱས་ནས། བྱིས་ནས་ལས་ནི་ཡང་དག་བརྩམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་
བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆེག་དང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱར་བ་རང་གི་ལྷ་འེ་སྤྲུགས་འབྲུམ་གྱི་བརྒྱས་པ་
དང་ལྷ་བསྒྲོམ་པའི་བསྐྱེན་པ་སྒྲོམ་དུ་སོང་བ་ཞིག་གིས་སྐྱེན་སྲེག་བྱའོ། ལས་བཞི་གང་ལ་
བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཞད་པ་ལྟར་ཞི་རྒྱས་ནི་རང་དང་གང་ཟག་
གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་ལ་དབང་དང་དག་པོ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་ཁོ་ནའོ། གང་གི་ཆེད་
དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་རང་གཞན་རེ་རེའི་བྱིར་དུ་ཡང་ལས་བཞི་ག་ལ་འདུག་ཏུ་རུང་ངོ། དེ་ཡང་
ལེགས་བྱུང་ལས། སེམས་ཅན་ཐོངས་ལ་ཞི་བ་བྱ། བདེ་བར་གནས་ལ་རྒྱས་པ་སྟེ། གང་
བྱིར་དག་ལྷ་སྒྲོད་པའི་ལས། དེ་དག་དག་ལ་སྐྱད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་ནད་དང་
གདོན་ལ་སོགས་པས་མནར་བ་ལ་ཞི་བ་དང་། ལོངས་སྒྲོད་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་གང་
མ་འབྱོར་བ་ལ་རྒྱས་པ་དང་། དག་ལྷ་ལ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་སོགས་
ཀྱི་དག་ལ་བྱེད་ཀྱི་རང་ལ་གཞོད་པ་ཅམ་གྱི་དག་མིན་ནོ། དབང་ནི་གང་དབང་དུ་བྱས་ན་
བསྐྱེན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱའོ།

བཞི་བ་བཞིར་བསྐྱད་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། མཆོ་སྤྱིས་དང་ནག་པོ་སྒྲོད་
པས། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཞི་རུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེན་སྲེག་གིས་དངོས་བྱུང་
སྐྱབ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཞིར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། སྤྲུགས་པས་དོན་བྱ་བའི་
གཞི་ནི་རང་གཞན་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དེའི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་མི་འདོད་པའི་སྤྲུགས་སེལ་བ་
དང་འདོད་པའི་སྤྲུགས་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་སྐྱབ་པའི་ལས་གཉིས་
དང་། དེ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དབང་དག་གཉིས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

སྤྲུགས་སྐྱེན་སྲེག་གི་དབྱེ་བ་ནི། མཆོ་སྤྱིས་ཀྱིས། ལྷ་མེད་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་ཏེ། སྐྱེན་སྲེག་
དབྱེ་བ་ནམ་པ་གསུམ། ཞེས་སྤྱི་ནང་གི་སྐྱེན་སྲེག་གཉིས་དང་ལྷ་ན་མེད་པའི་སྐྱེན་སྲེག་
གསུམ་དུ་མཛད་དེ། ནག་པོ་སྒྲོད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཡབ་སྤྲུམ་གཉིས་དང་འོད་སྤྱིས་
ཀྱང་སྐྱེན་སྲེག་མ་ལུས་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་བཞད་དོ།

དྲུག་པ་ཁ་ལྟ་ཕྱོགས་དང་འདྲུག་སྒྲངས་ནི། རྟོག་བདུན་ལས། ཞི་བ་ཤར་དང་རྒྱས་པ་ལ་
བྱང་དབང་ལ་རྒྱབ་དང་བསད་བསྐྱད་ལ་སྟོར་ལྟ་བར་བཤད་པ་དང་། འོད་སྟེ་ལས་ཀྱང་། ཞི་
རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྟོན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་ཤར་དང་སྟོ།། རྒྱབ་དང་བྱང་དུ་ཐབ་
ཁུང་ནས་ཤར། ཤར་བྱང་རྒྱབ་སྟོ་ཁ་བལྟས་པའི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

འདྲུག་སྒྲངས་ནི། ཞི་བ་ལ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བསྐྱེད་འདྲུག་སྒྲངས་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་བྱིན་པ་
གཡས་པར་བྱིན་པ་གཡོན་པ་བཞག་སྟེ་བྱས་མོ་གཉིས་སྟེད་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་བཟང་པོའི་
འདྲུག་སྒྲངས་ཏེ་དེ་ནི་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་གནས་ཏེ་རྒྱང་པ་གཉིས་བྱང་པོར་བསྐྱང་བ། དབང་
དང་དེའི་དབྱུག་པ་ལ་མཐོ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟན་ལ་རྩོམ་རྩེ་སྟེ་ལྷུ་ལྷུང་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་བསྐྱེད་གཡས་པ་
དང་བྱིན་པའི་དབྱུག་སྟེ་རྒྱང་པ་གཡོན་པ་བཞག་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་གཡོན་པ་དང་བྱིན་
པའི་དབྱུག་སྟེ་རྒྱང་པ་གཡས་པ་བཞག་པ། མངོན་སྟོན་ལ་སྟན་སྟེ་བའམ་བསྐྱེད་བྱའི་
གཟུགས་བརྟན་གྱི་བྱང་ལ་གནས་པའམ། སྟན་མེད་པར་ཅོག་བྱར་གནས་ཏེ་རྒྱང་པས་རྒྱང་པ་
མཐོན་པ་དང་ཁོ་བོའི་སྟེ་ལྷུ་ལྷུང་བྱ་སྟེ་དབྱུག་པ་ལ་ཡང་དེ་སྟར་དང་སྟོངས་རེངས་ལ་རྩོ་
རྩེ་སྟེ་ལྷུ་ལྷུང་དང་དབྱེ་བ་ལ་རྒྱང་པ་བསྐྱེད་སྟེ་འདྲུག་པར་འོད་སྟེ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ།།

བསམ་པ་ནི། ཞི་བ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེའི་སེམས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆེས་
པའི་ཡིད་དང་། དབང་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་དང་། དག་པོ་ལ་རྒྱུའི་ཀྱན་སྟོང་གི་ཆེ་སྟོང་རྩེ་
དང་དུས་གྱི་ཀྱན་སྟོང་ནི་རྩུབ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་བྱ་སྟེ་བྱི་མ་ལ་སོས་སོ་འཆའ་ཞིང་
མིག་གཏོང་ཚུགས་སུ་ལྟ་ལ་བཞིན་ཁོ་གཉེར་ཅན་དུ་བྱའོ།།

༥ ཞི་བའི་བྱིན་སྟེག་གི་རྩལ་དང་མཚོད་པ་བྱིག་གཤོམ་དངོས།

གཞི་དེར་སྤར་བྱིན་སྟེག་བྱེད་མ་སྟོང་བ་ཡིན་ན་ཐོག་མར་ས་བསྐྱང་གི་ཆེད་ཞིང་སྟོང་གི་
མཚོད་པ་རྩུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉར་སྟོན་གཏོར་རྩུང་ཡོད་པ་དང་། ཡུངས་རྩུ་ཐལ་གསུམ།

གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཅས་འདུ་བྱས་ཏེ་ས་བསྐང་བྱ་ཞིང་། སྐབ་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
སྐབས་སུ་བྱམ་སྐབ་བསྐྱས་པའི་ལུགས་ལྟར་ལས་བྱམ་བསྐྱབ།

སྐབ་དཔོན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་རས་དཀར་གྱིས་གཡོགས་པའི་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་ཞལ་
བས་ལྷ་ཆར་གཅིག་དང་། མདུན་དུ་འདས་ལྷ་དང་མེ་ལྷ་གཉིས་ལ་བུཎེ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་
སྟོང་ཞལ་བས་མེད་པ་ཆར་གཉིས་རང་གི་གཡོན་ནས་བརྒྱམས་པ། འདས་ལྷ་དང་མེ་ལྷ་འི་
ཇས་ཆེན་བརྩ་གཉིས། མེ་ལྷ་འི་གཏོར་མ་བད་འདབ་བཞི་ཅན། ཉམ་བྱ་ལ་གཉིས། སྟོང་
གཡོགས་དང་སྟོང་གཡོགས་ཀྱི་ཆེད་གོས་བྱང་དཀར་པོ་བྱང་རེ། ཁ་བྲེར་ལ་དགོད་རྒྱུའི་ཀྱ་
ལ་གངས་བརྒྱད་དང་ཐབ་ཁུང་དུ་ཅེ་མོ་ལར་དུ་བསྟན་པའི་ཀྱ་ལ་བ་ལང་གི་རྩ་བ་ལྷ་བྱ་ཏ་ཅང་
མི་རིང་བས་གཡོག་ཆེད་ཀྱ་ལ་གངས་གཉིས་བཅས་བརྩ། གོང་གི་ཇས་དང་གཏོར་མ་དང་
ཇས་གདན་བཅས་དཀར་པོ། རྒྱང་གཡམ་ནི་ག་བྱར་ཚུ་རྒྱན་ལས། ལས་བཞི་ཀར་ལྷང་ཁུ་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། མེ་ཡོལ་ནི། ཐབ་དང་སྐབ་དཔོན་གྱི་བར་དུ་མེ་ཡོལ་དབྱང་པ་གཉིས་
དམའ་ཞིང་དབྱས་སུ་ཐུང་བད་མཐོ་བ་གངས་རིའི་དབྱིབས་ཅན། དཔངས་སྐབ་དཔོན་སྟན་
ལ་འདུག་པའི་བྱས་མོ་དང་མེ་ཡོལ་གྱི་དབྱང་པ་མཉམ་པ་བཅིགས། དེའི་ཕྱི་ནང་ལ་དཀར་
ཅིས་བྱགས་ཤིང་ཐབ་ངོས་ལ་བེ་ཡིག་གིས་ཏེ་སྦྱོན་སྟེག་གི་སྐབས་གངས་རིར་མོས་ན་མེས་
མི་རྒྱགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ།

ཞི་བའི་རྩ་བཞི་ནི། རབ་ཏུ་བྱབ་པ་ལས། གཡོན་དུ་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ཡི། མཆོད་
ཡོན་སྟོང་ནི་གཞག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབ་པ་པོའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ། སྟེགས་
གཙང་མའི་ཁར། དུང་ངམ་ཉ་ཕྱིས། དདུལ་སོགས་སྟོང་དཀར་པོ་གཙང་མར། འོ་མ་དང་།
ཅམ་པ་ཀ་སོགས་དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་རྩ་ལ། ཅན་དན་དཀར་པོའི་ཕྱེ་
མ་བཏབ་པའི་དྲི་ཡི་རྩ་སྟེ་ཞི་བའི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཇས་གསུམ་དང་། ནས་དང་། ཉིལ་
ནག །འབྲས་ཡོས། ཀྱ་ལ་བཅས་འཇམ་པོ་གསུམ་སྟན་མོང་གི་ཇས་བཞི་ལ་བདུད་ཅེ་ལྷ་
རྩམས་ཀྱང་སྐྱབ་དགོས་སོ། སོ་ཅིའི་ཇས་ནི། སྟོང་ཇ། གོ་ཡུ། གོ་ལའི་ཕྱེ་མ་བཅས་སོ།

ཇམ་ཆེན་བཙུ་གཉིས་ནི། གསང་སྤྲུགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལས། སྤྱིན་སྤྲེག་ཇམ་ཆེན་
 བཙུ་གཉིས་ནི། ཡམ་གྱིང་མར་ཁུ་ཉིལ་དུར་བཞི། འབྲས་ཐན་ཀྱ་ཤ་ཡུངས་ཀར་བརྒྱད།
 མོ་བ་ནས་སྤྲོ་རྒྱ་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྤྲེག་ཇམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་
 མཁའ་འགྲོ་ལས། གཡོན་དུ་རྒྱ་ཡི་སྤྲོད་བཞག་སྟེ། སྤྱིན་སྤྲེག་ཡོ་བྱད་གཡས་སུ་འོ། ཞེས་
 དང་། རབ་དུ་བྱུ་བ་པའི་རྒྱད་ལས། དེ་ཡི་གཡས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ནི། བསྤྲེག་བྱ་རྩེ་ཐང་ཅི་
 འཕྱོར་དགོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱུ་བ་པོའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ། མར་ཁུ་མ་གཏོགས་
 པའི་བསྤྲེག་ཇམ་རྣམས་རིམ་བར་བསྒྲིག་། དེ་ཡང་ཞི་བའི་ཡམ་གྱིང་གི་རྒྱ་ནི། རྩོ་རྩེ་མཁའ་
 འགྲོ་ལས། འོ་མ་ཅན་གྱི་གྱིང་ལས་བྱ་བར་གསུངས་པས། འོ་མ་བྱ། ཉལ་རིབ་མ། རྒྱག་པ།
 ཤོལ་ཤོ། བ་ལུ་སོགས་འོ་མ་ཅན་གྱི་གྱིང་གང་ཡང་རུང་བའི་ཅེ་མོའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱིད་དུ་སོར་
 བཙུ་གཉིས་པ། སྤྲོ་མས་སུ་མཐེའུ་རྒྱུད་གི་ཆད། འོ་མ་མ་རྩིང་པ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་མ་ཉམ་
 བོར་བཅད་པ་ཅེ་མོ་གཉིས་སྤྲོད་ཅི་དང་འོ་མ་དང་མར་དུ་བསྒྲུགས་ལ་བདུད་ཅི་དང་བེའི་རྒྱས་
 བཙན་བའོ། དེ་ཡང་འོད་སྟེ་ལས། རྩིང་ཕྱི་སྤྲོད་ཀྱོག་པོ་དང་། རིང་སྤྲོད་འོ་མ་མེད་པ་དང་།
 སྤྲོ་ག་ཆགས་གྱིས་ཐོས་རུལ་བ་དང་། རྒྱན་བལ་ཆག་དང་བྱ་ག་ཅན། ཅེ་མོ་གཉིས་སྤྲོད་
 སྤྲོ་མ་པོ་སྤྲོད་པ། རྩིང་པ་ཡིས་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། ཀྱོག་པོས་སྤྲོ་མ་བ་དན་པར་འགྱུར། རིང་
 སྤྲོད་རིག་པ་འབྲུལ་དུ་ཉམས། འོ་མ་མེད་པས་ན་ཆ་འབྱུང་། སྤྲོ་མ་པོས་སྤྲོད་སྤྲོ་མ་ཆོགས་པ་
 ཉམས། སྤྲོ་མ་པོས་གཞན་ཡང་མི་འདོད་པར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉ་ཅང་གས་པས་རྩིང་
 ཞིང་ཕྱི་བ། ཆད་ལས་སྤྲོ་བ་དང་སྤྲོ་མ་པ། འཕྱོགས་པ། ཆད་ལས་རིང་བ་དང་སྤྲོད་པ། འོ་མ་
 མེད་པ། སྤྱིན་དུ་སོགས་སྤྲོ་ག་ཆགས་གྱིས་ཐོས་པ། རུལ་བ། རྒྱན་པ་མེད་པ། ཆག་པ། རྒྱག་
 རྩོལ་ཅན། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཅེ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྲོད་དགོས་པར་གསུངས།

ཡམ་གྱིང་གཅོད་རྒྱལ་ལ། གཞུང་དུ་ལས་བཞི་སོ་སོར་གཅོད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བར་
 གསུངས་ཀྱང་གྲུ་ཆང་གི་ཕྱག་བཞེས་སུ་ལས་བཞི་ཀར་མཉམ་བོར་བཅད་པའི་ཕྱག་ལེན་
 ཡིན། དེ་བཞིན་མར་དཀར་བཞུས་པའི་མར་ཁུ། རི་བཟང་གི་རྒྱས་སྤྲོད་པའི་མར་གྱིས་

སྐྱེས་པའི་ཉི་ལཱ། ཏུར་བ་ཕྱིན་པོ་ཅེ་ཅེ་མ་ཉམས་ཤིང་འོ་མས་སྐྱགས་པ། མ་གྲུགས་ཤིང་
 ཕུན་བ་མེད་པའི་འབྲས་ཏི་བཟང་གི་ཚུས་སྤངས་ཤིང་མར་གྱིས་སྐྱགས་པ། མར་དང་ཞོ་མ་
 སྐྱེས་པའི་ཞོ་བན། གྲུ་ལ་ཕྱི་ལྟང་ཅེ་ཅེ་མ་ཉམས་ཤིང་འདབ་མ་མ་གྲུགས་པ་མར་དང་འོ་མ་ལ་
 སྐྱེས་པ། ལུངས་ཀར། སོ་བ། རས། སྐན་མ། གྲོ་རྒྱམས་ཏི་བཟང་གི་ཚུས་སྤངས་ཤིང་མར་
 བྱིས་སྐྱགས་པ་བཅས་ཇས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སོ།།

ཇམ་སྟོ་སྟེང་བྱེད་ལས་ནི། སྟོམ་འབྱུང་ལས། མར་གྱིས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད།
ཡམ་ཤིང་གཟི་བཞིན་རྣམ་པར་འཕེལ།། བྱེད་ཤིང་ལྷག་པར་དཔའ་བར་བྱེད།། ཀྱ་ལས་
ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་བྱེད།། ཉུངས་དཀར་དག་ནི་ཞི་བར་བྱེད།། འབྲས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་
བ་འདོད།། ཉིལ་ནི་སྤྲིག་འཕྲོག་རིག་པར་བྱེད།། སོ་བས་ཞོར་དང་འབྲུ་རྣམས་འགྲུགས།། ལྷ་
ལས་སྟོབས་ནི་ཆེན་པོར་བཤད།། བས་ནི་རྒྱུད་གི་ཤྲགས་རབ་སྟེར།། དུར་བས་ཆེ་ནི་འཕེལ་
བར་བྱེད།། སྟོ་ནི་ནད་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད།། འོ་ཞོ་སྤྱང་རྩིས་ཤེས་རབ་སྟེར།། ཞོ་ཟན་
བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟེར།། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ།།

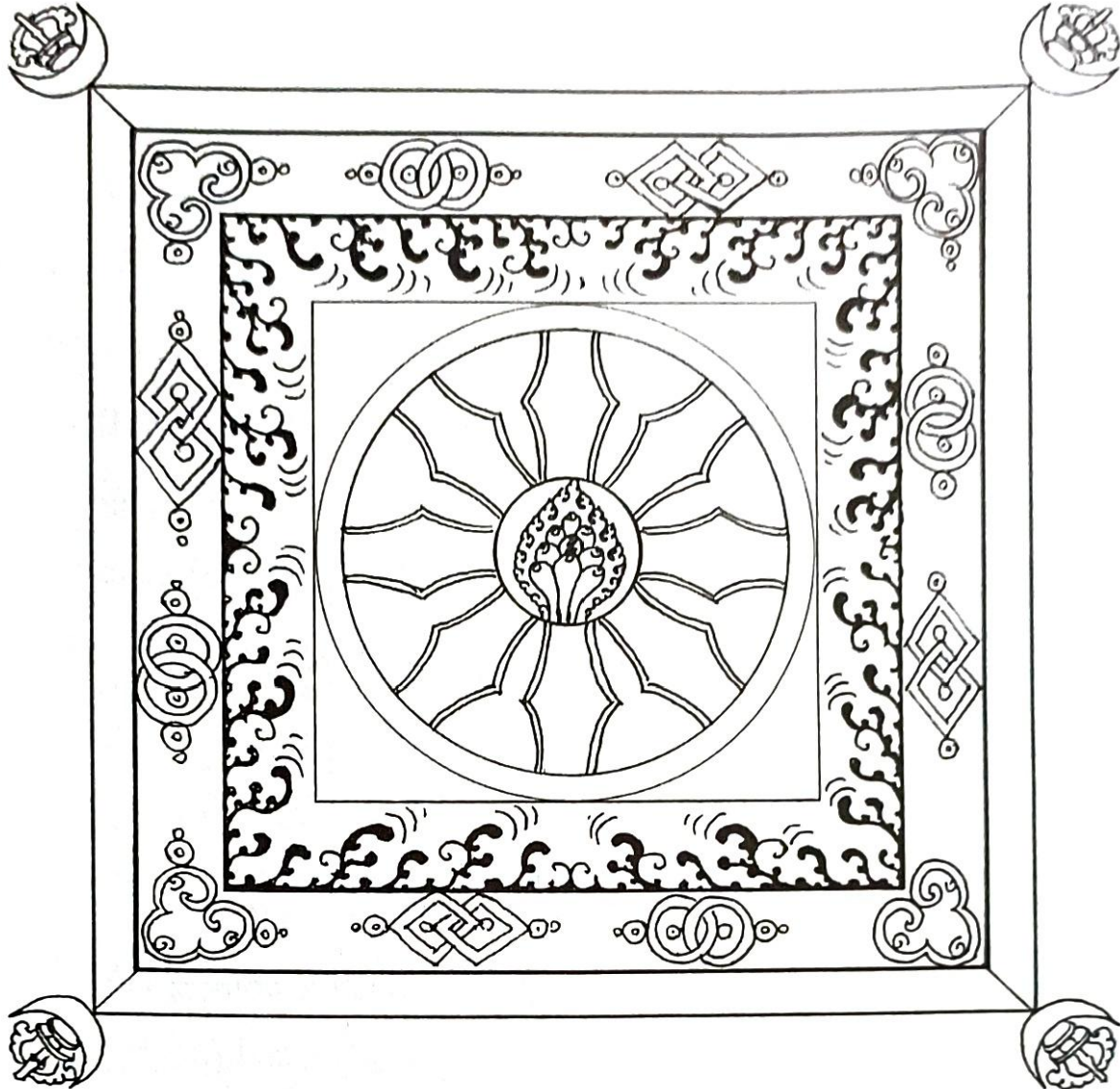
རྒྱུ་མཆོས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོས་ནི་ཞལ་དང་། ཡམ་གིང་དུར་བ་
 གྲུ་ག་བདུག་སྟོས་རུས་སྟེ་སོགས་ནི་ལྟ་རྒྱུ་མཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཞེ་ཟན་
 བཟའ་བ་ཞལ་བསིལ་ཉིལ་ནས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱག་དང་། ཇི་ཐུགས་ཀ་དང་མེ་ཉོག་ནི་དབྱ་
 དང་ཞབས་བསིལ་ནི་ཞབས་དང་མར་མེ་མཆོད་ཡོན་ནི་མདུན་དུ་དབྱལ་བ་སྤྲི་བ་དང་ཨ་
 རྒྱུ་བཞེད་དེ་རེ་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་སྟོན་འབྱུང་དང་མཐུན་ནོ།། ཞེས་སྦྱིན་སྲེག་དངོས་
 གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ནོ།།

ཞི་བའི་བྱད་པར་ཐུག་ནི། འབྲུ་མར་གྱིས་བྱུགས་པའི་ཀླ་ཤ། རས། ཉིལ། འབྲས་རྒྱངས་
 བཅོས་བྱས་པར་མར་དང་ཀ་ར་བཏབ་པའི་འབྲས་ཟན། ཏུར་བ་སྟོན་པོ། ཅན་དཀར་པོ། སྤེ་
 ཡང་ཀླ། ཐང་ཆུ། ཅམ་པ་ཀ་སོགས་མེ་ཉོག་དཀར་པོ། ཆུ་བོད་འཇམ་གྱིས་ཅུང་ཟད་སྤངས་
 ཉི་བཅོས་པའི་འབྲས་ཡོས་རྣམས། སྤང་ཅི་དང་ཞོ་འོ་མ་མར་ཏུ་བསྐྱུགས་ཤིང་བཏུད་ཅི་ལྟ་

དང་བཅས་པའི་དྲི་བཟང་གི་ཚུས་བྱན་པའོ།།

རྗེ་གསེར་ཁང་པའི་བདེ་མཚོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས། ཡམ་ཤིང་དང་ཀྱ་ཤ་དྲུང་བ་རྣམས་
མར་ཁུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་ཅི་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱ་
དགོས་ཞེས་ཆབ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་གཏོར་གཏོར་བྱ་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་གསུངས། མར་ཁུ་
ཡང་ཁ་ཆ་གང་སྤྱག་སྤྱག་མ་ཡིན་པར་རབ་མར་གསར་དང་དེ་མིན་མར་ཁ་འང་མ་ཞིང་
བཅགས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་མར་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏན་ནས་མ་སོང་བ་དགོས། རྩ་དྲུང་བ་གང་
སྤྱོད་སྤྱོད་བསལ་ནས་རྩ་དྲུང་བ་ཀྱིས་ཏེ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱས་པ་ལས་བ་ལང་ལ་རྩ་སྤྱོད་
བ་ལྟ་བུ་བྱ་མི་རུང་། ཀྱ་ཤ་ཡང་མང་ཉུང་གང་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅ་བ་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་ཤིང་
འདབ་མ་མ་བྱགས་བ་སྤྱོད་པོ་ཆ་ཆང་བ་དེ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས། སྤྱོད་པོ་གཅིག་ནས་
བསལ་ཏེ་བྱངས་མང་པོ་བྱེད་པ་དེ་འབྱུང་མི་ཚོག། རྩ་དྲུང་བ་དབྱར་དུས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་དེ་
འབྱུང་ན་ལེགས། དེས་པར་ཅ་བ་དཀར་པོ་རང་དགོས་པ་མ་ཡིན། མདོར་ན་རྩས་སོགས་
འབྱས་ཐོས་རྩིང་རུལ་སོགས་ལྟ་ལ་ཁྲུལ་འང་ལ་བ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྩས་རྣམས་གཙང་ཁྲུས་
བྱགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བསལ་དགོས་རྣམས་ལེགས་པར་བསལ་ནས་དཀར་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་
རྩས་པར་ཏེ་སྤྱོད་ཆོས་དང་ཁྲུལ་ཆོས་སོགས་སྤྱོད་གཏན་ནས་མ་སོང་བ་དགོས། སྤྱོད་སྤྱོད་གི་
འབྱུང་ཤིང་ནི་ལས་སོ་སོ་པའི་ཡམ་ཤིང་དང་རྩ་འབྱུང་བ་སྤྱོད་ཆགས་མེད་པས་ཐབ་སོ་སོ་
བཞིན་དུ་བཅིག་དགོས། ཞི་བ་འདིར་དགོས་པའི་བ་ལང་གི་སྤྱོད་བས་ཀྱང་རུང་ཞེས་གསུངས།
བྱུང་ཤིང་ཐང་དུ་སྤྱུངས་ཏེ་འགོ་མ་ཡུག་དང་རྗེ་བ་སོགས་དེ་འབྱུང་གཏན་ནས་མི་རུང་བས་
ལམ་ཁར་མ་འཁེལ་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་གཙང་སར་འཛོག་དགོས། ཤིང་དང་རྩས་རྣམས་
བྱིན་ཆུབས་མ་བརྒྱབ་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པ་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནད་འདི་དག་ལ་དེས་
པར་དུ་བྱགས་སྤྱོད་པོ་རྩིང་བ་དགོས་སོ།།

༥ རྒྱལ་པོའི་ཐུན་ཐོག་གི་ཐབ་ཐིག



རྒྱལ་པོའི་ཐབ་ཐིག་འདེབས་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་པོ་དབུས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ། ལྷ་གང་
སྐར་ཡང་སོར་བརྒྱད་གཉིས།། རིམ་བཞིན་དབུས་ཆད་ཟུར་ཐིག་སྟེང་།། བྱ་རྩེས་བྱས་ལ་
བྱ་བཞི་གསུམ།། ཐབ་དང་ཕྱ་རན་ཁ་ཁྱེར་རོ།། དེ་སྟེང་སོར་བཞི་དབུས་ཆད་ཀྱིས།། ཟུར་
ཐིག་སྟེང་དུ་བྱ་རྩེས་བྱ།། བྱ་བཞིར་བྱས་བ་སྟེགས་བྱའི་ཐིག །ཐབ་དབུས་འཁོར་ལོའི་ལྷ་
བ་ལ།། སོར་བདུན་འཁོར་ཅིབས་སོར་བཅུ་བཞི།། ཕྱ་ལྷུད་སོར་གསུམ་རྒྱུ་གསུམ་
བྱ།། ལྷ་བར་རིན་ཆེན་ཆ་དགྲ་དང་།། ཁ་ཁྱེར་ཟུར་གསུམ་བྱ་བཞིས་མཆན།། ཟླ་བྱེད་དོ་རྩེ་

ཐུང་བཞིན་ནོ།། ཞེས་དང་། འཁོར་པོའི་ཅུ་ཅེའི་སྒྲིལ་ཆད་ནས་ས་ཇེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་ས་ཆེའི་
ཐེག་བཤའ་པས། ཅིགས་བྱེད་རྒྱུ་མ་བསྐྱོར་ཆངས་ཐུང་གི།། གཡས་གཡོན་སེར་ཐུང་
མཆོན་པ་ཐུ།། ཅིགས་བཟུང་ཅུ་ཅེའི་གཡས་གཡོན་གི།། བྱེད་བཅས་སེར་གཉིས་ནས་
བཟུང་སྟེ།། སྟེན་གྱི་མཆོན་སྟེང་འཕྲོག་ཐེག་དང་།། མཛེས་བྱིར་དེ་ནང་སེར་བྱེད་གདབ།།
ཅེས་གསུངས་པ་ཐུང་དང་། རྒྱུ་མ་པོའི་ཐབ་དབྱས་གི་སྟེ་བ་ལྗང་གྲུ་ལ་རིན་ཆེན་ཆད་གྲུ་བ་
སེར་པོ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་སྟེན་དུ་སེར་བཟུ་བཞི་ཡོད་པ། གེ་སར་སེར་པོ། འཁོར་
ཅིགས་སྟེ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་པོའི་ཆོན་མདོག་ཐུས་ཆོན་དང་ཅིགས་བཟུང་གི་བར་དང་ཐུང་
བཞིའི་བར་སྟོང་ནས་སེར་དཀར་ཡོན། འཁོར་ཅིགས་སྟེ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་པོའི་བཅད་
ནས་པོའི་ཐོང་དང་། ཅིགས་ཐུ་ནི་ཕྱོགས་མདོག་། པོའི་ཆོན་སྟོར་ནི། མེ་ཅུ་སེར། མེ་དཀྱིལ་
པོ་ནི། མེ་ཆེད་མར་པོ་བཅས་པ་མེ་རིས་དམར་ནག་། ཁ་ཁྱིར་གཞི་སྟོན་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
དཀར་པོའི་ཐོང་པ་རྒྱུ་མ་ཐུས་གང་ཐུང་དཔེ་རིས་ལྟར། ཁ་ཁྱིར་གྱི་བཅད་པོ་ནི། རྒྱ་བྱེད་
དོ་ཇེ་ནི་ཞི་སྒྲིལ་ལྟར་རོ།།

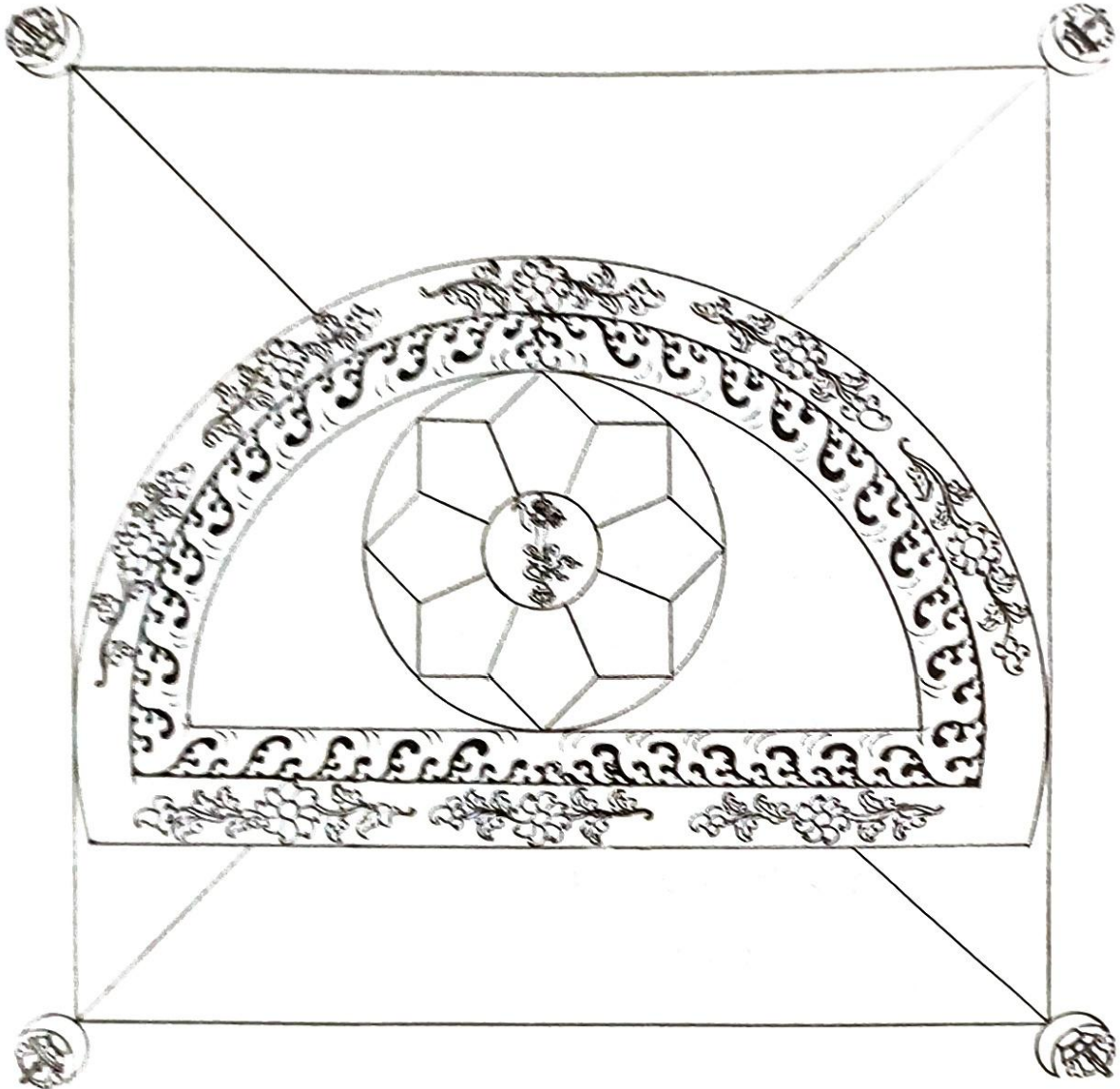
༥ རྒྱུ་མ་པོའི་སྒྲིལ་ཐེག་གི་བཅའ་གསོམ།

རྒྱུ་མ་པོའི་སྒྲིལ་ཐེག་གི་མཚན་ཇས་སྟེག་གཡོས་ནི། ས་བསྐྱར་དགོས་ན་དེའི་མཚན་
བ་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་ཞི་སྒྲིལ་སྐབས་ལྟར་འདུ་བ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སྟེ་
སྟེགས་གྱི་ཁར་ཇས་གདན་སེར་པོའི་སྟེང་དུ། ཞལ་ཐས་སེར་པོ་ལྔ་ཆར་གཅིག་། དེའི་
མདུན་དུ་འདས་མ་འདས་གྱི་སུའེ་མན་ཆད་གྱི་ཉེར་སྟོང་ཞལ་ཐས་མེད་པ་ཆར་གཉིས་རང་
གི་གཡོན་ནས་བཅུམས་ཏེ་བཤམས་པ། མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་སེར་པོ་བད་འདབ་བཞི་སྟུར་བ་
གཅིག། ཏམ་སུ་ལ་སེར་པོ་གཉིས། ཡམ་ཤིང་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཇས་ཆེན་བཟུ་གཉིས་
འདས་ལྟ་དང་མེ་ལྷའི་ཇས་ནས་སྟེ་ལྟར་བསྒྲིག་། འདས་མ་འདས་གྱི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་སྟེ་
སྟོང་གཡོགས་དང་སྟོང་གཡོགས་གྱི་ཆེད་དུ་གོས་བྱང་སེར་པོ་གསར་པ་བྱང་རེ། གཞན་

ཡང་ཀྱ་ཤ་དང་མེ་ཉོག་གི་ཆོས་བྱ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བྱམ་ཐུས་སྒྲགས་པའི་
ལས་བྱམ་གྱི་ཁར་གཟུངས་དོར་འཛོལ། མདུན་དུ་ཆུ་གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་ཉིར་སྦྱོད་ཆར་
གཅིག་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་བསྒྲིག། ལས་བྱམ་གྱི་ནང་དུ་རལ་གྱི་
གཤེན་རྗེའི་གཤེད་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་འོད་ཁྱུ་སོགས་བྱེད་པ་འཛིགས་བྱེད་
ཀྱི་བྱམ་སྐྱབ་བསྐྱས་པའི་ཕྱགས་ལྟར་བྱ། བདག་འཇུག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྦྱོན་སྟེག་དང་
སྒྱུང་བ་སོགས་སུ་ཆོ་ག་གཞུང་གི་སྐབས་སུ་བྱམ་པ་བསང་བ་ལས་གཏང་རག་སྐབས་སུ་
ལས་བྱམ་བསང་བའི་ཕྱག་ལེན་མེད་དོ།

ཆུས་པའི་ཆུ་བཞི་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་སྟེགས་སུ་ཆུ་བཞིའི་གདན་སེར་པོའི་སྟེང་
དུ། ཞོ་དང་རི་བཟང་ཆུ་བཞིའི་རྩས་སྒྲགས་པའི་ཆུ་བཞིའི་བྱམ་པ། གསེར་སོགས་རིན་པོ་
ཆའི་སྟོད་དུ། ཞོ། མེ་ཉོག་སེར་པོ། རི་སེར་པོའི་ཆུ་སྟེ་ཆུས་པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩས་
གསུམ་དང་། ཉལ་ནག། འབྲས་ཡོས། ཀྱ་ཤ་སྟེ་བྱམ་མོང་གི་རྩས་བཞི་ལ་ནང་གི་
བདུད་ཅི་ལྟ་བུས་སྒྲགས་པའི་ཆུས་པའི་ཆུ་བཞི་འབུལ་བའི་སྟོད་དང་རྩས་སོ། སོ་ཅིའི་
རྩས་ནི་ཞི་བ་དང་འབྲེལ། ཡམ་ཤིང་ནི། རྩ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཡམ་ཤིང་ནི་བའི་ལྟ་བུ་
སྟེ། དབུས་ཀྱི་ཆ་ནི་མརྩེས་པ་ལས། སྟོད་དུ་བཅག་ཁྱུ་གང་དུ་བྱ། རི་སེར་ཆུ་ཡིས་
གཏོར་ནས་ནི། ཞོ་དང་འོ་མ་མར་ལ་སྐྱག། མངར་གསུམ་ལ་ནི་བཏགས་པར་བྱ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཆུ་ཞི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤིང་གི་དབུས་ཀྱི་ཆ་ལས་སྒྱུང་བ་སྟོད་དུ་བཅག་
ཁྱུ་གང་བ་སྟོམ་དུ་འཆང་བའི་ཆད་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པའི་རི་སེར་པོའི་ཆུས་བྱམ་ལ་ཞོ་
དང་མར་དུ་བསྐྱགས་པ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱགས་པའོ། རྩས་ཆེན་གཞན་རྣམས་སེར་
པོར་ཁ་བསྐྱར་བ་ལས་ཞི་བ་དང་མཆུངས་སོ། ཁྱུང་པར་རྩས་ནི། འབྲས་ཆན་ཏེ་འབྲས་
བཅོས་པ་ཞོ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱགས་པའི་བས་མཆོག་དང་། ཞོ་དང་།
སྒྱུང་ཅི་དང་། ཉལ་ནག་དང་། ཞོ་བན་དང་། ཁྱུ་མར་དང་བཅས་པའི་འབྲས་དང་། བརྒྱ་
གོ་སར། ཉ་ག་གོ་སར། འབྲས་བྱ་བཟང་པོའི་རིགས་རྣམས་སོ། གཞན་རྒྱུད་གཡམ་དང་
མེ་ཡོལ་སོགས་སྦྱིའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཞི་སྦྱོན་སྐབས་ལྟར་རོ།

ཏཱ་བཤུ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཐོག་གི་བཤུ་བྱེད་



ཏཱ་བཤུ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཐོག་གི་བཤུ་བྱེད་། ཆོས་ཐོག་དང་མོ་གདམ་བྱས་ལ། དབྱུང་ནས་
 མོར་གྱུར་སྒྲུབ་པའི་མཐར་། རྒྱལ་བསྐྱོར་ཆོས་ཐོག་གཉིས་པ་དང་། རྒྱལ་ཐོག་སྒྲི་ཉར་
 ལ་ལོར་གདམ་། རྒྱལ་བཤུ་མཐར་ཉར་བཞི་བསྐྱེད་། དེ་ལི་ཕྱི་རུ་མོར་བརྒྱད་
 བརྒྱད་། ཤར་ལུབ་རྒྱལ་མཐར་མོར་མོའི་གྱུར་། བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཕྱིས་ཐོག་ཉག་ས་
 ལ། རྒྱལ་བཤུ་ཉར་བཞིའི་ཕྱི་མཆོམས་བརྒྱད་། རང་རང་ཕྱོགས་ཕྱི་ནང་གི་ནི། མོར་མོ་
 ཉར་བཞིའི་ཐད་ནས་ནི། ཤར་རོས་ལུ་ནི་བསྐྱོར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཕྱི་བརྒྱད་བརྒྱད་མཆོམས་

བཟུང་ནས། ལྷ་རྒྱུ་མཆོམས་ནས་དེ་བཞིན་བསྐྱོར། ལྷ་བྱང་ཨ་ར་འདྲ་མེ་འབྱུང་། འར་
 གྱི་ཉེར་བཞི་མཆོམས་བཟུང་ནས། ལུ་བ་གྱི་ཉེར་བཞི་ཐད་ནས་ནི། གཡས་གཡོན་བསྐྱོར་
 བས་ཨ་ར་ནི། རང་མར་སྤྲད་ལ་དེ་ཉིད་དུ། བཟུང་ནས་ལུ་བ་མཐར་བརྒྱད་བརྒྱད་འཕར། ཨ་
 ར་གཉིས་བ་གསུམ་བར་སྤྲད། འར་ངོས་ཨ་ར་གསུམ་མཆོམས་ནས། ཐེག་གསུམ་རིམ་
 གྱིས་གདབ་བར་བྱ། བད་མའི་ལྷ་འདབ་མཉམ་དགོས་ཕྱིར། ལྷ་བ་སོར་བརྒྱད་མཐའ་ནས་
 བསྐྱོར། ལྷ་བྱང་ཆངས་ལྷེང་ཆེ་གམ་མཐར། སོར་བཞིའི་ཆད་གྱིས་སྟེགས་བྱ་ནི། བྱ་བཞིར་
 གདབ་བས་རིགས་བར་འབྱུག། ཅེས་བ་ལྷར་དང་། ཐབ་དབྱས་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱའི་ཆོན་སྦྲར་
 ཞི་བ་དང་མཆོངས། འདབ་མའི་བར་སྦྲང་ནམས་དམར་པོ་དང་། དེའི་ཕྱིར་སྤྲང་ཆེན་མཆེ་བ་
 གཉིས་དམར་སྦྱ། འདབ་མ་དང་སྤྲང་ཆེན་མཆེ་བའི་བཅད་ནམས་ལི་ཁྲི། མེ་རིའི་ཆོན་སྦྲར་སྦྱི་
 མཆོངས་ལྷར། ཁ་ཁྲེར་གཞི་སྦྲོན་པོ་ལ་བསྐྱ་དཀར་པོ་ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས་ཅན་དཔེ་རིས་
 ལྷར། སྟེགས་བྱ་སྦྱི་ལྷར། བསྐྱའི་ལྷ་བར་དོ་རྩེ་སེར་པོས་མཆོན་བའི་ལྷགས་ཀྱ་སྦྲོན་པོ་དར་
 དམར་གྱིས་བཅིངས་བ་སྤིད་དུ་སོར་བཅུ་དུག་པ། ཆེ་ཕྱིད་དོ་རྩེ་ནི་ཞི་སྦྲོན་ལྷར་རོ།

༥ དབང་གི་སྦྱོན་སྟེག་གི་མཆོད་པ་བཅའ་གཤོམ།

དབང་གི་སྦྱོན་སྟེག་གི་མཆོད་ཇས་སྦྱིག་གཤོམ་ནི། ས་བསྐྱང་བྱ་དགོས་ཆོ། དེའི་
 མཆོད་པ་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་ཞི་སྦྱོན་སྐབས་ལྷར་འདུ་བྱ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་གཡས་སྦྱོགས་
 སྤྱ་སྟེགས་གྱི་ཁར་ཇས་གདན་དམར་པོའི་སྦྲང་ཞལ་ཟས་དམར་པོ་ལྷ་ཆར་གཅིག། དེའི་
 མདུན་དུ་འདས་མ་འདས་གྱི་བུའི་མན་གྱི་ཉེར་སྦྲོད་ཞལ་ཟས་མེད་པ་ཆར་གཉིས་རང་གི་
 གཡོན་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་བཞག།

མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་དམར་པོ་བད་འདབ་བཞི་ཅན། ཏམ་བྱ་ལ་དམར་པོ་གཉིས། གོས་བྱང་
 དམར་པོ་གསར་བ་བྱང་རེ། ཡམ་ཤིང་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་ཇས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་འདས་ལྷ་དང་མེ་

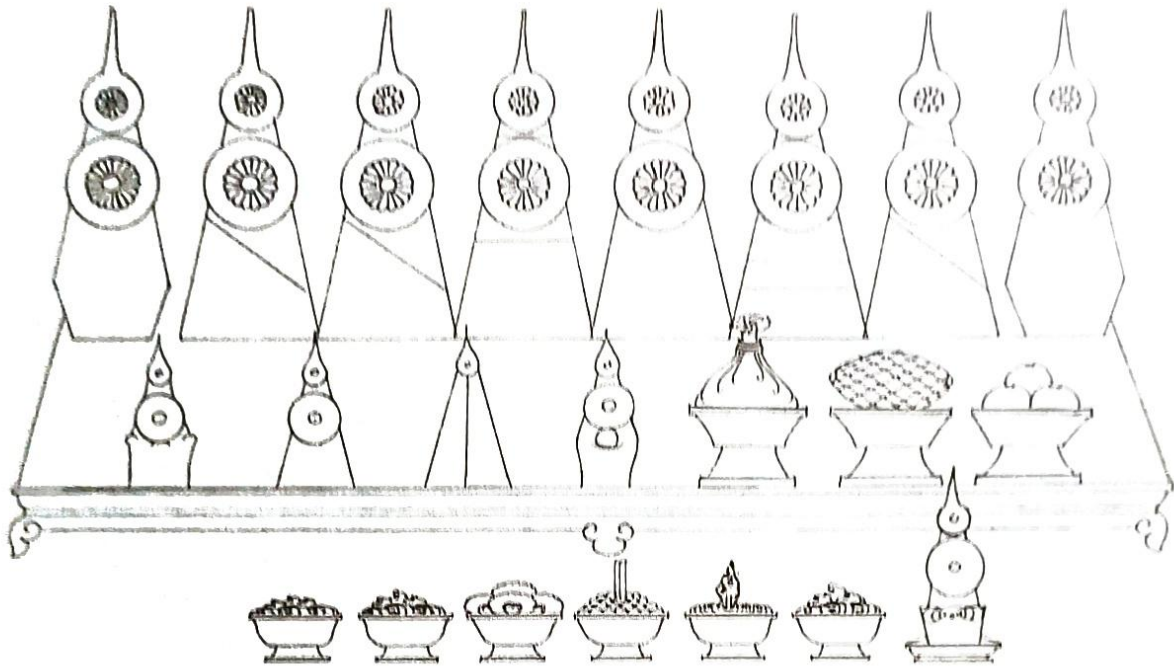
ལྷའི་རྩལ་སྤྱི་ལྷར་བསྐྱེག། འདིགས་བྱེད་ཀྱི་བུམ་སྐྱབ་བསྐྱུས་པ་གོང་ལྷར་བསྐྱབ།

དབང་གི་ཚུ་བཞི་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་སྤྱགས་སུ་ཚུ་བཞིའི་གདན་དམར་པོའི་སྤྱང་
དུ། ཇི་དམར་པོ་དང་ཇི་བཟང་དང་གྱུར་གྱུམ་བསྐྱེས་པའི་ཚུ་བཞིའི་རྩལ་སྐྱགས་པའི་ཚུ་བཞིའི་
བུམ་པ། རྩལ་ནི། ཟངས་ཀྱི་སྒོད་དུ་མེ་རྟོག་དམར་པོ་དང་ཇི་དམར་པོའི་ཚུ་སྤྱི་དབང་གི་སྤྱན་
མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དང་། སྤྱན་མོང་དུ་ནས་དང་རིལ་ནག་གྱུ་ཤིང་འབྲས་ཡོས་བདུད་ཅི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱང་སྐྱག་དགོས། སོ་ཅིའི་རྩལ་ནི་ཞི་བ་དང་མཚུངས་སོ།།

ཡམ་ཤིང་ནི། རྡོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཤིན་ཏུ་དམར་ཞིང་སྐྱར་བ་དང་། མེ་རྟོག་དང་ནི་
འབྲས་བུར་བཅས། ཡལ་ག་ཡི་ནི་ཆ་ལས་བྱ། སོར་ལྷ་བ་ཡི་ཆད་དུ་ནི། དབང་གི་ལས་
ཀྱི་ཡམ་ཤིང་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་སྐྱར་བཤད་པའི་སྤྱོན་དང་བྲལ་བའི་ཤིང་དམར་
པོ་འཕྲ། ཞིམ་བ་དང་། ཟང་ཤིང་དང་། ཤིང་སྐྱར་བ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་
དང་། དེ་རྣམས་མ་རྟོག་ཆེ་སེ་བ་དང་འོམ་བུས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས། སྤྱིད་དུ་སོར་ལྷ་པ།
སློམ་དུ་མཐེ་བོང་གི་ཆད་དང་ལྷན་པ། མཆོ་སྤྱེས་ཀྱིས་མཐེ་བོའི་ཆད་དང་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོས་
མཆང་གང་བར་བཤད་དོ། འདི་ལ་གང་བྱག་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཡང་།
རྒྱས་པའི་རིགས་འགྲེས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པའི་ཇི་དམར་པོའི་ཚུས་བྲན་པ་ཞོ་དང་མར་
དུ་བསྐྱགས་པ་མངར་གསུམ་ཀྱིས་སྐྱགས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། རྩལ་ཆེན་གཞན་རྣམས་དམར་
པོར་ཁ་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་ཞི་བ་དང་མཚུངས་སོ།།

དབང་གི་བྱུང་པར་རྩལ་ནི། མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་སྐྱར་མོ་དང་། མེ་རྟོག་དམར་པོ་ཇི་
ཞིམ་ཞིང་གཙང་བ་ལྷག་ཆོས་དང་ལྷག་རུ་དམར་པོ་ལྷ་བུ་སོགས་ཅི་འགྱུར་བཤམ་དགོས་
སོ།། གཞན་རྒྱང་གཡལ་དང་མེ་ཡོལ་སོགས་སྤྱིའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཞི་སྤྱན་སྐྱབས་ལྷར་རོ།།

ཕ་མགོན་པོའི་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་དང་གཤེགས་གཏོར།

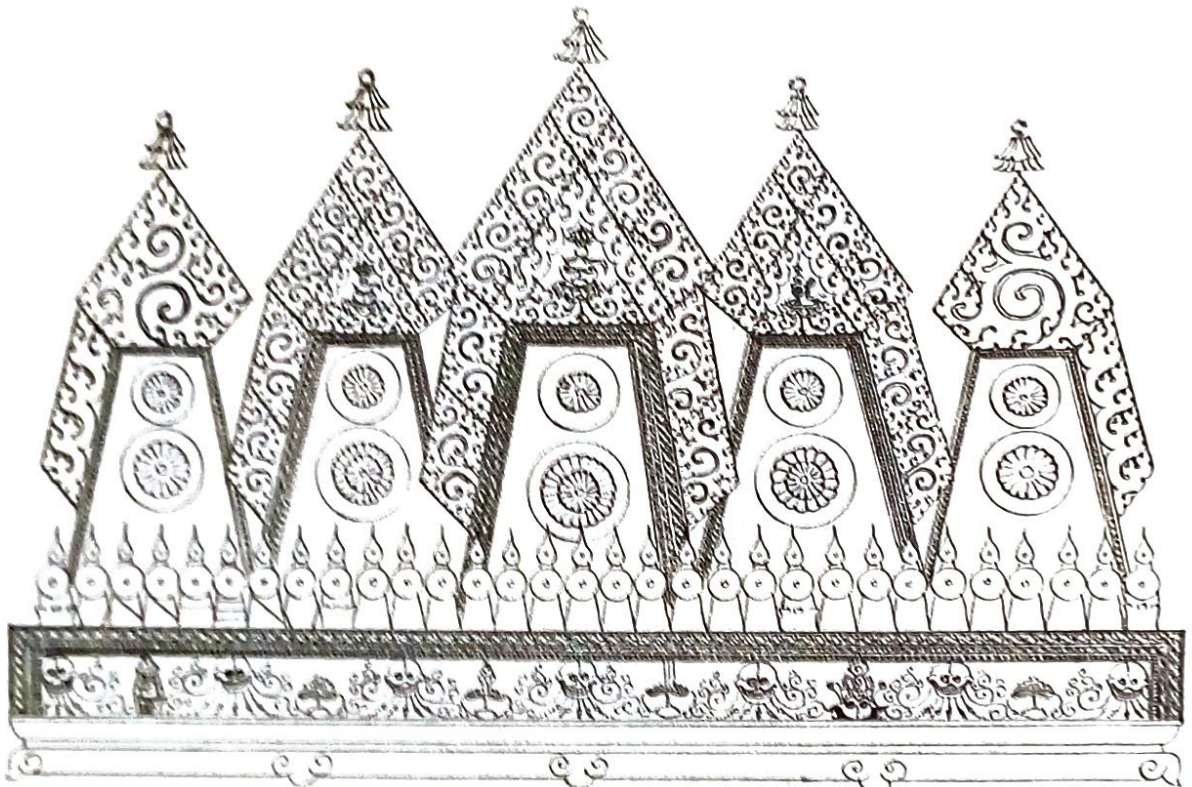


པོད་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྔ་ཉིན་གྱི་མགོན་པོའི་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཞལ་ཟས་ལྔ་
ཆར་སྒྲོས་པ་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་སྒྲི་ལྟར་རོ།

དེའི་དགོང་མོ་མགོན་པོའི་གཤེགས་གཏོར་ཡིན་པས་མཆོད་གཏོར་ནི། གཙུ་བོ་
མགོན་པོའི་བྱུང་ལེབ་གཅིག་། དེའི་གཡས་སུ་སྒྲི་ཏ་སྒྲི་ལ་སྒྲི་བཅེགས། མགོན་པོའི་
གཡོན་དུ་ལྔ་མོ་བདུན་བཅེགས། ཇི་ན་མི་ཏ། ལྟོ་རྒྱ་རྒྱ། དཔྱད་གསུམ་ཅུང་ཟད་གཡས་
གཅུས། གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དང་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་གཉིས་ཐོག་གི་མདེུ་ལྔ་བྱ།
གཞི་བདག་གཏོར་མ། མདུན་དུ་བཟའ་བ་གསུམ་དང་བཏུང་བ་གསུམ་ནི། འདིར་གཤེགས་
རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ། གཤེགས་དམར་གྱི་གཏོར་མ། ཇམ་བྱ་ཉི་པའི་ཞལ་ཟས། སྒྲིན་རྒྱ་བྱད་
གྱི་མཆོད་པ། ཇུ་གད་དཔལ་པོའི་སྒྲིན་བྱད། གཙང་མ་བྱད་གྱི་གསེར་སྒྲིམས་བཅས་དང་།
མདུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་སྒྲིན་འགྲེའི་ཉེར་སྒྲིད་ཆར་གཅིག་བཅས་སོ།

མཆོད་དཔེ་རྒྱལ་ཀྱན་མཆེས་བར་བྱེད་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲིན་ལུང་།

ཞེ་ར་མེ་ཆེ་བསྐྱང་གསེ་ཆེན་མོའི་མཆོད་པ།



མཆོད་དཔེ་རྒྱལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲིན་ལུང་།

མཆོད་པ།

མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་།

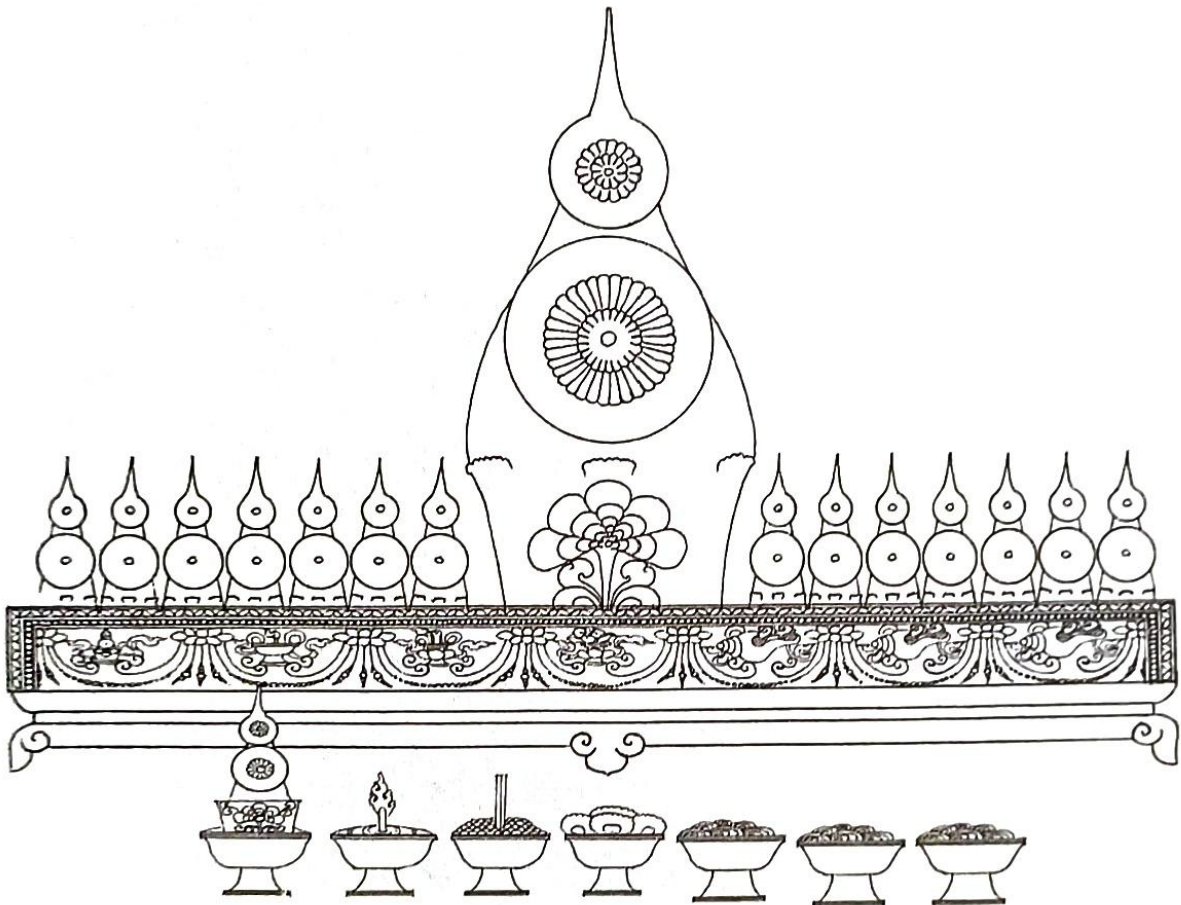
མཆོད་པ།

མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་།

ར་མེ་ཆེ་བསྐྱང་གསེ་ཆེན་མོའི་མཆོད་པའི་རྒྱལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲིན་ལུང་།
མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་།

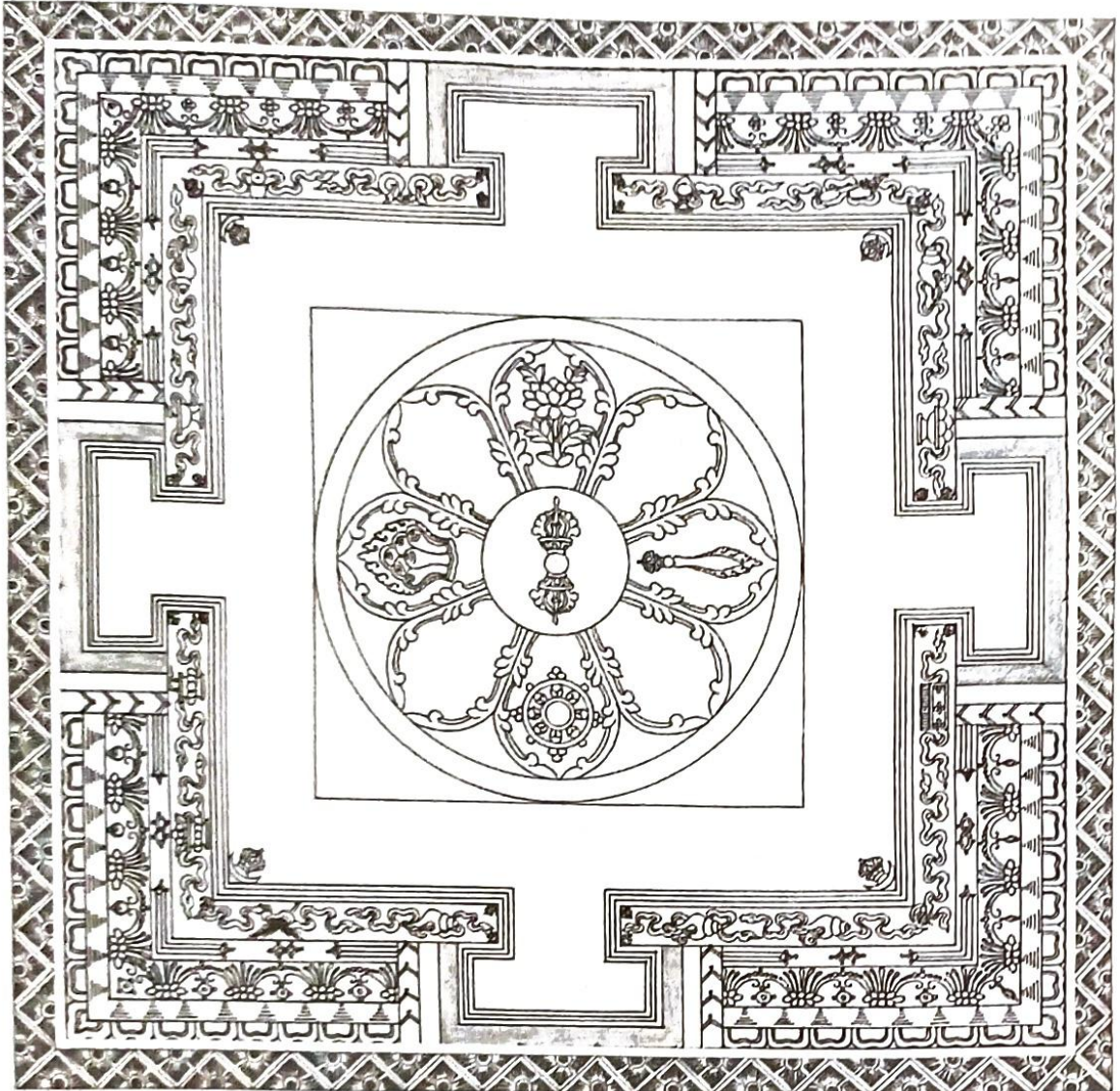
༥ གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རས་བྱིས་དང་
འབྲེལ་བའི་རབ་གནས།

མོ་རེར་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་རེས་མོས་གྱིས་རབ་གནས་ཚུགས་དགོས་པས་
སྐབས་སོ་སོའི་རས་བྱིས་བདག་འཇུག་གི་མཆོད་གཏོར་སོགས་སྟོན་ལམ་སྐབས་དང་
མཚུངས་སོ།།



འཛིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་རབ་གནས་དག་ལེགས་ཆར་འབེབས་སྐབས་ཀྱི་
འབྲེལ་གཏོར་གྱི་ལུགས་རི་ཅུང་སྟོས་པ་རྒྱས་པ་ཅན་འདི་བཞིན་དང་། གསང་བདེ་གཉིས་
ལའང་སྐབས་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེར་སྟོད་སོགས་མངོས་པར་བཅོ་དགོས་སོ།།

༥ རབ་གནས་ཆེན་མོའི་བླ་སྤྱི་དགྲིལ་འཁོར།



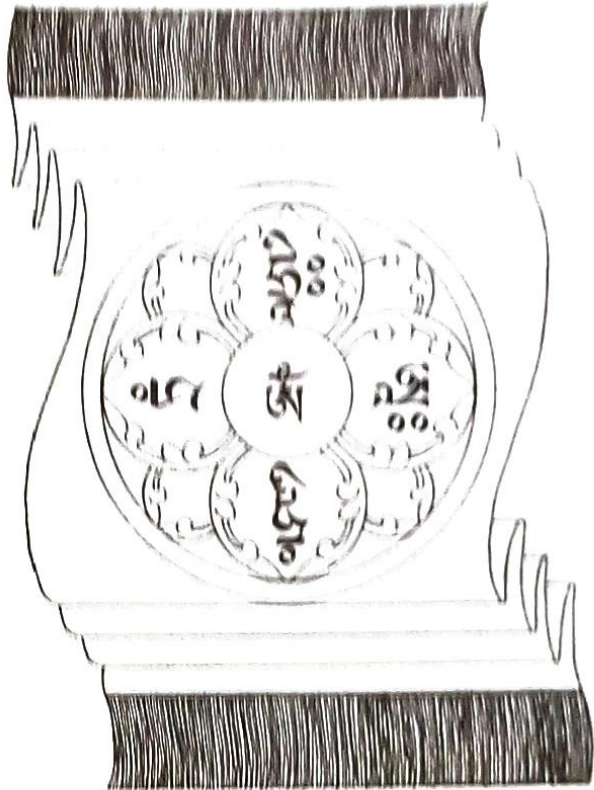
བླ་སྤྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བཞི་སྒོ་བཞི་པ་རྩེག་པ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དབུས་སུ་
འཕར་མ་གཉིས་དང་ལྷན་པ། དེའི་དབུས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་
འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་ཆེན། རུབ་ཏུ་བསྒྲ། བྱང་དུ་རལ་གྱི། དབུས་སུ་དོ་རྩེ་བཅས་ལ་འོག་ཏུ་
གདན་མེད་པའོ།

༥ རབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས་ཀྱི་ཇུས་ལྟར་ཚུལ།

སྒྲ་མེད་ནས་བཤད་པའི་བུམ་ཇུས་ཉིད་ལྟེན། སྐྱུ་ཆེར་བ། ཀླ་ཀླ་རེ། གཞན་གྱིས་
མི་སྒྲུབ་པ་དཀར་པོ། དབྱུག་པའི་ལྷ་ལྷལ། དབང་ལག་སྟེ་སྒྲན་ལ། ལྷ་ཏིག་། གསེར། བསྒྲ་
རྒྱ་གཞུང་དེ་མེད་ན་དཔལ་ཐངས་གང་རུང་། ལྷ་རྩ། ལྷ་མེན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཏིལ། བས།
མོན་སྒྲན། འབྲས་སོ་བ། མོ་འཕ་མོན་སྒྲན་གཉེན་སྟེ་འབྲས་ལ། ག་བྱར། གྱར་གྱུམ། ཅན་དན་
དཀར་དམར། སྒྲ་ཅི་སྟེ་བྱི་ལ། ཏིལ། ལན་ཆོ། མར། བྱ་རམ། སྒྲ་ཅི་སྟེ་སྟེང་པོ་ལ། བང་
གི་བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་འདི་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བྱང་ན་དེས་འབྲས།

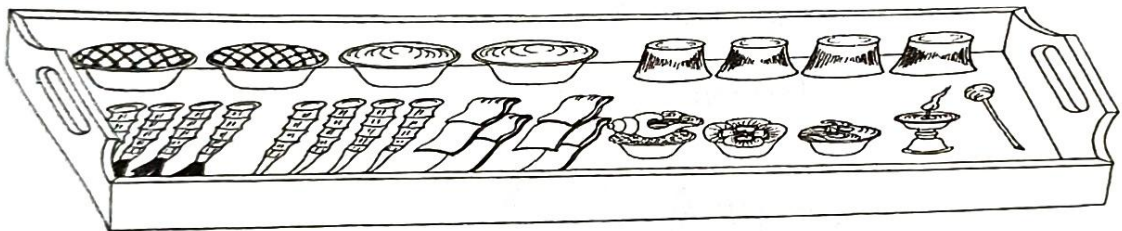
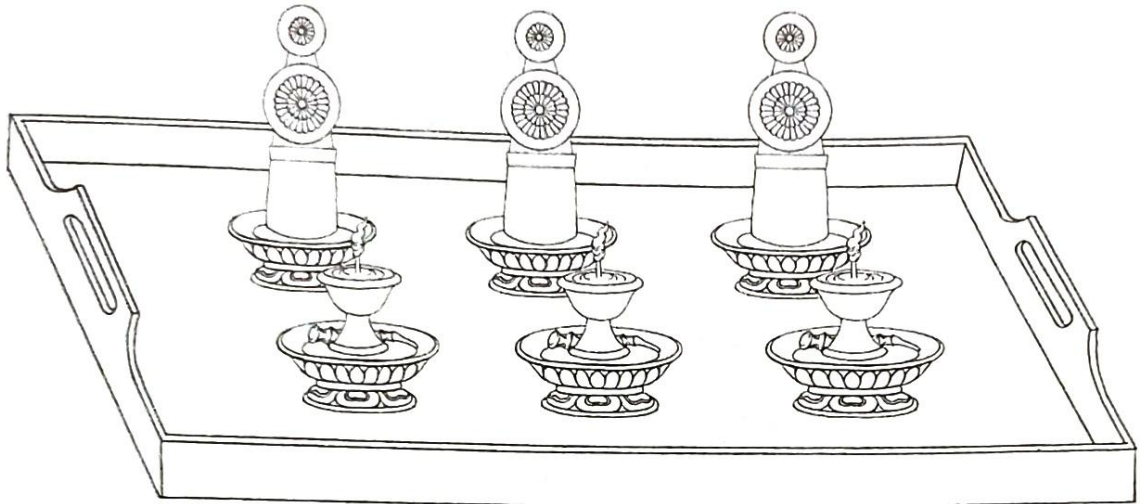
བྱ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་བུམ་ཇུས་ཉིད་ལྟེན། གསེར། དཔལ། ལྷ་ཏིག་། ལྷ་རྩ། ལྷ་
མེན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། བས། འབྲས། མོ། སྒྲན་ལ། ཏིལ་ཏེ་འབྲས་ལ། སྒྲ་ཅི་ ཀ་ར། ཞོ། རོ་
མ། མར་ཏེ་བྱིའི་བདུད་ཅི་ལ། སྟེ་ཏིས། ཀླ་ཀླ་རེ། དབང་ལག་། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ། ལྷ་དག་
སྟེ་སྒྲན་ལ། ཅན་དན་དཀར་དམར། རྩ་ཏི། ག་བྱར། གྱར་གྱུམ་སྟེ་བྱི་ལྷ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་།
འདིར་ནས་བུམ་དང་ལས་བུམ་ལ་སྒྲ་མེད་ལྟར་གྱི་བུམ་ཇུས་རྣམས་སྒྲུག་། ལྷས་བུམ་བརྒྱད་
ཀྱི་ཇུས་ནི་རིལ་པ་བཞིན། བུམ་པ་དང་པོ་ལ་ཀ་ར། བྱ་རམ། སྒྲ་ཅི་སྟེ་མངར་གསུམ།
གཉིས་པ་ལ་ཞོ། གསུམ་པ་ལ་ཁམ་སྟར་རྒྱན་འབྲུམ་ལྷ་བྱའི་འབྲས་བྱ་གསུམ། བཞི་པ་ལ་
འབྲས་མོ་ནས་ལྷ་བྱ་འབྲས། ལྷ་པ་ལ་གོང་གི་བྱི་བཟང་ལྷ་བྱ་བྱི་བཟང་། དུག་པ་ལ་འབྲས་
ཡོས། བདུན་པ་ལ་གོང་གི་སྒྲན་ལྷ་བྱ་སྒྲན། བརྒྱད་པ་ལ་གོང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱ་རིན་
པོ་ཆེ་རྣམས་སོ་སོར་སྒྲུག་། འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་བཅས་པས་ཁ་
བརྒྱན། སལ་ལྷས་ཀྱི་འདག་ཇུས་དགྱེན། གོང་གི་བྱིའི་བདུད་ཅི་ལ། བྱི་ཞིམ་པའི་འབྲས་མར་
འབྱོར་ན། ལྷ་ལྷེལ། ཤིང་ཆོ། སྒྲ་སྟོས། བ་ལེ་ཀ། ཅན་དན་དཀར་པོ་རྣམས་ཞོ་དོ་རེ་རས་

དཀར་གཙང་མར་སོ་སོར་བརྟམས་ཏེ་ཏིལ་མར་བྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་བསྐྱོལ་བ་
བྱེ་བྲུག་ཙམ་བསྐྱམས་ནས་བྱེ་དོ་ལུས་པ་ལྟ་བུའམ། མ་འབྱོར་ན་ཏིལ་མར་ལ་དེ་བཟང་
བཏབ་པ་དང་། བྱིང་ལྷན་ལྷ་ལ་ལྷ་དུམ་ལྷ་ར་སོགས་རྟེན་དཀར་བས། འོམ་བྱ། བ་ལྷ།
ལྷག་པ། རྒྱེས་ཡག །སྤྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིང་ལྷན་བྱེ་མ་སྐྱམ་པོ། བའི་ཞོ། འོ་མ། མར། རྒྱེ་
བ། རྒྱེ་ལྷ་བ་བྱང་ལྷའི་འདག་ཆལ། རྒྱེས་དཀར་མར་དང་བསྐྱེས་པའི་རྒྱེས་མར། རྒྱུ་རུ་
རའི་བྱེ་མ་སྐྱམ་པོ་དང་མ་ལེ་རྒྱེ་སྤན་དཀར་ཀྱི་བྱེ་མ་སྐྱམ་པོ། གོང་གི་དེ་བཟང་ལྷའི་འདག་
ཆལ། འབྲུ་མར་ཏིལ་མར་རོ། ། ཡུང་བའི་བྱེ་མའམ་སྐྱ་སེར་བྱེ་མ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་ལྷ་
བངས་སྟོད་དང་། གཞན་རྣམས་ལའང་སྟོད་དུ་བྲུག་པ། མཚོག་ཁྱུས་ཀྱི་འདག་རྩས་གསུམ་
ནི། དེ་བཟང་ལྷའི་འདག་ཆལ། དེ་ཞིམ་པོའི་འབྲུ་མར། དེ་བཟང་ལྷའི་བྱེ་མ་སྐྱམ་པོ་རྣམས་
རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་དུ་བྲུག་པ། དུར་སྟོན་ཀྱི་ཕིར་སྟོད་བཅས། དེ་བཟང་ནི་གོང་གི་བུམ་པ་
རྣམས་དང་འདག་རྩས་སོགས་ཀྱན་ལ་འདེབས་དགོས་སོ། ། ཞེས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོད་
ལུགས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ངག་འདོན་
ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བཀོད་པའོ། །



ཁྱུས་དང་དཀར་པོ་ལ་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་བའི་ལྷེ་བར་ཨོ། །ཤར་གྱི་འདབ་མར་རྩྱ། ལྷེའི་
འདབ་མར་རྩྱ། ཁུབ་གྱི་འདབ་མར་རྩྱ། གུང་གི་འདབ་མར་ལྷ་རྒྱལ་གུར་གུམ་གྱིས་བྲིས་ཏེ་
ཡིག་མཐོ་ཕྱིར་བསྟན་པ། དར་དཀར་ལ་ཐུ་ཉིག་གི་བ་བ་བ་བྱེད་སྟགས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཆ་
བྱེ་ཁྱུས་གཞིང་ཁེབས་པ། ཏུར་བའི་ཕིར་སྟགས་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བུད། །

༥ རབ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བགོགས་གཏོར་དང་སྦྱང་ཆས།



བགོགས་གཏོར་རྒྱུ་པོ་བཅད་ཁམ་སྟེང་དུ་བསྟན་པ་གཏོར་མའི་སུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་
མཆོམས་སུ་བྱེད་ཀ་འཁོར་བར་སྦྱར་བ་གསུམ། ཟན་གོང་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་ཆངས་བུ་
མཐེབ་སྦྱང་དང་བཅས་པ་གསུམ། རབ་གནས་སྐབས་དཀར་རྒྱུ་རྒྱས་སྟོས་ཅན་བཟོ་
དགོས་པ་དང་། སྦྱང་ཆས་གསང་འདུས་བདག་འཇུག་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

༥ གསང་འདུས་རབ་གནས་ཆེན་མོའི་ཁྱུ་དགྲིལ་སྒྲིག་གཤོམ།

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིལ་ནས་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་
 ཆར་འབེབས་ཀྱི་བཅའ་གཤོམ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་མདུན་རབ་གནས་ཀྱི་སྒྲིགས་བྱའི་སྒྲིང་དུ།
 ཁྱུ་དགྲིལ་གྱི་ཤར་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་བསྟན་པའི་དཔུས་སུ་མཛུའི་སྒྲིང་དུ་རྟེན་བསྐྱེད་བྱམ་པ་
 འབྲུ་དང་འབྲས་བུ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་བ་སྒྲིང་ཁེབས་ཀྱིས་གཡོགས་ཤིང་འཛོག་། དེའི་
 མདུན་དུ་རྟེན་བསྐྱེད་མེ་ལོང་དར་ཆོན་སྣ་ལྡན་བརྒྱན་པ། ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་རྟེན་
 གཙོ་ཁག་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་སར་འགོ་དགོས་བྱུང་ཆེ་རྟེན་བསྐྱེད་མེ་ལོང་གཉིས་བྱས་ཀྱང་
 ཆོག་། ཁྱུ་དགྲིལ་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། དར་སེར་པོའི་མགྲུལ་ཆིངས་དང་དྲི་བཟང་གི་ཚུས་
 སུམ་གཉིས་བཀའ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཁ་བརྒྱན་པའི་ཁྱུ་བྱམ་དང་པོ་མངར་
 གསུམ་ཚུ་ནས་བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་ཚུའི་བར་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་རིམ་
 བཞིན་བསྒྲིག་ལ། ཁྱུ་བྱམ་དང་པོའི་ཁར་གཟུངས་དྲོར་འཛོག་ཅིང་ཁྱུ་བྱམ་གཞན་ནམས་
 ལ་གཟུངས་ཐག་རེག་པར་བྱས་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་གཡས་སྒྲོགས་སུ་འཁེལ་བར་
 འཛོག་། རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱམ་པ་བཅུ་གངས་ཆང་བའི་ཕྱིར་དུ་ནམ་བྱམ་དང་ལས་
 བྱམ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ངེས་པར་བསྒྲིག་དགོས་པར་མ་ཟད་བྱམ་པའི་མཆོད་སྤོང་ཡང་
 དེའི་དགོང་མོ་ནས་བསྒྲིག་དགོས། ཁྱུ་བྱམ་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་ནས་
 བཅམས་ཏེ་པལ་ཁྱུ་དགྲིལ་གྱི་འདག་རྩས་དགྲུ་དང་དེའི་མཐར་མཆོག་ཁྱུ་དགྲིལ་གྱི་འདག་རྩས་གསུམ་
 ནམས་རིམ་བཞིན་གཡས་སྒྲོར་དུ་བསྒྲིགས་པའི་དང་པོ་ཕྱིའི་བདུད་ཅི་ལ། གཉིས་པ་དྲི་ཞེས་
 པོའི་འབྲུ་མར་ལ་ཏིལ་སྒྱུ་སྒྲགས་པ། གསུམ་པ་ཤིང་ལྷན་ལཱའི་བྱེ་མ་སྐམ་པོ། བཞི་བ་བ་
 བྱུང་ལྷ་ལ་ཞོ་སྒྲགས་པ། ལྷ་པ་སྒྲོས་དཀར་བྱེ་མ་མར་དང་སྒྱར་བ། དུག་པ་སྒྱུ་རུ་རའི་བྱེ་མ་
 སྐམ་པོ། བདུན་པ་དྲི་བཟང་ལྷ་ལ་ཞོ་སྒྲགས་པ། བརྒྱད་པ་དྲི་ཞེས་པོའི་འབྲུ་མར་ལ་ཏིལ་སྒྱུ་

སྒྲུགས་པ། དགུ་བ་ཡུང་བའི་བྱེ་མ་སྐྱམ་པོ་བཅས་བསྒྲིག་། དེའི་མཐར་མཆོག་སྒྲུས་ཀྱི་འདག་
 རྩས་གསུམ་ནི། དང་པོ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དྲི་བཟང་ལྷ་ལ་ཞོ་སྒྲུགས་པ། གཉིས་པ་དྲི་ཞེས་པོའི་འབྲུ་
 བར་ལ་ཉེས་སྒྲུམ་སྒྲུགས་པ། གསུམ་པ་གོང་གི་དྲི་བཟང་ལྷའི་བྱེ་མ་སྐྱམ་པོ་བཅས་བསྒྲིག་།
 བལ་སྒྲུས་ཀྱི་འདག་རྩས་དང་པོའི་ཐོག་གཟུངས་དོར་འཛོག་ཅིང་འདག་རྩས་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ལ་གཟུངས་ཐག་རེག་བར་བྱས་པའི་སྒྲེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སྐྱེའོང་བ་
 འཛོག་། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཉིན་དང་པོའི་སྐྱ་གོན་གྱི་མཚོད་པ་ནི། དང་པོ་ཡུངས་སྐྱབ་
 སྐབས་ཁོ་པོའི་མཚོད་པ་ཚུ་གཉིས་སྒྲོན་འགྲོའི་ཉར་སྒྲོད་ཆར་གཅིག་། གཉིས་པ་བགོགས་
 གཏོར་སྐབས་ཁོ་པོའི་མཚོད་པ་ཚུ་གཉིས་སྒྲོན་འགྲོའི་ཉར་སྒྲོད་ཆར་གཅིག་། གསུམ་པ་
 དབང་ལྷ་སྐྱབ་བར་པའི་སྐབས་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་དང་། ཁོ་པོ་དང་ཁོ་མོའི་
 ཆོགས་ལ་འབྲུལ་རྒྱའི་ཚུ་གཉིས་སྒྲོན་འགྲོའི་ཉར་སྒྲོད་ཆར་གཅིག་། བཞི་པ་རབ་ཏུ་གནས་
 པའི་ཉེན་ནམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆེག་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ནམས་ལ་འབྲུལ་
 རྒྱའི་ཞབས་བསེལ་ཞལ་བསེལ་མཚོད་ཡོན་བཅས་ཚུ་གསུམ་སྒྲོན་འགྲོའི་ཉར་སྒྲོད་ཆར་
 གཅིག་། འདི་ནི། དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཆོགས་བཅད་མ་དང་། སྐར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲུགས་རྒྱང་།
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཆོགས་བཅད་མ་བཅས་ལ་མཚོད་སྒྲེང་ཆར་གཅིག་གིས་འབྲུས་པ་ཡིན།
 ཕྱོགས་སྒྲོང་འཁོར་བཅས་ལ་འབྲུལ་རྒྱའི་མཚོད་པ་ཚུ་བཞི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཉར་སྒྲོད་མཐར་ཏམ་
 རུ་ལ་དང་གཏོར་རྒྱང་ཡོད་པ་ཆར་གཅིག་བཅས་ཆར་ལྷ་པོ་འདི་ནམས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 གཡས་ནས་བཅམས་ཏེ་བསྒྲིག་། རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་མེ་ཏོག་ནམས་དང་། མཐུལ་
 ཀྱི་ཆོམ་བྱ། འཛོར་འབྲུ་བཅས་སེར་པོ་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་སྐྱང་ཆས་དཀར་པོ་ཁོ་ན་ཡིན།
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཚུ་བཞིའི་རྩས་སྒྲུགས་པའི་ཚུ་བཞིའི་བྱམ་པ་བཅས་འཛོག་། འབྲུ་སྒྲུགས་པའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་དུ་ཡེ་ཟླ་གིས་པའི་མེ་ལོང་གི་སྒྲོང་དུ་མེ་ཏོག་བཟམ་པའི་སྒྲོང་དུ་གཟུངས་
 དོར་འཛོག་། ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་དུ་ཡུངས་ཀར་སྒྲུགས་པའི་ནང་དུ་གྱུར་གྱུལ་ཤོག་སྐྱམ་
 བྱས་པའི་སྒྲོང་གཟུངས་དོར་འཛོག་། དྲི་གོས་རྒྱན་གསུམ་གྱི་ཅ་གྲི་ཡང་འདུ་བྱ་དགོས། བལ་

[illegible]

དངོས་གཞིའི་ཉིན་གྱི་རབ་གནས་སྟེགས་བྱའི་སྟེང་གི་མཆོད་སྒྲུབ་ནི། ཁྱོ་བོའི་མཆོད་པ་
 གཉིས་དང་། དབང་ལྟའི་མཆོད་པ་བཅས་གསུམ་ནི་སྟོན་གྱི་སྐབས་ལྟར་དང་། རབ་ཏུ་
 གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉིན་
 སྟོན་ཆར་གཅིག །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དབང་ལྷ་ལ་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉིན་སྟོན་ཆར་
 གཅིག། ཉིན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་ཉིན་སྟོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དབང་གི་མཆོད་པ་བྱིན་
 རྒྱལ་མགོར་མཆོད་པ་གཞན་བཞི་ཡང་ཁ་གསོས་ཏེ་མཆོད་པ་ཆར་ལྷ་བྱེད་པ་ཡིན། རབ་
 གནས་གྱི་གསང་དབང་གི་མཛུགས་ཏུ། མཆོད་བསྟོད་གོས་རྒྱན་དང་། མངའ་དབྱལ་གྱི་མཆོད་
 པ་འབྲུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཚུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་ཉིན་སྟོན་ཆར་གཅིག་ཁ་གསོ། དེའི་མཐར་སྟོད་
 གཞན་ཞིག་ཏུ་ཉམ་བུ་ལ་ཡང་བསྐྱིག་། གསེར་གྱི་མིག་ཐུར་དང་དབྱལ་གྱི་ཀོང་བུའི་ནང་གྲུང་
 གྲུམ་ལྷ་བུའི་ཇི་བཟང་མར་དང་སྤང་ཅི་སྤྱར་བའི་མིག་སྒྲན། རྩ་བའི་ཚོགས་འཁོར། འབྲས་
 ཆན། འོ་མ། མར། སྤང་ཅི། ཀ་ར་བཅས་གྱི་འོ་ཐུག་གི་ཕུད་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཕུལ་ཏེ།
 ལྷག་མ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པས་ལོངས་སྟོན། མངའ་དབྱལ་སྟོན་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་གྱི་ཅ་སྟེ་
 དང་། རྩས་བརྒྱད་བཅས་འདུ་བྱའོ།།

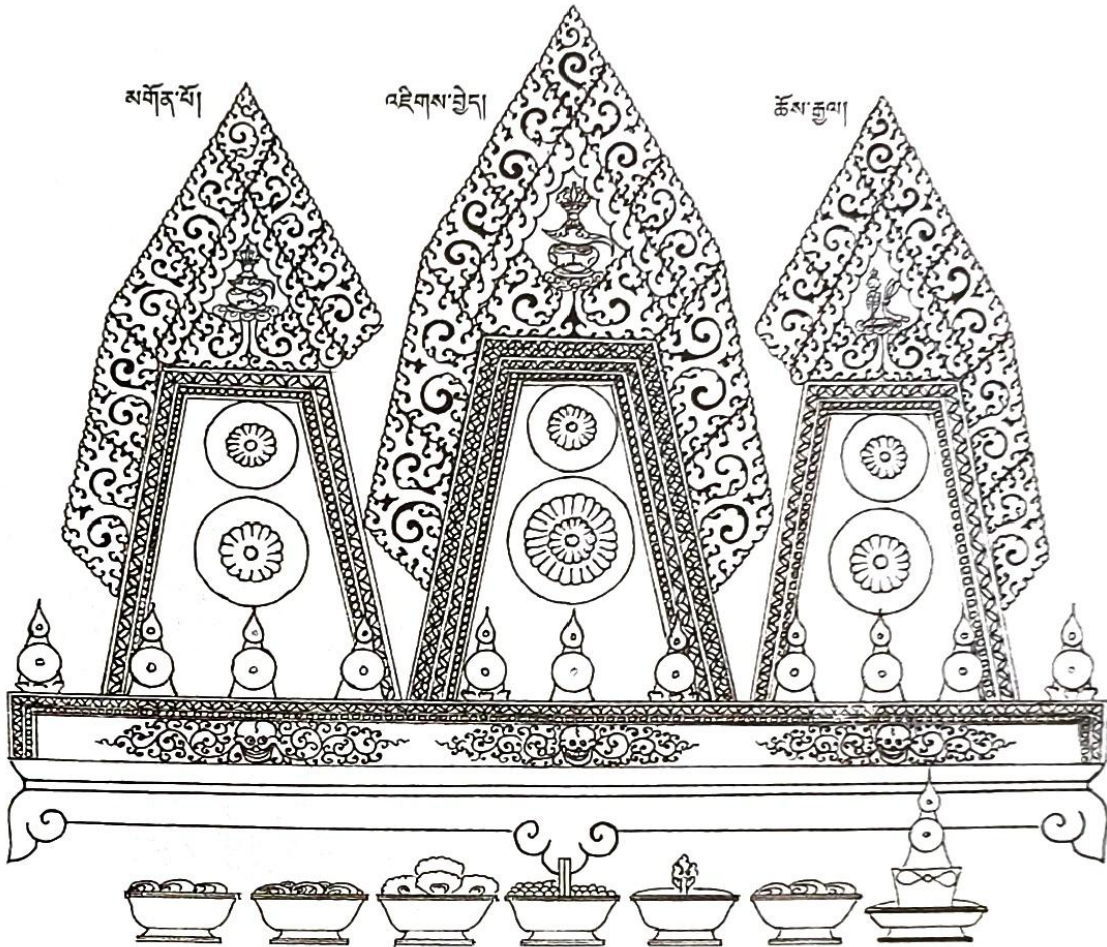
སྒྲིན་སྒྲེག་གྲུབ་ནས་སྒྲིང་གི་མཆོད་པ་ཚུ་བཞི་སྒྲིན་འགྲོའི་ཉིར་སྒྲིད་མཐར་ཏུ་སྒྲུབ་དང་གཏོར་ཚུང་གཉིས་ཡོད་པ་ཁ་གཏད་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མདུན་དུ་བསྐྱེག་དགོས་སོ།།

དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རས་བྱིས་དང་འབྲེལ་བའི་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཅའ་གཤོམ་ནི། བདག་འཇུག་གི་མཆོད་གཏོར་བཅའ་གཤོམ་སོགས་ནི་རས་བྱིས་བདག་འཇུག་སྐབས་ལྟར་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་ཇུས་དང་མཆོད་སྤྱོད་གི་གྲངས་སོགས་གསང་འདུས་སྐབས་ལྟར་ལ། མི་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པར་ནི། ཉིན་བསྐྱེད་བྱམ་པའི་མཐའ་སྒོར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གཡས་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཁྱུས་བྱམ་དང་འདག་ཇུས་རྣམས་གཡོན་སྒོར་དུ་བསྐྱེག །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་རྣམ་བྱམ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གཡས་དང་ལས་བྱམ་གཡོན་དུ་འཁེལ་བར་བསྐྱེག །པལ་ཁྱུས་ཀྱི་སྒྲིན་གསལ་མགོར་ཁྱུས་བྱམ་དང་འདག་ཇུས་རྣམས་འགྲེམ་ཚུལ་ནི། གདོང་གཡ་གཡོན་པའི་མགོ་ནས་བཅུམས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་དགུམ་དགོས། སྒྲ་གོན་ཉིན་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིའི་མཆོད་གཏོར་ཚུ་བཞི་སྒྲིན་འགྲོའི་ཉིར་སྒྲིད་མཐར་གཏོར་ཚུང་ཡོད་པ་བཅས་བསྐྱེག་དགོས་སོ།།

དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་རས་བྱིས་དང་འབྲེལ་བའི་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཅའ་གཤོམ་ནི། བདག་འཇུག་གི་མཆོད་གཏོར་བཅའ་གཤོམ་སོགས་ནི་རས་བྱིས་བདག་འཇུག་སྐབས་ལྟར་ལ། རབ་གནས་ཀྱི་ཇུས་དང་། མཆོད་སྤྱོད་གི་གྲངས་དང་དེ་དག་སྐྱེག་གཤོམ་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཁྱུས་བྱམ་དང་འདག་ཇུས་རྣམས་འགྲེམ་ཚུལ་རྣམས་གསང་འདུས་སྐབས་དང་མཆོངས་ཤིང་། མི་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་གོན་ཉིན་སྒྲིགས་སྒྲིང་གི་མཆོད་པ་ཚུ་གསུམ་སྒྲིན་འགྲོའི་ཉིར་སྒྲིད་མཐར་གཏོར་ཚུང་ཡོད་པ་བཅས་བསྐྱེག་དགོས་སོ།།

རབ་གནས་དངོས་གཞིའི་ཉིན་གྱི་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་སྒྲེག་དང་། མཇུག་ཆོག་ཉིན་གྱི་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཐབ་ཐིག་དང་མཆོད་ཇུས་སོགས་གསང་བའི་འཇིགས་གསུམ་སོ་སོའི་སྐབས་དང་མཆོངས་སོ།།

༥ བྱུག་པ་ཆེས་བཞིའི་རབ་གནས་ཀྱི་བསྐྱང་གསའི་མཆོད་པ།

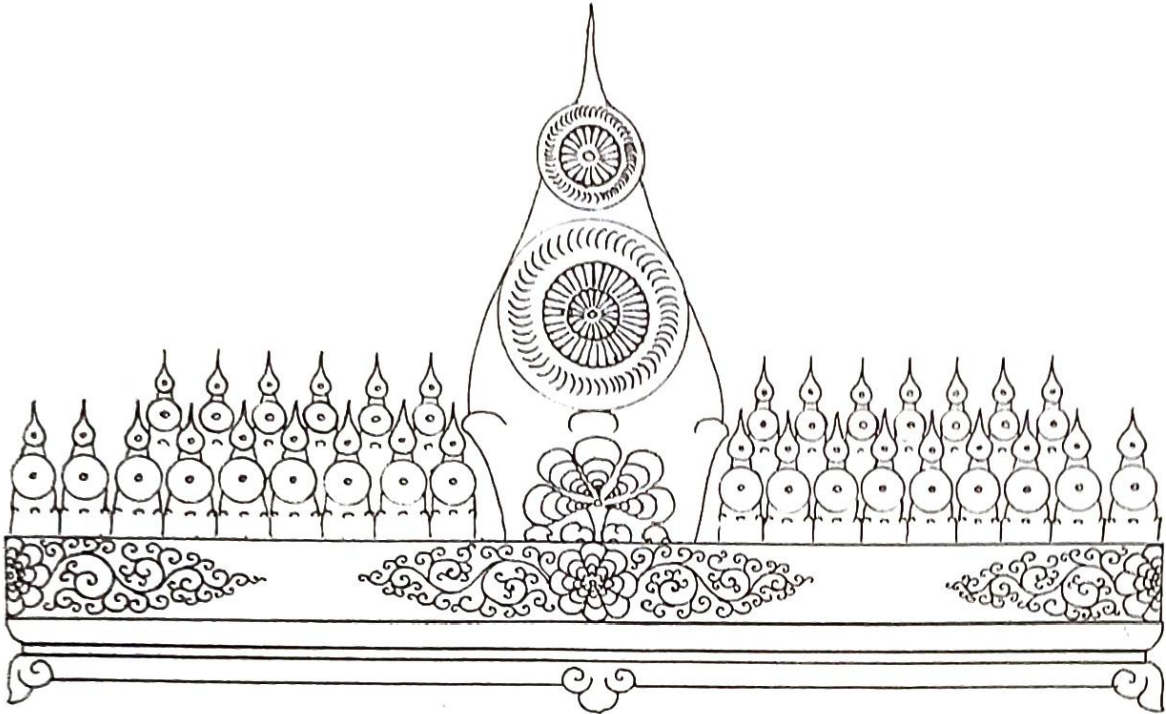


རབ་གནས་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱང་གསའི་མཆོད་པ་ནི། དབྱུས་སུ་འཛིགས་
བྱེད་དང་། གཡས་སུ་མགོན་པོ། གཡོན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཟུར་ལེབ་
གསུམ་ལ་ནས་འབྲུ་ཟེུ་འབྲུ། ཅེ་ཁ་མེ་རི་འགམ་གཤོག་སོགས་ཡོད་པ་ལ། འཁོར་གཏོར་
བསྐྱུས་པ་བྱ་བའི་ཕྱག་ལེན་དང་། ལྷགས་རི་བཅས་མཛེས་པར་བཅོས་པ། མདུན་དུ་བསྐྱང་
གསའི་མཆོད་པ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ཆར་གཅིག་བསྐྱིག་དགོས་པ་བཅས་སོ།



༥ དབལ་གསང་བ་འདུས་བ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་འཕགས་ལུགས་ལྟ་
སོ་གཉིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར།

ལྷ་གསང་འདུས་ས་ཆོག་གི་མཆོད་པ།

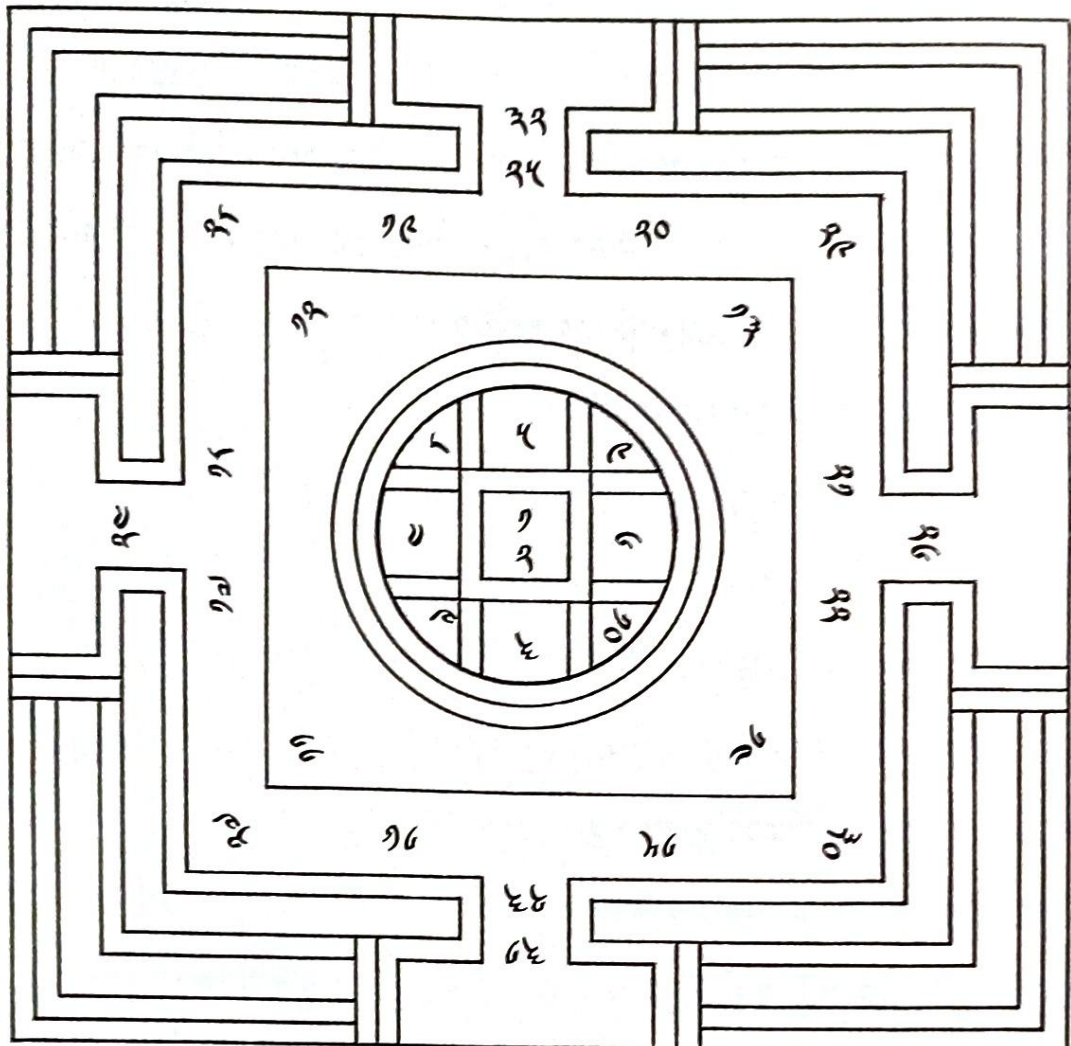


དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྩལ་ཆོན་དང་འབྲེལ་
བའི་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྡོན་འགྲོའི་ས་ཆོག་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་བཞེངས་ནི། འབུལ་གཏོར་
བད་འདབ་ཅན་གཙོ་འཁོར་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ། མཆོད་ཐྱེང་གི་གངས་ནི་མི་འབྲེལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆུ་གཉིས་སྡོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད་ཆར་བཅུ་གཉིས་དང་། ཆུ་བཞི་སྡོན་
འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད་ཆར་བཞི། ཆུ་གཅིག་སྡོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད་ཆར་བཞི་བཅས་གསུམ་ག་
བསྡེམས་པའི་ཆར་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་དང་། གཏོར་ཆུང་བཅད་ཁམ་བཞི་ལྷན་གངས་རྩལ། ། ཏམ་
རུ་ལ་གཉིས་བཅས་བཞེངས་དགོས། དེ་ཡང་དང་པོ་ཆུ་གཉིས་སྡོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད་ཆར་
བཅུ་གཉིས་པོ་ལྷ་གང་ལ་འབུལ་བ་ནི། དང་པོ་རང་རྩི་རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབུལ་བའི་
ཆུ་གཉིས་སྡོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད། གཉིས་པ་ཞིང་སྦྱོང་ལ་འབུལ་བའི་ཆུ་གཉིས་སྡོན་འགྲོའི་
ཉེར་སྦྱོད་མཐར་གཏོར་ཆུང་ཡོད་པ། གསུམ་པ་མི་བསྦྱོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྡོན་བྲངས་པ་

ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་གཉིས་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད། བཞི་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཚུ་
 གཉིས་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད། ལྷ་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་གཉིས་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་
 སྦྱོད། རྒྱལ་པ་ཁོ་བོ་བཅུ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་གཉིས་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད། བདུན་པ་ཕུར་བྱ་
 ལྟར་བསྐྱེད་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་གཉིས་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད། བརྒྱད་པ་ལས་ཐེག་ལྟར་
 བསྐྱེད་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་གཉིས་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད། དགུ་པ་ལས་ཐེག་གཤེགས་གསོལ་
 ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་གཉིས་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད་མཐར་གཏོར་ཆུང་ཡོད་པ། བཅུ་པ་ཡེ་ཐེག་
 ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་གཉིས་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད། བཅུ་གཅིག་པ་ཡེ་ཐེག་
 གཤེགས་གསོལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་གཉིས་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད་མཐར་གཏོར་ཆུང་ཡོད་པ།
 བཅུ་གཉིས་པ་རྩལ་ཆོན་གཤེགས་གསོལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་གཉིས་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད་
 མཐར་གཏོར་ཆུང་ཡོད་པ་བཅས་དང་། གཉིས་པ་ཚུ་བཞི་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད་ཆར་བཞི་
 པོ་གང་ལ་འབྲུལ་བ་ནི། དང་པོ་སྔོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་ཚུ་བཞི་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད་མཐར་
 ཉམ་བྱ་ལ་དང་གཏོར་ཆུང་ཡོད་པ། གཉིས་པ་སའི་ལྷ་མོ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་བཞི་སྔོན་འགྲོའི་
 ཉེར་སྦྱོད། གསུམ་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་བཞི་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད། སྐབས་
 འདིར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ནམས་ལ་འབྲུལ་ཆུའི་ཉེར་སྦྱོད་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་ནི།
 འདིར་ཚུ་བཞི་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད་ཆར་བཞིའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་སོ། བཞི་པ་བུམ་
 བའི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་བཞི་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད་མཐར་ཉམ་བྱ་ལ་དང་གཏོར་ཆུང་ཡོད་
 པ་བཅས་བཞི་ཡིན་ཞིང་། གསུམ་པ་ཚུ་གཅིག་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད་བཞི་པོ་གང་ལ་འབྲུལ་
 བ་ནི། དང་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུན་བྲངས་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་གཅིག་སྔོན་
 འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད། གཉིས་པ་ལས་ཐེག་གདབ་པའི་སྔོན་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུན་
 བྲངས་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་གཅིག་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད། བུམ་པ་སྟོན་གོན་མཆོམས་སུ་
 སྟོན་གོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་གཅིག་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་
 སྦྱོད། ཡེ་ཐེག་གདབ་པའི་སྔོན་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུན་བྲངས་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་

ཆུ་གཅིག་སྟོན་འགྲེའི་ཉེར་སྟོང་བཅས་མཆོད་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བཟོས་ས་པས་ཆར་ཉེ་
ལུ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གནས་ཆོས་ལུ་
བཞོད་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱགས་བཞིར་ཆུ་བཞི་སྟོན་འགྲེའི་ཉེར་སྟོང་ཆར་
གསུམ་རེ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་། མཆོས་ས་བཞིར་ཆུ་བཞི་སྟོན་འགྲེའི་ཉེར་སྟོང་ཆར་གཉིས་
རེ་ལས་མི་ཉུང་བ་བཅས་བསྐྱིག་དགོས། གཞན་ཡང་ལས་ཐེག་གི་ཐེག་སྐྱུད་ནི་སྐྱུད་པ་ཉེར་
ལྷ་སུམ་བསྐྱིལ་འཇུར་མདུད་མེད་པ་ཁ་དྲོག་དཀར་པོ། ཡེ་ཐེག་གི་ཐེག་སྐྱུད་ནི་ཆོན་ལྷ་ལྷ་
མོ་མོ་སོ་ནས་གངས་ལྷ་རེ་སྟོང་སོ་སོར་བསྐྱིགས་པ། ཐེག་སྐྱུད་གཉིས་ཀར་གཏོར་རྒྱུའི་
བདུད་ཅི་ལྟེ་ཆུ། ལྷངས་ཀར། དེ་བཟང་གི་ཆུ། ཐེག་སྐྱུད་གྱི་ལྷ་ལ་འབྲལ་རྒྱུའི་མེ་དྲོག་
དང་། ཞབས་བམེལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སོགས་ལ་གཏོར་རྒྱུའི་དེ་ཆུ་བཅས་ས་ཆོག་
གི་རིམ་པ་ནམས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་འདུ་བཞེད།

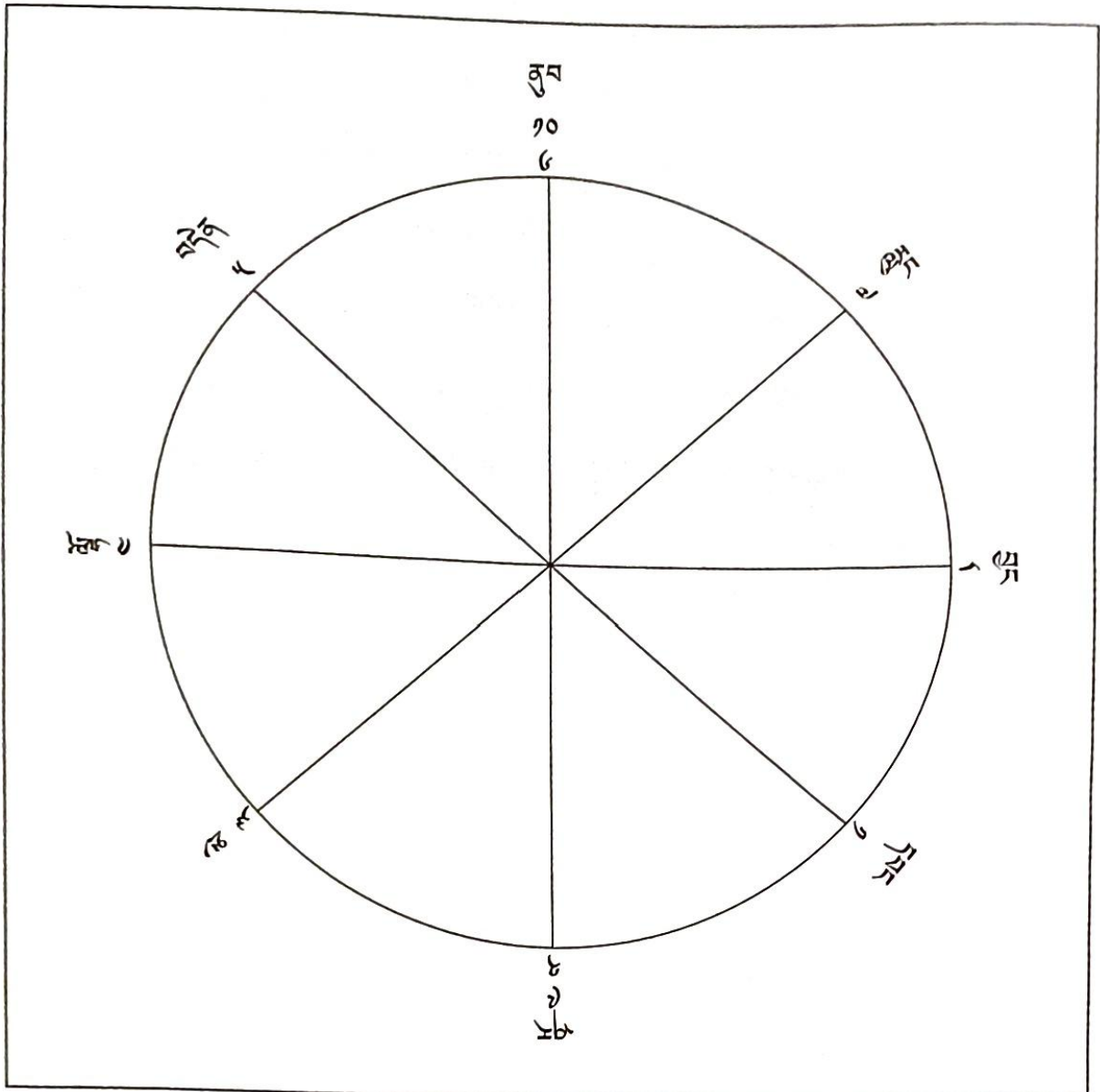
༥ གསང་འདུས་ས་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་ཚམ་བྱ་འགོད་རིམ།



༡ དབུས་སུ་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ༢ ཡུམ་རེག་བྱ་རྩི་རྩེ་མ། ༣ ཤར་དུ་ནམ་
སྒང་། ༤ ལྷོ་རེག་འབྲུང་། ༥ རུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད། ༦ བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་བཅས་རིགས་
ལྷ་དང་ཡུམ་བཅས། ༧ ཤར་ལྷོ་རེག་སྒྲིན་མ། ༨ ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྒྲིན་མ་གྱི། ༩ རུབ་བྱང་དུ་གོས་
དཀར་མོ། ༡༠ བྱང་ཤར་དུ་སྒྲིན་མ་བཅས་སྒྲིན་སྐྱོ་གས་ལྷ་མོ་བཞི། ༡༡ ཤར་ལྷོ་རེག་

གཟུགས་དོན་མ། ༡༢ ལྷ་ཁུབ་ཏུ་སྒྲོན་དོན་མ། ༡༣ ཁུབ་བྱང་དུ་བྲི་དོན་མ། ༡༤ བྱང་ཤར་
དུ་རོ་དོན་མ་བཅས་དོན་མ་བཞི། ༡༥ ཤར་སྒྲོའི་གཡས་སུ་བྱམས་བ་དང་། ༡༦ གཡོན་
དུ་ས་སྒྲིང་། ༡༧ ལྷ་སྒྲོའི་གཡས་སུ་བྱག་དོར་དང་། ༡༨ གཡོན་དུ་ནམ་སྒྲིང་། ༡༩ ཁུབ་
སྒྲོའི་གཡས་སུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དང་། ༢༠ གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ། ༢༡ བྱང་སྒྲོའི་
གཡས་སུ་སྒྲིབ་སེལ་དང་། ༢༢ གཡོན་དུ་ཀུན་བཟང་བཅས་སེམས་བ་བརྒྱད། ༢༣ ཤར་
སྒྲོར་གཤེན་རྒྱུ་དེའི་གཤེད། ༢༤ ལྷ་སྒྲོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། ༢༥ ཁུབ་སྒྲོར་རྟ་མགིན།
༢༦ བྱང་སྒྲོར་བགེགས་མཐར་བྱེད། ༢༧ ཤར་ལྷ་སྒྲོར་མི་གཡོ་བ། ༢༨ ལྷ་ཁུབ་ཏུ་འདོད་
ཀྱལ། ༢༩ ཁུབ་བྱང་དུ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན། ༣༠ བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། ༣༡ ལྷ་ཁུབ་
གཟུགས་རྟེན་འཁོར་བསྐྱར། ༣༢ འོག་ཏུ་གནོད་མཛེས་ཀྱལ་པོ་བཅས་ཁོ་བོ་བཅུ་ལྟ་
བྲངས་སོ་གཉིས་སོ།།

ཕྱི་གསང་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱར་བྱ་རྒྱུང་རིམ།



དབང་ལྷན་ནས་བཅམས་ཏེ་རིམ་བཞིན་གཡས་སྒྲོར་དུ། ༡ བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱར་བྱ། ༢
ཤར་གྱི་ཕྱར་བྱ། ༣ ཤར་ལྷོ་འོ་ཕྱར་བྱ། ༤ ལྷོ་འོ་ཕྱར་བྱ། ༥ ལྷོ་རྩུབ་གྱི་ཕྱར་བྱ། ༦ རྩུབ་
གྱི་ཕྱར་བྱ། ༧ རྩུབ་བྱང་གི་ཕྱར་བྱ། ༨ བྱང་གི་ཕྱར་བྱ། ༩ བྱང་ལྷོ་གི་ཕྱར་བྱ། ༡༠ འོ་གཡོ་
ཕྱར་བྱ་བཅས་རྒྱུང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་བོ་རྣེ་རྣེ་ཕྱར་བྱ་སྟོད་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པོ།
ལྷོ་བ་མན་ཆད་མདུང་ཅི་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕྱར་བྱ་བཅས་སོ།།

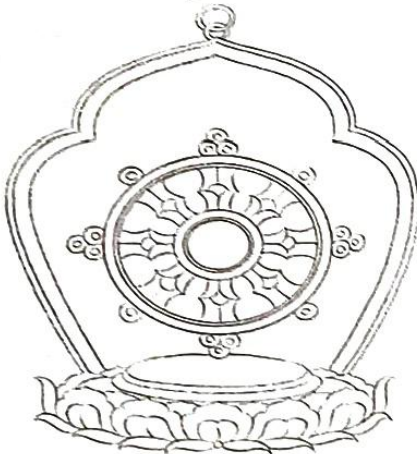
༣ གསང་འདུས་བྱམ་པའི་མཆན་མ།



གཙོ་མོ་མེ་བསྟོད་པའི་མཆན་མ།



བགོགས་མཐར་ལྷེད་ཀྱི་མཆན་མ།



ནམ་སྒྲུང་གི་མཆན་མ།



ཕྱིན་འབྲུང་གི་མཆན་མ།



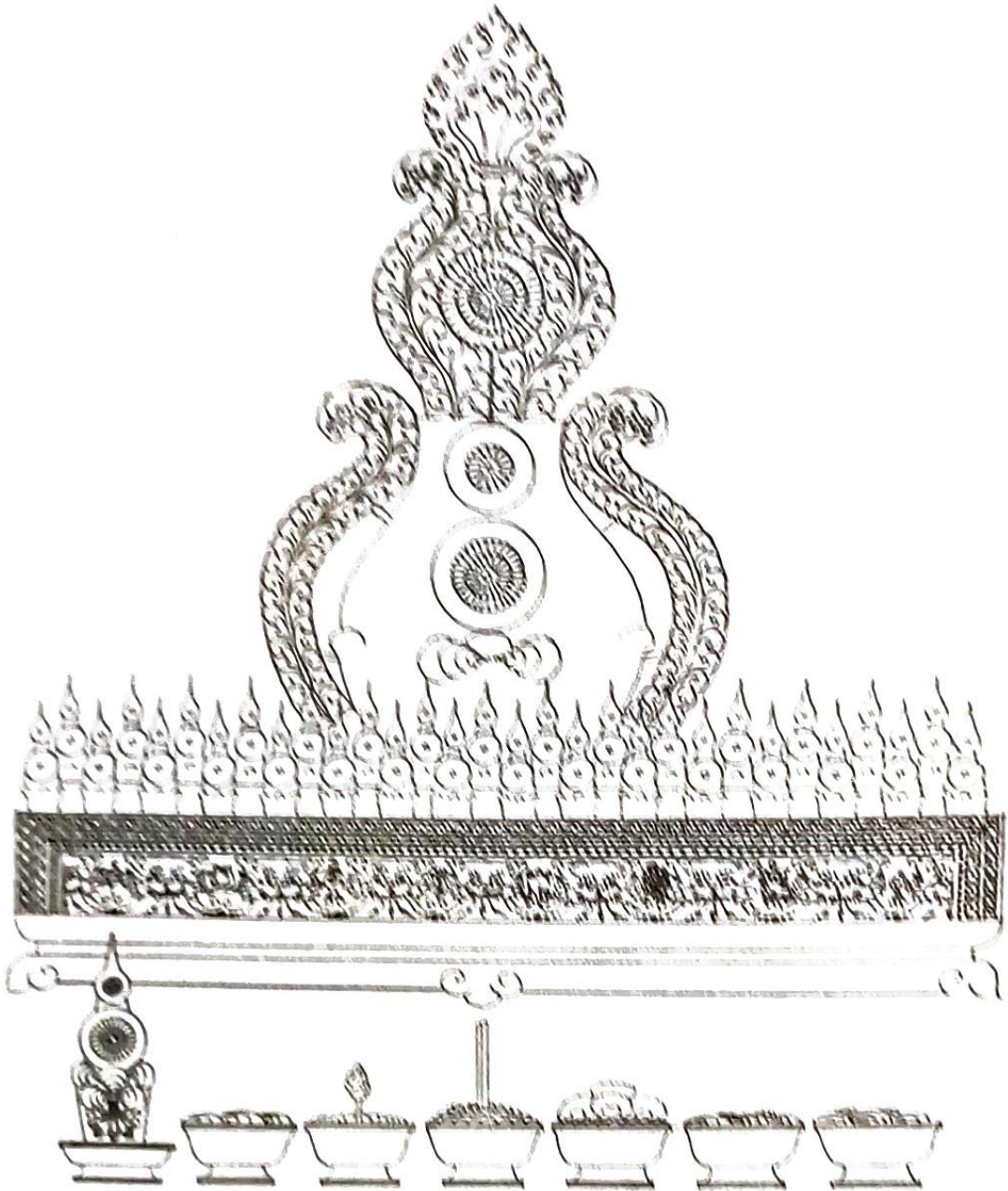
ཁོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆན་མ།



དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་མ།

མཆོད་དཔེ་རྒྱ་ལ་ལྷན་པའི་ས་པར་ཆེན་པ་ལྷན་ལྷ་པོ་མཆོད་པའི་རྒྱན་ཅུང་།

ཞེ་གསར་འབྲས་བདག་འབྲུག་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ།

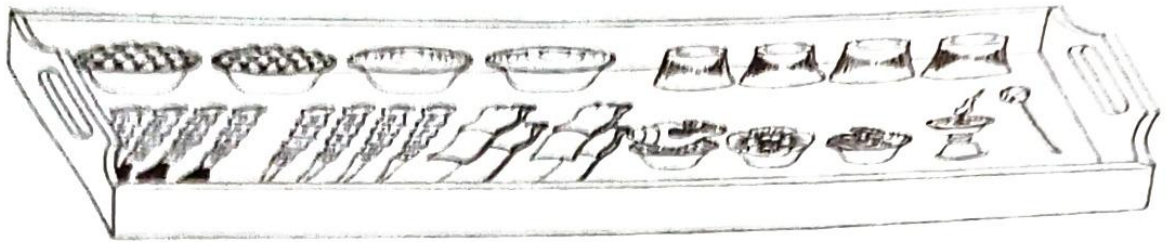


དངོས་གཞིའི་བདག་འབྲུག་ཆེན་པོའི་སྐུ་པ་ཀྱི་མཆོད་བཞེངས་ནི། གཙོ་པོའི་འབྲུལ་གཏོར་བྱས་གཞུགས་ས་འབྲས་གསོག་དང་ཆེ་ཁྲ་སྒྲིང་པོའི་ཆེར་ཁོར་བྱས་བརྒྱན་པ། འཁོར་གཏོར་བད་འདབ་ཅན་སོ་གཅིག་དང་། ལྷགས་རི་ལ་ནས་འབྲུ་ཐེུ་འབྲུ་བཟ་སྒྲིང་ཉགས་བརྒྱད་སོགས་མངོས་པར་བཅོ་དགོས། ལྷ་གྲངས་ནི། གཙོ་པོ་ལ་ལ་ལྷན་གཅིས།

ཁྱུ་ལ་བ་རིགས་བཞི། སྤྱན་སོགས་ལྷ་མོ་བཞི། གཟུགས་སོགས་ལྷ་མོ་བཞི། སེམས་པ་
བརྒྱད། ཁྱོ་མོ་བཅུ་བཅས་སོ་གཉིས་སོ།། འབྲུལ་གཏོར་གྱི་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་
མཆོད་ཐེང་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག་རང་གི་གཡས་ནས་བརྩམས་པ།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཞལ་ཟས་ལྷ་ཆར་རྒྱས་སྟོས་ཅན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་
བཞིར་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་མཆོད་ཐེང་ཚུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་
ཆར་གསུམ་རེ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་། མཆོད་ཐེང་ཚུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་
ཆར་གསུམ་རེ་ལས་མི་ཉུང་བ་བཅས་རང་གི་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཤིང་།
དབང་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་སྤར་ལྷའི་མཆོད་པ་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་མཐར་གཏོར་
ཚུང་གཅིག་ཡོད་པ་བཅས་བསྐྱིག་དགོས།

སྟོན་འགྲོ། བུམ་པ། བྱེ་རྩལ་མཆོད་པ་རྣམས་སྐབས་སོ་སོར་བསྐྱིག་དགོས་པས། དེ་
ཡང་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་ཚུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་གྱི་མཐར་ཉམ་བུ་ལ་དང་གཏོར་
ཚུང་གཅིག་ཡོད་པ། བུམ་པའི་མཆོད་པ་ཚུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་མཐར་ཉམ་བུ་ལ་
དང་གཏོར་ཚུང་གཅིག་ཡོད་པ། བྱེ་རྩལ་མཆོད་པ་ཚུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་མཐར་ཉམ་
བུ་ལ་དང་གཏོར་ཚུང་གཉིས་ཡོད་པ་བཅས་ཨན་དར་སོ་སོར་བསྐྱིག་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ཤར་རྩལ་སུ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་ཚུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་མཐར་ཉམ་བུ་ལ་དང་
གཏོར་ཚུང་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཚུ་བཞིའི་དུང་ཆོས་དང་བཟེད་ཞལ་བུམ་པ་བཅས་
བསྐྱིགས་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་དང་གཏང་རག་གི་སྐབས་སུ་མཆོད་གཡོག་གིས་དངོས་སུ་
དཀྱིག་དགོས་པ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་དང་། མཇུག་ཆོག་ཉིན་སྤྱིན་སྤྱིན་ཆེན་མོ་ནི། ཐབ་ཐེག་གི་
མེ་རི་གཡས་སྟོར་སྤྱི་ལྟར་དང་། མཆོད་ཇས་རྣམས་གཡས་སྤྱིག་བྱེད་པ་ལས་གཞན་
རྣམས་བདེ་མཆོག་སྤྱིན་སྤྱིན་ཆེན་མོའི་སྐབས་དང་མཚུངས། སྤྱིན་སྤྱིན་ཆེན་མོ་བྱུང་ནས་
ཕྱོགས་སྟོང་གི་མཆོད་པ་ཚུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་མཐར་ཉམ་བུ་ལ་དང་གཏོར་ཚུང་
གཉིས་ཡོད་པ་ཁ་གཏད་དགོ་བཤེས་གྱི་མདུན་དུ་བསྐྱིག་དགོས་སོ།།

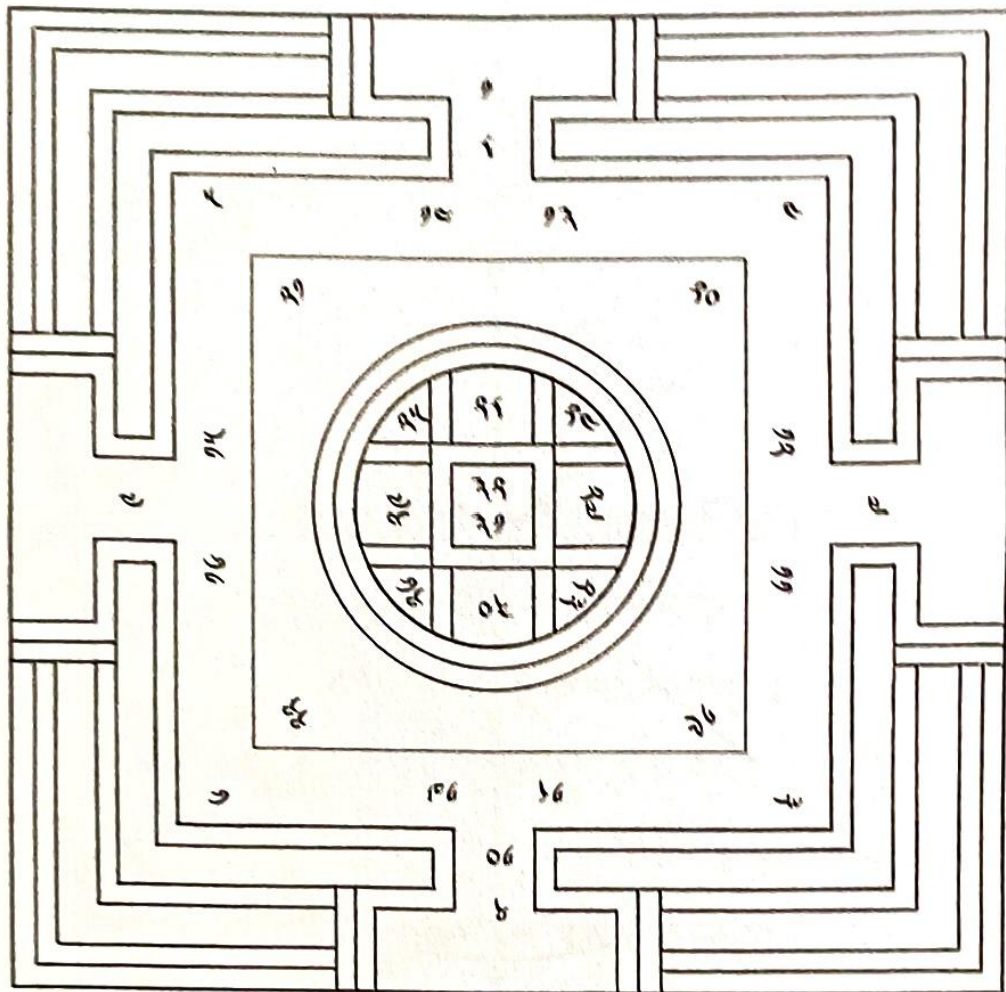
ཕྱེད་གསང་འདུས་བདག་འདུག་གི་སྦྱང་ཆས།



སྦྱང་ཆས་ནི། ལུ་གཙང་། ཡུངས་ཀར། ཁམ་པོར་དཀར་པོ་བཞི། དུར་བ་ལྷ་གུ་བདུན་
བཅུག་པའི་ཆངས་བྱ་བཞི། ཟན་ཆངས་བཞི། སེང་རས་དཀར་པོ་བཞི། ཇི། མེ་ཉོག།
མཚན་ཡོན། མར་མེ། ཉེ་རེག་གི་ལུ་གཙང་། སྦྱོས་མར་རིལ་བྱ་བཅས་དང་། སྦྱང་ཆས་
ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ནི། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བགོགས་སྦྱངས་བ་དང་། ལུ་སྦྱོབ་བ་འདག།
ཁམ་པོར་གྱིས་བྱར་བསལ། བ་ལྷའི་ཆངས་བྱས་མི་གཙང་སྦྱངས། ཟན་ཆངས་གྱིས་
གདོན་དང་ལོག་པར་འདྲན་བ་བསྒྲོག། སེང་རས་གྱིས་ཇི་མ་འདག་པའི་ཆེད་དང་། ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱང་ཆེད་དུ་ཉེ་རེག། སྦྱོས་དཀར་ལ་ལས་སྦྱགས་བསྒྲས་པའི་ཕུ་བཏབ་
ལྷེ་བདུག་པ་བགོགས་དང་ལོག་འདྲན་བསྒྲད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ།

ཉེ་རེག་བྱ་ལུ་ནི། ལུ་གཙང་ཁ་ན་མིག་སྒྲ་ཁ། ལག་ལྷེ་མགོ་ལ་ཉེ་རེག་བྱ། ཞེས་
གསུངས་བ་ལྟར་རོ།

༣། གསང་འབྲས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡི་མཆན་མ་ཐུང་རེ་མ།

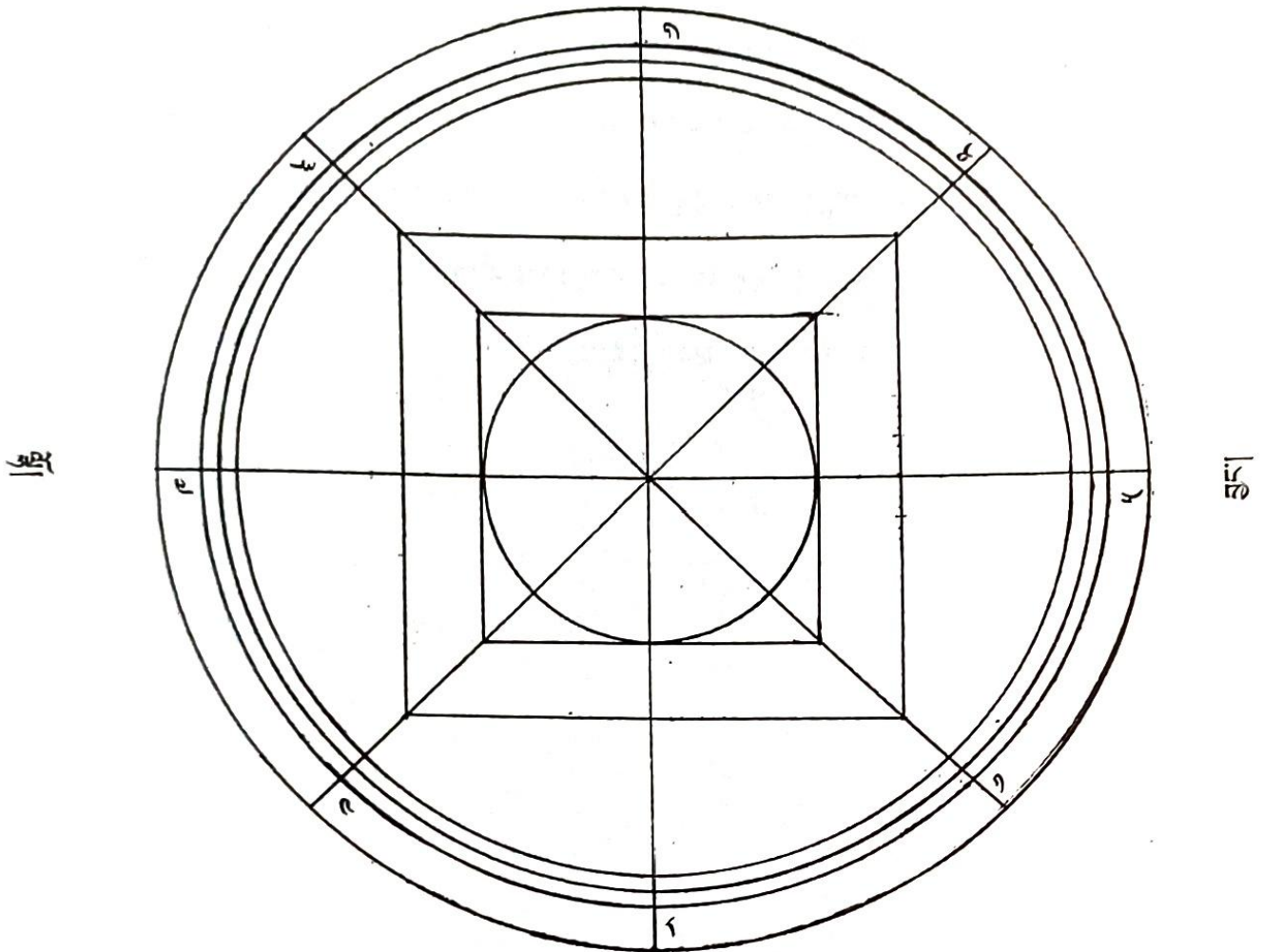


༡ འོག་ནས་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ༢ རྩེང་ནས་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། ༣
 དེ་ནས་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་བྱང་ཤར་ནས་སྟོབས་པོ་ཆེ། ༤ རྒྱབ་བྱང་ནས་དབྱུག་སྟོན་ཅན།
 ༥ ལྷོ་རྒྱབ་ནས་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། ༦ ཤར་སྟོན་ནས་མི་གཡོ་བ། ༧ བྱང་སྟོན་ནས་བགེགས་
 མཐར་བྱེད། ༨ རྒྱབ་སྟོན་ནས་རྟ་མགོན། ༩ ལྷོ་སྟོན་ནས་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། ༡༠ ཤར་སྟོན་
 བཞེན་མཛེས་གཡོན་པོ། ༡༡ བྱང་སྟོན་གཡོན་ནས་ཀུན་བཟང་། ༡༢ རྒྱབ་སྟོན་གཡོན་

ནས་སྒྲིབ་སེལ། ༡༣ ལུབ་སྒྲིའི་གཡོན་ནས་འཇམ་དབལ། ༡༤ ལུབ་སྒྲིའི་གཡས་ནས་
 འཇིག་རྟེན་དབང་ལུག ༡༥ ལྷོ་སྒྲིའི་གཡོན་ནས་ནམ་སྒྲིང་། ༡༦ ལྷོ་སྒྲིའི་གཡས་ནས་
 ལུག་རྒྱུ་། ༡༧ འཕར་སྒྲིའི་གཡོན་ནས་ས་སྒྲིང་། ༡༨ འཕར་སྒྲིའི་གཡས་ནས་བྱམས་པ།
 ༡༩ རིམ་བ་གཉིས་པའི་བྱང་འཕར་ནས་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཆེ་མ། ༢༠ ལུབ་བྱང་ནས་རྩྭ་རྩྭ་ཆེ་མ། ༢༡
 ལྷོ་ལུབ་ནས་སྒྲིའི་རྩྭ་ཆེ་མ། ༢༢ འཕར་ལྷོ་ནས་གཟུགས་རྩྭ་ཆེ་མ། ༢༣ རྩྭ་གི་བྱང་འཕར་ནས་
 སྒྲིའི་མ། ༢༤ ལུབ་བྱང་ནས་གོས་དཀར་མོ། ༢༥ ལྷོ་ལུབ་ནས་སྒྲིའི་མ་གྲི། ༢༦ འཕར་ལྷོ་
 ལྷོ་སྒྲིའི་མ། ༢༧ བྱང་ནས་རྩྭ་གྲི། ༢༨ ལུབ་ནས་འོད་དཔག་ཆེད། ༢༩ ལྷོ་ནས་རིན་
 འབྲུང་། ༣༠ འཕར་ནས་ནམ་སྒྲིང་། ༣༡ དབྱུང་ནས་ལུག་རིག་བྱའི་རྩྭ་ཆེ་མ་དང་། ༣༢ གཙོ་
 བོ་མི་བསྒྲིའི་པའི་མཆན་མ་བཅས་སྒྲིའི་པའི་བྱའི་རྩྭ་ཆེ་མ་དང་། ༣༣ གཙོ་

༥ གསང་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་རིམ།

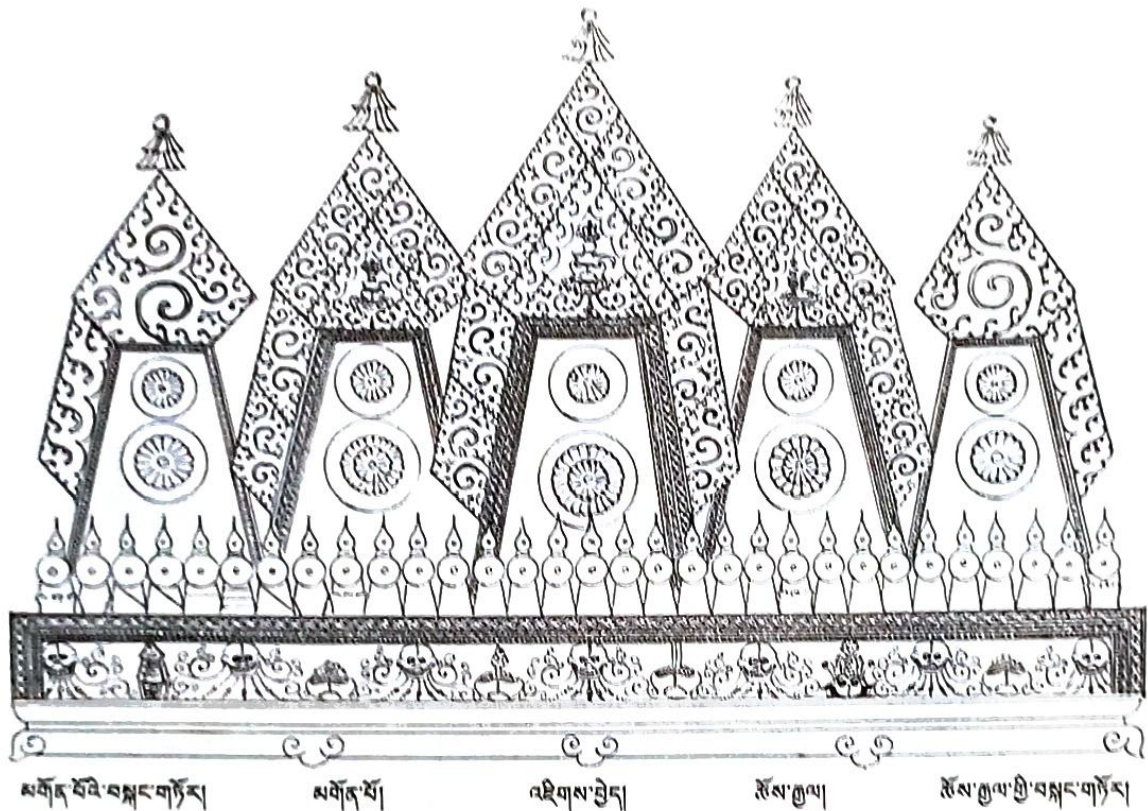
༡༥



གསལ་

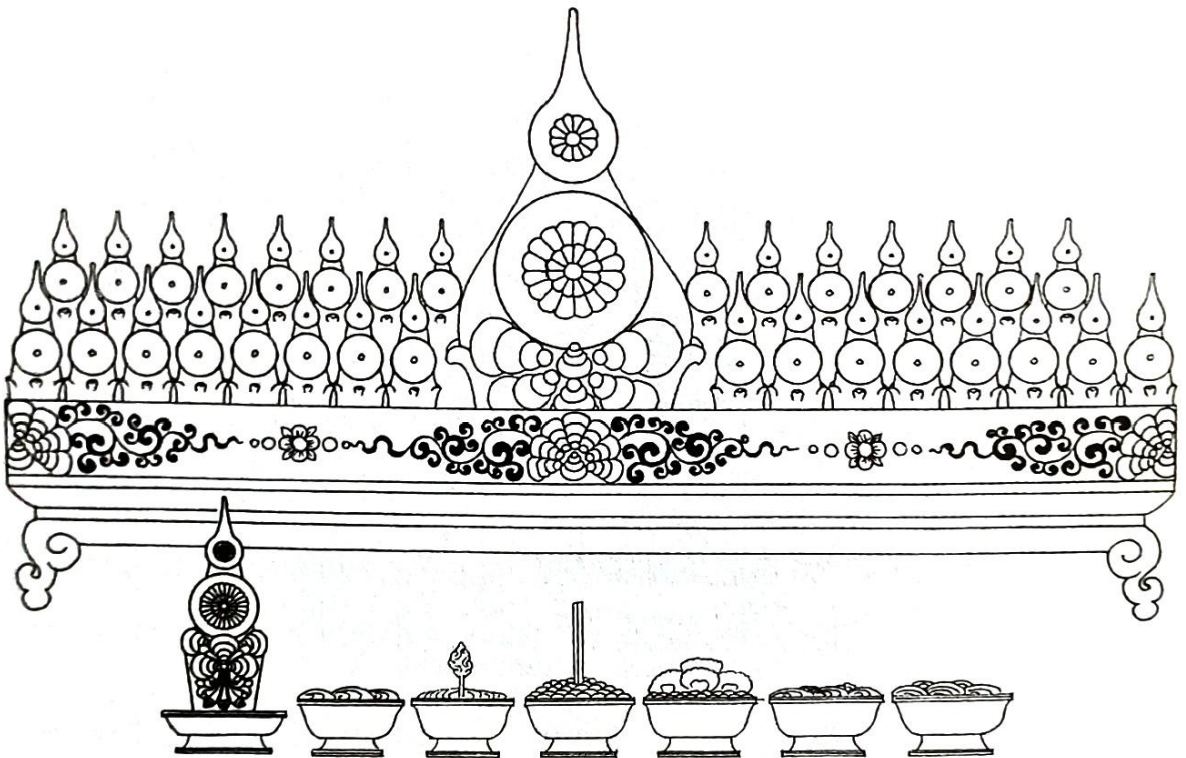
༥ སྤོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་གི་དོ་རྗེས་དབང་ལྡན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཟུར་བཞི་དང་། ལྷན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་ཕྱོགས་བཞི་མེ་རི་
 བས་ལྷེ་བའི་བར་དུ་དབྱེད།

༄ སེ་ར་དང་བྲག་ཡེར་པའི་བསྐྱང་གསོ་ཆེན་མོའི་མཆོད་པ།



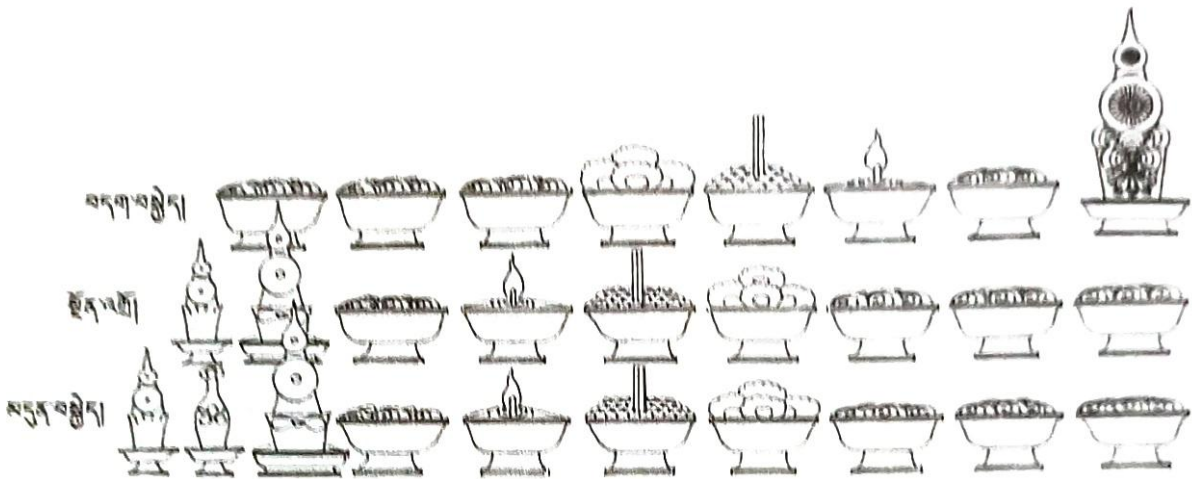
སེ་ར་དང་བྲག་ཡེར་པའི་ཆོས་ཐོག་གཉིས་སོ་སོའི་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱང་གསོ་ཆེན་མོའི་
མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཚུམས་མདའ་བསྐྱང་གསོ་ཆེན་མོ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་
དེར་གཟིགས།

༥ བྲག་ཡེར་པའི་གསང་འདུས་རས་བྱིས་བདག་འཇུག་གི་མཆོད་པ།



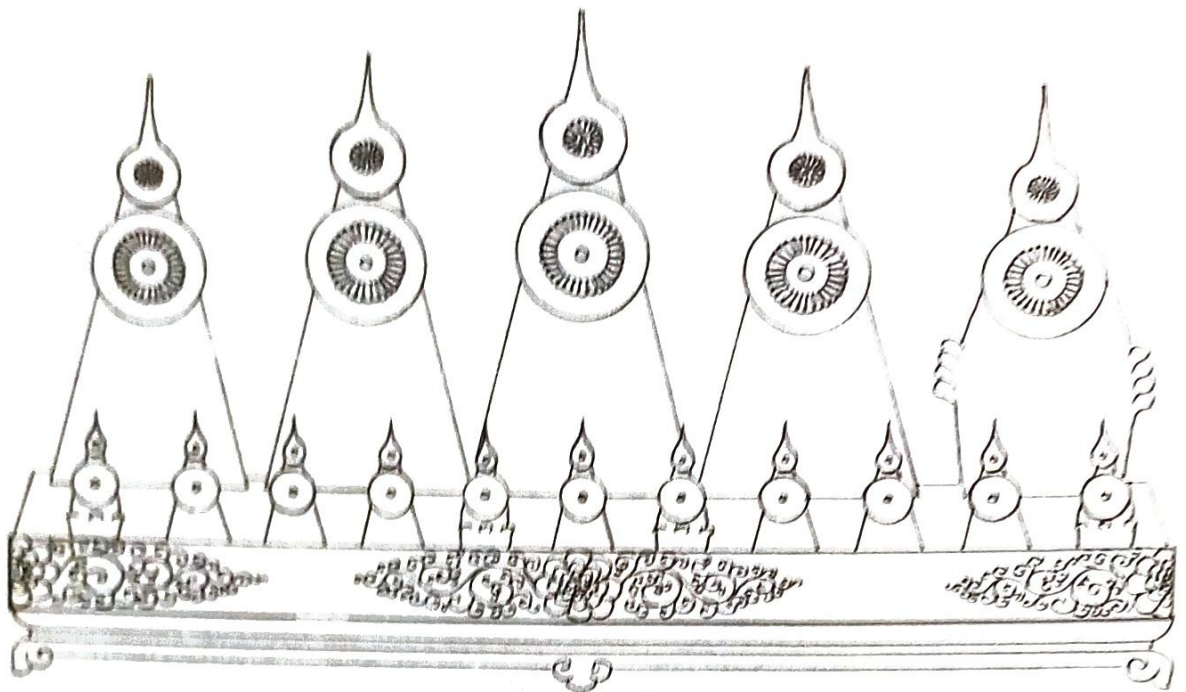
བྲག་ཡེར་པའི་ཆོས་ཐོག་སྐབས་ཀྱི་གསང་འདུས་རས་བྱིས་བདག་འཇུག་གི་མཆོད་
ཐེངས་སྐབས་སྤྱོན་ལམ་སྐབས་དང་མཆོངས་པས་དེར་གཟིགས།

ཕྱི་ཡེར་པ་མཛུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ།



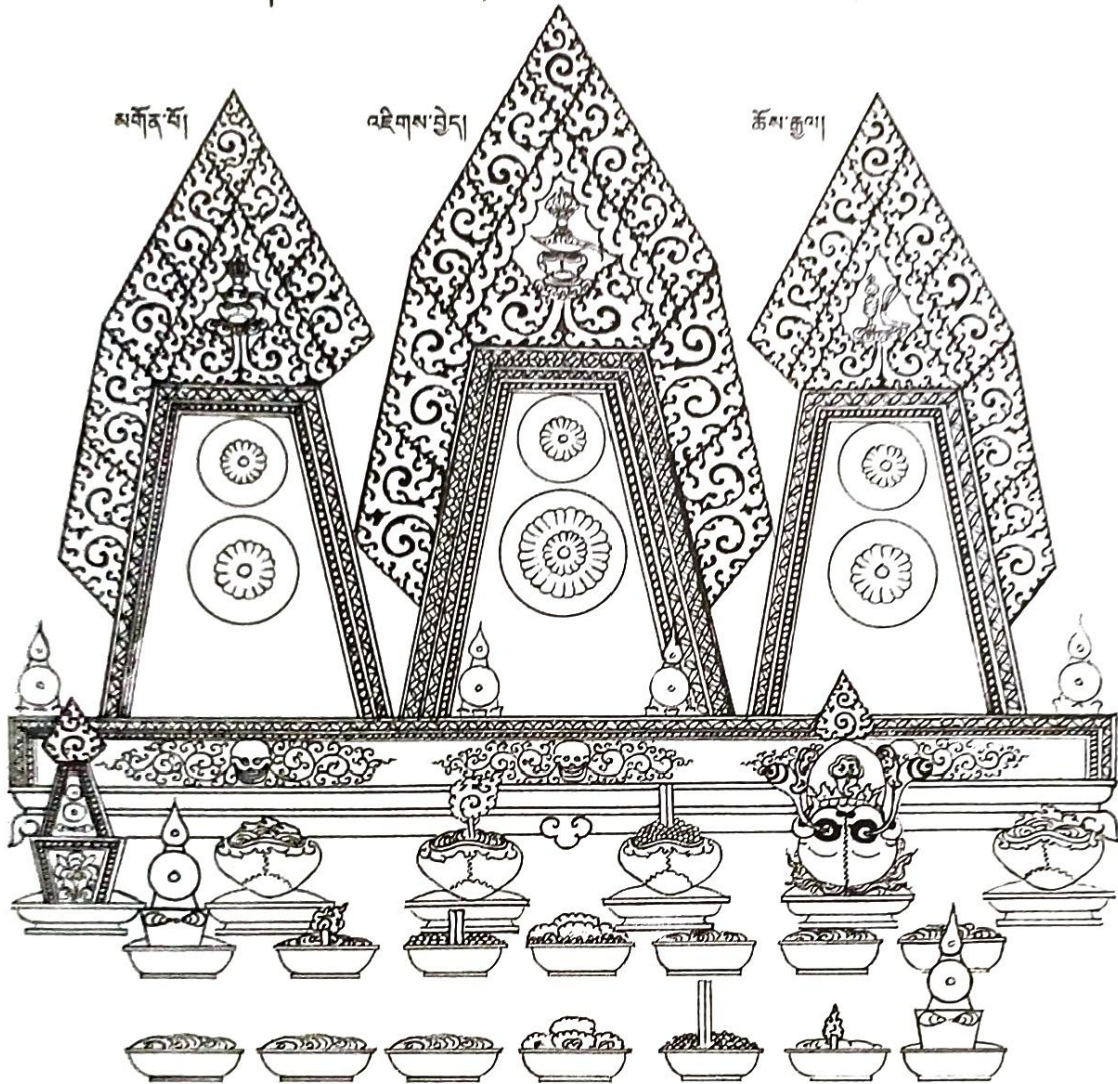
བྲག་ཡེར་པའི་ཆོས་ཐོག་ཆེན་མོའི་སྐུ་མཆོད་པ་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ཡེར་པ་མཛུགས་བསྐྱེད་
 ཅེས་གྲགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་མཆོག་མཛུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཟུར་དུ་
 བཞགས་པ་བཞིན། སྐུ་མཆོད་པའི་བདག་པུང་གི་མཆོད་ཐང་ཆུ་བཞི་སྟེན་འགྲེལ་ཉེར་སྟེན་
 རང་གི་གཡོན་ནས་བཅུ་མས་པ་དང་། ཐུན་འགྲེལ་མཆོད་པ་ཆུ་བཞི་སྟེན་འགྲེལ་མཆོད་
 གཏོར་ཆུང་ཡོད་པ། མཛུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆུ་བཞི་སྟེན་འགྲེལ་ཉེར་སྟེན་གྱི་མཆོད་པ་
 ལྷ་ལ་དང་གཏོར་ཆུང་ཡོད་པ་གཉིས་རང་གི་གཡས་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་བསྐྱེད་དགོས་སོ།།

ཕ བྲག་ཡེར་པའི་མགོན་ཆས་བཞིའི་བསྐང་གསའི་མཚོད་པ།



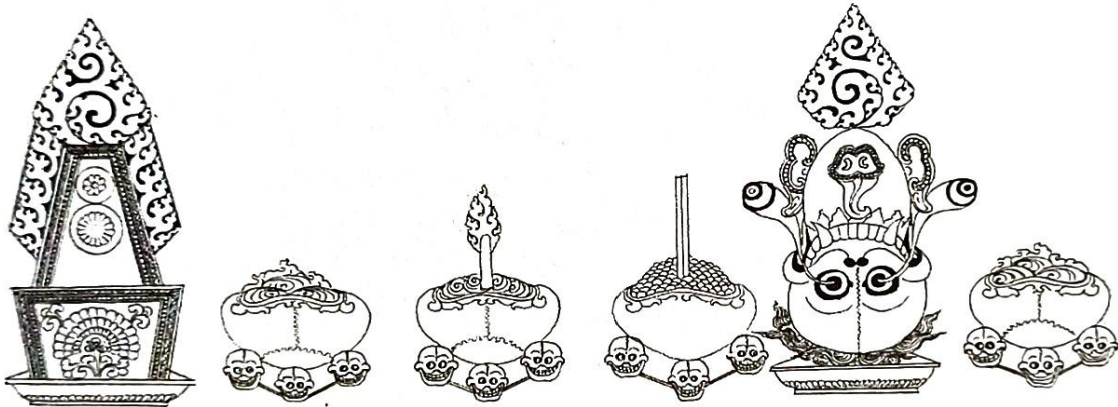
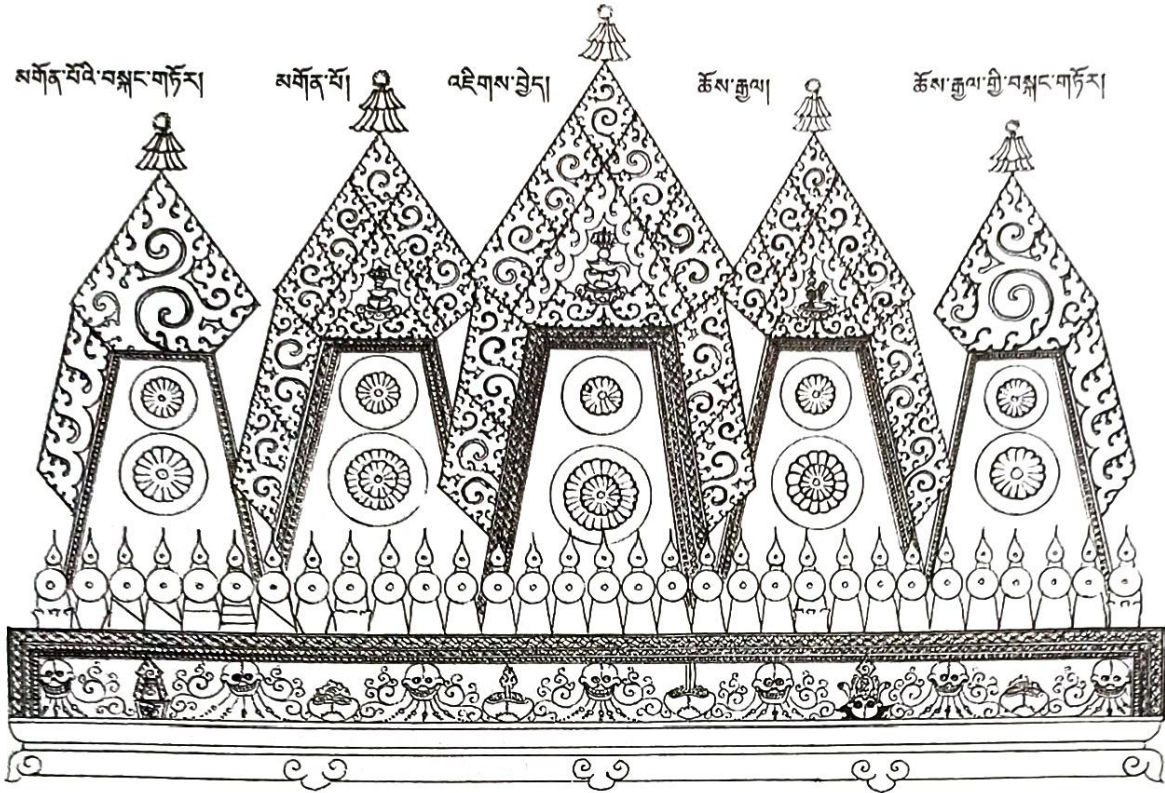
བྲག་ཡེར་པའི་ཆས་ཐོག་སྐབས་ཀྱི་མགོན་ཆས་གཉིས་དང་། ལྷ་མོ་དང་རྣམ་སྲས་
བཅས་ཀྱི་བསྐང་གསའི་མཚོད་པ་དང་། མགོན་པོའི་གཤེགས་གཏོར། མཚོད་ཐེང་བཅས་
ནི་རྒྱམས་མདའ་ཆས་ཐོག་སྐབས་དང་མཚུངས་པས་དེར་གཟིགས།

༥ དབྱར་སྐར་ཆེན་མོའི་མཆོད་པ།



བྲག་ཡེར་པའི་ཆོས་ཐོག་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མགོན་
 ཆོས་གཉིས་ཀྱི་དབྱར་སྐར་ཆེན་མོའི་མཆོད་པ་ནི། འཇིགས་བྱེད་དང་། མགོན་པོ། ཆོས་རྒྱལ་
 གསུམ་གྱི་ཐུར་ལེབ་ལ་ནས་འབྲུ་དང་ཟུ་འབྲུ། མེ་རི་ཅེ་བྲ་འགམ་གཤོག་བཅས་སྒྲིམ་བ་རྒྱས་
 པའི་ཕྱགས་དང་། ལྷ་སོ་སོའི་པད་ཉིའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱག་མཆོན་སོགས་ཆོན་སྟེན་པོ་དང་
 དམར་སེར་ཅམ་ལས་ཆོན་བྱ་ཆེར་བཏང་མི་ཆོག་ཅིང་། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྟེན་འགྲོ་
 གྱི་འགྲོ་གཉིས་དང་། མགོན་པོའི་མདུན་དུ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་གཏོར། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་གཞི་
 བདག་གཏོར་མ་བཅས་བཞི་པོ་མ་གཏོགས་འཁོར་རྣམས་མི་དགོས་པའི་ཕྱག་བཞེས་དང་།
 མདུན་དུ་བྲག་པོའི་ཉིར་སྟེང་འབྲིང་པའི་ཕྱགས་དང་། བདག་བསྐྱེད་དང་། མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་
 ཀྱི་མཆོད་ཐེང་མ་གཏོགས་བསྐྱང་གསའི་ཉིར་སྟེང་བསྐྱིགས་མི་དགོས་སོ།།

༥ བྲག་ཡེར་པའི་བསྐྱང་གསོ་ཆེན་མོའི་མཆོད་པ།

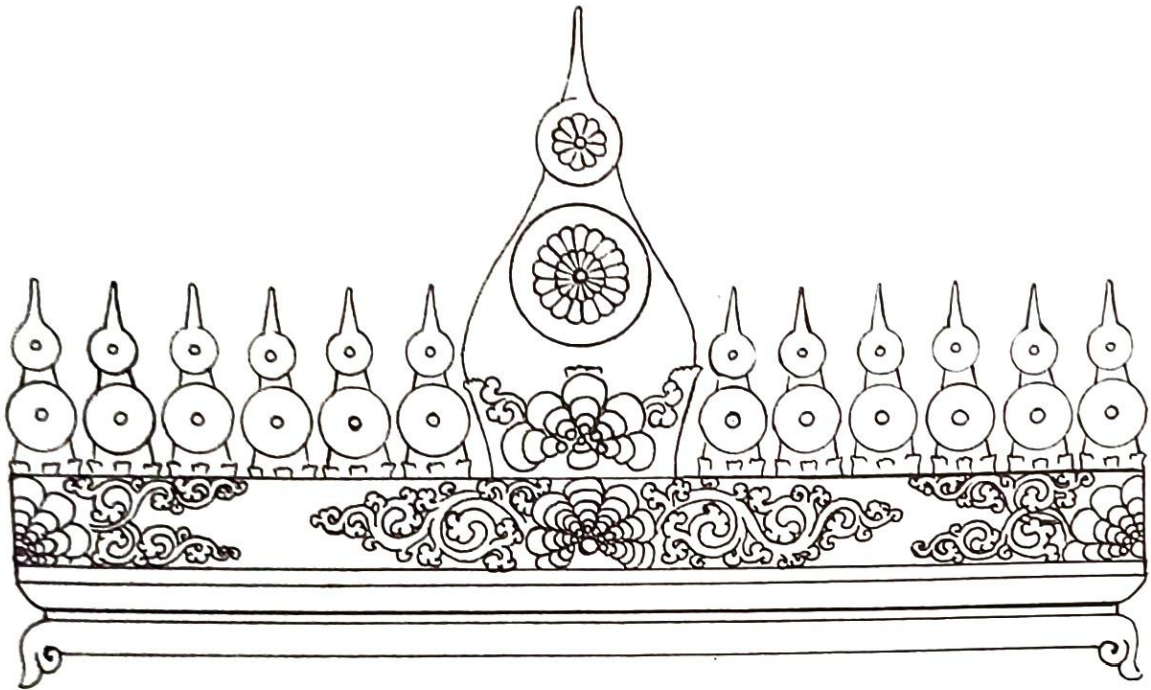


བྲག་ཡེར་པའི་བསྐྱང་གསོ་ཆེན་མོ་འདིའི་སྐབས་དྲག་མཆོད་བསྐྱང་གསོ་ཆེན་མོ་སྤྱི་
ལྟར་དང་། མཆོད་ཐེང་ལ་བདག་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད། བསྐྱང་གསོ་བཅས་མཆོད་ཐེང་
ཆར་གསུམ་མ་གཏོགས་སྤྱི་གསོ་ལ་མེད། དྲག་ཅུ་མའི་ཐོར་དང་། དབྱུ་གྲ། གསེར་སྤྱི་མས་
རིལ་བྱ། གཞི་བདག་གཏོར་མ། མངའ་གསོལ་མཆོད་པ་བཅས་ཆུ་མས་མདའ་ཆོས་ཐོག་
སྐབས་སུ་གསལ་བས་དེར་གཟིགས།



༩ བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་དགྲིལ་འཁོར།

༥ འཛིགས་བྱེད་ས་ཆོག་གི་མཆོད་པ།

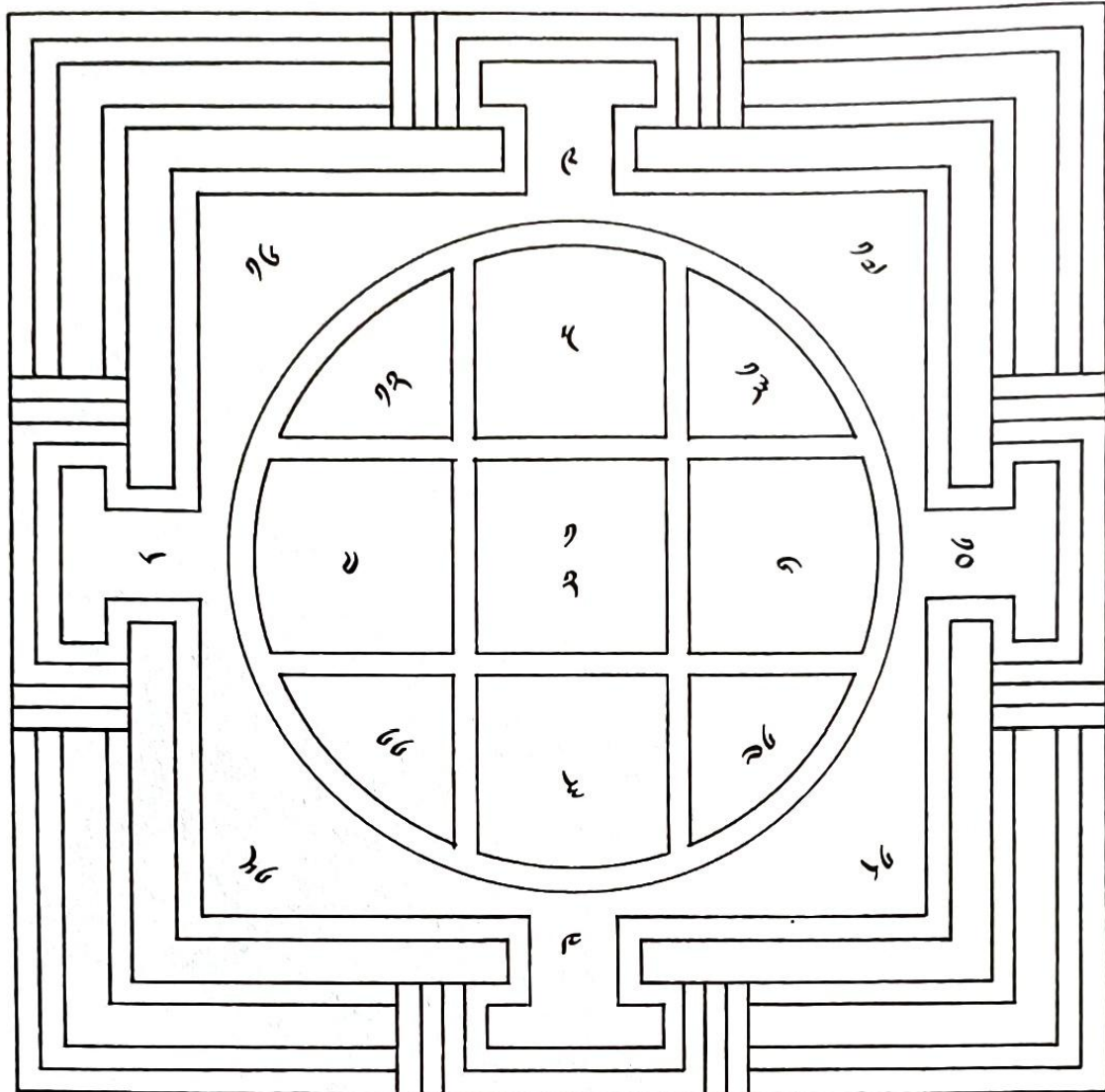


དཔལ་རྒྱུ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་ཆོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་
 གྱི་ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོའི་ས་ཆོག་གི་མཆོད་བཞེངས་ནི། འཛིགས་བྱེད་གྱི་འབྲུལ་གཏོར་རྒྱུ་པོ་
 བཅད་ཁམ་བཞི་སྒྱར་བ་དང་། འཁོར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་བཅད་ཁམ་བཞི་སྒྱར་བ་བཅུ་གཉིས་བཅས་
 གཙོ་འཁོར་བསྟོམས་བཅུ་གསུམ་དང་ལྷགས་རི་སོགས་ལེགས་པར་བཞེངས། མཆོད་སྤེལ་ཆུ་
 གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གསུམ་དང་། ཆུ་གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་བཅུ་གཉིས།
 གཏོར་རྒྱུ་རྩལ་བཅས་བཞེངས་དགོས། འཛིགས་བྱེད་སྐབས་སུ་ཆུ་གསུམ་ཞེས་བ་ནི། ཆུ་གཉིས་
 དང་བྲི་ཆབ་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ལ་གོ་དགོས་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མཆོད་སྤེལ་ཆར་བཙོ་ལྷ་ཡོད་པ་
 ཉན། ཆོ་གའི་གོ་རིམ་དང་ལྟ་གང་དང་གང་ལ་འབྲུལ་བ་ནི། ཐོག་མར་ཞིང་སྟོང་ལ་འབྲུལ་བའི་ཆུ་
 གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་མཐར་གཏོར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཆར་གཅིག །གཉིས་པ་ས་ལྟའི་ས་བསྐྱང་ལ་
 འབྲུལ་བའི་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་མཐར་གཏོར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཆར་གཅིག །གསུམ་པ་
 བདག་བསྐྱེད་ལ་འབྲུལ་བའི་ཆུ་གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་རང་གི་གཡས་ནས་བརྩམས་པ་ཆར་
 གཅིག། བཞི་པ་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་ཆུ་གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་མཐར་གཏོར་རྒྱུ་ཡོད་པ་

ཆར་གཅིག ། ལྷ་པ་ནས་མཁའ་ཁྱེད་གས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་འབྲལ་བའི་ཆུ་གསུམ་སྟོན་
འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག ། དུག་པ་སྟོབ་དཔོན་ལ་འབྲལ་བའི་ཆུ་གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་
ཆར་གཅིག ། བདུན་པ་ས་ཡེ་ལྷ་སོ་ལྷག་གནས་ལ་འབྲལ་བའི་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་
མཐར་གཏོར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཆར་གཅིག ། བརྒྱད་པ་ལས་ཐེག་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲལ་བའི་ཆུ་གསུམ་
སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག ། དགུ་པ་ནས་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབྲལ་བའི་ཆུ་
གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག ། བརྒྱ་པ་ལས་ཐེག་གཤེགས་གསོལ་ལ་འབྲལ་བའི་ཆུ་
གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་མཐར་གཏོར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཆར་གཅིག ། བརྒྱ་གཅིག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷག་གནས་ལ་འབྲལ་བའི་ཆུ་གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག ། མཆེས་ས་འདིར་མདུན་
བསྐྱེད་ལྷ་གངས་དང་མཉེས་པའི་ཆུ་གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་སྟོགས་ནམས་སུ་ཆར་གསུམ་རེ་
ལས་མི་ཉུང་བ་དང་། མཆེས་ས་ནམས་སུ་ཆར་གཉིས་རེ་ལས་མི་ཉུང་བ་བསྒྲིག་། བརྒྱ་གཉིས་པ་
བུམ་པའི་ལྷ་ལ་འབྲལ་བའི་ཆུ་གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ནས་
མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆུ་གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག ། བརྒྱ་བཞི་པ་ཡེ་ཐེག་
གཤེགས་གསོལ་ལ་ཆུ་གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་མཐར་གཏོར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཆར་གཅིག ། བཙོ་
ལྷ་པ་རྩལ་ཚོན་གཤེགས་གསོལ་ལ་འབྲལ་བའི་ཆུ་གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག་
བཅས་མཆོད་ཐེང་ཆར་བཙོ་ལྷ་དེ་ལྷར་ཡིན།

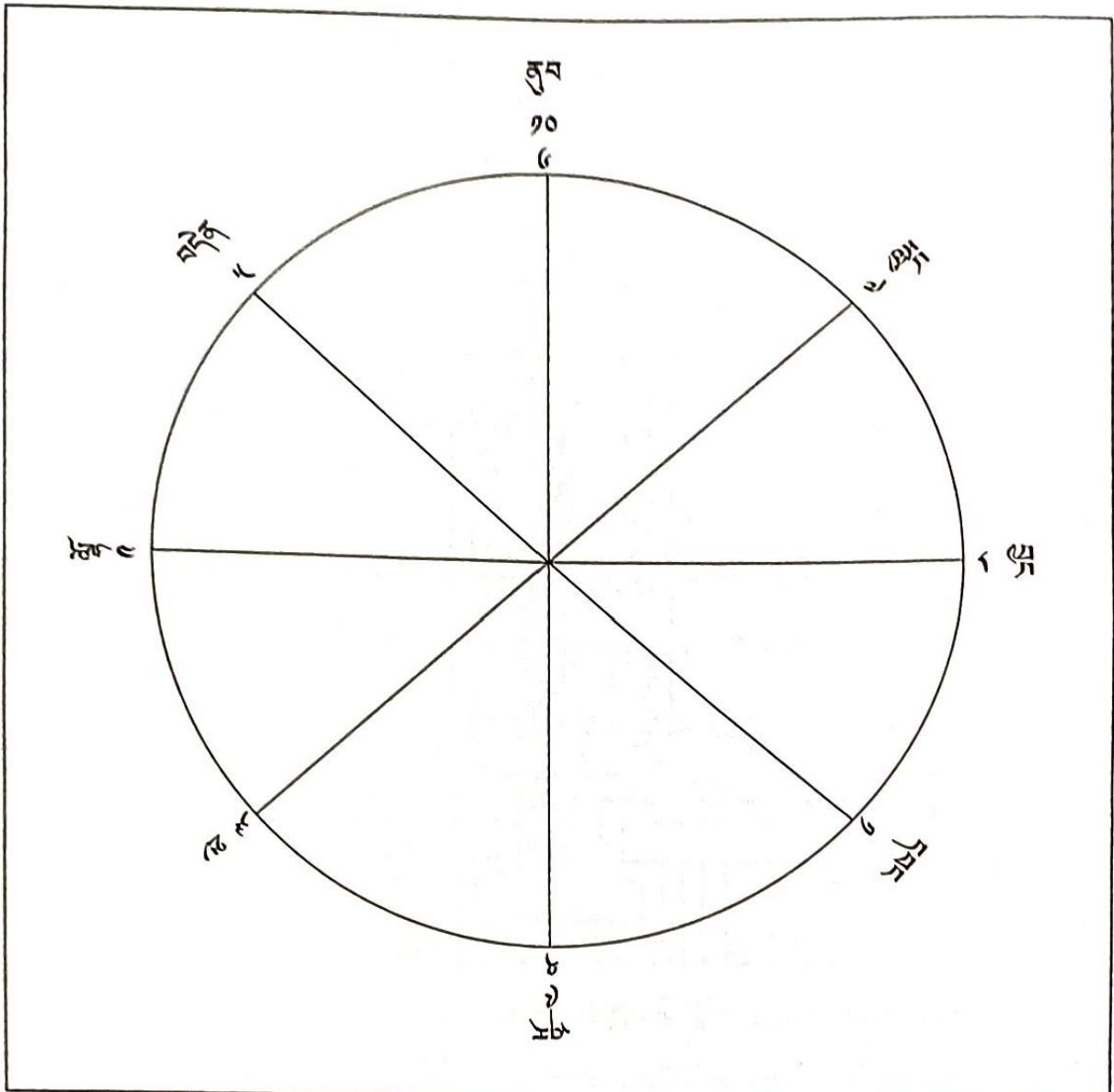
གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོགས་སུ་ལ་སྦྱང་ཆས་ཡུངས་རྒྱ་ཐལ་གསུམ་དང་། ཐེག་སྐྱེད་
གཉིས་ལ་བདུད་རྩི་ལྷའི་རྒྱ་དང་། ཡུངས་ཀར། ཇི་རྒྱ་དང་། མེ་ཏོག ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་
ཇི་བཟང་དང་བ་སྦྱང་ལྷའི་རྒྱ། སྟོན་གསར་བར་འབྲུ་སྦྱངས་པའི་སྟེང་དུ་བརྩམས་པའི་སྤར་སྤ་རྒྱ་
མེད་ཐེང་དང་རུས་པ་ལྷགས་གསུམ་གང་རུང་ལས་ཆད་སོར་བརྒྱད་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ། བརྒྱ་དྲུག་
པ་གང་རུང་དང་ཐུན་པ་ཅན་དན་དམར་པོ་དང་ཡུངས་ཀར་སྤེལ་བྱུགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་
དང་ཚོན་སྐྱེད་སྤྲ་ལྷ་དང་དར་དམར་པོས་བཅིངས་པ་བརྒྱ་དང་། དར་དམར་གྱིས་བཅིངས་པའི་མོ་
བ། མཐུལ་བཅས་འདུ་བྱ་བ་ཞི་ས་ཚོག་གི་རིམ་བ་དང་། སྟོན་ཚོས་དང་པོ་རྩལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་
འདིའི་སྐབས་ཅིག་བ་དང་། མདའ་ཡབ། བད་རྩ་བཅས་བསྐྱང་དགོས་པ་ལྷག་སྟོལ་ཡིན་ནོ།

༥ འཛིགས་བྱེད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོས་བྱ་འགོད་རིམ།



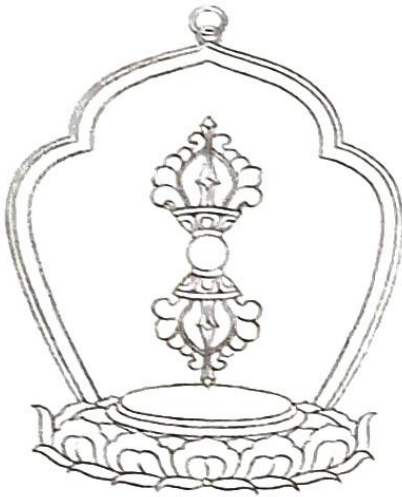
༡ དབྱུང་སྤྱ་གཙོ་བོ་དབལ་ལྗོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་ ༢ ཡུམ་རོ་ལངས་མ། ༣ འར་དུ་
 གཉི་མུག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། ༤ ལྷོ་ར་མེར་སྤྱ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། ༥ ལུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་
 གཤེན་རྩེའི་གཤེད། ༦ བྱང་དུ་ཐག་དོག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་བཅས་རིགས་ལྷ་དང་ཡུམ། ༧
 འར་སྟོར་ཐོ་བ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། ༨ ལྷོ་སྟོར་དབྱུག་པ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། ༩ ལུབ་སྟོར་པ་
 གཤེན་རྩེའི་གཤེད། ༡༠ བྱང་སྟོར་རལ་གྱི་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་བཅས་ཁྱོ་བོ་བཞི། ༡༡ འར་
 ལྷོ་ར་ཅ་ཅི་ཀ ༡༢ ལྷོ་ལུབ་ཏུ་པག་མོ། ༡༣ ལུབ་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ། ༡༤ བྱང་འར་དུ་གོ་
 རྩེ་བཅས་ཡུམ་བཞི། ༡༥ འར་སྟོར་ཐོད་པ། ༡༦ ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ཐོད་པ། ༡༧ ལུབ་བྱང་དུ་ཐོད་པ།
 ༡༨ བྱང་འར་དུ་ཐོད་པ་སྟེ་ཕྱིའི་གྲ་བཞིར་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཅས་སོ།།

ལྷ་འཛིག་མ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕུར་བྱ་རྒྱུང་རིམ།



དབང་ལྷ་ནས་བཅམས་ཏེ་རིམ་བཞིན་གཡས་སྒོར་བྱ། ༡ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ༢ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ༣ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ༤ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ༥ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ༦ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ༧ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ༨ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ༩ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བཅས་རྒྱུང་རོ།

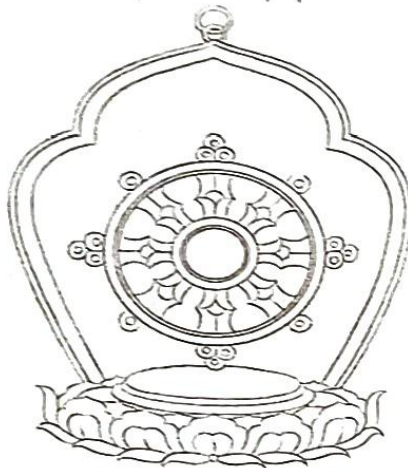
༥ འཛིགས་ཀྱི་བྱམ་པའི་མཆན་མ།



གཅོ་བའི་མཆན་མ།



ངམ་གྱི་གཤིན་ཇེའི་གཤེད་ཀྱི་མཆན་མ།



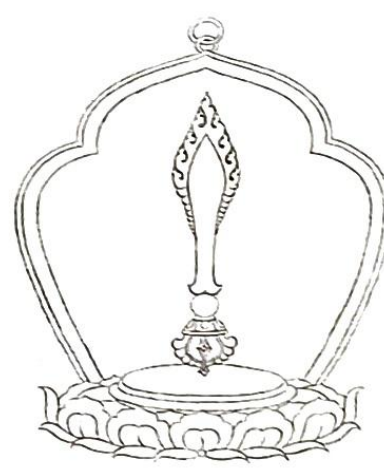
ཀླམ་གྱི་མཆན་མ།



དེན་འབྲུང་གི་མཆན་མ།

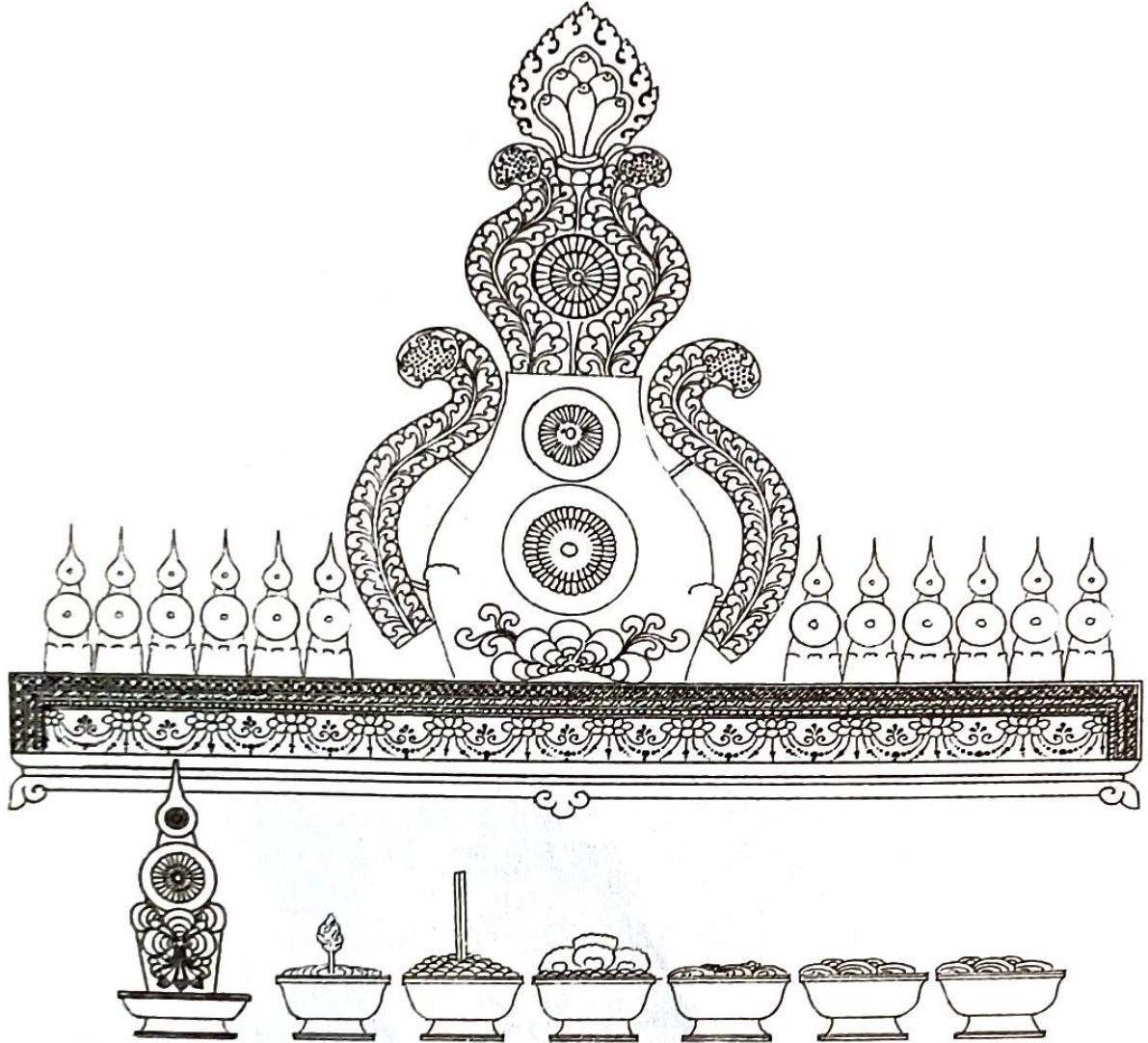


དོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆན་མ།



དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་མ།

༥ འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་ཆེན་མོའི་མཆོད་པ།



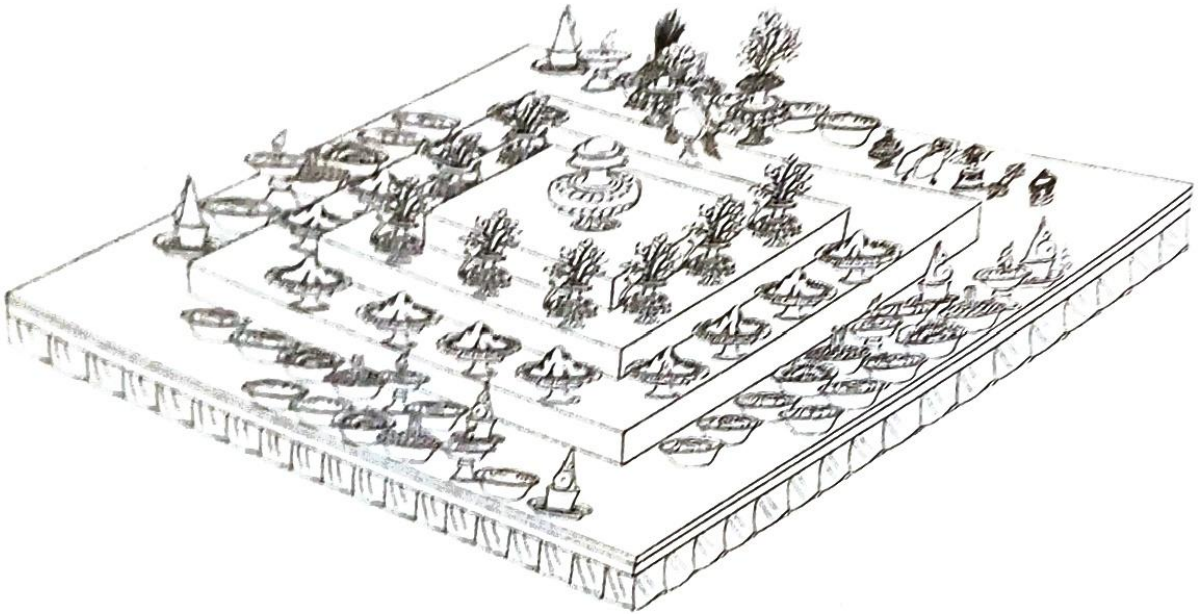
དངོས་གཞི་བདག་འཇུག་ཆེན་མོའི་མཆོད་བཞེངས་ནི། གཙུག་པོའི་འབྲུལ་གཏོར་བྱམ་
གཟུགས་མ་བཅད་ཁམ་བཞི་ལྡན་དམར་པོ་ལ་འབྲུལ་གཏོར་དང་ཅེ་ཁ་ཤིང་ལོ་ཅན་གྱི་
ཅེར་མོར་བྱས་བརྒྱན་པ། འཁོར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་བཅད་ཁམ་བཞི་ལྡན་དམར་པོ་བཅུ་གཉིས་
བཅས་གཙུག་པོའི་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ། ལྷགས་རི་ལ་ནས་འབྲུ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་
གསུམ། བ་བ་བ་བྱེད། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བདུན། འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ཉེར་སྤྱོད་སོགས་མཛེས་པར་
བཟོ་དགོས། ལྷ་གངས་ནི། གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུན་མོང་ལ་གཅིག །གཏི་ཐུག་གཞིན་རྗེའི་
གཞེད་སོགས་རིགས་བཞི། ཐོ་བ་གཞིན་རྗེའི་གཞེད་སོགས་སྒྲོ་སྒྲོང་ཁོ་བོ་བཞི། ཅ་ཅེ་ག་

སོགས་ཡུམ་བཞི་བཅས་བཅུ་གསུམ་སོ།། འབྲུལ་གཏོར་གྱི་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་
མཆོད་སྨོན་ཆུ་གསུམ་སྒྲིན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་གཅིག་རང་གི་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་
བསྐྱིག། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཞལ་བས་ལྷ་ཆར་རྒྱས་སྒྲིས་ཅན། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་
གངས་དང་མཉམ་པའི་ཆུ་གསུམ་སྒྲིན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོང་ཕྱོགས་རེར་ཆར་གསུམ་རེ་ལས་
མི་ཉུང་བ་དང་། མཆོས་ས་བཞིར་དབང་ལྷའི་མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་སྒྲིན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་
གཉིས་རེ་ལས་མི་ཉུང་བ་བསྐྱིག་དགོས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་ཆུ་གསུམ་སྒྲིན་འགྲོའི་
ཉེར་སྦྱོང་མཐར་གཏོར་རྒྱང་ཡོད་པ་ཆར་གཅིག་བསྐྱིག །ལོགས་སུ་ཨན་དར་གྱི་ཉིང་དུ་
སྒྲིན་འགྲོའི་མཆོད་པ་ཆུ་གསུམ་སྒྲིན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོང་མཐར་གཏོར་རྒྱང་ཡོད་པ། བུམ་པའི་
མཆོད་པ་ཆུ་གསུམ་སྒྲིན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོང་། བྱི་རོལ་མཆོད་པ་ཆུ་གསུམ་སྒྲིན་འགྲོའི་ཉེར་
སྦྱོང་མཐར་གཏོར་རྒྱང་ཡོད་པ་བཅས་སོ་སོར་བསྐྱིག་དགོས། གོང་གི་གཏོར་རྒྱང་བཅད་
ཁམ་བཞི་ལྷན་རྒྱས་ཉེར་སྦྱོང་མཉམ་དུ་སྐྱིག་སྐབས་དཀར་པོ་ཡིན།

མདུག་ཆོག་ཉིན་སྐྱེན་སྐྱོན་ཆེན་མོ་ནི། ཐབ་ཐེག་གི་མེ་རེ་གཡས་སྒྲོར་སྐྱེ་ལྷར་དང་།
ཉེར་སྦྱོང་དང་རྩས་རྒྱུས་རང་གི་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱིགས་པ་ལས་གཞན་རྒྱུས་
བདེ་མཆོག་སྐྱེན་སྐྱོན་ཆེན་མོའི་སྐབས་དང་མཚུངས།

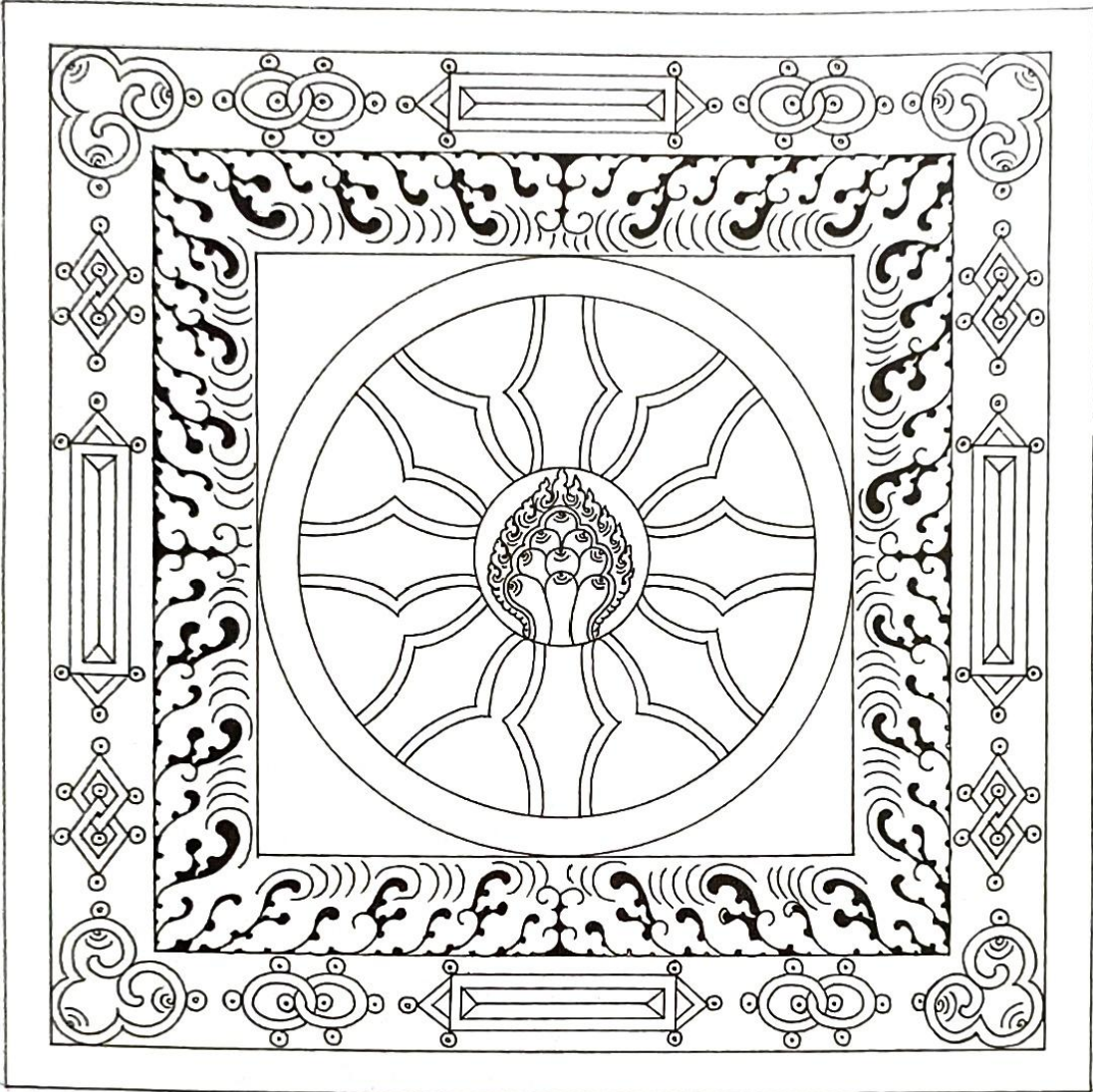
སྐྱེན་སྐྱོན་ཆེན་མོ་བྱུང་ནས་ཕྱོགས་སྦྱོང་གི་མཆོད་པ་ཆུ་གསུམ་སྒྲིན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོང་
མཐར་གཏོར་རྒྱང་ཡོད་པ་ཁ་གཏད་དགོ་བ་ཤེས་གྱི་མདུན་དུ་བསྐྱིག་དགོས་པ་བཅས་སོ།།

༥ འཛིགས་བྱེད་རབ་གནས་ཆེན་མོའི་ཁྱུས་དཀྱིལ་སྒྲིག་གཤེས།



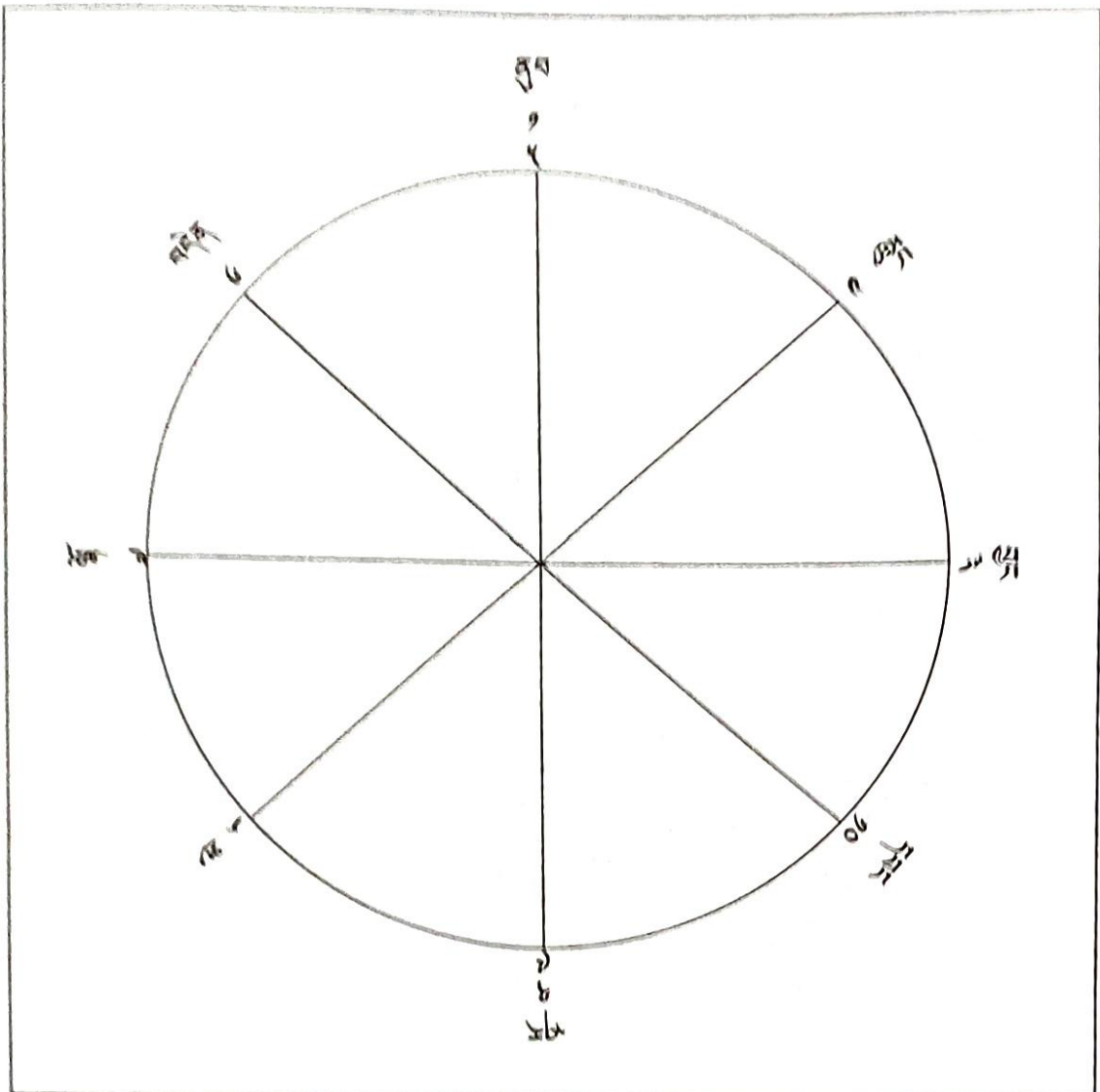
འཛིགས་བྱེད་རབ་གནས་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་ཁྱུས་དཀྱིལ་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་རྩས་
 སྒྲིག་ཚུལ། ཡེ་རྩྱུ་མེ་ལོང་། བགལས་གཏོར། སྤང་ཆས། བསྐྱང་གསོའི་མཆོད་པ། རབ་
 གནས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིག་སྐོར་སོགས་གོང་གི་དུག་པ་ཆོས་བཞིའི་རབ་གནས་སྐབས་སུ་གསལ་
 བས་དེར་གཟིགས།

༥ འཛིགས་བྱེད་རབ་གནས་ཆེན་མོའི་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཐིག



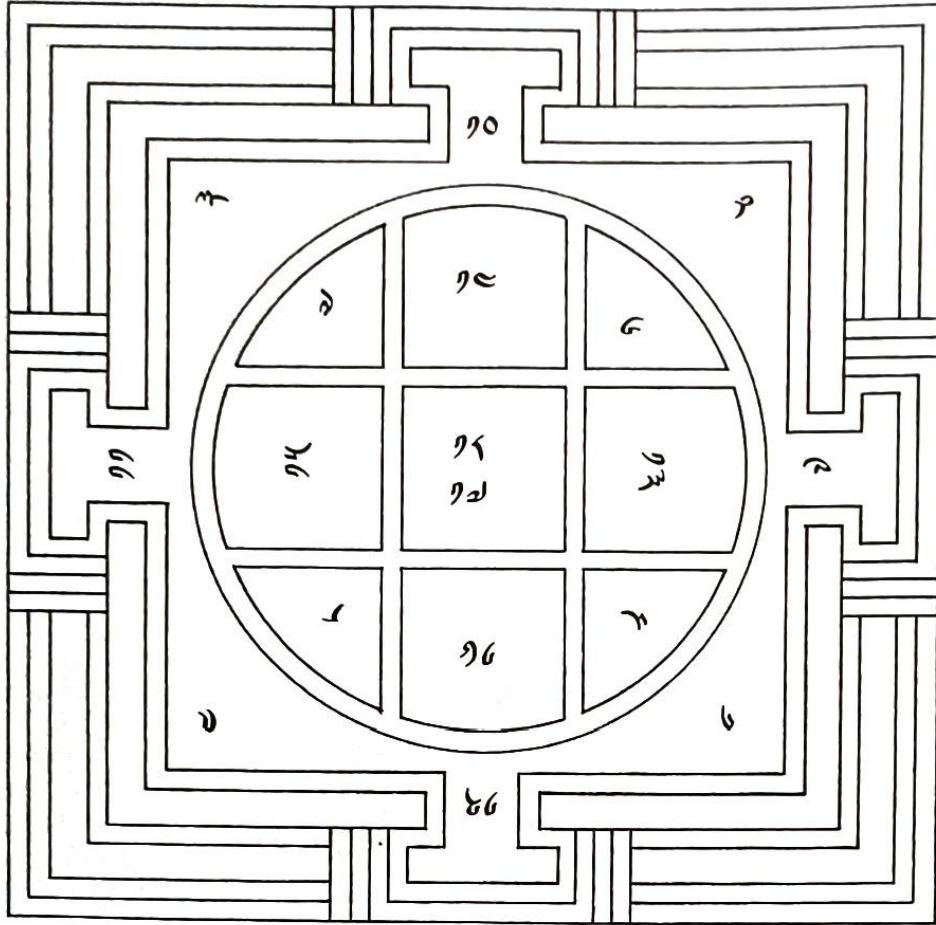
འཛིགས་བྱེད་རབ་གནས་ཆེན་མོའི་སྐབས་རྒྱས་པའི་སྟོན་སྟེག་གི་ཐབ་ཐིག་སྟོས་པ་རྒྱས་
པའི་བྱུག་བཞེས་དང་། ཐབ་ཐིག་གི་ཆད་དང་ཆོན་སྟུང་། གཞན་ཡང་མཆོད་ཇུས་ཀྱི་སྟོར་
སོགས་བྱུག་པ་ཆོས་བཞིའི་སྐབས་སུ་གསལ་བས་དེར་གཟིགས།

༥ འཇིགས་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕུར་བྱ་ལྟ་རིམ།



འོག་ནས་བཅས་ཏེ་ ༡ འོག་གི་ཕྱར་བྱ། ༢ རྩེད་གི་ཕྱར་བྱ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་
བྱང་ནས་གཡོན་སྒོར་གྱིས། ༣ བྱང་གི་ཕྱར་བྱ། ༤ ལུབ་བྱང་གི་ཕྱར་བྱ། ༥ ལུབ་གྱི་
ཕྱར་བྱ། ༦ རྩེ་ལུབ་གྱི་ཕྱར་བྱ། ༧ རྩེ་འོ་ཕྱར་བྱ། ༨ ཞར་རྩེ་འོ་ཕྱར་བྱ། ༩ ཞར་གྱི་ཕྱར་
བྱ། ༡༠ བྱང་ཞར་གྱི་ཕྱར་བྱ་བཅས་བསྟོལ།

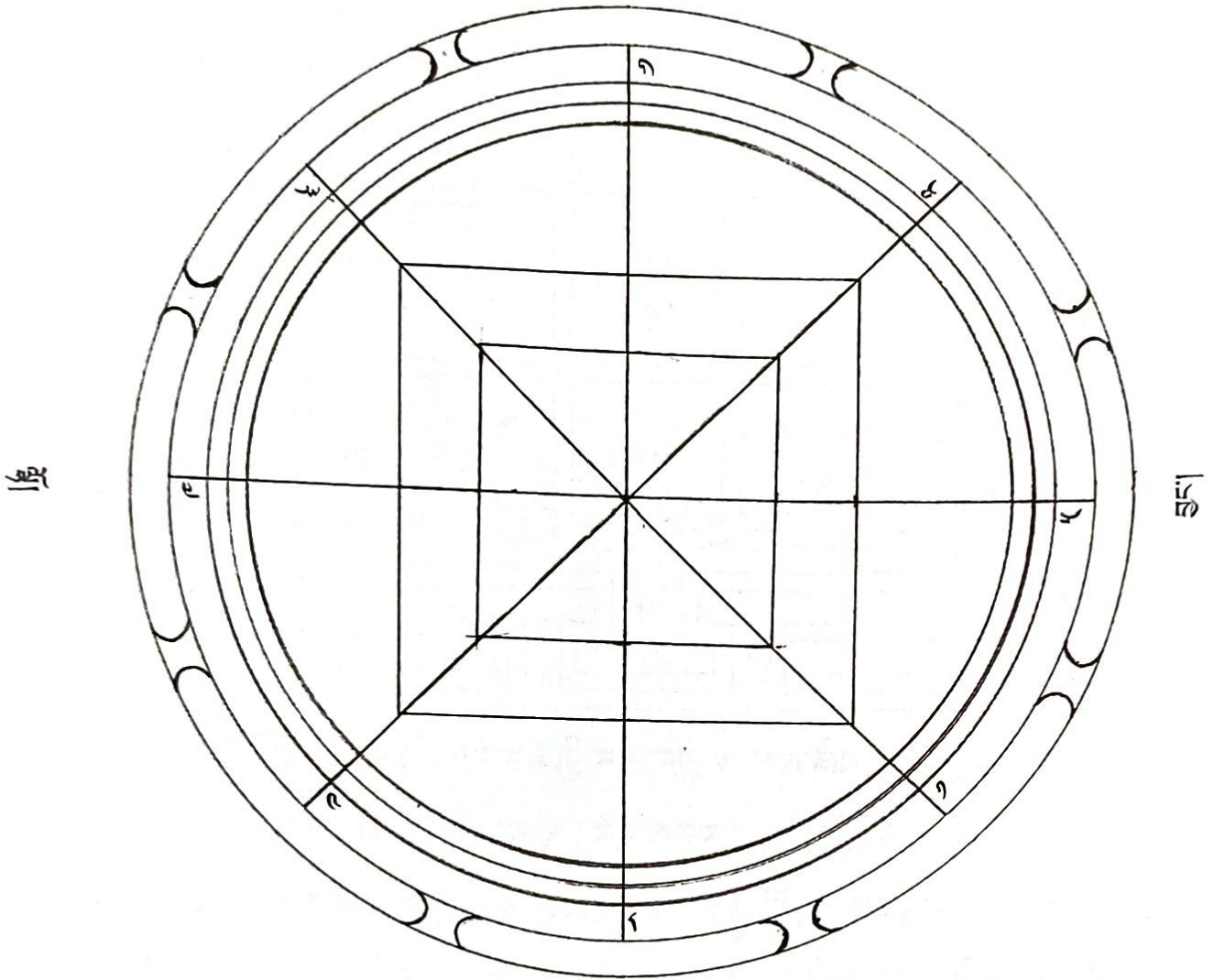
༥ འཛིགས་བྱེད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཆན་མ་ཐུང་རིམ།



གཡོན་སྟོར་གྱིས་གྲ་བཞི་ནས་ ༡ བྱང་ཤར་གྱི་ཐོད་པ། ༢ ལུབ་བྱང་གི་ཐོད་པ། ༣ ལྷོ་
 ལུབ་གྱི་ཐོད་པ། ༤ ཤར་ལྷོ་ཐོད་པ་བཅས་དང་། ༥ ནང་གི་བྱང་ཤར་ནས་གོ་རྒྱུ། ༦ ལུབ་
 བྱང་ནས་དབྱངས་ཅན་མ། ༧ ལྷོ་ལུབ་ནས་ཕག་མོ། ༨ ཤར་ལྷོ་ནས་ཅ་ཅི་ཀ། ༩ བྱང་སྟོ་
 ནས་རལ་གྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། ༡༠ ལུབ་སྟོ་ནས་བརྒྱ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། ༡༡ ལྷོ་སྟོ་
 ནས་དབྱུག་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། ༡༢ ཤར་སྟོ་ནས་ཐོ་བ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། ༡༣ བྱང་
 ནས་ཐུག་དོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། ༡༤ ལུབ་ནས་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། ༡༥
 ལྷོ་ནས་སེར་སྒྲ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། ༡༦ ཤར་ནས་གཉི་ཐུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། ༡༧
 དབྱུག་ནས་ཡུམ་རོ་ལངས་མ་དང་། ༡༨ གཙོ་བོ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་མཆན་མ་
 བཅས་ཐུང་དོ།

༥ འཛིགས་བྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་རིམ།

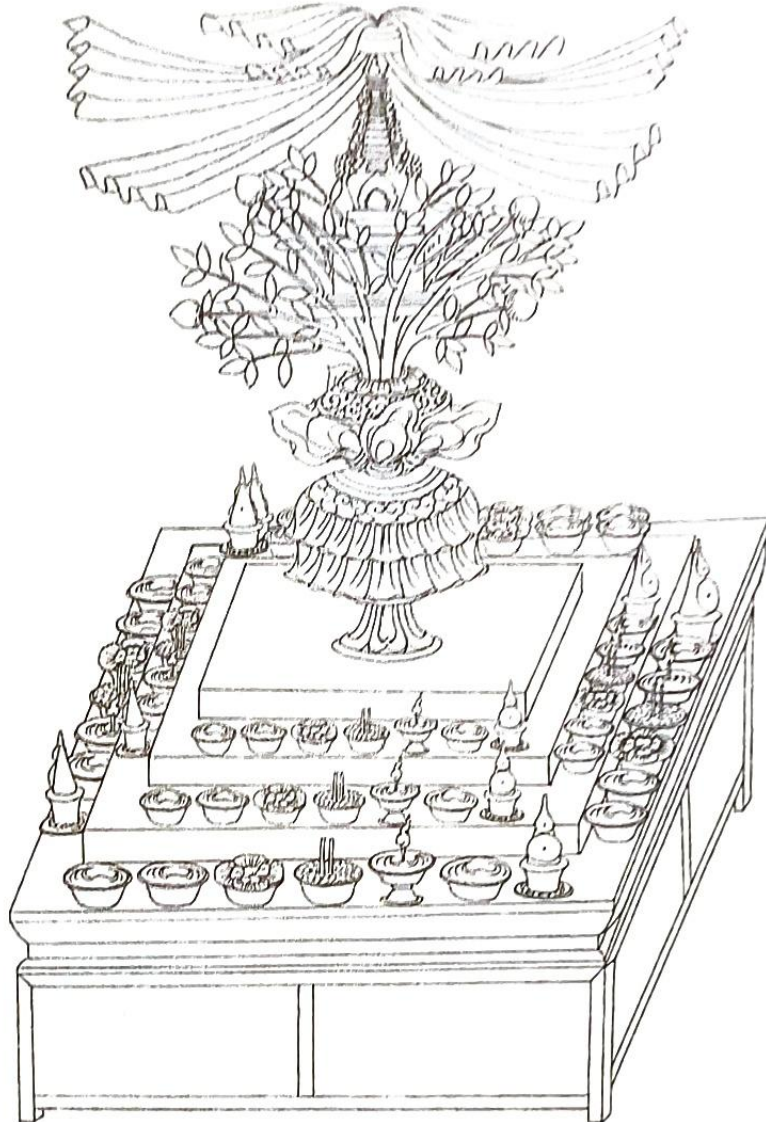
༡༥



ཤར།

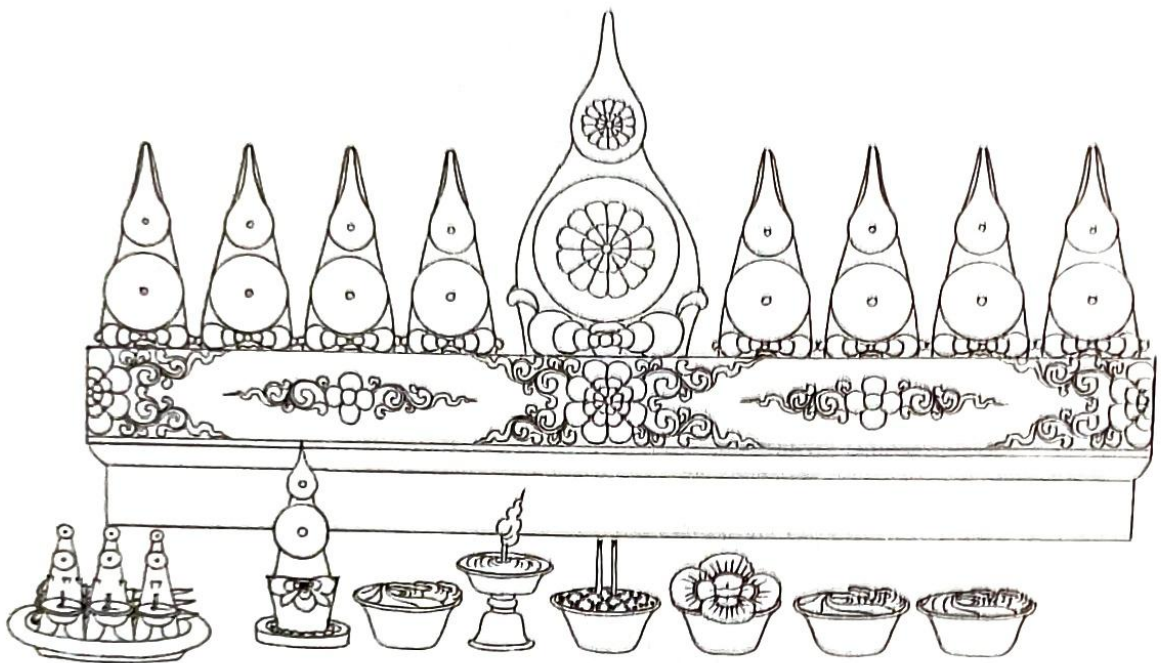
སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་གི་རྩིས་དབང་ལྡན་ནས་བཅུམས་ཏེ་གཡོན་སྒོར་གྱིས་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཟུར་བཞི་དང་། ཟུར་ནས་བཅུམས་ཏེ་གཡོན་སྒོར་གྱིས་ཕྱོགས་བཞི་མེ་རི་
ནས་ལྷེ་བའི་བར་དུ་དབྱེ།

ཕྱ རྒྱལ་ཁྱུ་ཆེ་ཆོག་གི་བཅའ་གསེམ།



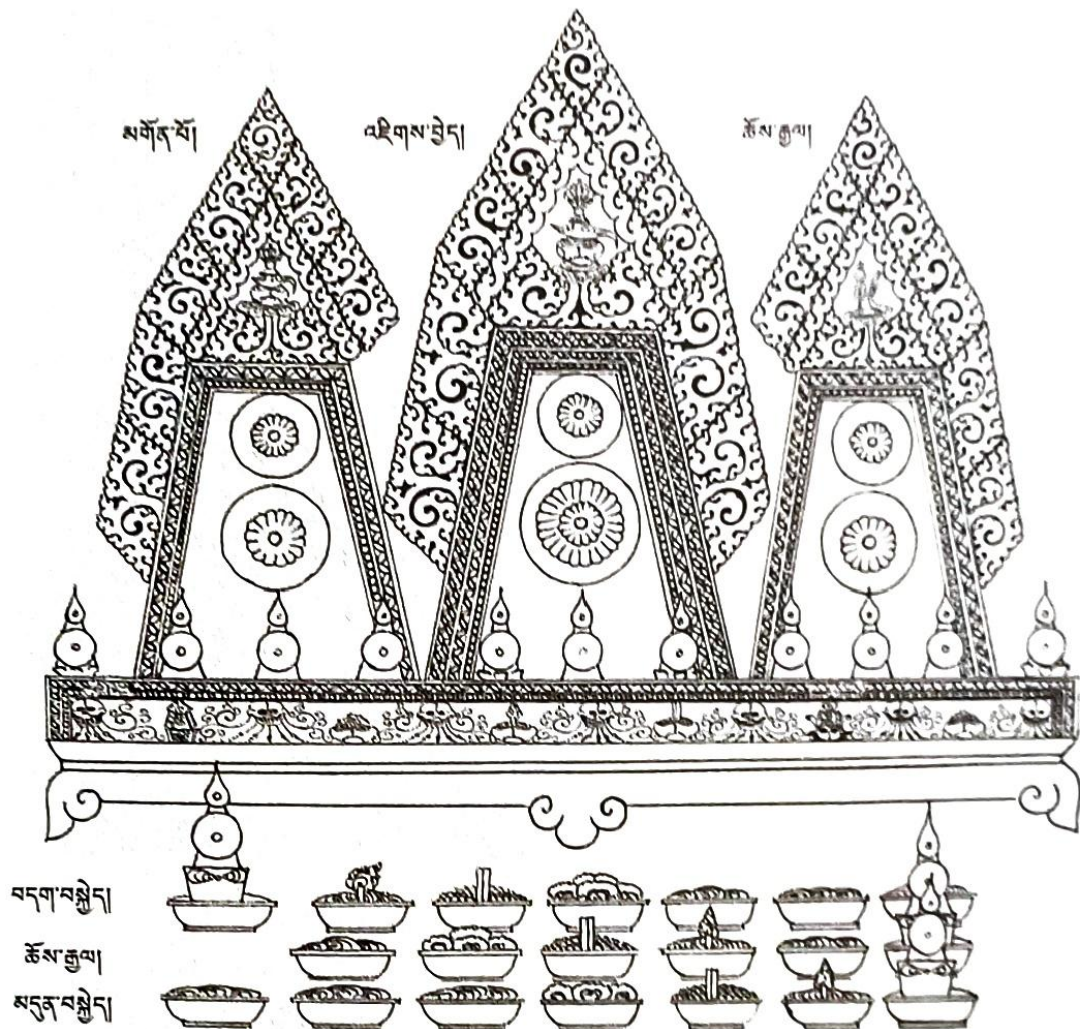
རྩེ་རྒྱ་རིའི་ལུགས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་རྒྱལ་པར་ཁྱུ་ཆེ་ཆོག་གི་སྐབ་ཐབས་ཉམས་སུ་གླང་བར་བྱ་
བ་ལ། ཐོག་མར་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་གཙུག་ཏྲར་རྒྱལ་པར་ཁྱུ་ཆེ་ཆོག་གི་སྐབ་ཐབས་ཉམས་སུ་གཙུག་ཏྲར་
སྐབ་ཐབས་ཉམས་སུ་གཙུག་ཏྲར་སྐབ་ཐབས་ཉམས་སུ་གཙུག་ཏྲར་སྐབ་ཐབས་ཉམས་སུ་གཙུག་ཏྲར་
སྐབ་ཐབས་ཉམས་སུ་གཙུག་ཏྲར་སྐབ་ཐབས་ཉམས་སུ་གཙུག་ཏྲར་སྐབ་ཐབས་ཉམས་སུ་གཙུག་ཏྲར་
སྐབ་ཐབས་ཉམས་སུ་གཙུག་ཏྲར་སྐབ་ཐབས་ཉམས་སུ་གཙུག་ཏྲར་སྐབ་ཐབས་ཉམས་སུ་གཙུག་ཏྲར་

བཅས་སྒྲུགས་པའི་བྱམ་པ་མགྲལ་ཆིངས་ཅན་བཞག། དེའི་སྟེང་དུ་རབ་གནས་དང་ལྡན་པའི་
ནམ་རྒྱལ་མཆོད་ཉེན་ཆོད་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་སྟེང་དུ་དར་ཆོན་སྣ་ལྔའི་གྲུར་ལུག།
བྱི་མཆོད་ལྟ་བཤོས། མར་མེ། སྟོས། བ་དན། གཏུགས། ལྷ་ལྷེ་སོགས་ཅི་འཕྲོར་པའི་མཆོད་
པ་སྟོང་གི་གངས་དང་ལྡན་པ་བྱའོ།།



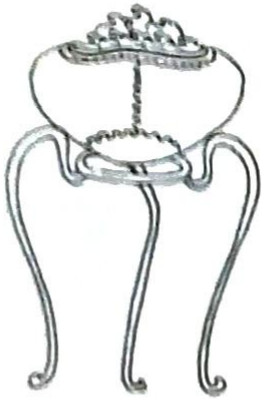
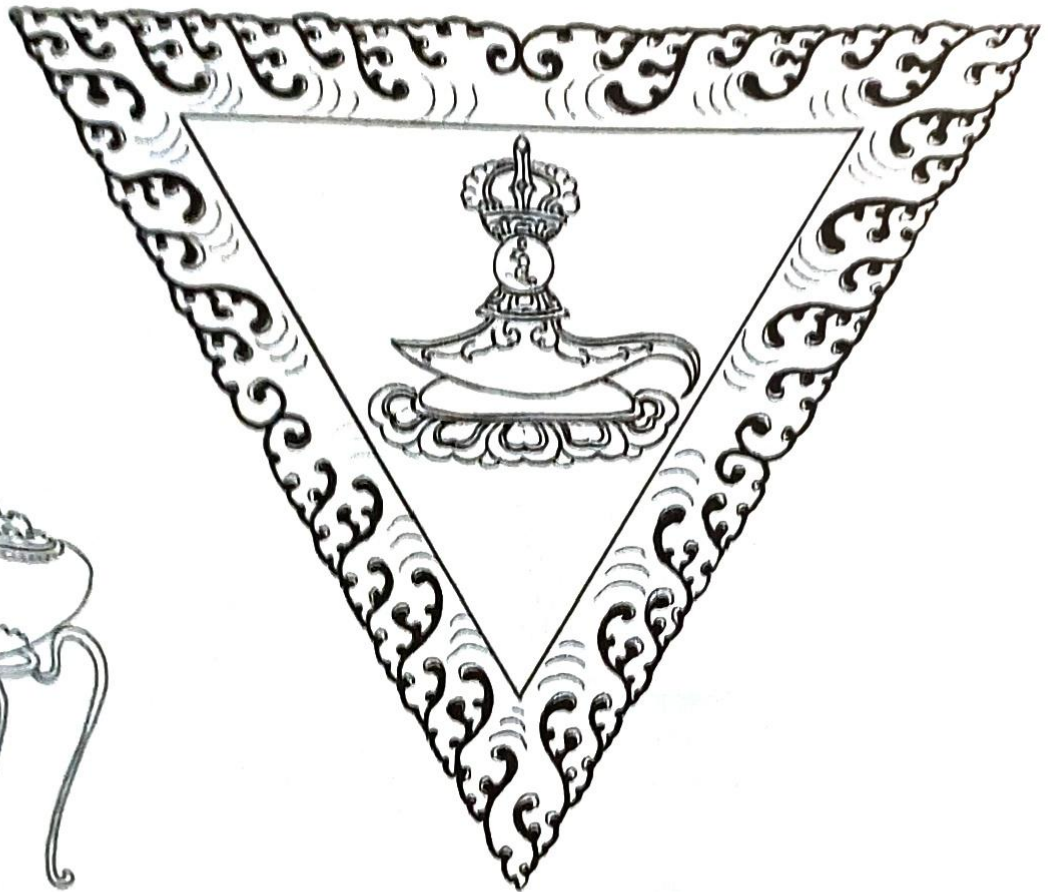
ཤ་ཆང་སོགས་མ་འདྲེས་ཤིང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྒྲུགས་པའི་གཙུག་ཏོར་རྣམ་
པར་རྒྱལ་མ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་རྒྱུ་གཏོར་དཀར་པོ་བད་འདབ་བཞི་ཅན་དང་། འཁོར་གཏོར་
མྱང་རྩ་མ་བད་འདབ་བཞི་ཅན་གངས་བརྒྱད་དང་ལྷགས་རིའི་ནང་གཏོར་རིལ་གང་མང་སྒྲུག་
དགོས། འབུལ་གཏོར་གྱི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟེང་རང་གི་གཡས་ནས་
བཅམས་ཏེ་བསྒྲིག། །སྟེགས་བུའི་ཁར་བྱམ་པའི་མཐའ་སྟོར་དུ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་
སྟེང་རང་གི་གཡོན་ནས་བཅམས་ཏེ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པར་བསྒྲིག། །གཞན་ཡང་ཆ་
གསུམ་དང་། བྱ་རྒྱུད་གྱི་བྱམ་ཇས་སྒྲུགས་པའི་ལས་བྱམ་བཅས་འདུ་བྱ་དགོས་སོ།།

ཕྱི་ཅེ་ཆེ་ས་ཐོག་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་བསྐྱང་གསལ་འཇོག་མཆོད་པ།



ཅེ་ཆེ་ས་ཐོག་སྐབས་ཀྱི་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་བཅའ་གསལ་ནི། ཐོག་མར་
 བསྐྱང་གསལ་འཇོག་པ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་གཏོར་བྱུང་ལེག་ལ་ནས་འབྲུ་དང་།
 ཟེའུ་འབྲུ་ཅེ་ཁ་མེ་རི་འགམ་གསོག་ཕྱག་མཆོན་སོགས་བསྐྱང་གསལ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ལྟར་རྒྱས་
 པ་དང་། མགོན་ཆེ་ས་གཉིས་ཀྱི་འབྲུལ་གཏོར་ཡང་གོང་ལྟར་ལ། མདུན་དུ་འཁོར་ནས་ས་ནི་
 བསྐྱང་གསལ་སྐྱེ་ལྟར་ལས་རྒྱས་པ་མི་དགོས་ཤིང་། མདུན་དུ་མཆོད་བྱེད་ནི། བདག་བསྐྱེད། ཆེ་ས་
 ཀྱུལ། མདུན་བསྐྱེད་གསུམ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་བསྐྱིག་དགོས་སོ།

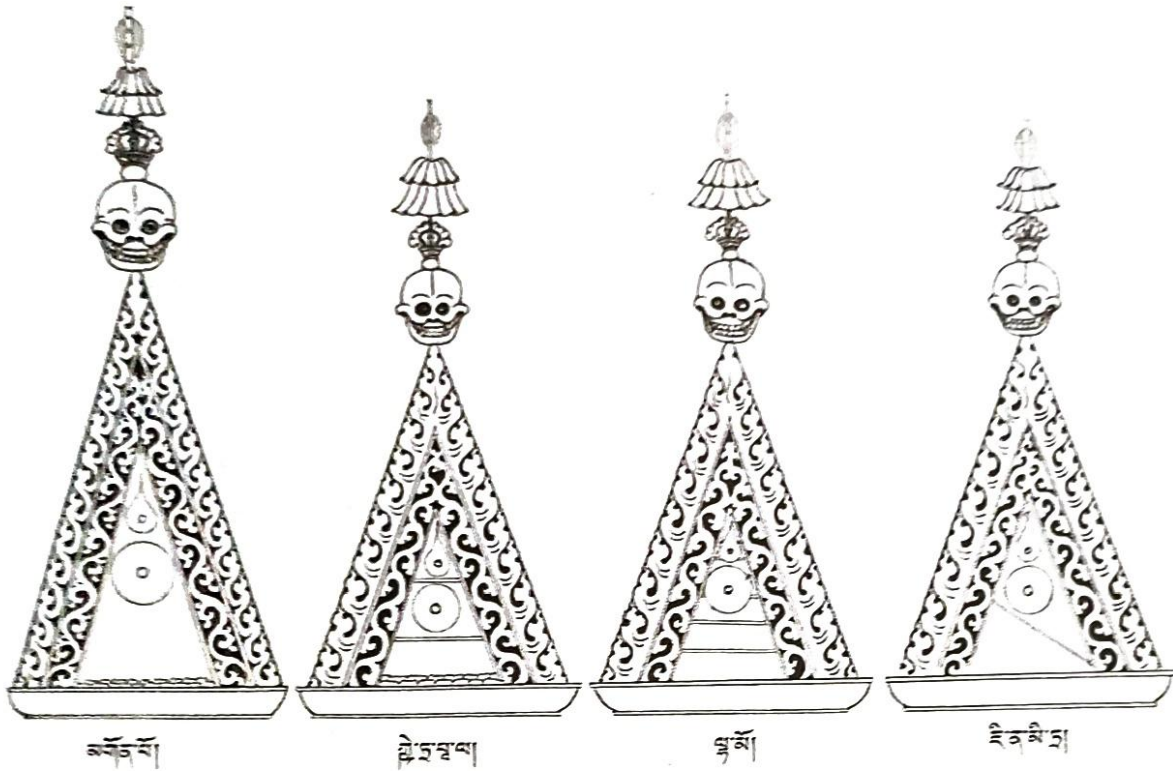
༥ མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་གཏོར་ཕྱིག



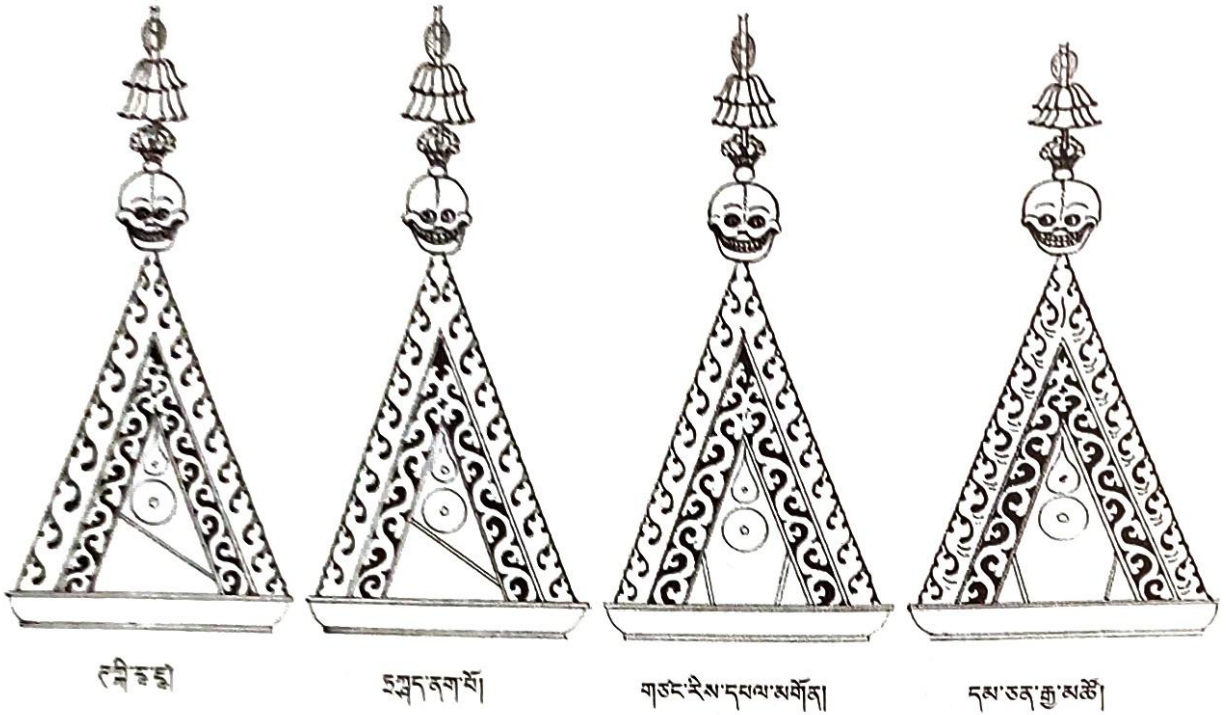
མཆོད་དཔེ་རྒྱལ་ཀུན་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་པུང་།

ཅེ་ཆོས་ཐོག་སྐབས་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་གང་དུ་བྱ་སའི་གཞི་དེར་རོ་ཐལ་དང་རོ་
 སོལ་གྱིས་བྱགས་ནས་ཁྱ་གང་ལས་མི་ཆུང་བའི་ཆོས་འབྱུང་ནག་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཅེ་མོ་ཆུར་
 བསྟན་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་གྱི་གྲག་གི་
 ཡུ་བ་ལ་རྒྱ་ནག་པོས་མཆན་པ། རྒྱལ་ཆོན་གྱིས་བྱིས་པའི་སྟེང་དུ་མཆོ་ཆུང་དུའི་སྟེང་དུ་ཀ་སྤ་
 ལའི་ནང་དུ་ཆང་གར་མས་གང་བར་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་སྐྱགས་པ་དབྱལ་བ་འབྲལ་ཡུལ་ལ་
 བསྟན་བ་འཛོག་གོ།

ལྷ་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལུགས་རྒྱུ་གཏོར་ཆོར་།

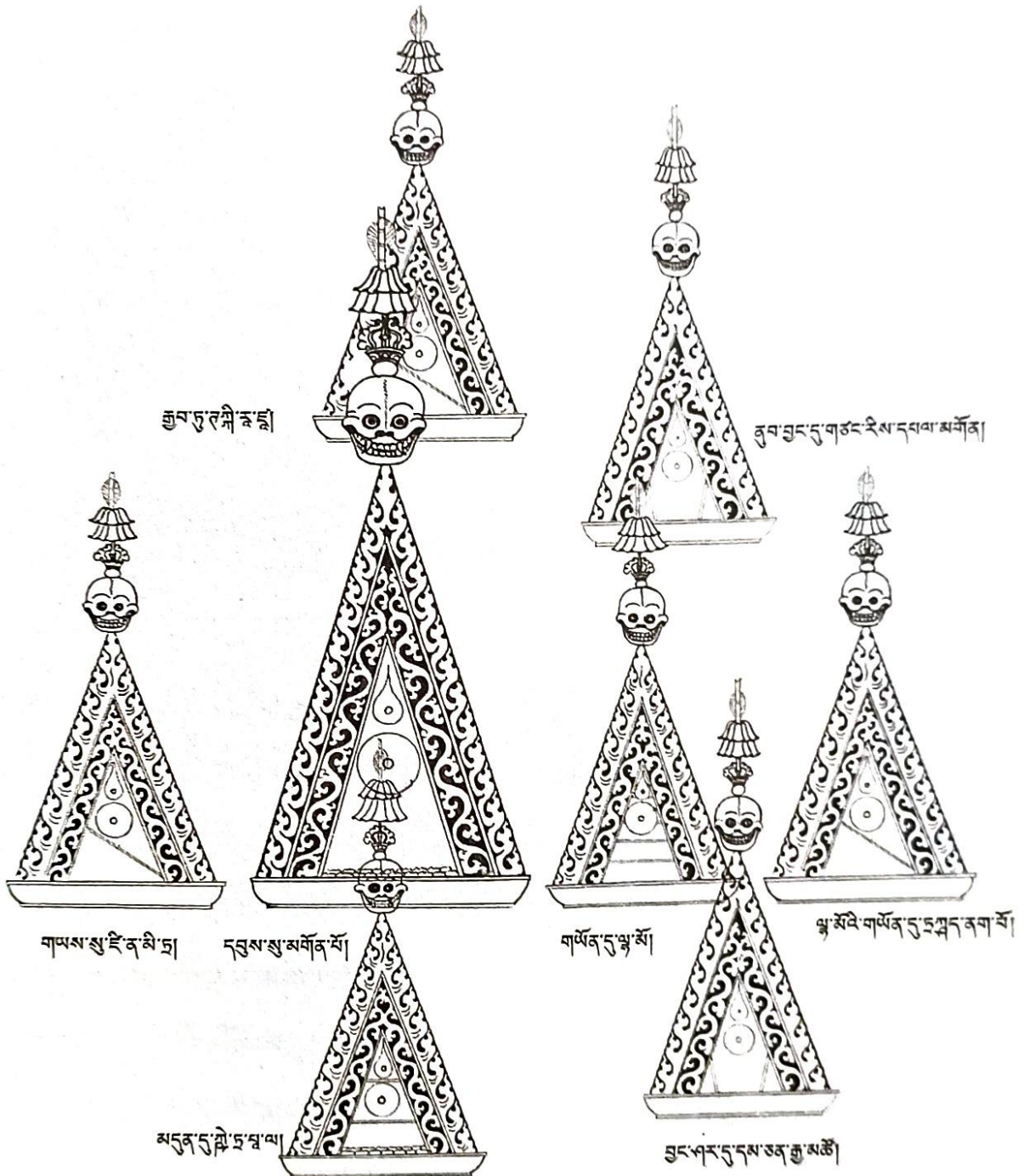


ཅེ་ཚེས་ཐོག་སྐབས་མགོན་པོའི་གཏོར་ཐེག་གི་དབུས་མཆོ་ཆེན་པོའི་ཁར་ནས་ནག་
 རིན་བདག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་བཤོས་བྱུང་གསུམ་ཅེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་མི་ཆུང་
 བ། མཐར་མཐེབ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་ནས་བཅད་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་གིས་
 སྐབས་པ་གཅན་གཅན་གྱིས་མི་རོ་གསར་པ་བོས་པའི་གདོང་པ་ལྷ་བྱུང་བས་བསྐྱེད་
 པའི་ཅེ་མོར་ཐོད་སྐམ་དོ་ཐོ་ནག་པོ་བྱེད་པས་མཆོན་པ། དར་ནག་གིས་གཏོར་གདུགས་
 བརྒྱན་པ། མཐེབ་སྐྱེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆོར། མདུན་དུ་ཁྱེ་
 ང་ལྷ་པོའི་གཏོར་ཆོར་སུམ་བཅེགས་གྱི་རི་མོ་ཅན་ལ་མཐེབ་སྐྱེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱེད་
 བ། གཡོན་དུ་ལྷ་པོའི་གཏོར་ཆོར་བདུན་བཅེགས་གྱི་རི་མོ་ཡོད་པ། གཡས་སུ་རི་ན་མི་འདི་
 གཏོར་ཆོར་གཡས་གཡས་གྱི་རི་མོ་ཡོད་པ་བཅས་དང་།



རྒྱལ་ཏུ་གཤེན་རྩེ་འགྲི་རྩ་རྩེ་གཏོར་ཐོར་གཡས་གཡས་ཀྱི་རི་མོ་ཡོད་པ། ལྷ་མོའི་
 གཡོན་ཏུ་རྒྱུ་ཆུ་མཆོ་པོའི་གཏོར་ཐོར་གཡས་གཡས་ཀྱི་རི་མོ་ཡོད་པ། རྒྱལ་བྱང་ཏུ་
 གཙང་རིས་མཆོན་པོའི་གཏོར་ཐོར་ཐོག་གི་མདེུ་ལྷ་བྱེད་རི་མོ་ཡོད་པ། བྱང་ཤར་ཏུ་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་ཐོར་ཡང་ཐོག་གི་མདེུ་ལྷ་བྱེད་རི་མོ་ཅན་ཀྱི་གཏོར་ཐོར་
 རྒྱལ་ཏུ་ཆེ་མོར་ཐོད་སྐྱེ་རྩེ་ཐོད་པས་མཆོན་པ། དར་ནག་གི་གཏོར་
 གཏུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ།

༥ གཏོར་ཐིག་ནང་དུ་བྱོར་ནམས་སྒྲིག་ཚུལ།



༄ ཅེ་ཆོས་ཐོག་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་བསྐྱང་གཏོར།



བསྐྱང་གཏོར་གྱི་མདུན་དུ་བྱེད་པོའི་ཉེར་སྦྱོང་དང་། ཅུ་གཉིས་སྔོན་འགྲེལ་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་བརྒྱད་བཅས་བསྒྲིག་དགོས།

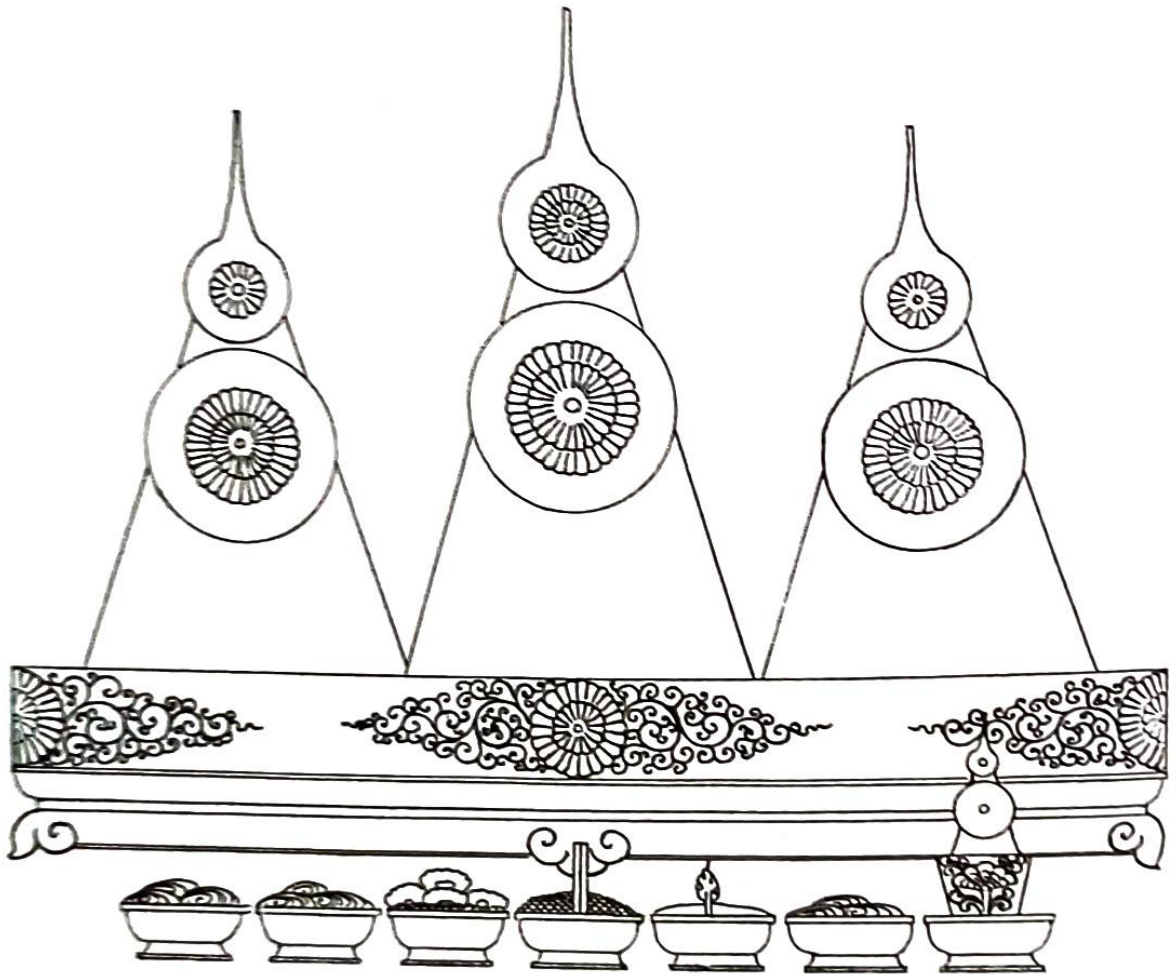
ཅེ་ཆོས་ཐོག་གི་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་བསྐྱང་གཏོར་དང་། གཞི་བདག་མཁའ་པོས་གཏོར། གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་མ། དེའི་མདུན་དུ་བྱེད་པོའི་ཉེར་སྦྱོང་དང་། ཅུ་གཉིས་སྔོན་འགྲེལ་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་བརྒྱད་། གཏོར་ཆེན་ཉིན་གངས་གང་ཡིན་གྱི་ཉིན་རེར་འབྲུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་གཏོར་སྤེར་ལྗེའི་ནང་དུ་གཏོར་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་ཆར་བའི་དང་པོ་བཞི་ཆེན་། གཉིས་པ་བཞི་ཆེན་། གསུམ་པ་ལྔ་ཆེན་། བཞི་པ་བཞི་ཆེན་། ལྔ་པ་བཞི་ཆེན་བཅས་གཙོ་བོ་ལ་འབྲུལ་བ་

དང་། ལྷ་མོ་ནས་འཁོར་ནས་ལ་གཏོར་གསོ་གཞན་འབྱུང་བའི་བྱ་ལེན་ཡིན། གཏོར་རྒྱ་ཉིན་
ལྷ་ནས་ལེན་མཁའ་བཏེགས་པ་ལ་འབྱུང་བའི་གཏོར་རྒྱ་ཉིན་གཅིག་གྱུང་བྱ་ལེན་ལྷ་ར་
བལས་དགོས། གཏོར་ཆེན་བསྐྱེད་ཆོག་ཡོད་པའི་རིགས་ལ། བསྐྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་བྱེད་མཆོན་ཆ་
དགུ་སྟོར་སོགས་དང་། གསེར་སྐྱེམས་རིལ་བྱ། ཟན་ལིང་བཅས་དགོས་པ་ཡིན། ཆུན་རབས་
ནས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ལྷ། ཉེན་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས། གསེར་སྐྱེམས་རིལ་བྱ་ཉིན་རེ་
བཞིན་ཆེ་རིམ་དང་། ཟན་ལིང་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱུ་དུ་བཏང་ནས་བཟོ་དགོས།

གཏོར་རྒྱ་སྐབས་གཏོར་ཐོར་ནས་ཕྱིར་གཏོར་བའི་གོ་རིམ་ནི། ཐོག་མར་བདུད་ཅི་ཆང་
གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་། དང་པོ་གཙོ་བོ་མགོན་པོའི་གཏོར་ཐོར། གཉིས་པ་ལྷ་མོའི་གཏོར་
ཐོར། གསུམ་པ་སྤེལ་པ་ལའི་གཏོར་ཐོར། བཞི་པ་རྩི་ལྷ་མོའི་གཏོར་ཐོར། ལྷ་པ་ལྷ་མོའི་
གཏོར་ཐོར། རྒྱ་པ་ལྷ་མོའི་གཏོར་ཐོར། བདུན་པ་གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་ཀྱི་གཏོར་
ཐོར། བརྒྱད་པ་དཔལ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་ཐོར་ནས་ཁྲེང་ཉེ་རྩི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོའི་གོམ་པ་བཞི་
བཅུ་ཞེ་དགུའི་བར་དུ་སོང་སྟེ། གཏོར་ཐོར་ནས་གདོང་པར་བསྟན་ཉེ་གྲལ་བསྐྱིག་དགོས།

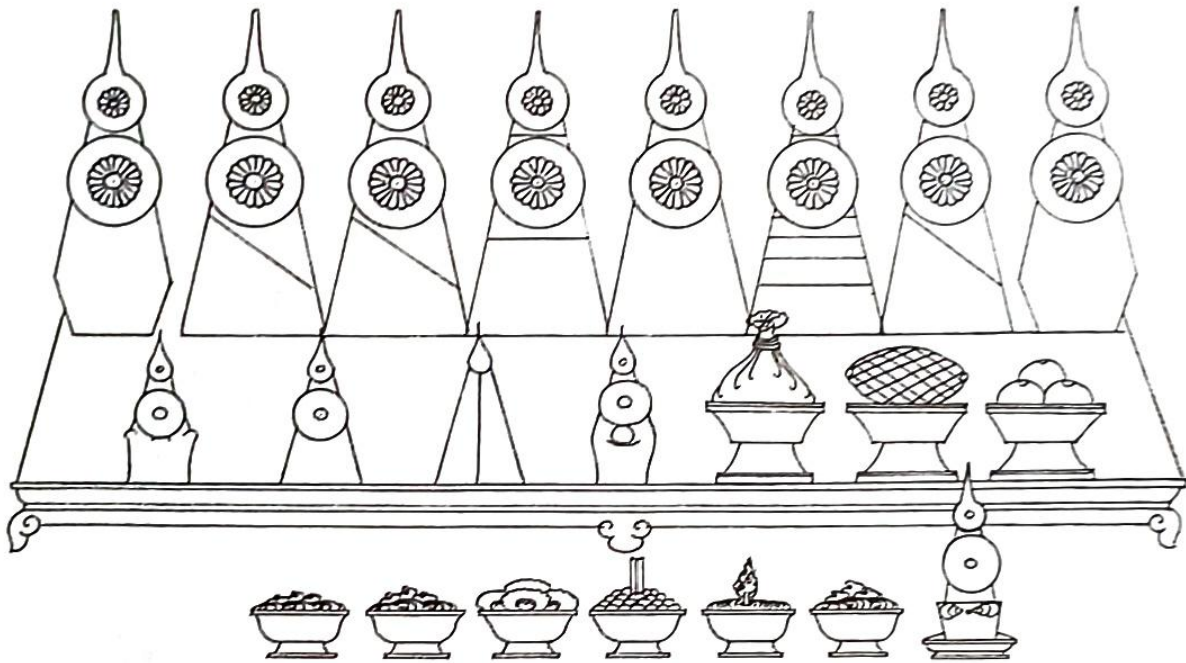
གོང་གི་ཐོད་པར་བདུད་ཅི་ཆང་གིས་གང་བའི་ཕྱད་ཆང་སྟོན་དུ་གཏོར་དགོས་པ་ནི། སྟོན་དུ་
ཕྱད་ཆང་གཏོར་ནས་འཛིག་ཉེན་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་དང་གཟུང་ལ་སོགས་པ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་འབྱུང་
པོ་མི་མ་ཡིན་པ་མཐུ་བོ་ཆེ་ནས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་གིས་བསྟོས་ནས། བདུད་ཅི་བཏང་བ་རྒྱ་
ཆེན་ལྷགས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདིས་རབ་ཏུ་ཆེས་པར་གྱིས་ལ་གདུག་
པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཁོ་པོས་བསྐྱེད་བྱ་
དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་གཏོར་མའི་ལས་ཀྱིས་ཆར་གཙོད་པ་ལ་རུང་དང་ཕྱག་དོག་གཞོད་པ་
འཁོན་དུ་འཛིན་པ་སོགས་དང་། བཟང་པོའི་སྣ་འཛེན་དང་ངན་པའི་རྒྱུ་ཉེན་གང་ཡང་མི་བྱེད་
པར་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །ཅེས་པ་ལྷ་མོར་བསྟོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་ཕྱད་
ཆང་འཁྲེང་མི་དེས་ཞལ་ནས་འབྱུ་གསུམ་གསུང་བཞིན་ཕྱད་ཆང་གཏོར་ནས་ཐེབས་དགོས།
འདི་ནི་གཏོར་ཆེན་ཀུན་ལ་རིགས་བསྐྱེད།

༥ མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་མངའ་གསོལ་མཆོད་པ།



ཅེ་ཆོས་ཐོག་གི་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་གཏོར་རྒྱལ་གྲུབ་ནས་མངའ་གསོལ་
མཆོད་པ་དང་། མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད་བཅས་བཤམ་དགོས་སོ།།

༥ མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་གཤེགས་གཏོར།



ཅེ་ཚེས་ཐོག་སྐབས་ཀྱི་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་གཏོར་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་གཤེགས་གཏོར་
 འབྲུལ་བར་དབྱས་སུ་མགོན་པོའི་བྱར་ལེབ། གཡས་སུ་ཁྱེ་ཏ་ལྷ་ལའི་བྱར་ལེབ་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་
 རི་མོ་ཡོད་པ། མགོན་པོའི་གཡོན་དུ་ལྷ་མོའི་བྱར་ལེབ་བདུན་བཅེགས་ཀྱི་རི་མོ་ཡོད་པ། ཁྱེ་ཏ་ལྷ་
 ལའི་གཡས་སུ་རི་མོ་ཏ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་འགྲི་རྩ་རྩ། ལྷ་མོའི་གཡོན་དུ་ཏ་ལྷ་དེ་ཀྱི་བྱར་ལེབ་
 བཅས་གསུམ་ལ་གཡས་གཟུས་དང་། མཐའ་གཉིས་སུ་གཅང་རིས་དཔལ་མགོན་དང་། དཔ་
 ཅན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཐོག་གི་མདེའུ་ལྷ་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བྱར་ལེབ་སུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་འོག་དུ་གཡས་
 གཡོན་གཉིས་སུ་སུམ་ཆ་གཅིག་བྱར་བཅད་པའི་བྱུག་བཞེས་དང་། དེ་ལྷ་བྱའི་བྱར་ལེབ་བརྒྱད་
 ཀྱི་མདུན་དུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ། འདིར་གཤེགས་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་བྱར་ལེབ། སྐུ་ཐུག་དཔར་
 ཀྱི་གཏོར་མ་བྱུ་གསུམ། རྩ་བུ་ཉི་པའི་ཞལ་ཟས་དཔར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་ལ་ཞེད་པ་གོང་ཅན་བྱས་
 པའི་ནང་དུ་རིལ་བྱ་གཅིག་བྱུགས་པ། སྤྲོན་རྒྱ་ལྷ་དེ་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི་སྤྲོན་ཁྱུང་ལྷ་པོ་ལ། རྩ་བུ་
 དཔལ་པོའི་སྤྲོན་ལྷ་དེ་ཀྱི་ཨ་རུ་ར་ལྷ་པོ། གཅང་མ་ལྷ་དེ་ཀྱི་གསེར་སྤྲོམས་རིལ་བྱ་གསུམ་བྱེད་པ་
 དང་། རྒྱ་གཉིས་སྤྲོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྲོད་ཆར་གཅིག་བཅས་སོ།

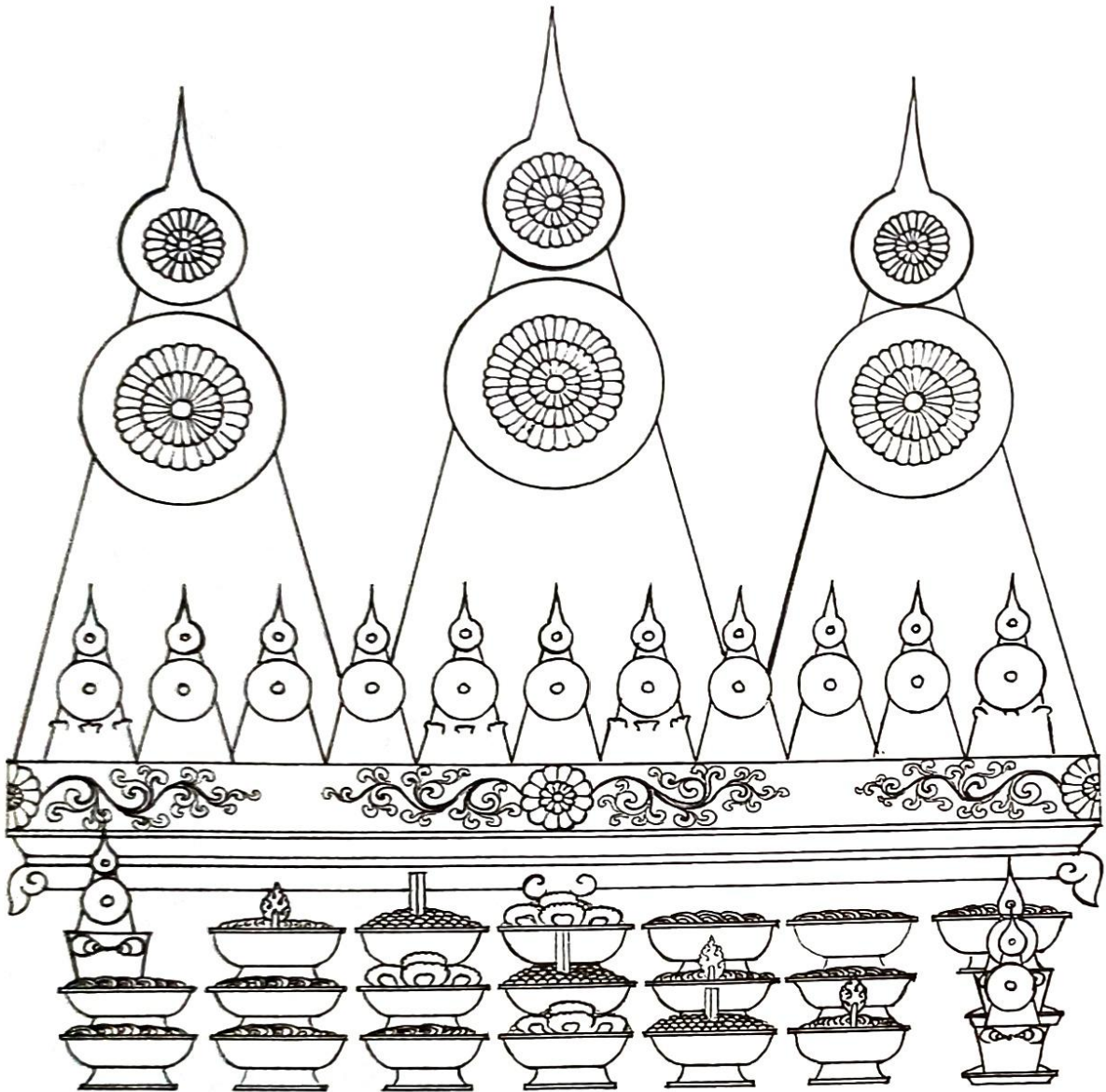
༥ ར་ཆེ་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་བསྐྱང་གཏོར།



ར་ཆེ་གཏོར་ལག་ཁང་དུ་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་སྐབས་དག་མཚོད་འདི་ལྟར་
ལས་གཞན་མཚོད་གཏོར་རྣམས་ཅེ་ཆོས་ཐོག་སྐབས་དང་མཚུངས་པས་དེར་གཟེགས།

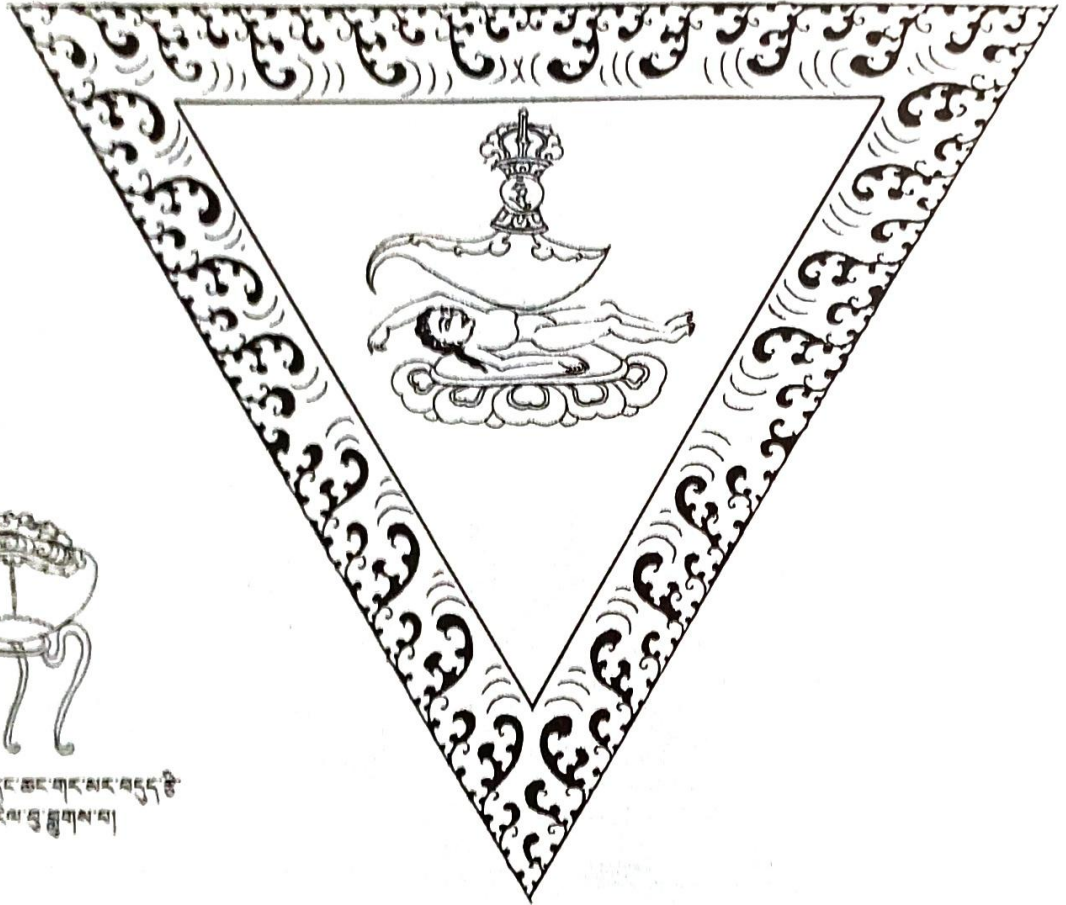
༡༡། གཏོར་ཆེན་ཁག་གསུམ་གྱི་མཆོད་གཏོར་བཅའ་གཤེས།

༣ ཞེ་ཏ་ལྷ་ལའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་བསྐྱང་གསའི་མཆོད་པ།



ཞེ་ཏ་ལྷ་ལའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱང་གསའི་མཆོད་པ་ཡི་དམ་དང་། མགོན་
ཆོས་གཉིས་ཀྱི་འབྲུལ་གཏོར་གཙོ་འཁོར་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། མདུན་དུ་
བདག་བསྐྱེད། བསྐྱང་གསོ། མདུན་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་མཆོད་སྤེལ་ཡང་སྤྱི་ལྟར་རོ།

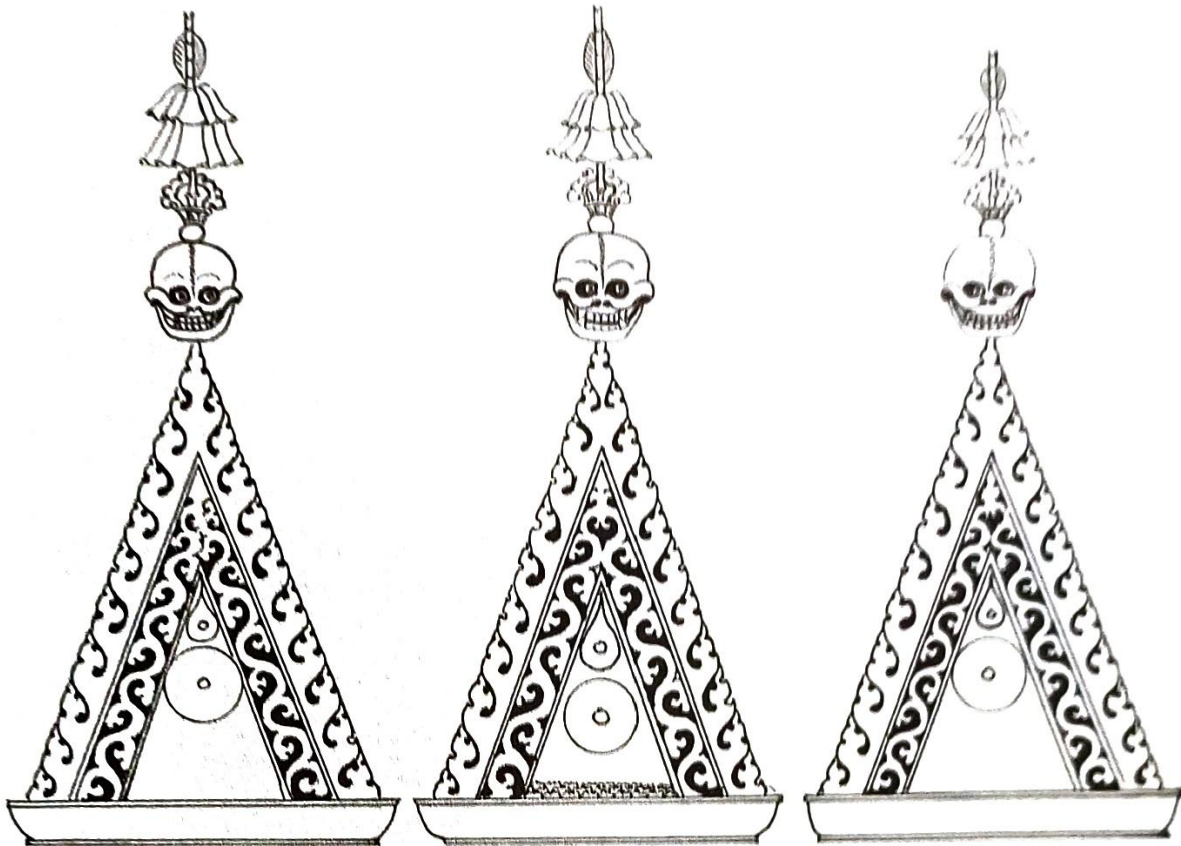
ཞེ་ཏ་སྤ་ལའི་གཏོར་མེག



མཆོད་པའི་རྒྱུ་ཆར་གར་མར་བྱེད་ཅི་
རིལ་བུ་སྒྲིགས་པ།

ཞེ་ཏ་སྤ་ལའི་གཏོར་མེག་ནི། མོག་མར་སྒྲིགས་སུའི་ཁར་རོ་ཐལ་དང་། རོ་སོལ་ལ་
སོགས་པ་བྱགས། དེའི་སྒྲིང་དུ་ཅི་མོ་ཚུར་བསྟན་པའི་ཆོས་འབྱུང་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་
དབུས་སུ་པམ་དང་ཉི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རོའི་གདན་ལ་གྱི་གྲུག་གཡས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུ་བ་ལ་
རྒྱ་ནག་པོས་མཚན་པ་རྩལ་ཆོན་གྱིས་བྲིས་པ། དེའི་སྒྲིང་དུ་མཛུའི་ཁར་ཀ་སྤ་ལར་ཆང་གར་
མ་དང་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སྒྲིགས་པ་དཔལ་བ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བསྟན་ནས་འཛོག་གོ།

༣ ཞེ་ཏ་སྤ་ལ་གཙུག་ལུ་གཏོར་ཆེན།



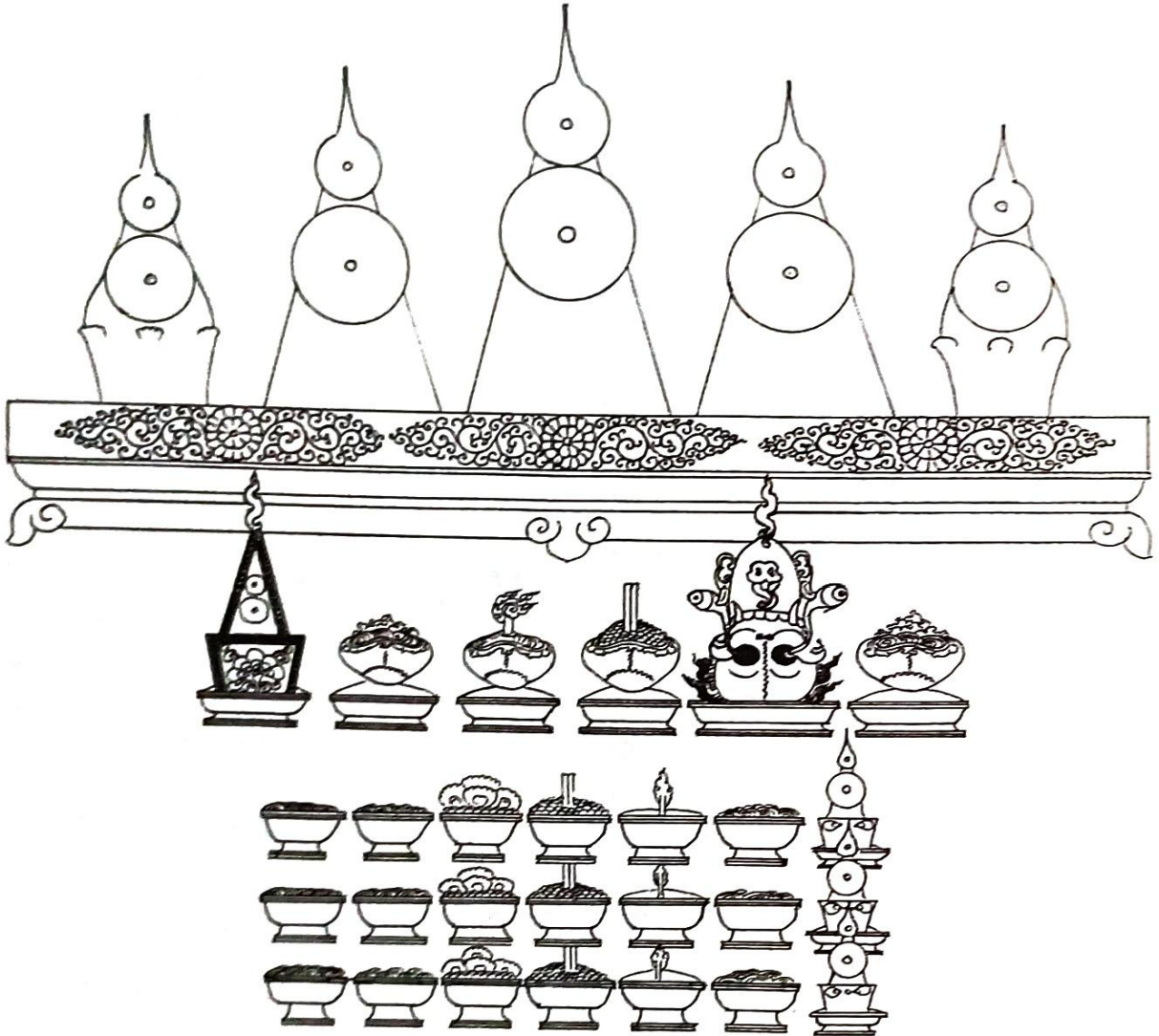
དེགས་པའི་དམག་ཆོགས་ཀྱི་གཏོར་ཆེན།

ཞེ་ཏ་སྤ་ལའི་གཏོར་ཆེན།

ལྷ་མོའི་གཏོར་ཆེན།

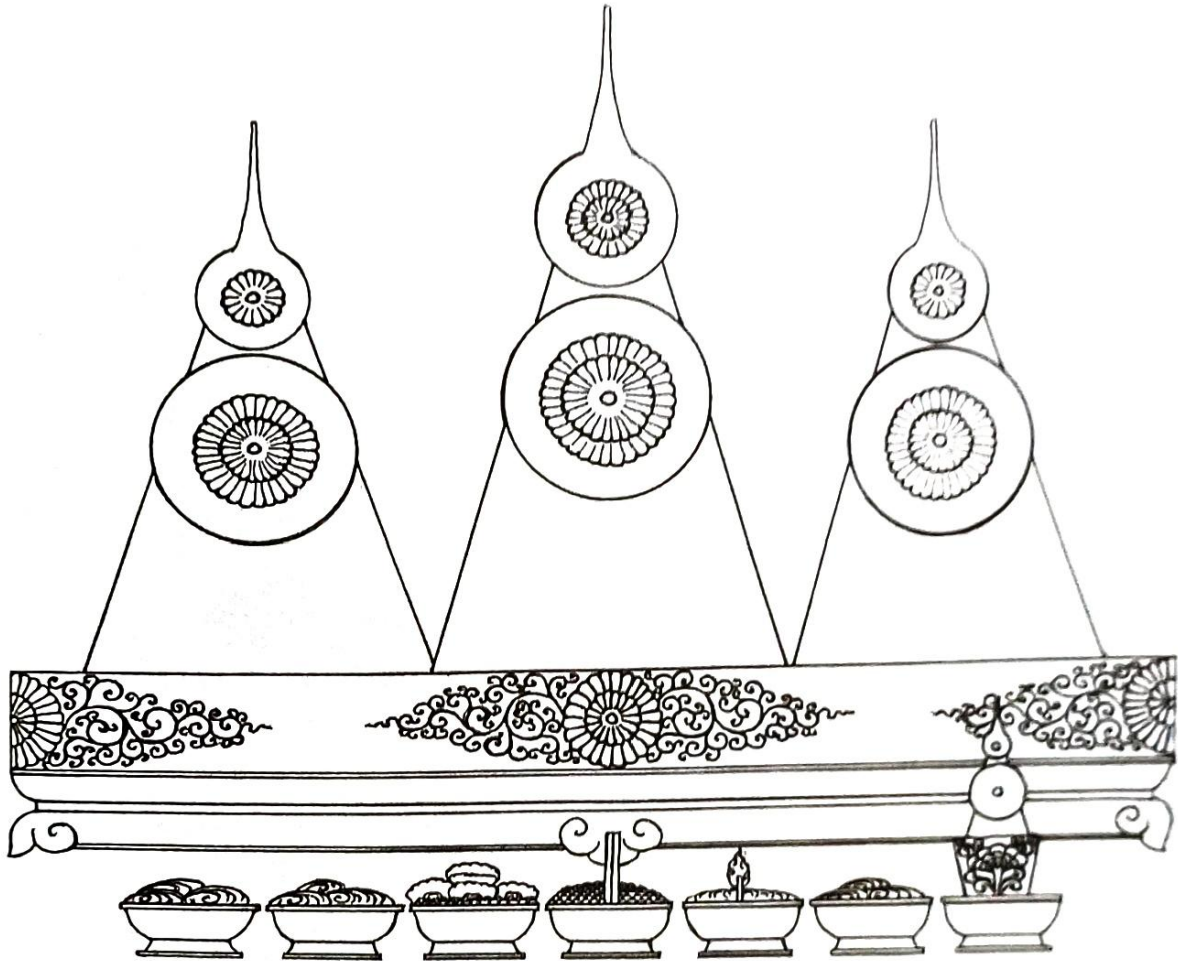
ཞེ་ཏ་སྤ་ལའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་སྤེང་མཛུའི་ཁར་ནས་ནག་རྩེན་བཏགས་ལ་གྱི་བྲག་ཆང་
 སོགས་དྲག་པོའི་གཏོར་རྩེན་ནམས་བསྐྱེད་ཏེ། དཔལ་བཤོས་ལྷ་གསུམ་པ་ཅེ་བྲག་གང་
 ལས་མི་ཆུང་བ་མདོག་དམར་ནག་མཐའ་མཐེབ་སྤྱུ་ལྷ་བསྐྱེད་ཏེ་བཅད་ཁ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་
 བྲག་གིས་སྤགས་པ་གཙན་གཙན་གྱིས་མི་རོ་གསར་པ་ཐོས་པའི་གདོང་ལྷ་བྱ་བྱས་པའི་
 མཐེབ་སྤྱུ་བཟུ་ཅ་བཟུད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཅེ་མོར་ཐོད་སྐྱེད་དང་རྩེ་ཐུང་པས་མཚན་པ།
 དེ་ལས་ཆུང་ཆུང་བ་གཡོན་དུ་ལྷ་མོའི་གཏོར་མ་དང་། གཡས་སུ་དེགས་པའི་དམག་ཆོགས་
 ཀྱི་གཏོར་མ་དབྱེབས་སོགས་གོང་ལྷ་། གསུམ་གར་གཏོར་གདུགས་ནག་པོས་བཟུན་
 པའོ།། ཐོར་གཏོང་རིམ་ནི། ཐོག་མར་ཐོད་པ་ཆང་གིས་བཀང་བ། ༡ ཞེ་ཏ་སྤ་ལ། ༢ ལྷ་མོ།
 ༣ དེགས་པའི་དམག་ཆོགས་བཅས་སོ།།

༥ རྟེ་ཏ་སྤ་ལའི་བསྐྱང་གཏོར།



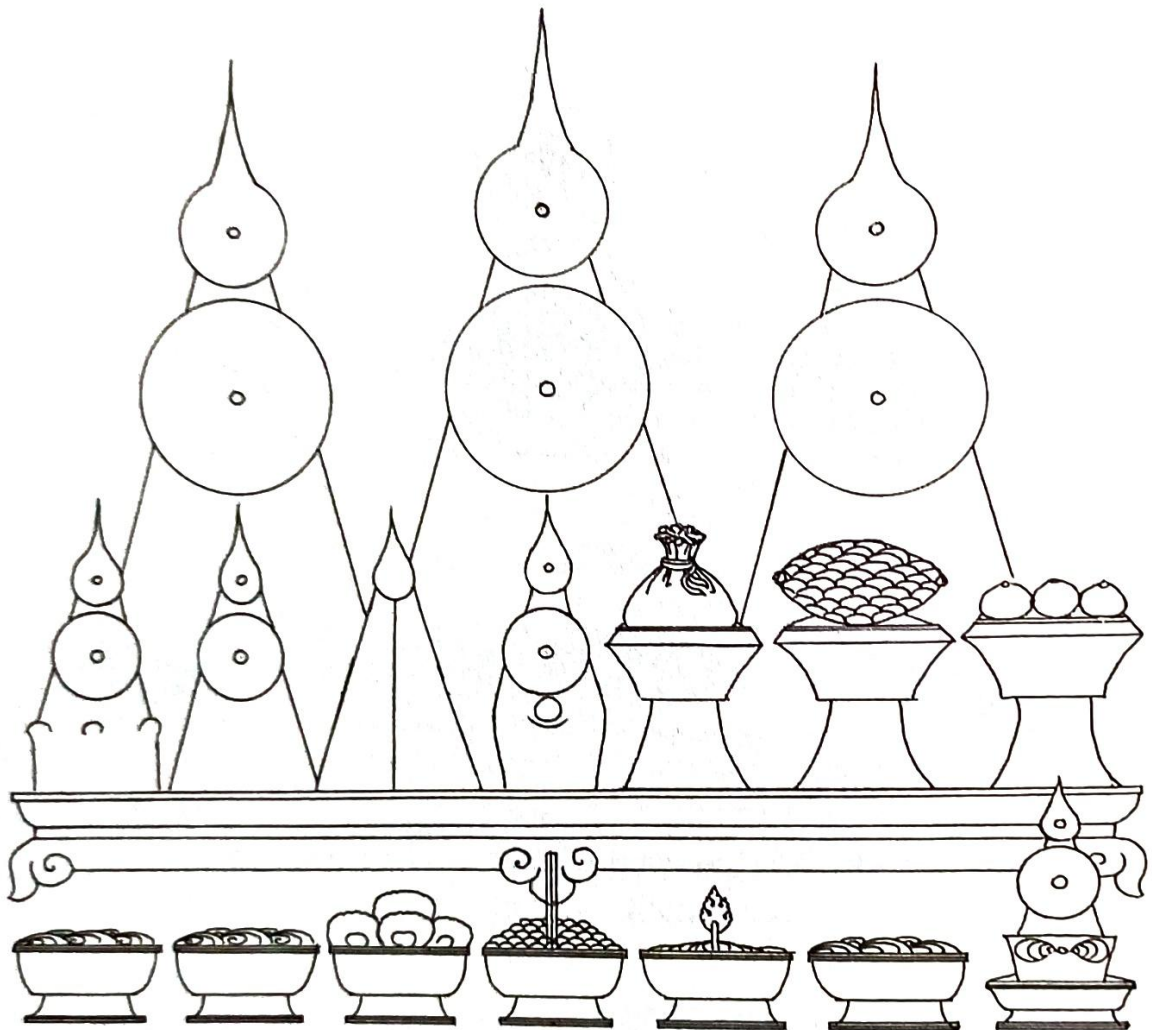
རྟེ་ཏ་སྤ་ལའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་གཏོར་བྱུང་ལེབ་
 གསུམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་མཁའ་གཞི་བཅས་ལ་དཀར་རྒྱན་སོགས་སྟོས་པ་བསྐྱུས་པ་
 བྱེད་པའི་ཕྱག་བཞེས་དང་། དེའི་མདུན་དུ་དག་པོའི་ཉར་སྟོན་ཀྱང་བསྐྱུས་པའི་ལྷགས་ཡིན་
 ཅིང་། མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉར་སྟོན་ཆར་གསུམ་བསྐྱིག་དགོས་པ་དང་། བསྐྱུས་
 ཆོག་སྐབས་ཀྱི་ཟན་ལིང་དང་། མཚོན་ཆ་དགུ་སྟོར། གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་བཅས་
 ལྷགས་མཁར་སྐབས་དང་མཚུངས་པས་དེར་གཟིགས།

ཕྱི་ཞེ་ཏ་སྤ་ལའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་མངའ་གསལ་མཆོད་པ།



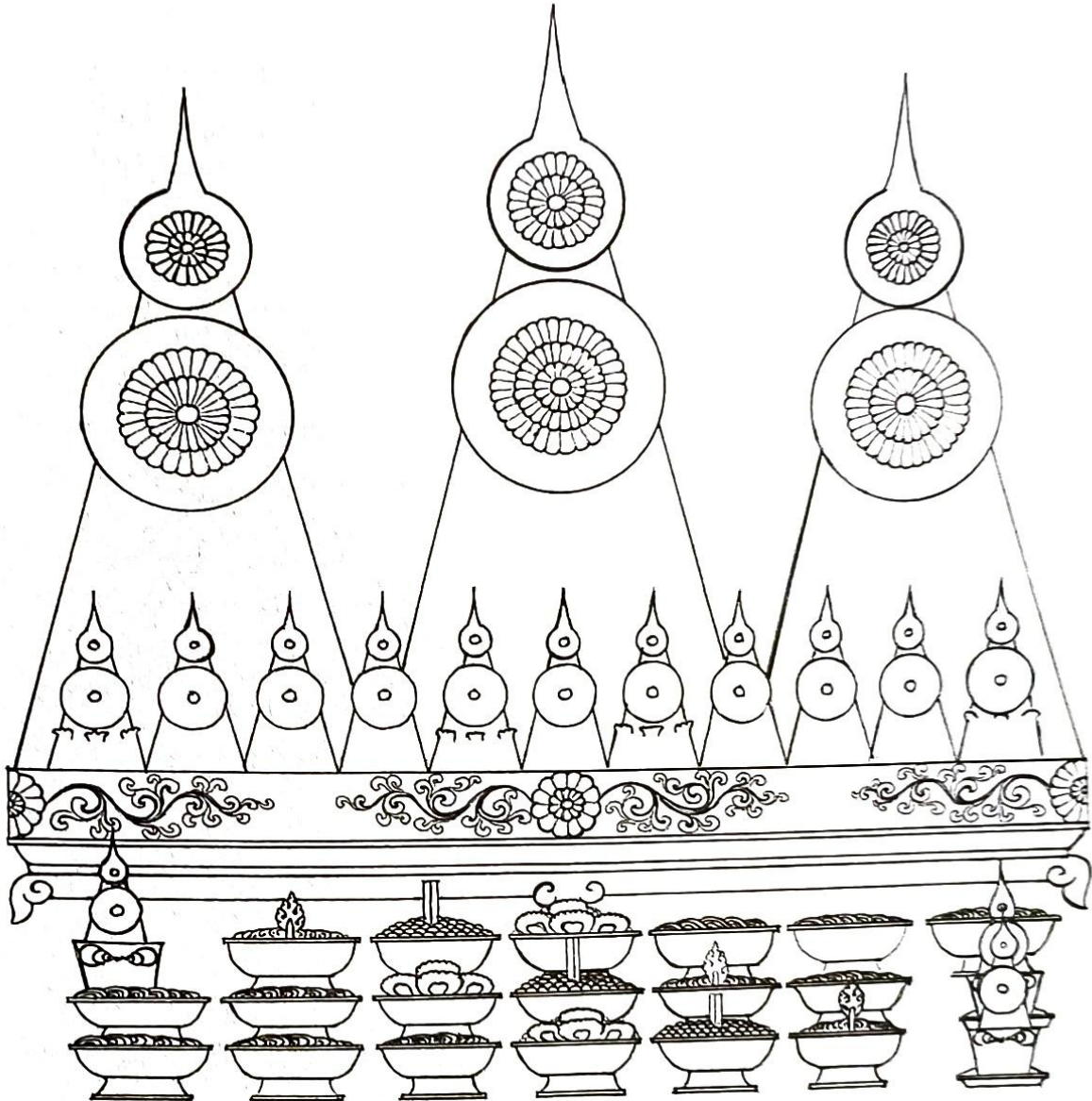
ཞེ་ཏ་སྤ་ལའི་མངའ་གསལ་མཆོད་པ་བྱུང་ལེག་གསུམ་གྱི་མདུན་དུ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་
སྟོང་ཆར་གཅིག་བསྒྲིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

༥ རྟེན་ལཱའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་གསེགས་གཏོར།



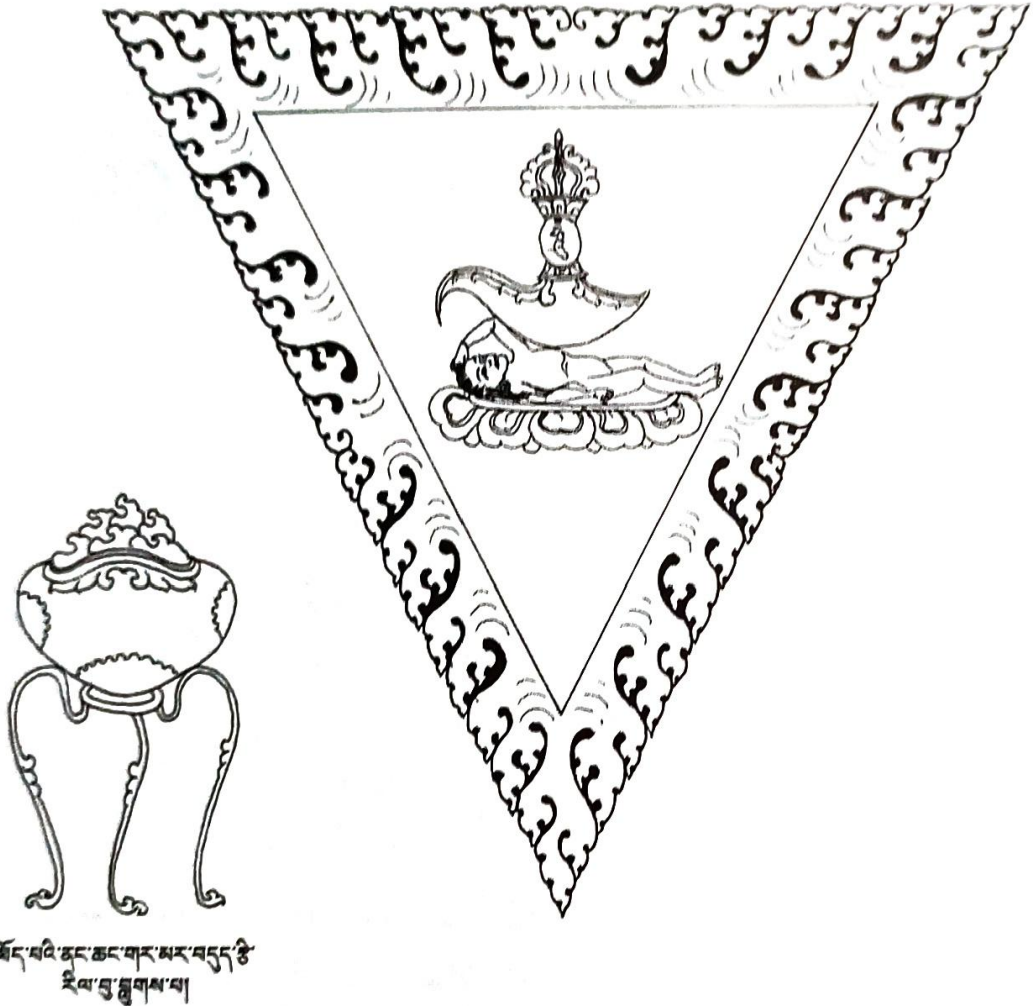
རྟེན་ལཱའི་གསེགས་གཏོར་རྩེ་ལེབ་གསུམ་གྱི་མདུན་དུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ།
བཟང་བ་གསུམ་དང་། བདུང་བ་གསུམ། མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་ཆར་གཅིག་བཅས་
བསྒྲིག་དགོས་སོ།།

ཕྱ མེང་གཏོང་མའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་བསྐྱང་གསའི་མཆོད་པ།



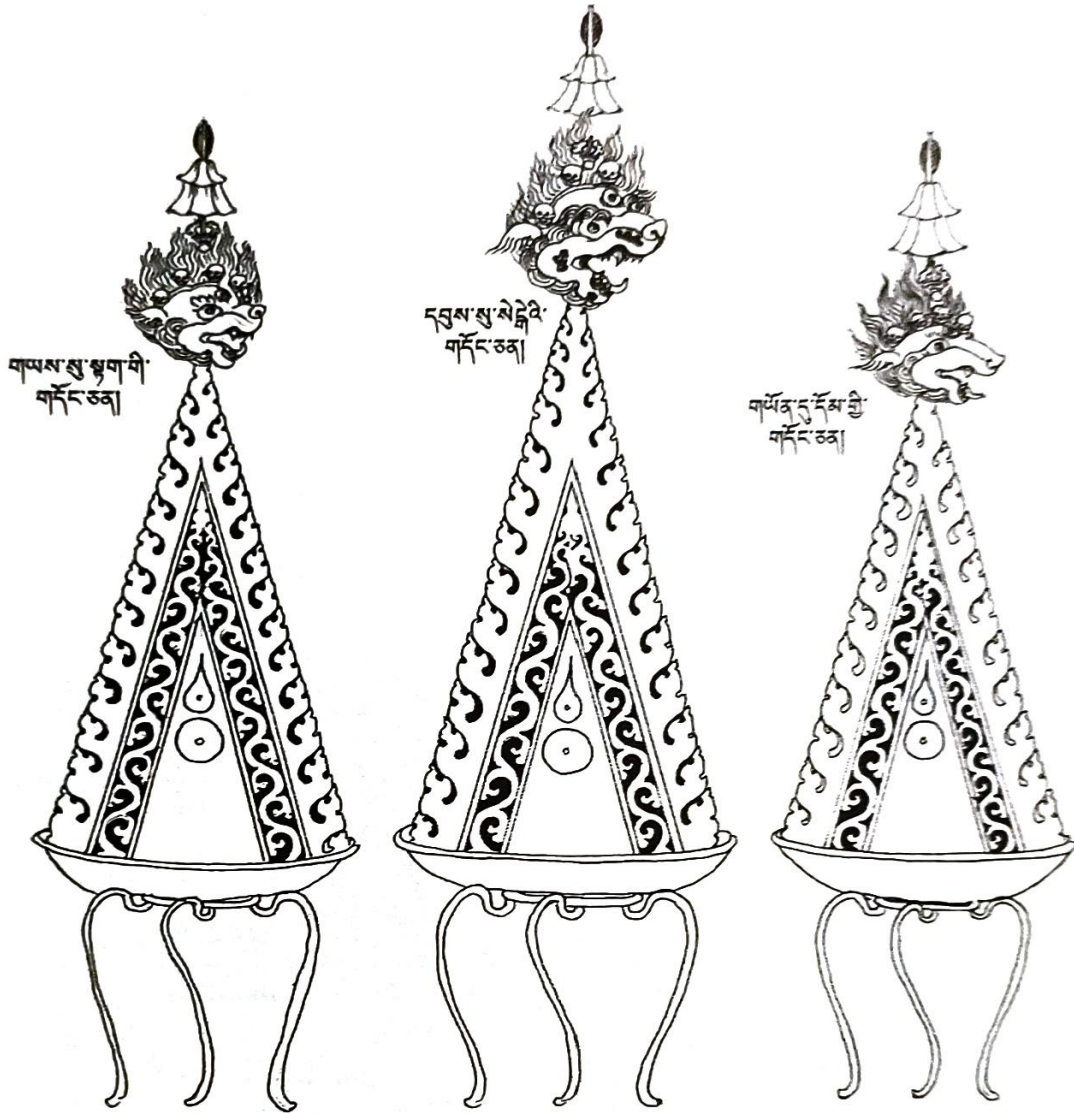
མེང་གཏོང་མའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱང་གསའི་མཆོད་པ་ཡི་དམ་དང་།
མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་འབྲུལ་གཏོར་གཙོ་འཁོར་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། མདུན་
དུ་བདག་བསྐྱེད། བསྐྱང་གསོ། མདུན་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་མཆོད་ཐོང་ཡང་སྤྱི་ལྟར་རོ།

ཕྱི་སང་གདོང་མའི་གཏོར་ཐིག



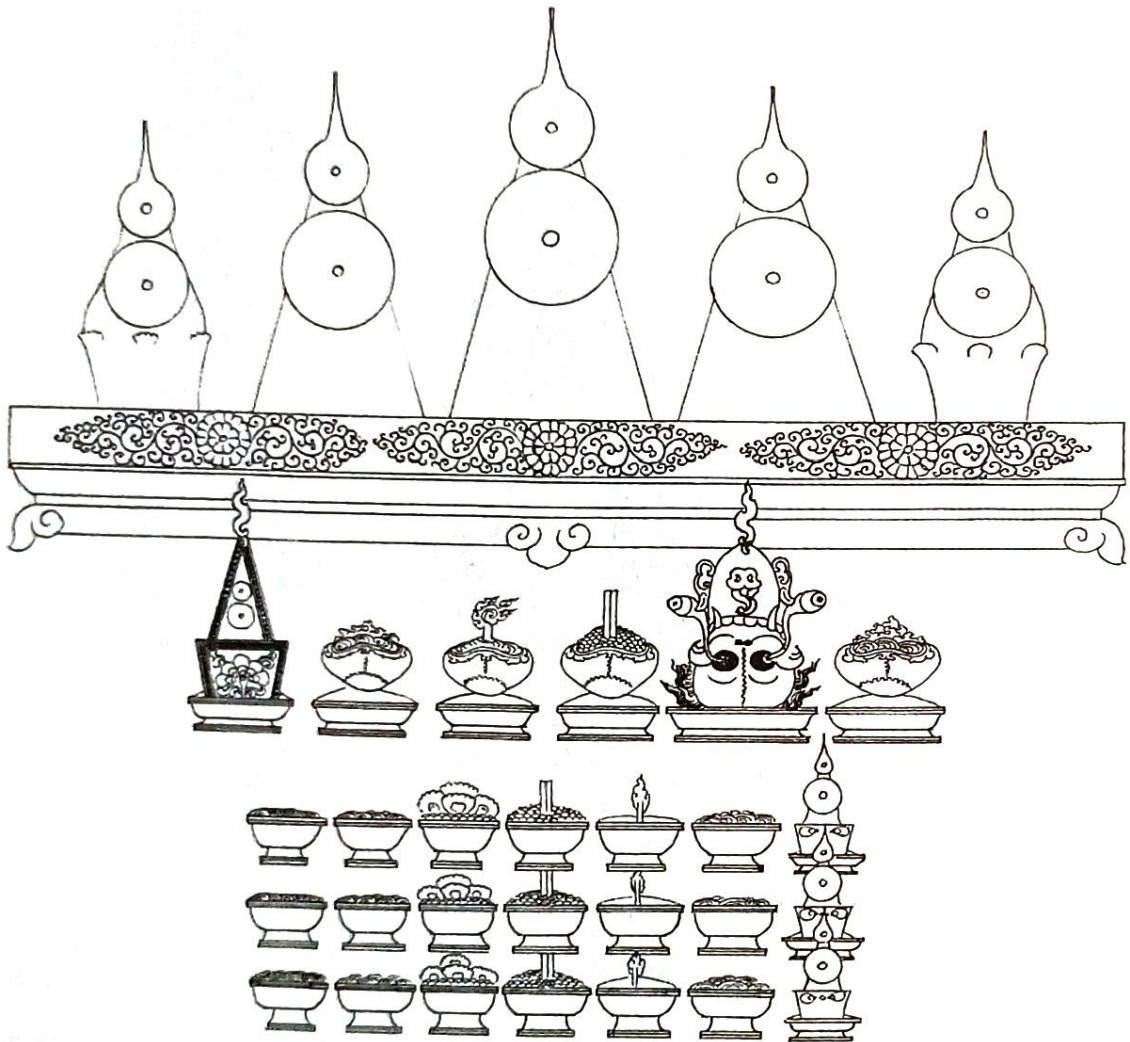
སང་གདོང་མའི་གཏོར་ཐིག་ནི། ཐོག་མར་སྟེགས་བྱེད་ཁར་རོ་ཐལ་དང་། རོ་སོལ་ལ་
སོགས་པ་བྱུགས། དེའི་སྟེང་དུ་ཅེ་མོ་ཚུར་བསྟན་པའི་ཆོས་འབྱུང་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་
དབུས་སུ་བསྐྱེད་དང་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རོའི་གདན་ལ་གྱི་གྲག་གཡས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུ་
བ་ལ་རྩྭ་ནག་པོས་མཚན་པ་རྩལ་ཆོན་གྱིས་བྲིས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་མཉེན་ཁར་ཀ་སྤ་ལར་
ཆང་གར་མ་དང་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བྱུགས་པ་དབྱལ་བ་འབྱལ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བསྟན་
ནས་འཛོག་གོ།

༥ མེང་གཏོང་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་གཏོར་ཟླ།



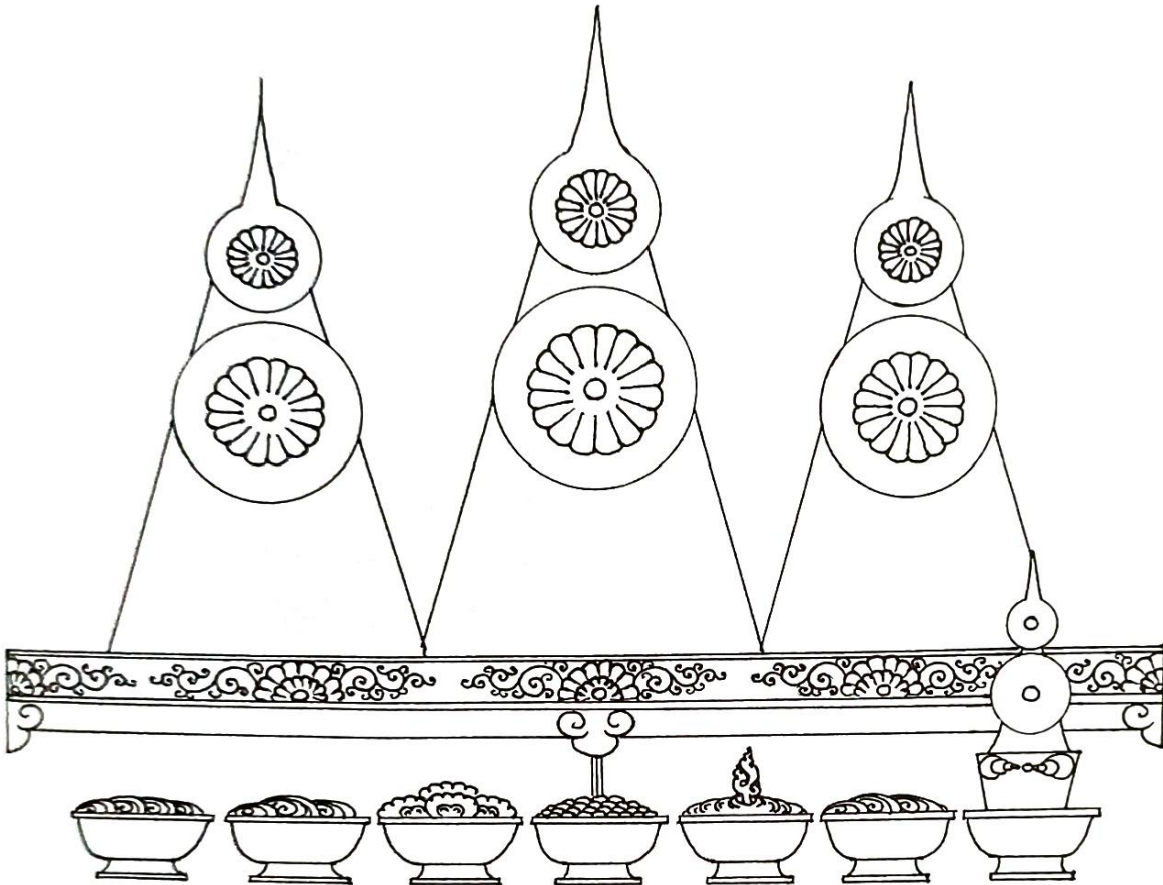
གཏོར་ཟླ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་མི་རྒྱུད་ལ། མེ་རི་དང་རྒྱུད་རི་ཅན། དབུས་སུ་མེང་གཏོང་དཀར་མོ། གཡས་སུ་སྒྲག་གཏོང་མེར་པོ། གཡོན་དུ་དོམ་གཏོང་ནག་པོ། དེ་གསུམ་གཡས་སུ་སྒྲག་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་ཐོད་སྐྱེས་ལྷ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་སྦྱི་པོར་དོ་རྩེ་སྒྲན་པོ་རེ་རེས་བརྒྱན་པ། ལྷ་སོ་སོའི་སྦྱ་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་གཏོར་གདུགས་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། གཏོར་ཟླ་གཏོང་རིམ་ནི། ཐོག་མར་ཐོད་པ་ཆང་གིས་བཀང་བ། དང་པོ་སེལ་འཁོར་ཅན། གཉིས་པ་སྒྲག་གི་གཏོང་ཅན། གསུམ་པ་དོམ་གྱི་གཏོང་ཅན་བཅས་སོ།

ལྷ་མོང་གཏོང་མའི་བསྐྱང་གཏོར།



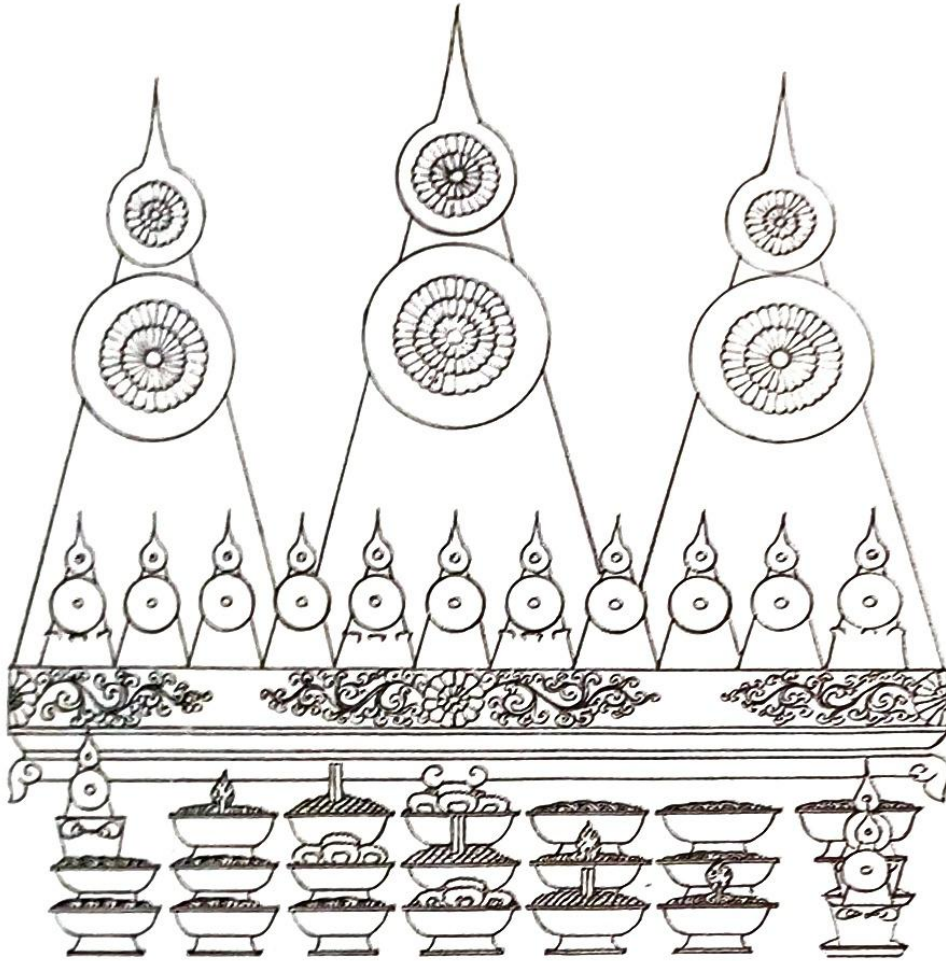
མོང་གཏོང་མའི་བསྐྱང་གཏོར་ནི། མོང་གཏོང་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལ་ཟུར་ལེབ་
གསུམ་དང་། གཡས་སུ་མཁའ་འགོ་སྤྲི་གཏོར། གཡོན་དུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཅས་
ཀྱི་མདུན་དུ། དག་པོའི་ཉེར་སྤྱོད་དང་། ལྷ་གཉིས་སྤྱོད་འགོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གསུམ་
བཅས་སོ།།

༣ སེང་གདོང་མའི་མངའ་གསོལ་མཆོད་པ།



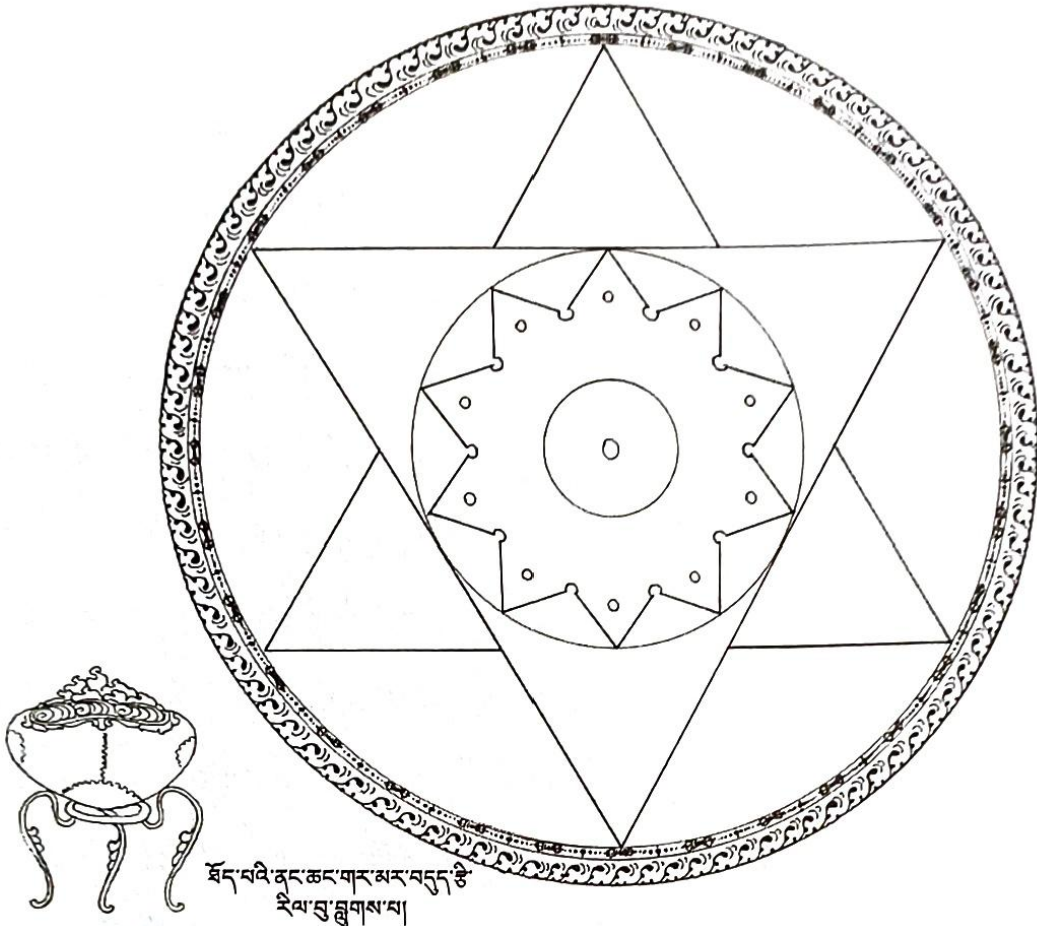
སེང་གདོང་མའི་གཏོར་རྒྱལ་གྲུབ་ནས་མངའ་གསོལ་མཆོད་པ་བྱུང་ལེབ་གསུམ་པོ་
འདི་བཞིན་ལྷགས་མཁར་སྐབས་མ་གཏོགས་ཆོས་སྤང་སྤྱི་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ལ། མདུན་དུ་
ཁྱ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད་ཆར་གཅིག་བཅས་བསྐྱིག་དགོས་སོ།།

༥ ཁྱི་བརྩའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་བསྐྱང་གསའི་མཆོད་པ།



ཁྱི་བརྩའི་གཏོར་ཆེན་སྐབས་སུ་བསྐྱང་གསའི་མཆོད་པ་ཡི་དམ་དང་། མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་འབྲུལ་གཏོར་གཙོ་འཁོར་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད། བསྐྱང་གསོ། མདུན་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་མཆོད་ཐེང་ཡང་སྤྱི་ལྟར་རོ།།

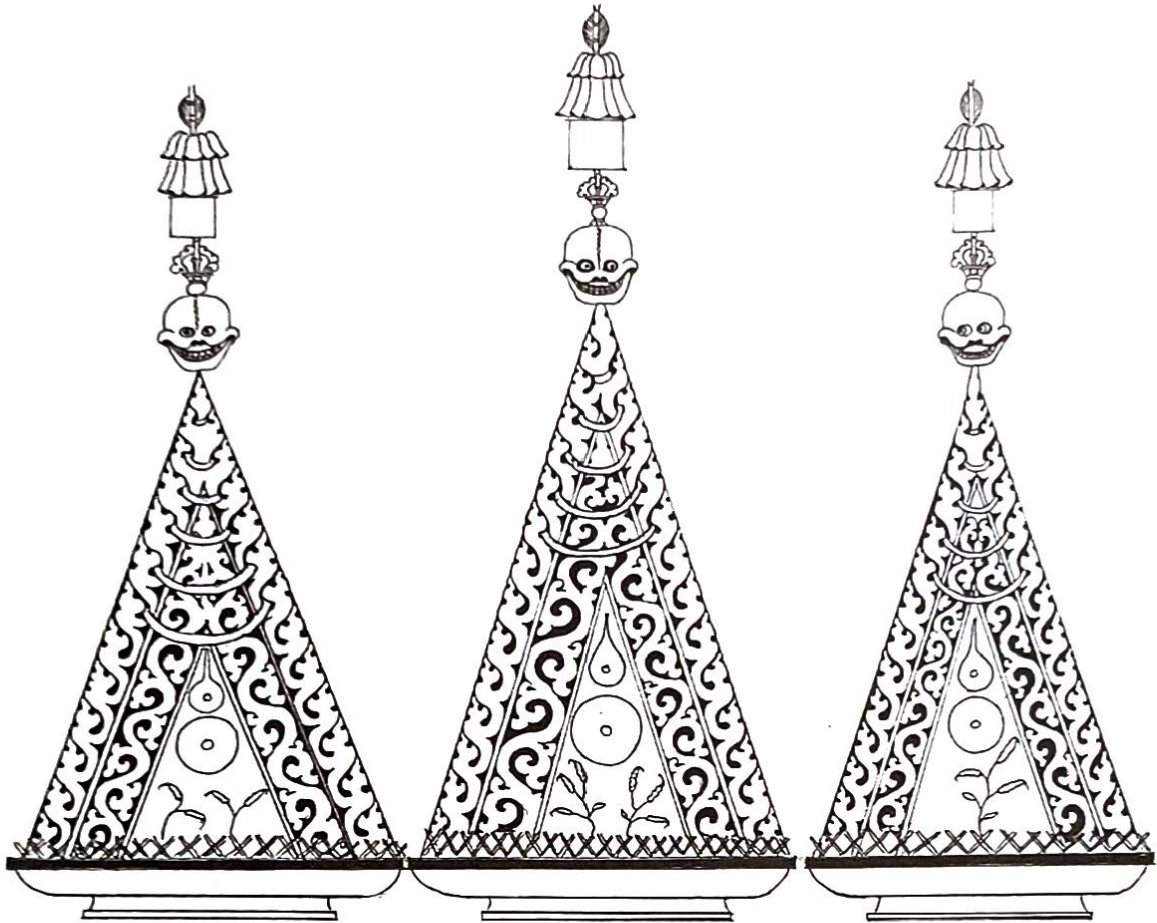
༥ ཁོ་བཙུའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་གཏོར་ཐིག



བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཁོ་བོ་བཙུའི་གཏོར་སྒྲོག་གི་
 ཐིག་འདེབས་ཚུལ་ནི། རང་གི་མདུན་ངོས་ཁ་སྒྲོད་དུ་དུར་ཁོད་སོགས་ཀྱི་ས་ལས་སྟེགས་
 བུ་འདོམ་བྱེད་དོ་ལྷག་ཅུ་བྱས་པ་ལ་དུག་ཁག་དང་། རོ་སོལ་ནག་པོར་བྱས་པའི་ཁར་རོ་
 སྒྲས་ཆང་ས་ཟུར་གྱི་ཐིག་སྒྲི་ལྷར་བཏབ་སྟེ། དབུས་ནས་སོར་བཙུ་དུག་གིས་སྒྲུམ་པོ་
 གཅིག་བསྒྲོར། དེའི་ཕྱིར་སོར་སོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུམ་པོ་གཅིག་བསྒྲོར། དེའི་ཕྱིར་སོར་བཞི་
 བཙུ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲུམ་པོ་གཅིག་བསྒྲོར། དེའི་ཕྱིར་སོར་གཉིས་དང་། སོར་བཞིས་སྒྲུམ་

སྒྲོར་གཉིས་བྲ། དབྱས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲོར་གཉིས་པ་སོར་སོ་གཉིས་དེ་མདུན་རྒྱལ་ཀྱི་ཆངས་
 ཐེག་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཆ་མཉམ་བཞི་བཞིར་བཞོས་ཏེ། ཐེག་སྤྱད་གཡས་
 གཡོན་དུ་བརྒྱངས་ཏེ་གདབ་པས་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་བཅུ་ཐོན་པར་བྱེད། ཤར་ནས་སོར་
 ཞེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆངས་དང་རྒྱུ་ཐེག་འཕྲད་མཆམས་ནས་ཐེག་སྤྱད་དབྱས་སུ་བཟུང་ཉི་
 གཡས་གཡོན་དུ་ཉགས་རེ་བྲ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ནས་རྒྱུ་སྤྱད་གཡས་གཡོན་དུ་ཉགས་
 རེ་བྲས་ཏེ་ཆོས་འབྱུང་བསྟོན་མའི་ཐེག་གདབ་པར་བྲ། དེའི་ཕྱིར་རྟོ་རྩ་མེ་རི་གཉིས་ཀྱི་རེ་
 ཁ་བྲའོ། རྩལ་ཆོན་བཀྱེ་བ་ནི། ས་གཞི་རྣམས་ནག་པོ། འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་རྫོ་བའི་
 ཉི་བ་ལྡང་སེར་ཀྱི་སྤྱད་དུ་དབྱས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་ལྡང་སེར། ཤར་ཅིབས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་སྟོན་ནག །
 ཉི་ཅིབས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་དཀར་པོ། རྒྱུ་ཅིབས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་དམར་པོ། བྱང་ཅིབས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་
 སྟོན་ནག །ཤར་སྟོའི་ཆོམ་བྱ་སྟོན་ནག །སྟོ་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་སྟོན་པོ། རྒྱུ་བྱང་གི་ཆོམ་བྱ་སྟོ་
 བྲག། བྱང་ཤར་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་སྟོན་པོ། ཉི་ཅིབས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་སྟོན་ནག །འོག་ཅིབས་ཀྱི་ཆོམ་
 བྱ་སྟོན་ནག །ཉི་བའི་རེ་ཁ་སེར་པོ། ཅིབས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་བྱུང་ལི་ཁྱི། ཆོས་འབྱུང་དམར་ནག་
 རེ་ཁ་དཀར་པོ། བར་སྟོང་ནག་པོ། ཆོས་འབྱུང་བར་སྟོང་གི་མཐར་དང་། རྟོ་རྩའི་བར་རེ་ཁ་
 སེར་པོ། རྟོ་རྩའི་ས་གཞི་ནག་པོ་ལ་རྟོ་རྩའི་སེར་པོ། མེ་རི་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་
 སེར་དམར་ལྡང་སྟོ་ལ་མེ་རིའི་རི་མོ་དམར་ནག་གཡས་སྒྲོར་དུ་འབར་བའོ། ། ཉི་བར་རྒྱང་
 གསུམ་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ཀ་སྤྱ་ལའི་དབྱལ་བ་གཏོར་མ་ལ་བསྟན་པའི་ནང་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་དང་
 ཆང་གར་མས་བཀའ་བ་འཛོག་གོ །

༥ ཁོ་བཅུའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་གཏོར་ཟླ།



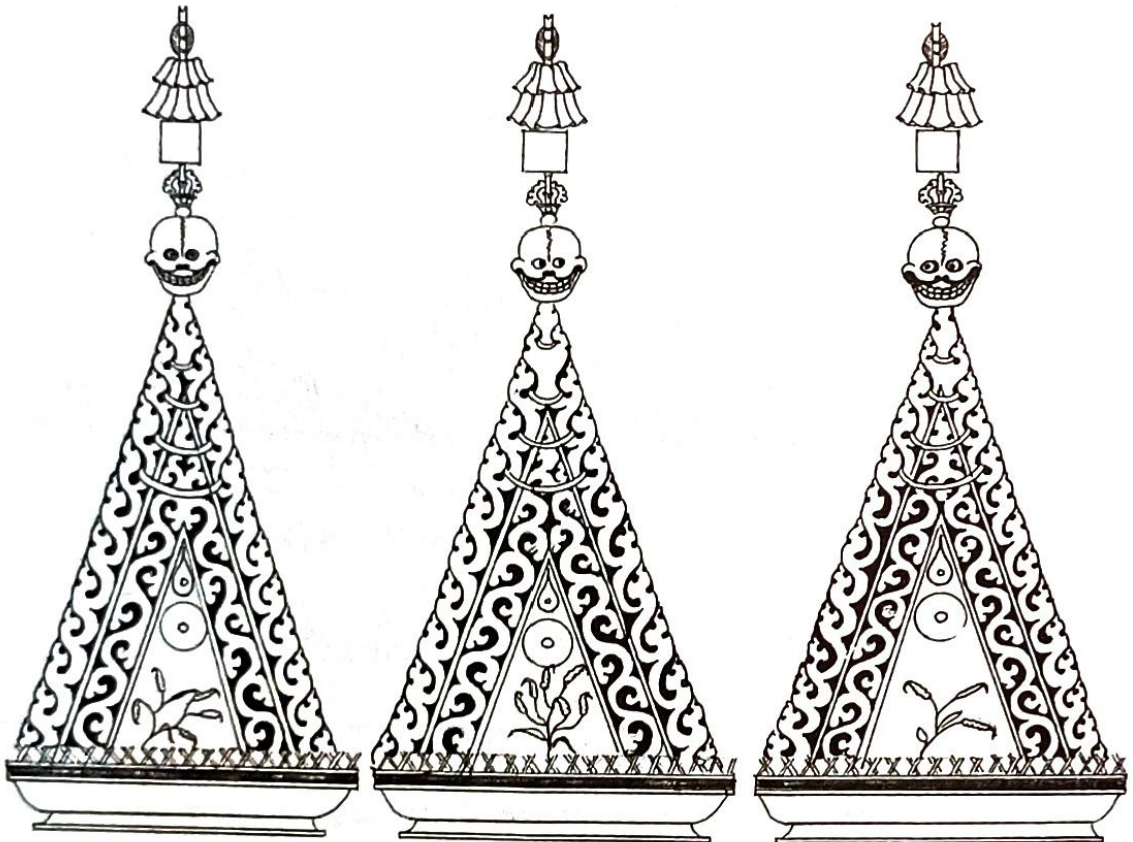
༡ གང་ཅི་བས་པད་ཉིང་ག་ཤིན་ཇི་མཐར་བྱེད་སྟོ།

༢ ལྷ་བའི་པད་ཉིང་གཏུག་ཏོར་འཁོར་བསྐྱར་མེད།

༣ ལྷ་ཅི་བས་པད་ཉིང་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དགའ།

གཙོ་བོ་གཏུག་ཏོར་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་གཏོར་མ་ཁྱ་གང་ལས་མི་རྒྱུད་བ་ཟུར་གསུམ་མེ་རི་
 དང་རྒྱུད་རི་ཅན་དམར་པོ་ལ་དབུས་སུ་ནག་པོ་ལ་དཀར་རྒྱུད་དང་ཅེ་རྒྱུད་ཅན། ཅེ་མོར་ཐོད་
 སྐུམ་གྱི་སྤྱི་བོར་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱེད་ཀྱིས་མཆན་པ། མཐའ་སྒོར་དུ་ལྷགས་རི་ནག་པོ་
 ལ་སྤྱེར་ཤིང་གི་ཅངས་སྤར་ཉིང་གཅིག་སྤོང་པོའི་འགྲོས་སུ་བཅུགས་པ། རྒྱ་མའི་ལྷ་ལྷེ་དང་།
 མཆོ་ཡུངས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། ཅེ་མོར་གཏོར་གདུགས་ལྷང་སེར་དང་། གཏུག་ཏོར་
 འཁོར་བསྐྱར་གྱི་ལྷ་བར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩྭ་ལྱིས་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱུག་
 གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་བཞུགས་པའི་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཏོར་ཐིག་གི་དབུས་སུ་

མཛེའི་ཁར་ལྷགས་སྤང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འཛོག་། གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དང་། ཤེས་རབ་
མཐར་བྱེད་སོགས་ཀྱང་ལྷ་རང་རང་གི་ཅ་སྤྱི་དང་ལྷའི་སྤྱི་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་གཏོར་
གཏུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སོགས་ཀྱང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་དྲག་པོའི་ལས་གཙོ་ཐོར་བྱས་
པས་གཏོར་གསོ་རྣམས་མཐུ་བ་མོ་གསུམ་གྱིས་བཅད་ཅིང་ལྷགས་སྤང་སྟོང་པ་མ་ལུས་པར་
བཅད་ཁ་རྣམས་ཕྱིར་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

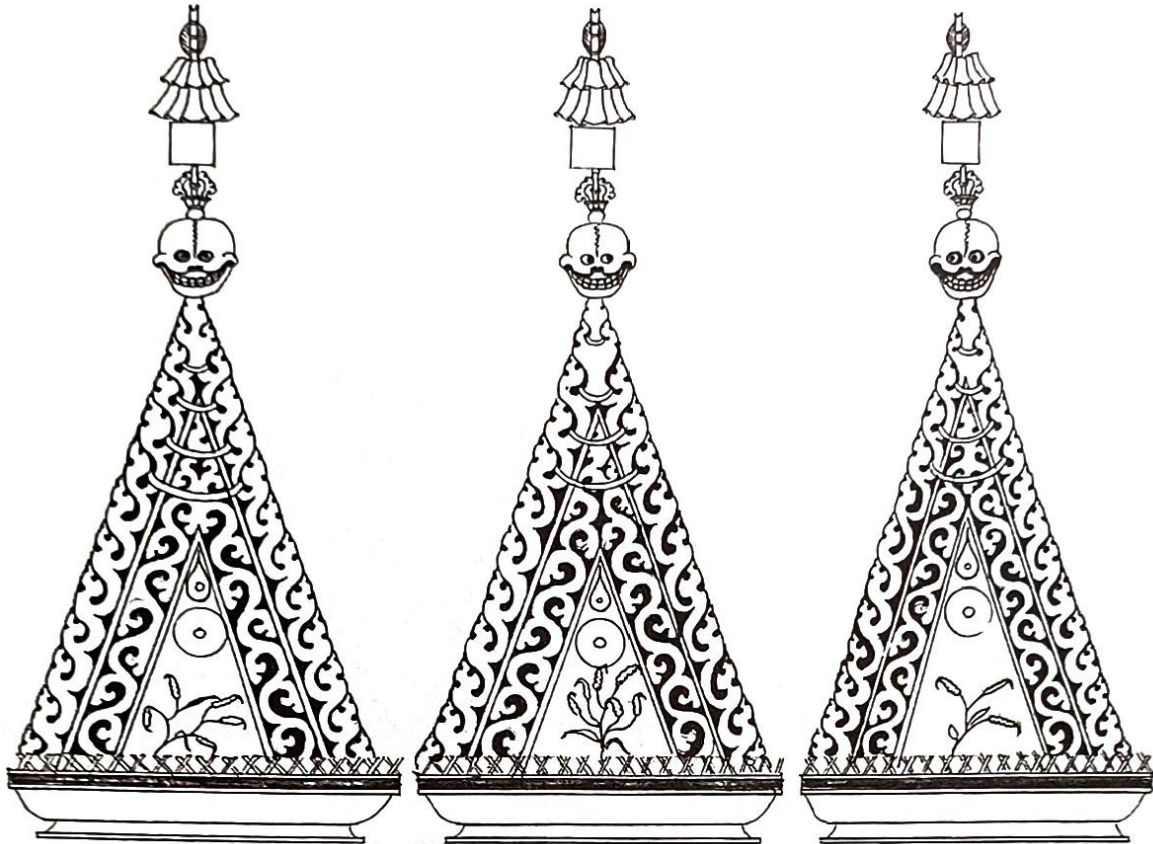


༤ ལྷ་ཅེ་བས་བདེ་ཉིང་བསྟན་མཐར་བྱེད་དཔེ།

༥ ལྷ་ཅེ་བས་བདེ་ཉིང་བགཤགས་མཐར་བྱེད་པ་སྤྱི།

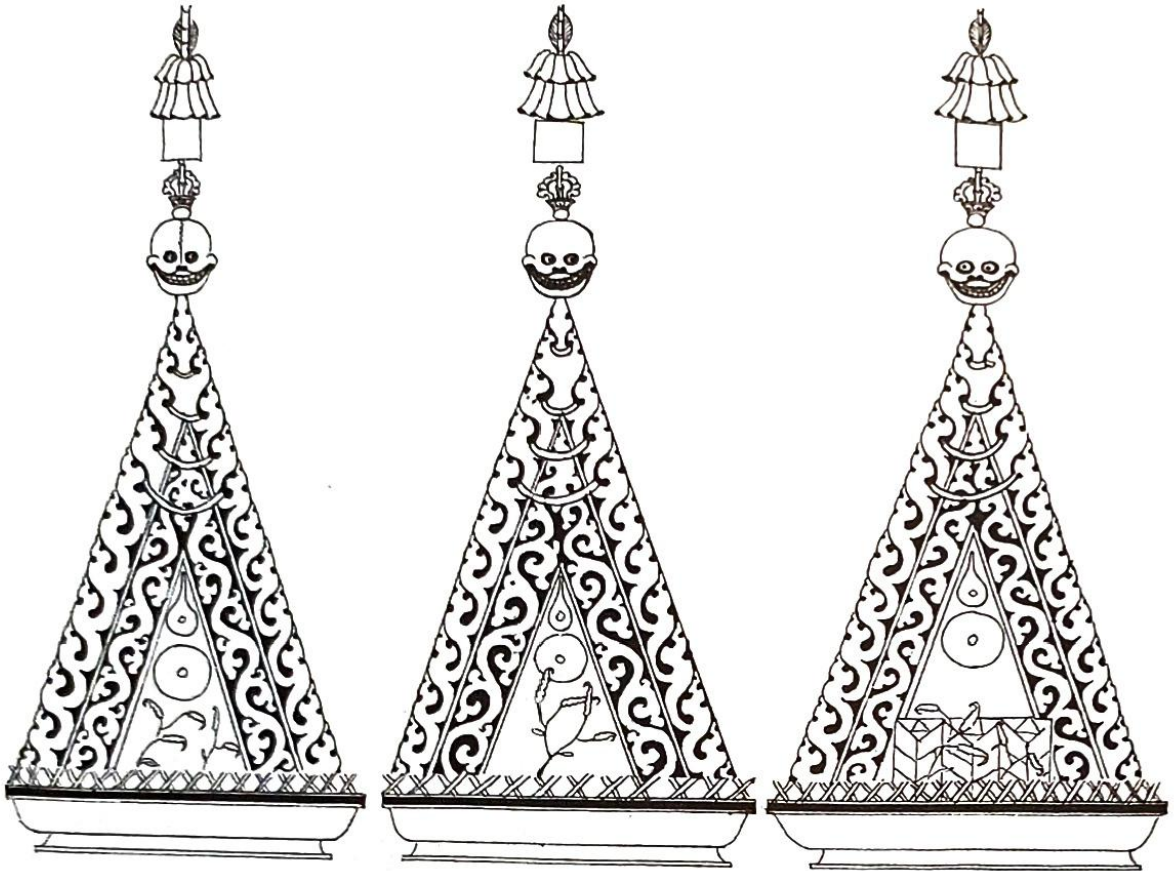
༦ མེ་ཅེ་བས་བདེ་ཉིང་འདོད་རྒྱལ་སྤྱི་མདོག་མཐེང་།

བསྟན་མཐར་བྱེད་དང་། བགཤགས་མཐར་བྱེད། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རང་
རང་གི་ཅ་སྤྱི་དང་། ལྷའི་སྤྱི་མདོག་ལྷ་གཏོར་གཏུགས་བཅུགས་པའོ།།



༡ བདེན་བལ་བདེན་ཉིར་དབྱུག་ཕྱོན་སྐྱ་མདོག་མཐེང་།། ༢ རྒྱང་ཅིབས་བདེན་ཉིར་སྐྱ་མདོག་མཐེང་།། ༣ དབང་ཕྱན་བདེན་ཉིར་མི་གཡོ་སྐྱ་མདོག་མཐེང་།།

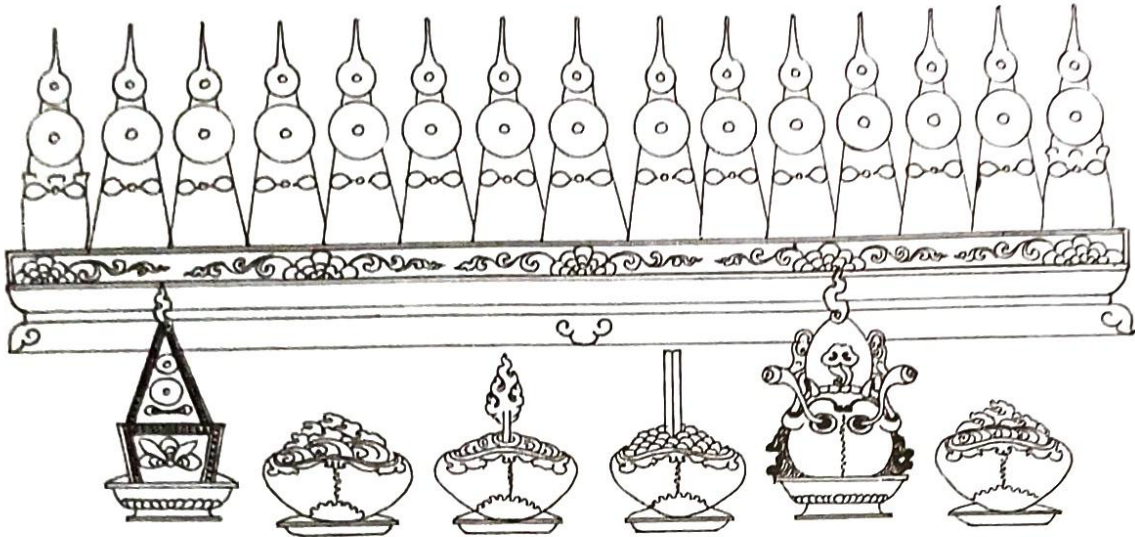
དབྱུག་ཕྱོན་ཅན་དང་། སྐྱ་བས་པོ་ཆེ། མི་གཡོ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱ་རང་རང་གི་ཅམྱི་དང་།
ཕྱེའི་སྐྱ་མདོག་ལྷར་གཏོར་གདུགས་བཙུགས་པའོ།།



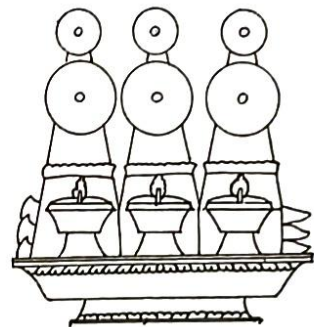
༡༠ རྩེད་དུ་བད་ཉིད་རྩྱུ་མཛད་སྤྱོད་མཛེས་པུང་།། ༡༡ འོག་ཏུ་བད་ཉིད་གཞོད་མཛེས་སྤྱོད་མཛེས་པུང་།། ༡༢ མཐུན་དུ་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་སྤྱོད་མཛེས་པུང་།།

རྩྱུ་མཛད་སྤྱོད་པོ་དང་། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱང་གོང་བཞེན་ལ། ལས་གཤེན་གཏོར་ཐོར་ཡང་གཞན་རྣམས་གོང་ལྟར་ལས། གཏོར་ཆེན་ཉིན་གྲངས་ལ་གཞིགས་པའི་དབྱུ་གུ་རེ་ལ་དབྱུག་ཆུང་བཞེ་རེ་སྟེ་དབྱུ་གུ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞེ་ཉིན་རེ་བཞེན་གསར་པ་ལྷག་དགོས་པ་དང་། ལས་གཤེན་གྱི་ཅ་ལྷི་དང་གཏོར་གདུགས་སྤྱོད་པོས་བརྒྱན་པའོ།། ཐོར་གཏོར་རིམ་ནི། ཐོག་མར་ཐོད་པ་ཆང་གིས་བཀང་བ། དེ་ནས་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར། ༡ གཙུག་ཏོར་འཁོར་བསྐྱར་ནས། ༡༢ ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེའི་བར་གཏོར་དཔེ་ནང་ཨང་རིམ་བཀོད་པ་ལྟར་ལགས་སོ།།

༣ ཁོ་བཙུའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་བསྐྱང་གཏོར།

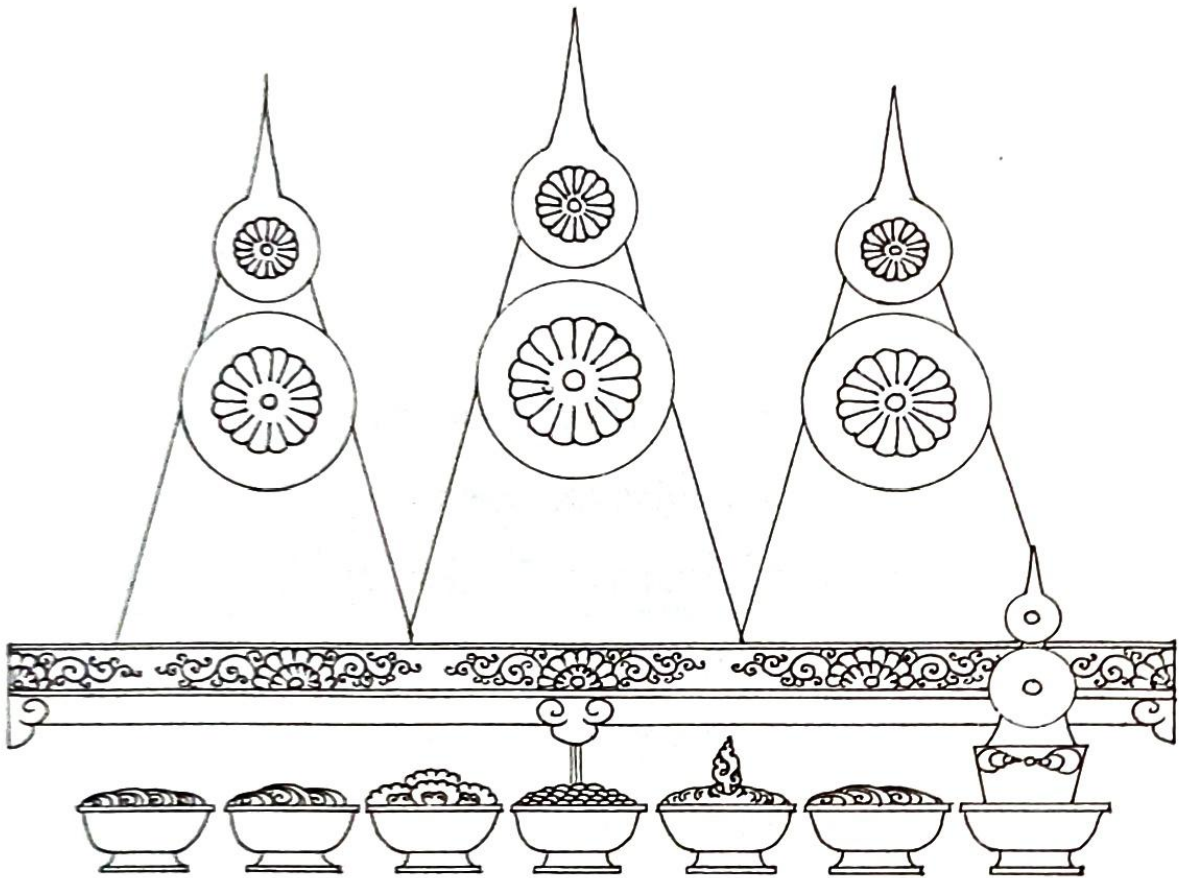


ཁོ་བཙུའི་གཏོར་རྒྱལ་སྐབས་ཉིན་དང་པོ་ལ་ཐོག་མར་བགེགས་གཏོར་གཏང་དགོས་པས།
 བགེགས་གཏོར་ནི་དམར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་ལ་བཅད་ཁ་སྟེང་དུ་བསྐྱུ་བ་གཅིག་གིས་གཏོར་མ་
 ཟུང་ཀ་འཁོར་བར་སྐྱར་བ་གསུམ། མདུན་དུ་ཟན་གོང་གསུམ། རྒྱབ་དུ་ཆངས་བུ་མཐེབ་སྐྱ་དང་
 བཅས་བ་གསུམ། ཅེ་རྒྱན་དང་བྱང་རྒྱན་གཉིས་ཀ་གོར་གོར་བྲ། གཏོར་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་བསྐྱང་
 གཏོར་བྱར་ལེབ་བཙུ་གསུམ་གྱི་གཡས་སུ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་དང་། གཡོན་དུ་གཞི་བདག་
 དཀར་གཏོར། ཟུར་ལེབ་བཙུ་གསུམ་ནི། འཛིགས་བྱེད་དང་། ཁོ་བོ་བཙུ་གཅིག་ཁོས་རྒྱལ་
 བཅས་ཡིན་ནོ།། དེའི་མདུན་དུ་བྲག་པོའི་ཉེར་སྤྱོད། རྒྱ་གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་
 གཅིག་། རྒྱ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་བཙུ་གཅིག་། རྒྱ་
 གཅིག་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གཅིག་། བྲག་ཙུ་མའི་རྒྱ་གསུམ་
 སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གཅིག་བཅས་བསྐྱིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།
 གཞུང་འདིར་སྤྱང་བསྐྱོག་བསད་གསུམ་ངས་པར་ཆང་དགོས་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཉིན་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱལ་ཆོག་ངས་པར་བྱས་ན་
 ལེགས་པར་གསུངས་སོ།།



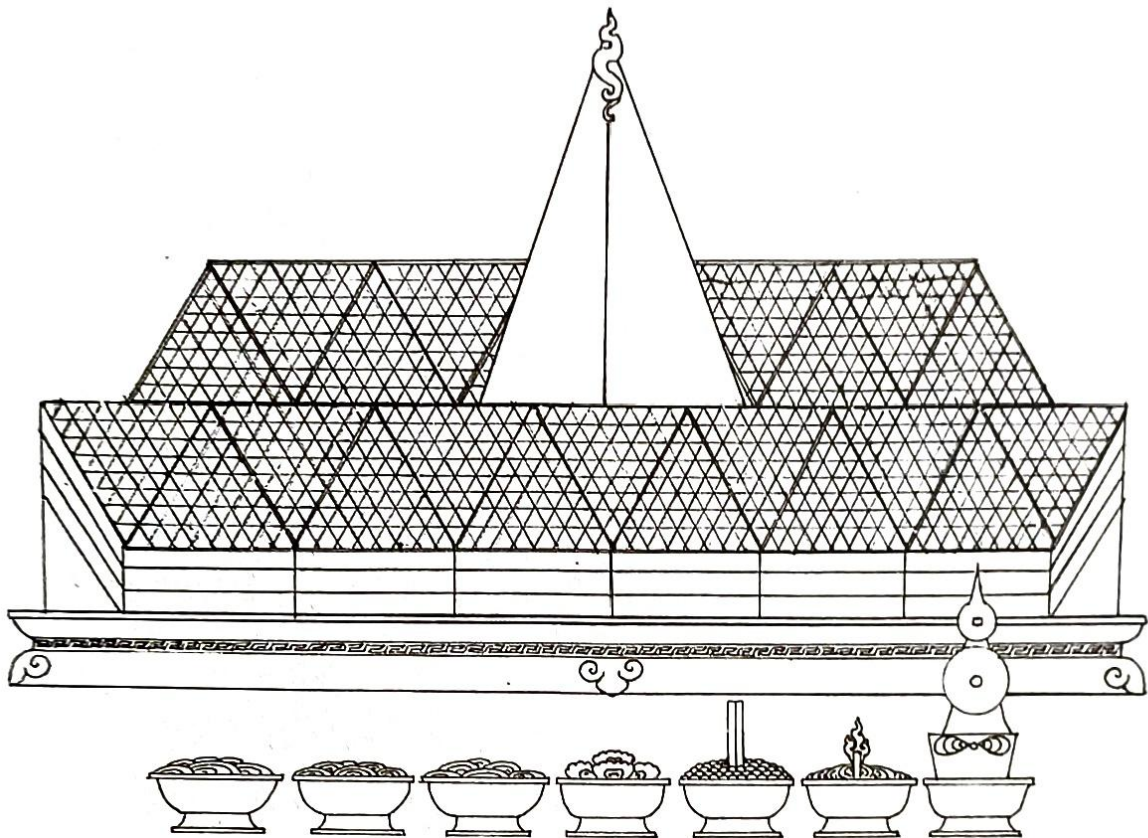
བགེགས་གཏོར།

༥ ཁྱོ་བཅུའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་མངའ་གསོལ་མཆོད་པ།



གཏོར་རྒྱལ་སྐབས་སུ་གཏོར་དུ་སྒྲིན་པ་གི་གསེར་སྒྲེམས་དང་། ལམ་གཏོར། མངའ་
གསོལ་མཆོད་པ། མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྒྲིན་འགྲོའི་ཉེར་སྒྲོད་བཅས་གཏོར་རྒྱལ་སྒྲིན་ལྟར་རོ།

༥ ཁྲོ་བརྩའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་དྲུག་ཅུ་མ།



ཁྲོ་བརྩའི་གཏོར་རྒྱལ་གྱི་འཕྲུལ་སྤྲུལ་དྲུག་ཅུ་མ་དྲུག་བསྐྱེད་དབྱེ་གྲངས་གང་མང་དང་། ལས་གཤེན་བཅས་ལ་ནག་པོ་བྱུགས་པ་དང་། མདུན་དུ་ཆུ་གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་ཉིར་སྟོན་བཅས་བྱུག་ལེན་འདི་བཞིན་ནོ།། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མའི་མཁུག་བཅད་པ་ལས་དབྱེ་གྲངས་བཅོ་དགོས་དོན་ཡང་། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ནས་ལས་རྒྱུད་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་རྒྱ་བའི་མཆོན་དོན་ཡིན། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་ཞིང་། དེའི་རང་མདངས་སམ་དག་པའི་དག་ཆ་ལ་ཕྱགས་སྟོང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དྲུག་གསུམ་གྱི་གཞོན་པའི་རྒྱུད་དུས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་རྒྱ་

བས་དེ་སྦྱོར་བྱེད་དབྱ་གྲུ་ལེབ་མོ་བཅུ་དྲུག་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རེ་རེའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་
བ་རྒྱུ་བ་སྟེ་ཡུམ་བཞིའི་རྒྱུ་བཞི་བཞིར་རྒྱ་བས་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་འགག་པའི་བྱེད་དབྱ་གྲུ་དྲུག་ཅུ་
ཅ་བཞི་དང་། རྒྱུ་དེ་དག་གྲུ་ཉེ་བའི་ཅ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་ནས་བྱུང་བའི་བྱེད་དེ་སྤངས་པའི་
མཆོན་དོན་དང་། གཏོར་མའི་སྤྲད་ནས་གཅད་དགོས་པ་སོགས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས་དགོས་
པའི་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པས་སྤྲུགས་སྤྲང་མཛད་དགོས་སོ།།

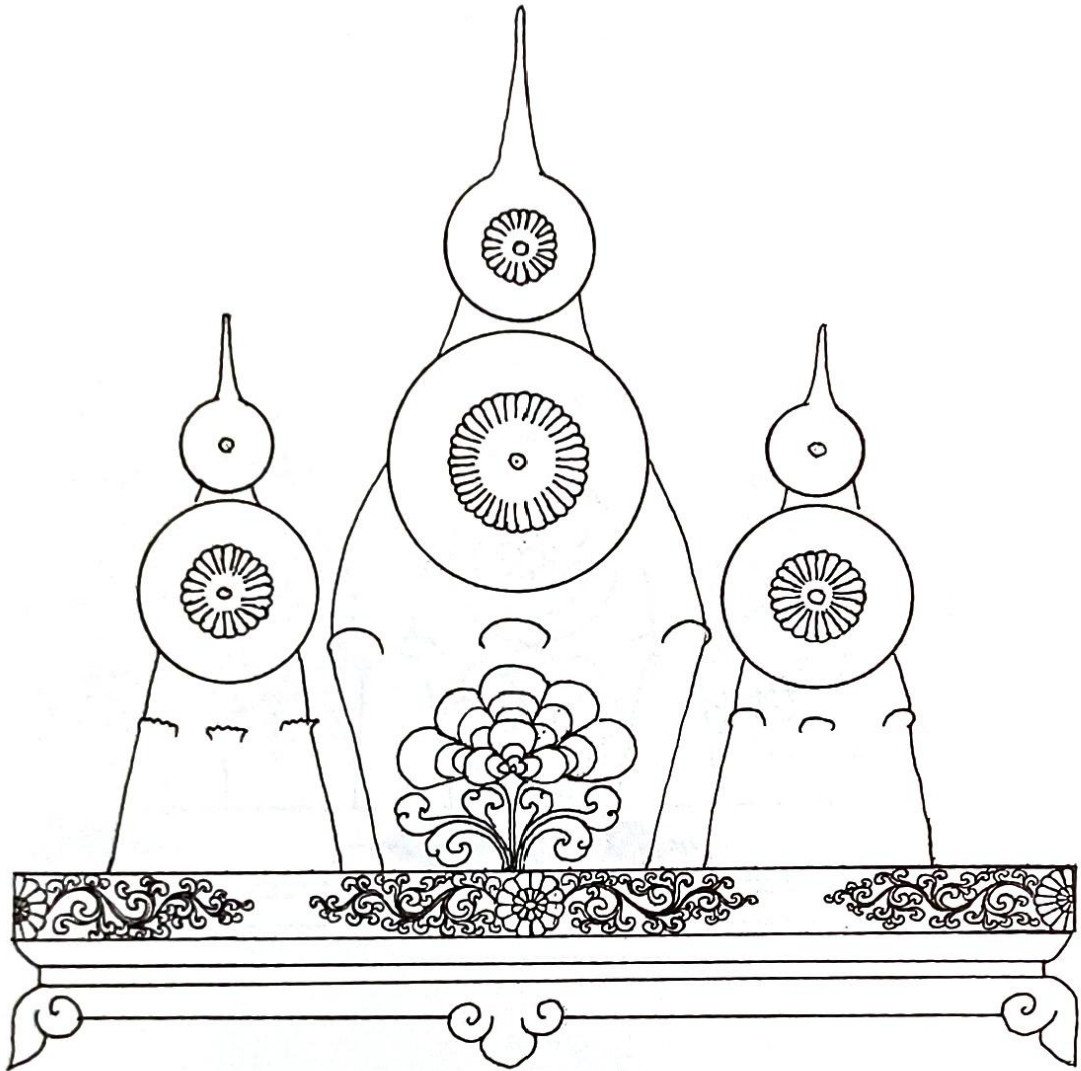
༡༡། ཉེར་མཁོའི་ཚོ་ག་ཕྱག་བཞེས་སྒྲོར།

ཕྱི་སྒྲོལ་ཆོག་གི་མཆོད་པ།



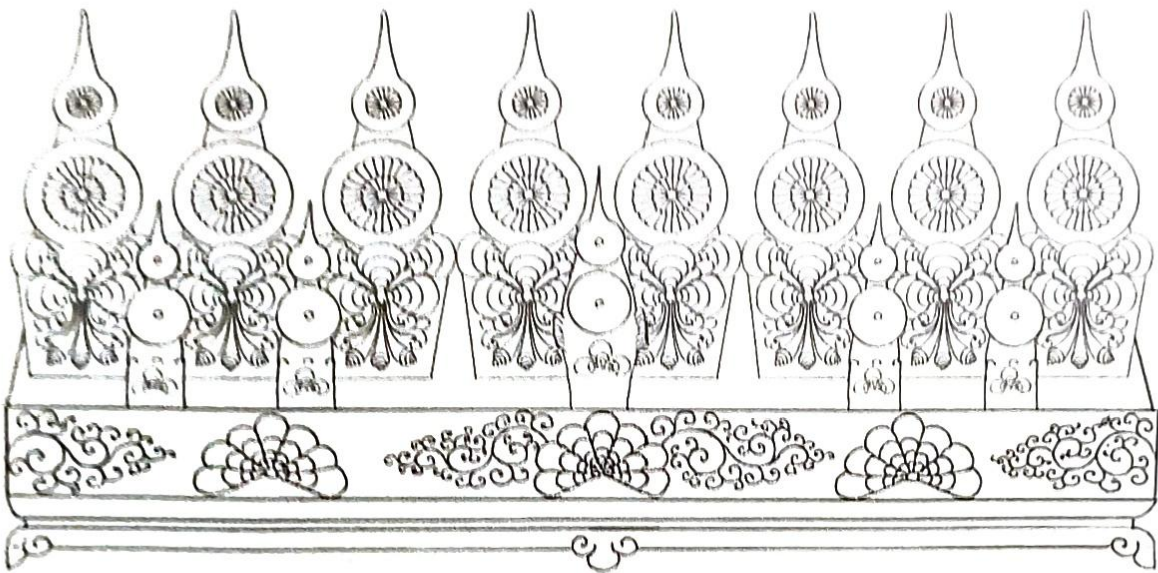
རྩི་བོའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཆོག་མཆོད་པའི་པའི་འབྲུལ་གཏོར་པད་འདབ་མ་གཅིག་གི་
གཡས་གཡོན་དུ་ཞལ་ཟས་བཞི། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་གཞི་ཆུང་དུ་བཞིའི་སྟེང་དུ་མེ་
ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་བཞི་འགོད། དེའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད་ཆར་བཞི། འུ་
ཆུད་ནས་བཞད་པའི་བུམ་ཇས་ཉེར་ལྷ་སྦྱར་བའི་ལས་བུམ་དང་། ལུས་གསོལ་ཡོ་བྱད་
ནམས་སྦྱི་ལྟར་ཡིན་ནོ།

༥ བཟང་སྤྱོད་འཆི་སྤྲི་མཆོད་པ།



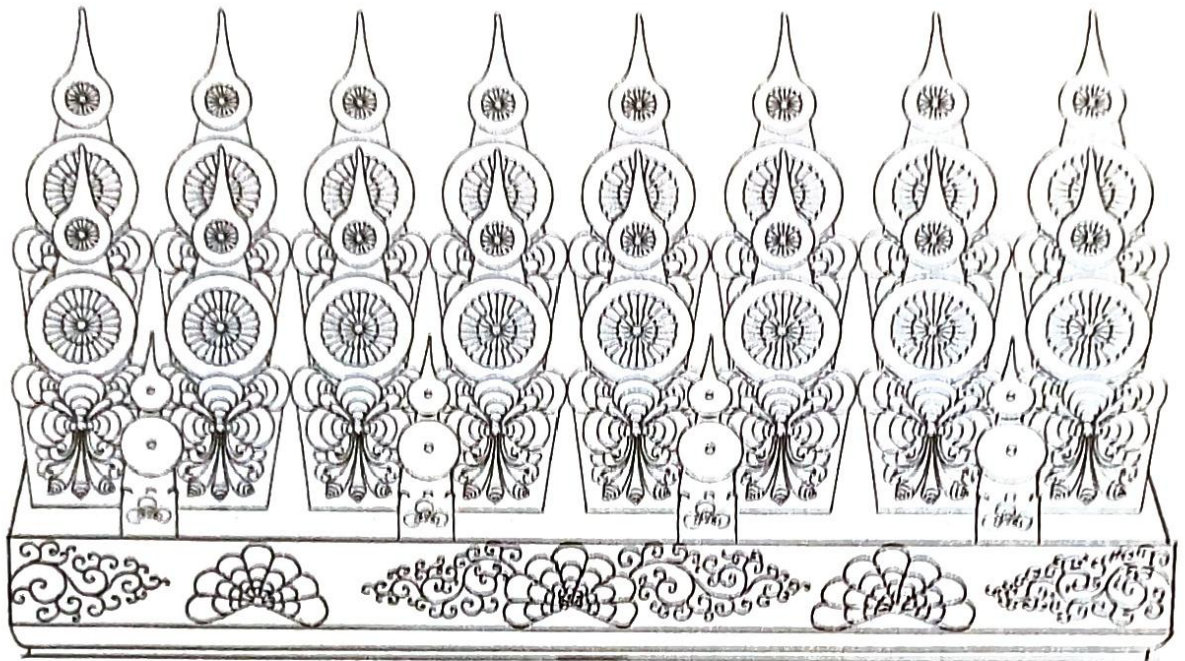
བཟང་སྤྱོད་འཆི་སྤྲི་འབྲུལ་གཏོར་པད་འདབ་མ་གཅིག་གི་གཡས་སུ་མཁའ་འགོ་སྤྱི་
གཏོར། གཡོན་དུ་གཞི་བདག་དཀར་གཏོར། དེའི་མཉམ་དུ་ཞལ་བས་བརྒྱའམ་གང་མང་
བསྐྱེགས་ཀྱང་ཆོག །མདུན་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་
གཅིག་དང་། མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་ཆུ་བཞི་སྤྱོད་འགོའི་ཉེར་སྤྱོད་འབྲུལ་
ཡུལ་གྱི་གཡོན་ནས་བརྒྱུ་པ་ཆར་གཅིག །བྱ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་བུམ་ཇས་ཉེར་ལྷ་
སྤྱར་བའི་ལས་བུམ་དང་། ལྷས་གསོལ་ཡོ་བྱད་ནམས་སྤྱི་ལྷར་རོ།

༥ སྐྱུ་ལྷ་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་པ།



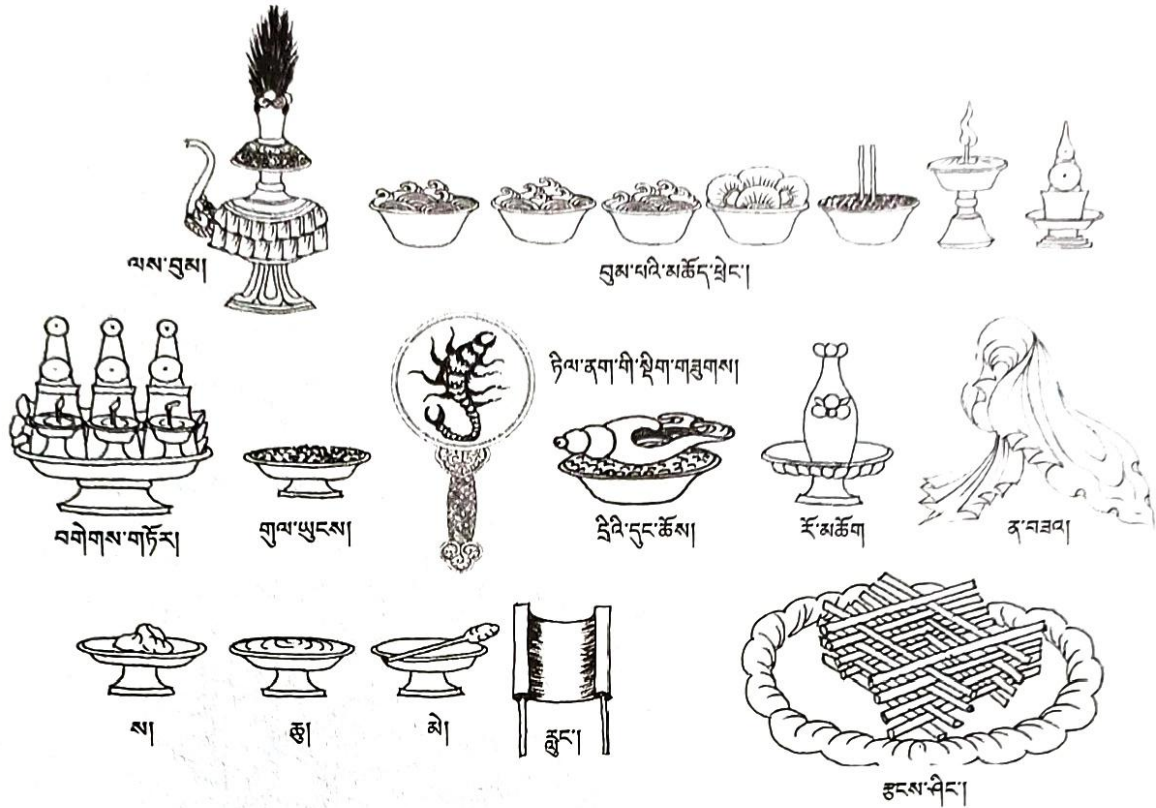
སྐྱུ་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་ནི། སྐྱུ་ལྷ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ལ་ཞལ་བས་བརྒྱད་དང་། རྗེ་
དཔོན་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བད་འདབ་དྲུག་རེ་སྦྱར་བ། མཆོན་སོ་སོར་
འབྲལ་རྒྱུ་ཡི་གཏོར་མ་བད་འདབ་མ་བཞི་དང་། མདུན་དུ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤེང་བཅས་
བཤམ་དགོས་སོ།།

ཕྱ གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་པ།



གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱུག་ལ་ཞལ་ཟས་བརྟུ་
བྱུག་དང་། འབྲུལ་གཏོར་པད་འདབ་མ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྐུ་ས་
བཅས་དང་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་ལ་འབྲུལ། གཉིས་བ་ཐུབ་བའི་བཀའ་
མྱོད་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཆོག་ལས་ལ་འབྲུལ། གསུམ་བ་པ་མ་
རིགས་བྱུག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འབྲུལ། བཞི་བ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མས་གཙོས་བའི་
ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། མདུན་དུ་ཀུན་བཟང་མཆོད་ཐོང་
དང་། ཁུས་གསོལ་གྱི་ཡོ་བྱད། གནས་བརྟན་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅས་བཤམ་མོ།

༥ རྒྱང་ཚོག་གི་ཡོ་བྱད།



བྱས་སྐྱབ་བསྐྱས་པའི་སྐབས་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ཀྱ་ལའི་རྒྱུ་པོའི་སྟེང་དུ་འབྱུའི་
 ཚོམ་བྱ་བཀོད་པའི་ཁར་ལས་བྱས་འཛོག་། གསང་འདུས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་ནས་
 བཅམས་ཏེ་རྒྱ་བཞི་སྟོན་འགྲུའི་ཉེར་སྟོད་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ་རྒྱ་གསུམ་སྟོན་འགྲུའི་
 ཉེར་སྟོད་བཅས་དང་། བདེ་མཚོག་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་གཡས་ནས་བཅམས་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་
 སྟོན་འགྲུའི་ཉེར་སྟོད་བཅས་བཤམ། ལས་བྱས་གྱི་ཁར་གཟུངས་དྲོར་འཛོག་པ་སྐབས་
 ཚང་མར་རིགས་བསྐྱེ། རྒྱང་བའི་ཡོ་བྱད་ནི། ཚེ་འདས་གང་ཡིན་གྱི་རྒྱང་གཟུགས། ཟན་
 ལས་བཅོས་པའི་བད་འདབ་ཅན་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་འཇུགས། དར་དཀར་པོའི་གྲར་བྱབ།
 བགེགས་གཏོར། གུལ་ཡུངས། མེ་ལོང་སྟེང་ཉིལ་གྱི་སྒྲིག་གཟུགས་བཀོད། མེ་པོར། རྒྱས་
 གྱི་ཡོ་བྱད། ཀྱ་ལའི་རྒྱུ་པོ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་བཞི། གཟུགས་སྐྱེ་རྩ་རིག་བྱ་བཅས་འདོད་
 ཡོན་ལ། ལུགས་སླང་ནང་གིང་རྩངས་བྱ་བཞིར་བཅེགས་པ་བཅས་སོ།།

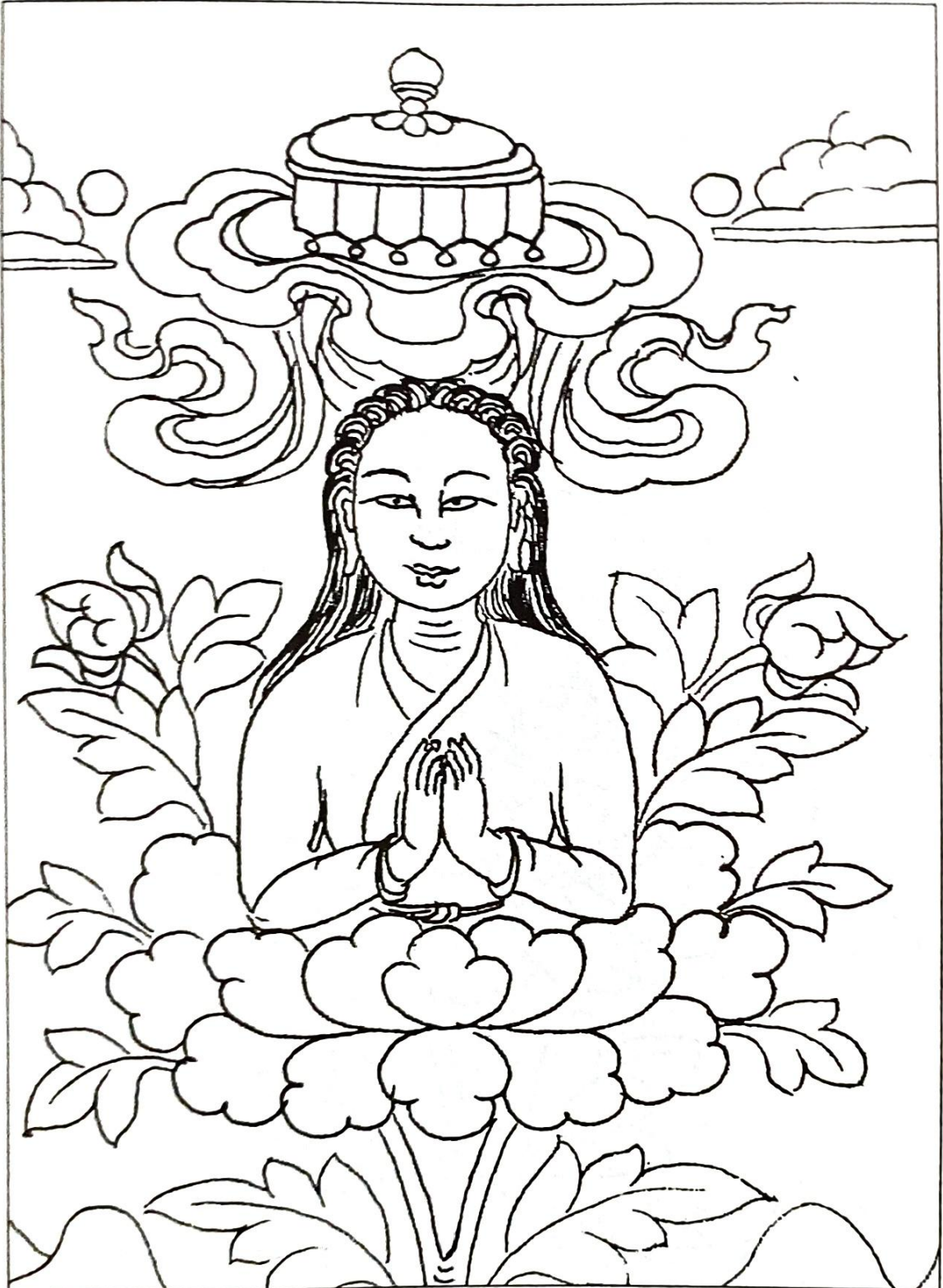
ཕྱི་རབ་ལུང་གི་ལྷུང་གཟུགས།



ཕྱི་མཁའི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་



༥ མོའི་ལྷུང་གུལ་མ།



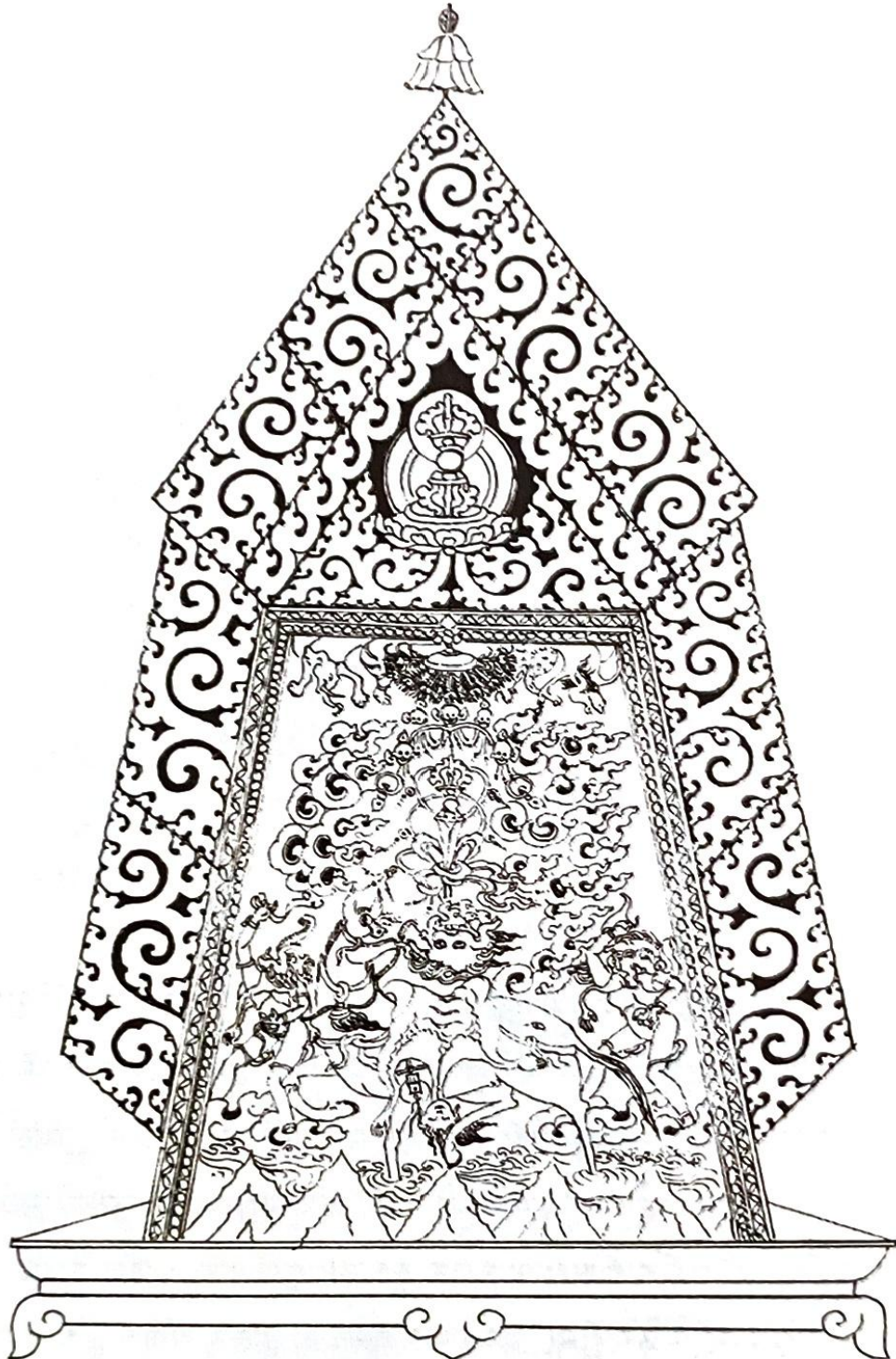
ཕྱི་ཚུ་བའི་སྒྲ་མར་བརྟན་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་གཏོར།



ཕྱི་ཚུ་བའི་སྒྲ་མར་བརྟན་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལོན་པ།

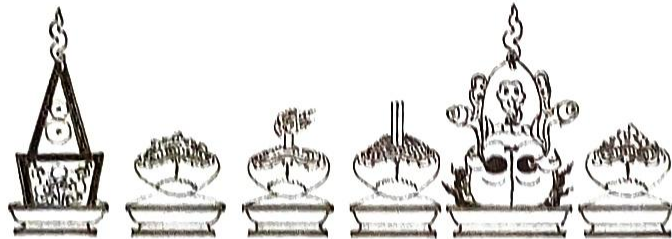
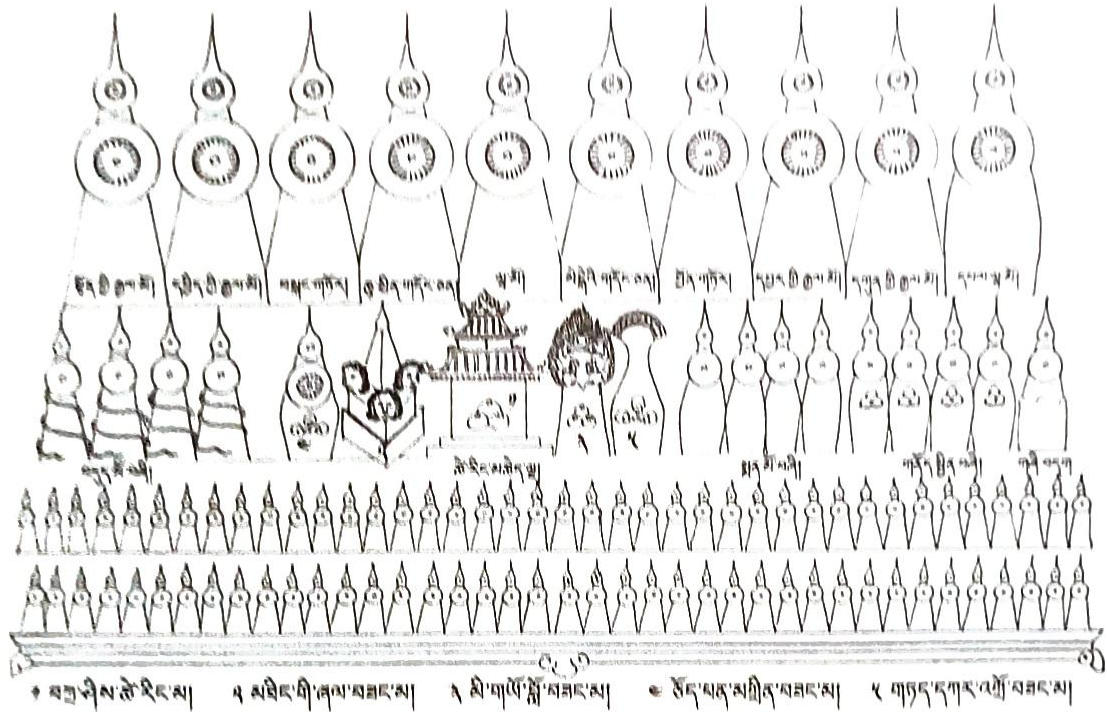
སྒྱུ་ལེ་ཡོངས་འཛིན་རྩོམ་མཆང་རྣམ་གཉིས་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་གྲ་ཆང་ནས་ལོ་ལྟར་འཆར་
 ཅན་སྒྲ་མཆོད་སྒྲོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་རེ་འབྲུལ་སྒྲོལ་ཡོད་པས་སྐབས་དེའི་ཞལ་འདོན་གསུང་
 ཚུལ་དང་། མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ཤམ་སོགས་དམིགས་བསལ་ཡོངས་འཛིན་རྩོམ་མཆང་རྣམ་པ་
 གཉིས་ནས་ཏ་ཅང་ཐུགས་དགུས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་བསྐྱེགས་གནང་བའི་བཞེད་སྒྲོལ་
 ལྟར་གྱི་སྒྲ་གཏོར་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལ་དཀར་རྒྱ་དང་ལྗངས་རེ་སོགས་ཅི་མཛེས་དང་།
 མདུན་དུ་ཚུ་བའི་སྒྲ་མཆོད་ཉེར་སྒྲོད། གཞན་ཡང་ཞལ་ཟས་ལྟ་ཆར་སོགས་སྒྲོས་པ་གང་རྒྱས་
 ལྟ་བུའི་ཐུག་ལེན་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་སྐྱོད་ཡང་ཉེར་སྒྲོས་ལྟར་དང་། བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་
 བའི་ཉེན་སྒྲ་མ་ལ་འདས་པའི་བསྐྱེད་ཉེན་འབྲུལ་མི་རུང་བ་སོགས་ཞལ་གདམས་དངོས་སུ་བསྐྱེལ་
 བ་རྣམས་བཞེད་མི་རུང་བ་གལ་ཆེད།

༄ ལྷ་མའི་ལོ་གཏོར།



ཆེས་གཏོར་ལོ་འཁོར་མོར་འཛོག་དགོས་པ་ནམས་བསྐྱང་ཇམ་ལྷ་བུར་རྒྱས་སྟོས་སུ་
བཟོས་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ།།

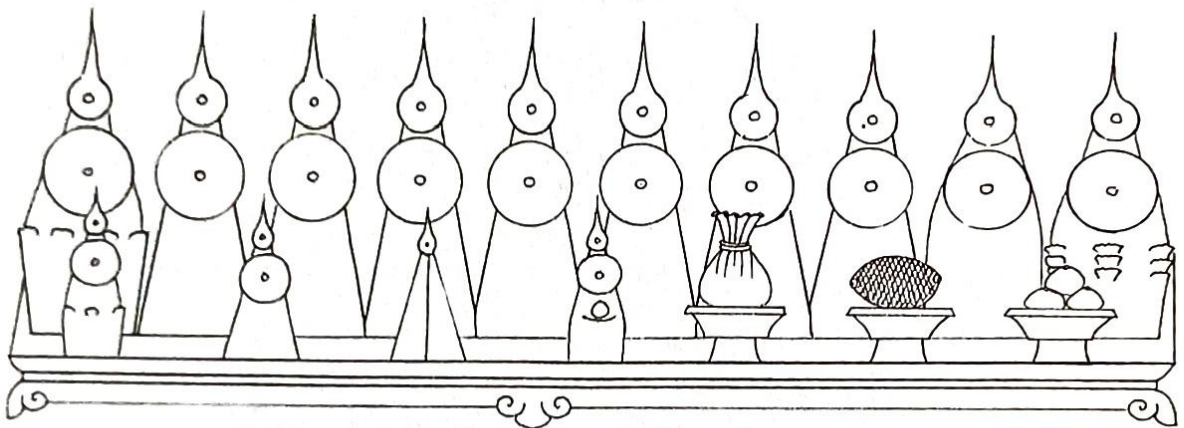
ལྷ་མོའི་ཆེས་གཏོར།



ལྷ་མོའི་ཆེས་གཏོར་གྱི་འབྲུལ་གཏོར་ནི། ལྷ་མོ། གདོང་ཅན་གཉིས། བསྐྱང་གཏོར་དང་
 སྒྲོན་གཏོར། ལྷ་མོ་བཞེད་ལྷ་མོ། དཔལ་ལྷ་བཅས་ཡིན། མདུན་དུ་འཁོར་རྒྱལ་ས་ནི། ཆེ་མེད་
 མཆེད་ལྷ་དམར་པོ། བདུད་མོ་བཞེད་དཀར་པོ། གཞོད་སྒྲོན་བཞེད་དམར་པོ། ལྷ་མོ་བཞེད་
 དཀར་པོ། གཞེ་བདག་གཏོར་མ། དཀར་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཞེས་པ་དཀར་ཕྱག་ས་པ་ལྷ་ཆེན་
 བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། གཞེ་ཆེན་བརྒྱད། ལྷ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད། འཛིག་ཉེར་སྐྱོང་བ་བཞེ།
 འཛིག་ས་བྱེད་ཆེན་པོ་དག། ཕྱག་ས་སྐྱོང་བཅོ་ལྷ་བཅས་བརྒྱད་ཅུ་པོ་འདི་རྒྱལ་ས་དམར་

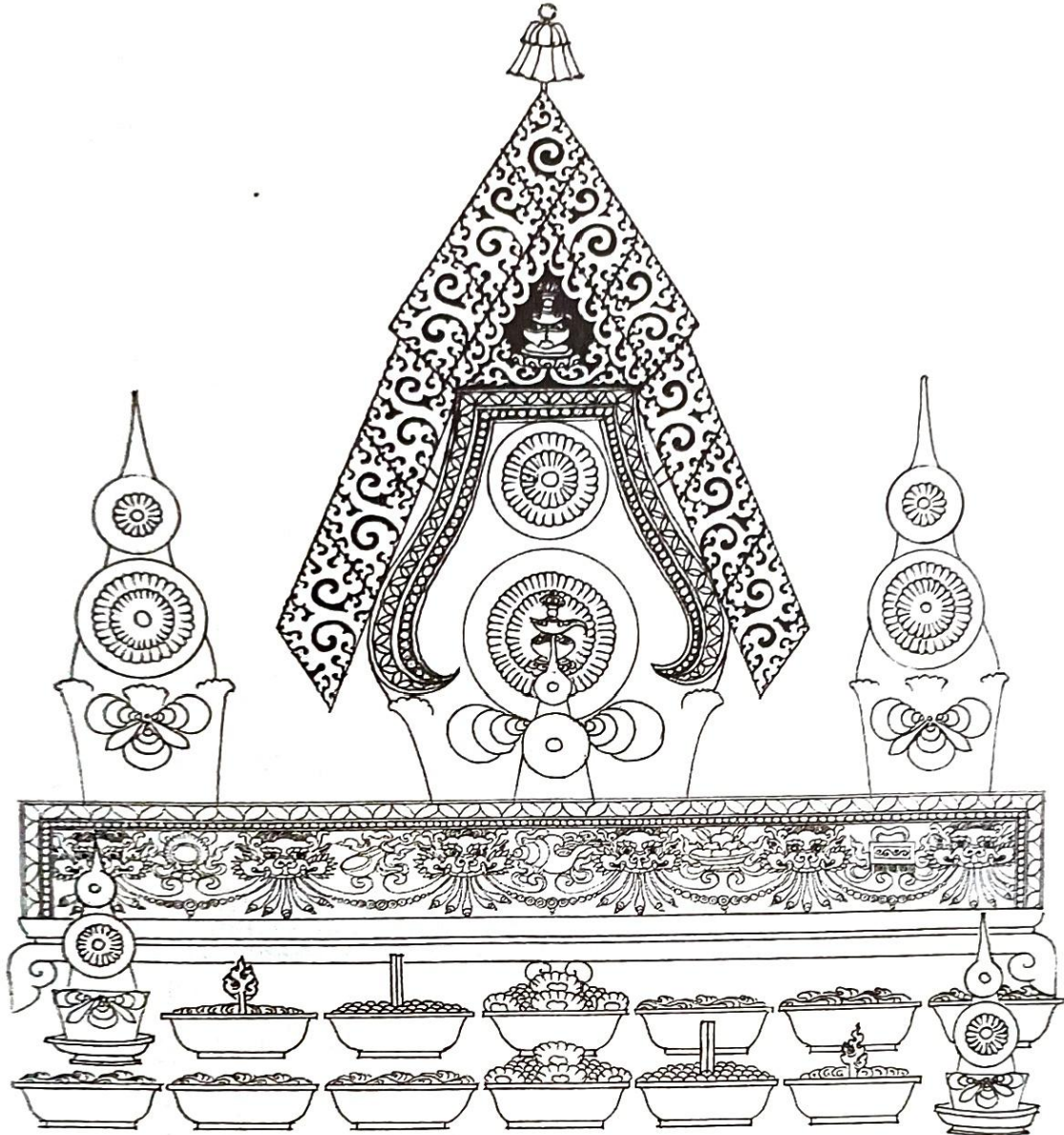
གཏོར་རྒྱུ་པོ་ཡིན། གཞན་ཡང་དཔེ་པོའི་ཉེར་སྤྱོད་དང་། ཞི་བའི་ཆུ་གཉིས་སྤྱོད་འགྲོའི་ཉེར་
སྤྱོད་ཆར་གསུམ། ཏུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ། བྱེ་མར། ལུག་ཤ་དཀར་མོ་ལག་གཡས། ཤིང་ཐོག་དང་
ཁ་བས་རྩ་ཆང་སོགས་བཟའ་བཅའི་རིགས་གང་འབྱོར་བཤམ། ཡི་དམ་དཔའ་གཅིག་གི་
འབྲུལ་གཏོར་དང་། བདག་མདུན་གྱི་ཉེར་སྤྱོད་སོགས་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་
རྟོ།། འདི་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མིན་ནོ།།

༥ ལྷ་མོའི་གཤེགས་གཏོར།



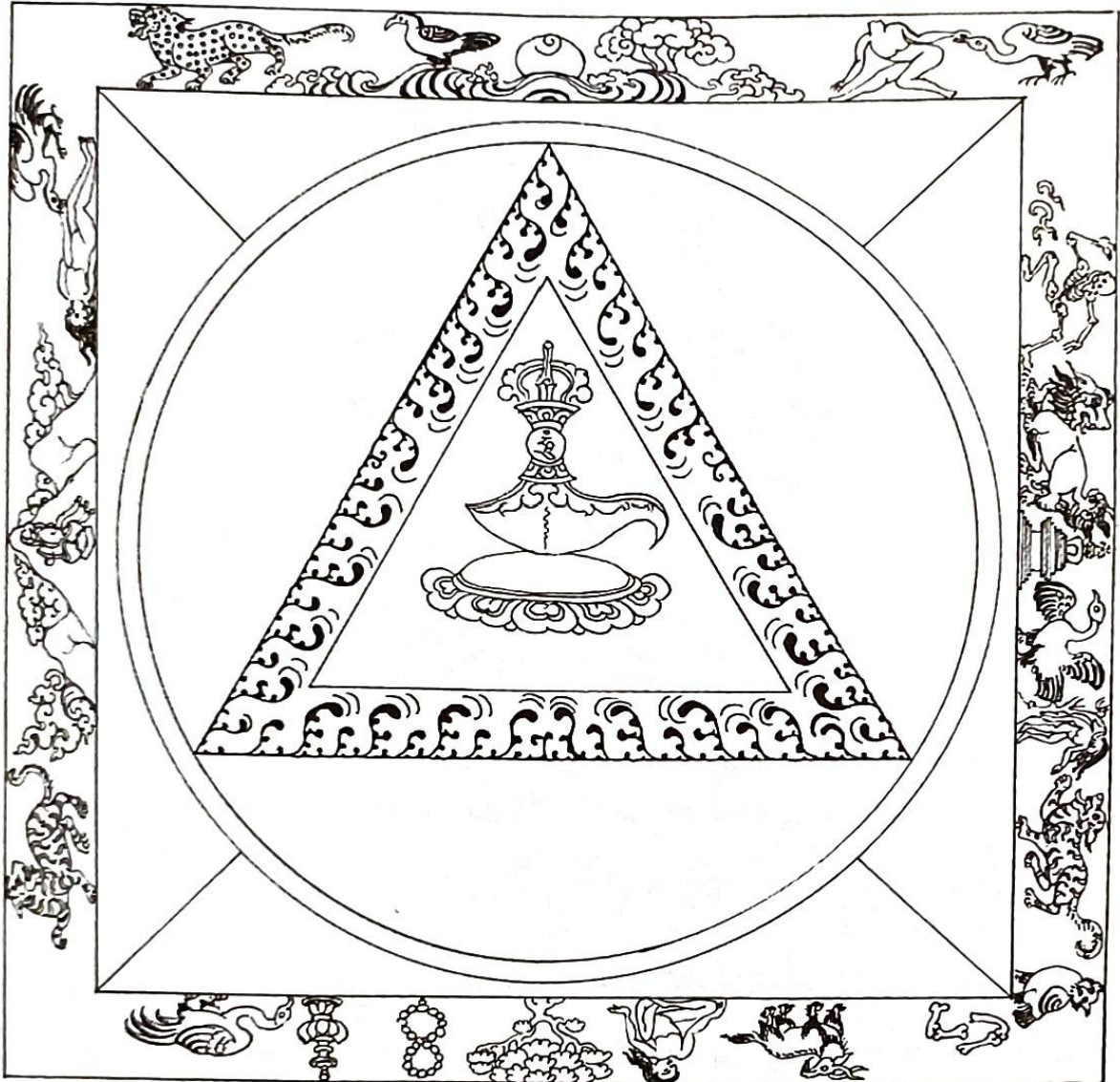
ལྷ་མོའི་གཤེགས་གཏོར་ནི། དབྱུས་སུ་ལྷ་མོ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་གདོང་ཅན་
གཉིས། གདོང་ཅན་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་བཞི་བཅས་བདུན་ལ་
ཟུར་ལེབ་དང་། དེ་དག་གི་གཡས་སུ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་ལ་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་ཕྱོགས་ལྷ་
ལ་བཅད་ཁམ་ལྷ་སྐྱར་བ། དེ་དག་གི་གཡོན་དུ་དཔའ་ལྷ་ལ་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ། དེའི་
གཡོན་དུ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་བཅད་ཁམ་
གསུམ་རེ་སྐྱར་བ། མདུན་དུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་དང་། བཟའ་བ་གསུམ། བརྒྱད་བ་
གསུམ་བཅས་སྤྱི་ལྟར་རོ།།

ལྷ་མགོན་པོའི་གཏོར་རྒྱུ་བ་སྐབས་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ།



དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོང་གྲ་ཚང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་མ་སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མགོན་པོའི་གཏོར་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆོད་པ་བཅའ་སྤྲིན་ཀྱི། དབུས་སུ་ཡི་དམ་འཛིགས་ཀྱི་དང་
 དཔལ་གཅིག་གི་འབྲུལ་གཏོར་སྤྲིང་གཟུགས་གསོག་པ་ཅན། གཡས་སུ་སྟོན་འགྲོ་དང་། གཡོན་
 ཏུ་ཕྱི་འགྲོ་གཉིས་རྒྱུ་གཏོར་བཅད་ཁམ་བཞི་རེ་སྤྱར་བ། མདུན་དུ་ལས་གསེན་ལ་རྒྱར་ལེ་བ།
 འབྲུལ་གཏོར་ལ་འགྲམ་གསོག་དང་། ཅེ་ཁ་མེ་རི་གཏོར་གདུགས་ལྷགས་རི་རྣམས་རང་ཕྱགས་
 མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ལཱ་ལྷན་དང་། བྱང་རྒྱན་ནང་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱུ་ལྷ་ཕྱག་མཆོན་གང་རུང་
 འཛིག་པ། མདུན་དུ་བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་ཐོང་སྤྱི་ལྷན་རོ།

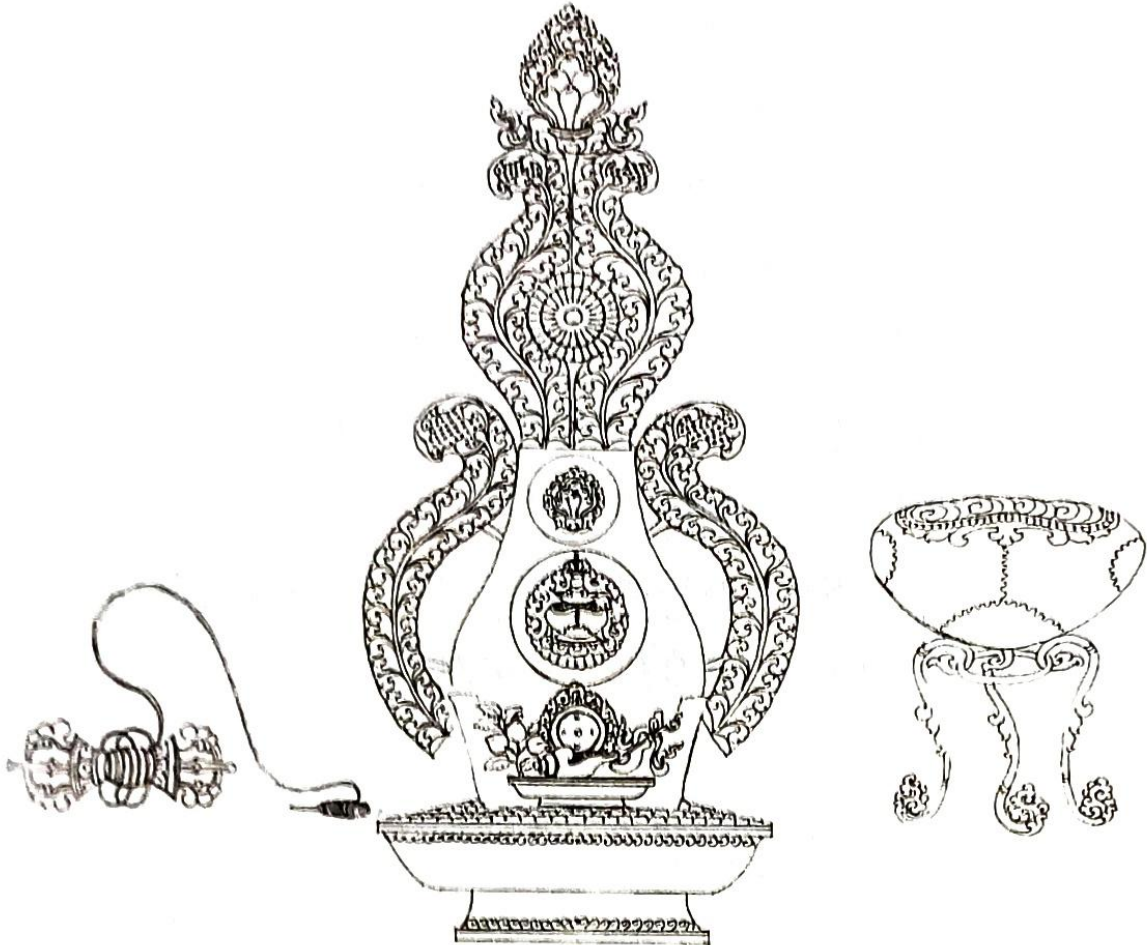
༥ མགོན་པོའི་གཏོར་རྒྱལ་སྐབས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར།



ཆོས་འབྱུང་འབྲི་ཚུལ་ནི། རི་བཟང་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བྱུགས་པའི་ས་ལ།
ཆངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་སྤྱི་འགོ་ལྟར་གདབ། རི་ལྟར་རིགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པའི་
ཐིག་བཏབ་ནས། དེའི་ནང་དུ་སྤྲར་ཡང་ཆ་ཚུང་གཉིས་དོར་ནས་གྱུ་བཞི་པའི་ཐིག་སྤྲར་

བཞིན་གདག། ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། ཕྱག་ལེན་ལ་སོར་བཞི་བྱ་བ་མན་ངག་ཡིན་གསུངས།
 གྲུ་བཞི་བ་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་རྒྱུ་པོའི་ཐིག། དེའི་ནང་དུ་ཡང་ཆ་ཅུང་གཅིག་དོར་
 པའི་དོ་རྗེ་ཐེང་བའི་རྒྱུ་པོ་གཉིས་པའི་ཐིག་གཅིག། དེའི་ནང་དུ་རྒྱུ་པོ་དང་ཁ་ད་ཆད་ཀྱི་
 ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་བ་ཅེ་མོ་བྱིས་སྐྱུ་ལ་པར་བསྟན་བ། དེའི་ནང་གི་
 དབྱས་སུ་སྒྲ་ཆོ་གས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིང་དུ་གྱི་གྲུག་གི་ཡུ་བ་ཆོས་
 འབྱུང་གི་ཅེ་མོའི་ངོས་ལ་བསྟན་བ། ཡུ་བ་དོ་རྗེ་སེར་པོ་ཐེང་བ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ངའི་ནང་དུ་རྒྱ་
 མཐིང་ནག་ཞལ་ཅུང་བསྟན་བ་འབྱེ། ཆོན་ས་ནི། ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱི་མཐིང་ག། ནང་ནག་པོ།
 དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་པར་འཕྲོ་བ། དེའི་ཕྱི་རྒྱུ་པོའི་ནང་ལྗང་ཁ། ལུ་ལྷུང་
 རྒྱུ་པོ། ལྷུས་སྐྱུ་བཞི་པའི་རང་ཕྱོགས་ཤར་དུ་བྱས་ཏེ། ཤར་དཀར། རྒྱ་སེར། ལྷུ་
 དཔར། ལྷུང་ལྗང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྲུ་བཞི་པའི་ཆ་ཅུང་གཉིས་པའི་གཞི་ནག་པོ་འཕ་མཐིང་
 ཁ་ལ་བསེལ་བའི་ཆལ་མཆོན་པའི་དུར་ཁྲོད་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་བྱི། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཞལ་རང་
 ལ་ཐད་བྱང་དུ་གཟིགས་པའི་མགོན་པོའི་བྱིས་སྐྱུ་བཀའ་མོ།

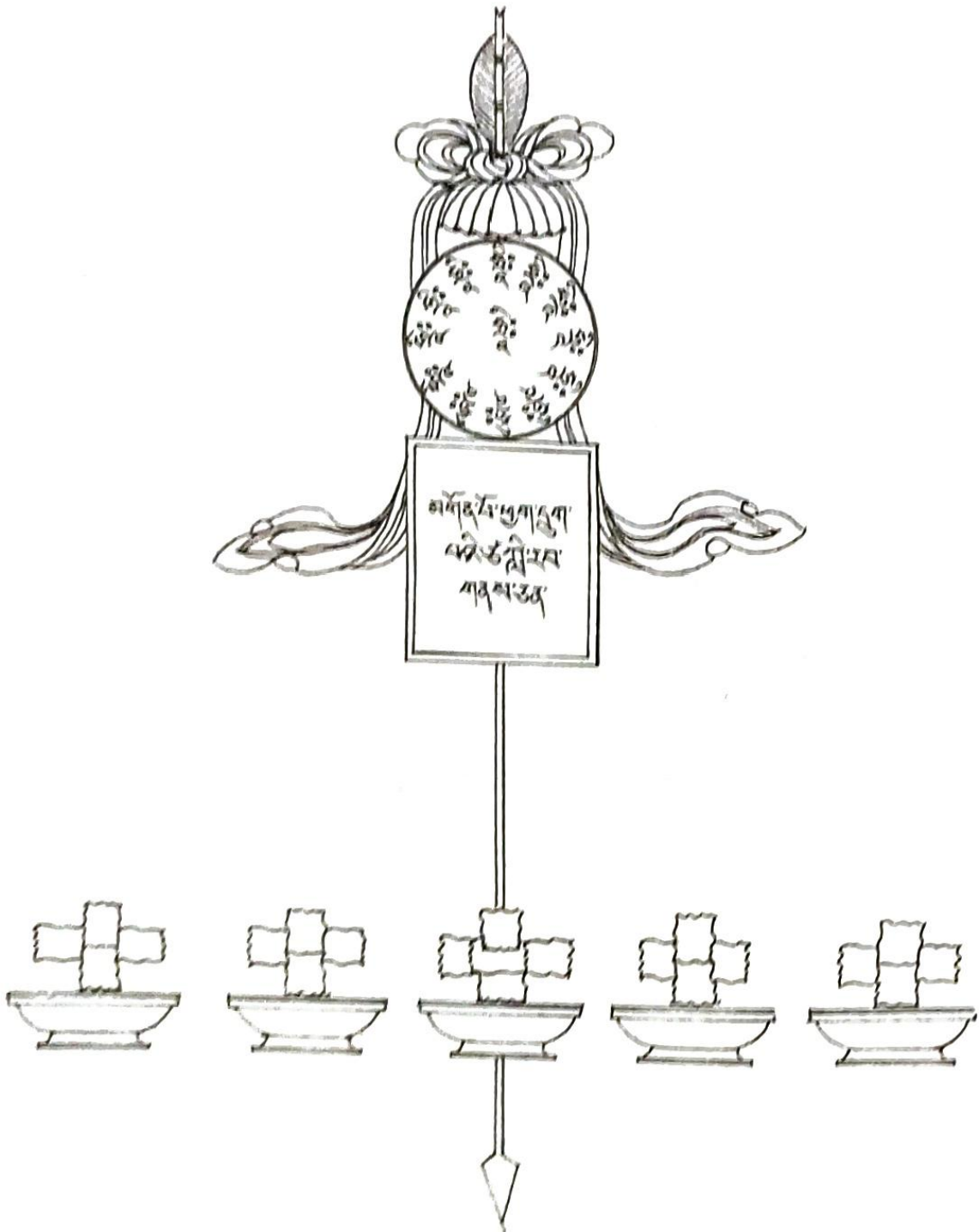
ཕ་མགོན་པོའི་གཏོར་མུའ་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་གཏོར།



མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཅའ་གཤོམ་དང་། མྱོད་དང་ཇས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 རྟེན་གཏོར་མྱོད་གསེར་དབུལ་ཟངས་གཞིང་སོགས་གསུམ་ཆག་བྱུག་ཇོལ་ལྷན་པ་སོགས་ཡེ་
 མེད་ཅིང་། སྐུ་ཏུ་གཅང་བའི་ནང་དུ་ཆོས་དང་ཆེ་བསོད་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། གཙུ་
 བོའི་གཏོར་མྱོད་ནང་དུ་གྱུར་གྱུམ་དང་མྱེ་མི་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་མི། ཇས་རྟེན་
 གཏོར་མ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་ཆང་ལ་སྦྱར་བའི་ཁྱ་བ་དང་། མར་གསུམ་རྟེན་གང་ཡང་རུང་
 བ་ལེགས་པར་བཅགས་ཆོད་པ་ཅི་དང་ལྷན་མེད་པར་བཏོན་ནས་ཆང་གར་མ་ལ་བདུད་ཅི་
 རིལ་བྱ་བཏབ་པ་མར་གྱི་བཞེ་ཆ་ཅམ་སྒྲགས་པ་དང་། གྲིབ་ཅན་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་

སོགས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་ནས་ནག་རྩེན་ཐག་ལ་ཕྱབ་མ་དང་ནོ་སོགས་ལྟ་མེད་པའི་ནང་
 དུ། སྤྲུལ་ལྟ། འབྱུང་ལྟ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ། སྤི་བཟང་ལྟ་རྣམས་སྤེམ་མར་བྱས་ཏེ་ཐག་ནས་བསྐྱེ་
 དགོས་པ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།། གཏོར་མ་དང་། མཚོད་པ་གང་ལའང་ཁ་རྒྱངས་དང་།
 ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་མཆིལ་འཐོར་འགོམ་ལུག་དང་། རྩལ་བཙོག་སོགས་ཡེ་མ་ཤོར་བ་གལ་
 ཆེན་ཤོ།། གཙུག་པོའི་གཏོར་མ་ནི་དཔལ་བཤོས་ཁྱུ་གང་ལས་མི་རྒྱུད་བ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་
 དབྱིབས་རྒྱུ་མ་པོ་འབྲམ་གཤོག་དང་ཅེ་ཁ་ཤིང་ལོ་ཅན་གྱི་ཅེར་ནོར་བྱས་བརྒྱན་ཅིང་བྲང་
 རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་མགོན་པོའི་སྐུ་འཕྲུག་མཚན་འཛོག་པ། མཐེབ་སྐུ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གངས་
 ཚང་བས་བསྐྱོར་ཏེ་སྒོད་ལས་སྤྱིར་མ་ཐལ་བས་ཁེངས་པར་བཀའ་། མཐེབ་སྐུ་ཐམས་ཅད་
 བཅད་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་པ་ནི་རྒྱས་པ་གཙུག་པོར་བྱས་པའི་གཏོར་མ་ཡིན་ནོ།། དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ལྟེ་བར་རྒྱང་གསུམ་གྱི་ལྟེང་དུ་ཀ་སྤྲུལ་ཆང་གར་མ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སྤྲུགས་པའི་
 མར་ཁུས་ཁ་དགག་པ་འཛོག་། དེའི་ལྟེང་རྒྱང་གསུམ་གྱི་ལྟེང་མགོན་པོའི་གཏོར་མ་ལ་ལས་
 སོ་སོའི་མདོག་ལྟར་གཟུངས་ཐག་ནོ་རྩེ་དང་བཅས་པ་མགོན་པོའི་བྲིས་སྐུ་ནས་གཏོར་མ་
 ཆེ་བའི་མདའ་དར་གྱི་མགུལ་ནས་སྤྲེལ་བ་ཡིན་ནོ།། འབྲུལ་གཏོར་གྱི་པད་ཁྲིའི་ནང་གཟེ་
 པ་ཏུ་(ཆུ་སྤྲིན་གྱི་མགོ་)དང་འདོད་ཡོན་སྤྲུལ་སོགས་མཛེས་པར་བཟོ་དགོས་པའོ།།

ཕ་ མགོན་པོའི་གཏོར་མུབ་སྐབས་ཀྱི་མདའ་དར་མེ་ལོང་།



རྒྱལ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་གཏོར་མུབ་ཀྱི་མདའ་དར་དམར་སེར་དང་མེ་ལོང་དུ་ནང་
མཆོད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་གུར་གུམ། མི་ལྔ། ལི་བྱི་བཅས་སྐར་བས་དབུས་སུ་རྫོང་འཛིན་

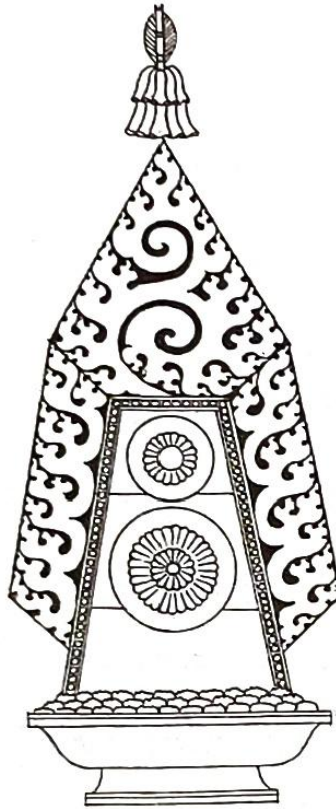
སད་པ་དང་ཉེ་མེད་འོས་ལ་བསྟན་པ། དེའི་མཐའ་སྒོར་དུ་སྒྲིེ་རིང་ཆ་ཆེ་ག་ཏུ་དང་བཅས་
 བ་བཅུ་གཉིས་མགོ་བྱེད་བསྟན་པ་གྲིས་ནས་བཏགས་ཏེ་བཅུ་གས། དེའི་འོག་དུ་མགོན་པོ་
 ཅུག་ཏུ་ག་པའི་ཅ་སྒྲིེ་རབ་གནས་ཅན་བཏགས། ཁྱད་པར་དུ་གཏོར་ཚུང་ཐུན་ཏུ་ག་ཏུ་
 བསྟན་པ་ག་ལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། བཤམ་ལུགས་ནི་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་
 བ་ལྟར་གཏོར་སྒྲེར་ལྟེ་ནང་དུ་གཏོར་སྒྲེར་དང་པོར་མཐེབ་སྐྱུ་གསུམ་བཅད་ཁ་བྱེད་
 བསྟན། ལྟག་པ་གསུམ་སྒྲུད་ནས་གྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་འཛོག་། དེ་དག་གི་སྒྲིེར་གི་དབུས་
 ལྟ་མཐེབ་སྐྱུ་གཅིག་གདན་ཐབས་སུ་བཞག་ནས། དེའི་སྒྲིེར་དུ་གཅིག་བཅད་ཁ་སྒྲིེར་དུ་
 བསྟན་ཞིང་མཐེབ་རྗེས་མདུན་དུ་བསྟན་ནས་གྱེན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་བཅུ་གས། གཏོར་སྒྲེར་
 གཞན་བཞི་ལ་ཡང་གདན་ཐབས་གྱི་མཐེབ་སྐྱུ་གཅིག་མེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སྒྲེར་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཤམས་པའི་གཤོམ་ཐེབས་གཅིག་ལ་མཐེབ་སྐྱུ་ནི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཆང་བ་རེ་
 འོར་བ་ཡིན་གསུངས། གཏོར་ཚུང་རྣམས་སྒྲིེགས་གྱི་ཁར་སྒྲིེག་ཚུལ་ཡང་། དང་པོ་བཞི་
 ཆོན། གཉིས་པ་བཞི་ཆོན། གསུམ་པ་ལྔ་ཆོན། བཞི་པ་བཞི་ཆོན། ལྔ་པ་བཞི་ཆོན་བཅས་
 བསྒྲིེག། བོང་གི་མཐེབ་སྐྱུ་རྣམས་གཅད་ཚུལ་ནི། མཚུབ་མོ་གྲུང་མོ་སྒྲིེན་ལག་གསུམ་དང་
 མཐེ་པོར་བཅས་བཞི་ཡིས་གཅད་དགོས་པ་བསྐྱང་གསོ་སྒྲིེ་ལྟར་དང་། ཏུག་མོར་སོགས་
 ལ་མཚུབ་མོ་གྲུང་མོ་གཉིས་དང་མཐེ་པོར་བཅས་གསུམ་གྱིས་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ།།

མཆོད་གཏོར་རྣམས་ལ་ཆང་ཚུ་ནང་མཆོད་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བྲན། ཐུན་རེ་ལ་
 གཏོར་མ་ཆེ་བ་དང་། ལམོར་གྱི་སྒྲོས་གཏོར་རྣམས་གྲུང་གསོ་ཐེངས་རེ་དང་སྒྲོང་ཐེངས་རེ་
 བྱེད། མཆོད་གཏོར་རྣམས་གཅད་ཞིང་ཡིད་དུ་འོར་བ་གཡོ་མེད་པར་བཞོད་པས་མཛེས་
 བར་བཤམས་པ་ག་ལ་ཆེ་གསུངས་སོ།།

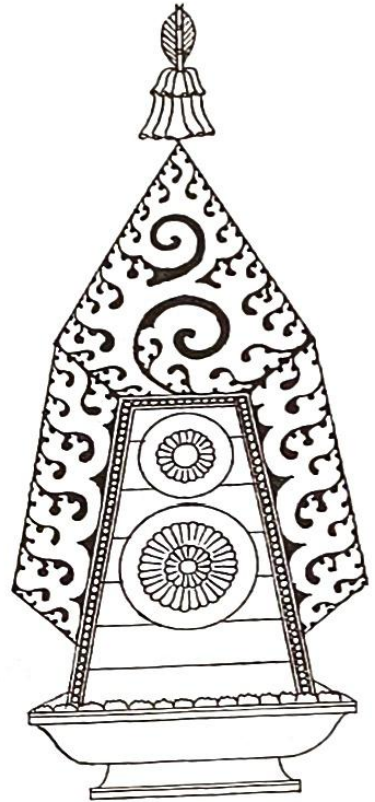
༥ མགོན་པོའི་གཏོར་མཁུ་བ་སྐབས་ཀྱི་ལམ་གཏོར་།



ཇི་ན་མི་བྱ།



ཞེ་ཏུ་པ་ལ།



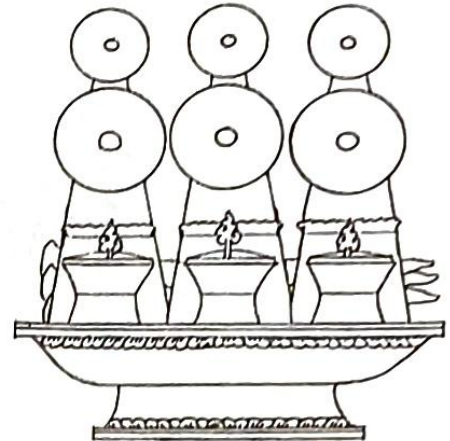
ལྷ་མོ།

མགོན་པོའི་མདུན་དུ་ཞེ་ཏུ་པ་ལའི་གཏོར་མ་ནི་དབྱེ་བས་ཟུར་ལེ་བ་མདུན་ངོས་སུ་སྤྱུང་བ་
བཅེགས་ཀྱི་རི་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་གཏོར་གསོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཕྱག་ལེན་
དང་། གཡོན་དུ་ལྷ་མོའི་གཏོར་མ་དབྱེ་བས་ཟུར་ལེ་བ་ལ་མདུན་ངོས་སུ་བདུན་བཅེགས་ཀྱི་
རི་མོ་ཕྱག་ཡོད་པ། གཡས་སུ་ཇི་ན་མི་བྱའི་གཏོར་མ་དབྱེ་བས་ཟུར་ལེ་བ་ལ་གཡས་སྤྱོད་གས་
སུ་ཅུང་ཟད་གཞུས་པའི་རི་མོ་གཅིག་ཡོད་པ། གསུམ་གར་གཏོར་གདུགས་སྡོ་ནག་གང་
རུང་བཅུགས་པ་བཅས་སོ།།

༥ མགོན་པོའི་གཏོར་མུབ་སྐབས་ཀྱི་བགོགས་གཏོར།



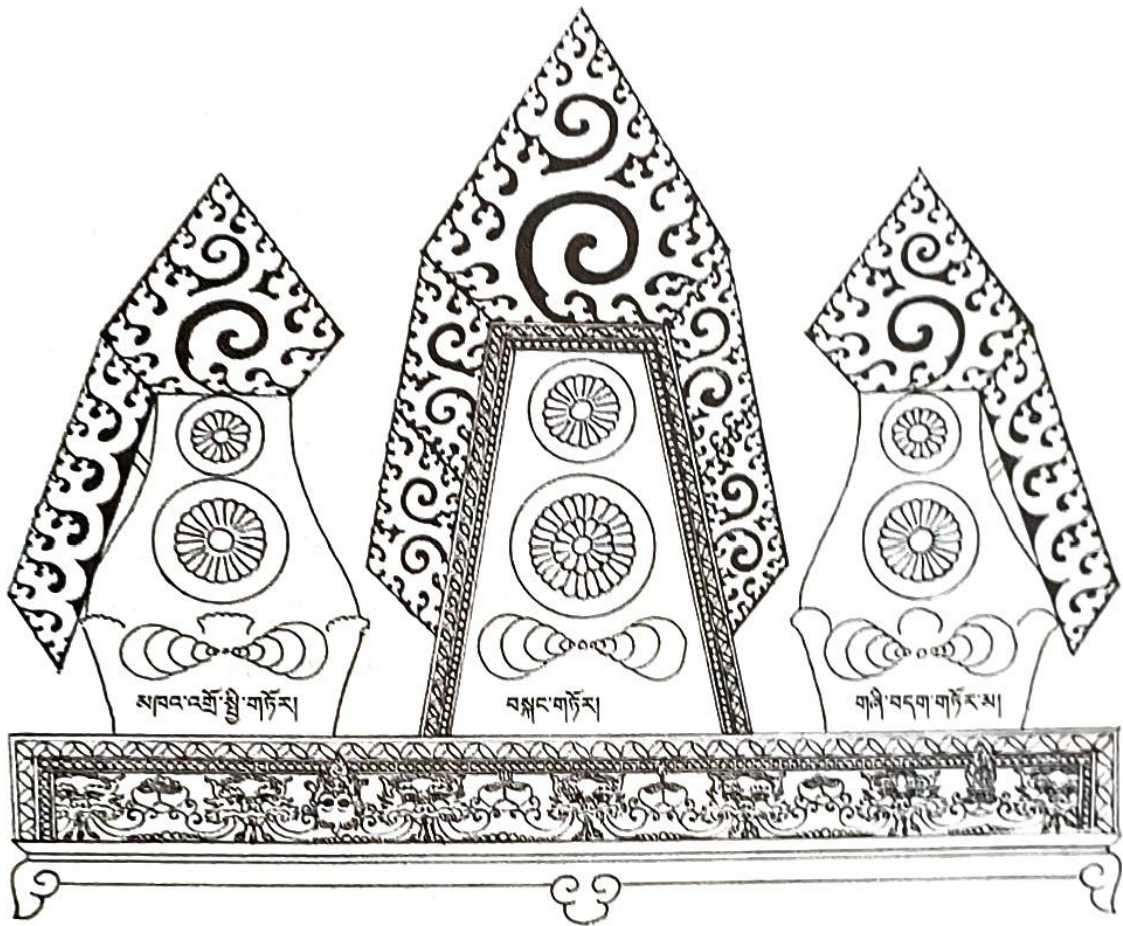
ཏཱ་ཅན་རྒྱ་མཚོ།



བགོགས་གཏོར།

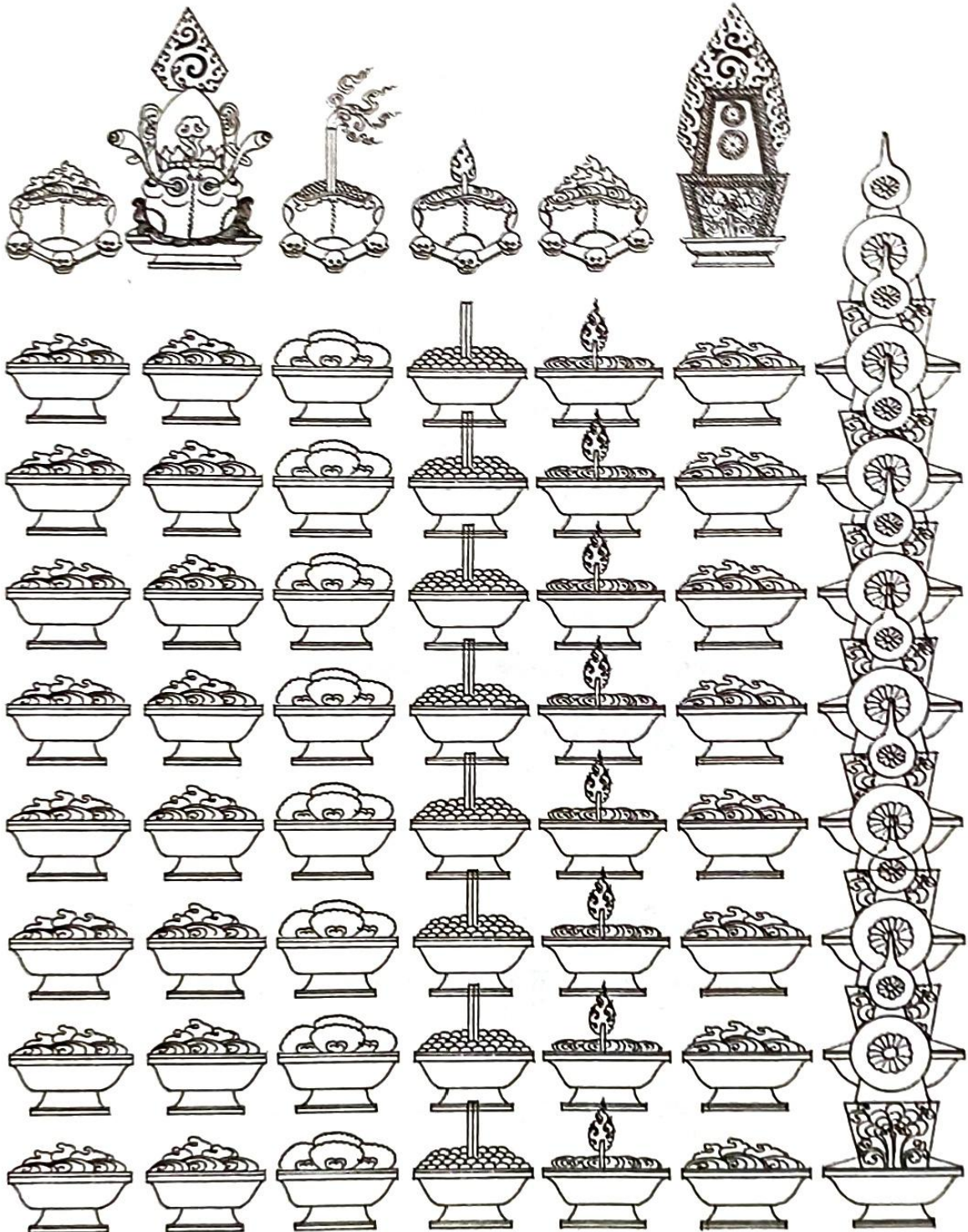
ལུང་ཤར་དུ་ཏཱ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་ནི་དབྱིབས་ཟུར་ལེབ་གཡས་གཡོན་གྱི་
འོག་ཟུར་གཉིས་བཅད་པ་ཐོག་གི་མདུ་ལྷ་བྱ་ཞེས་པའི་ཕྱག་ལེན་དང་། གཏོར་སྐབ་ཉིན་
དང་པོའི་ཆེད་དུ་བགོགས་གཏོར་བཅས་སོ།།

ལྷ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསྐྱང་གཏོར།



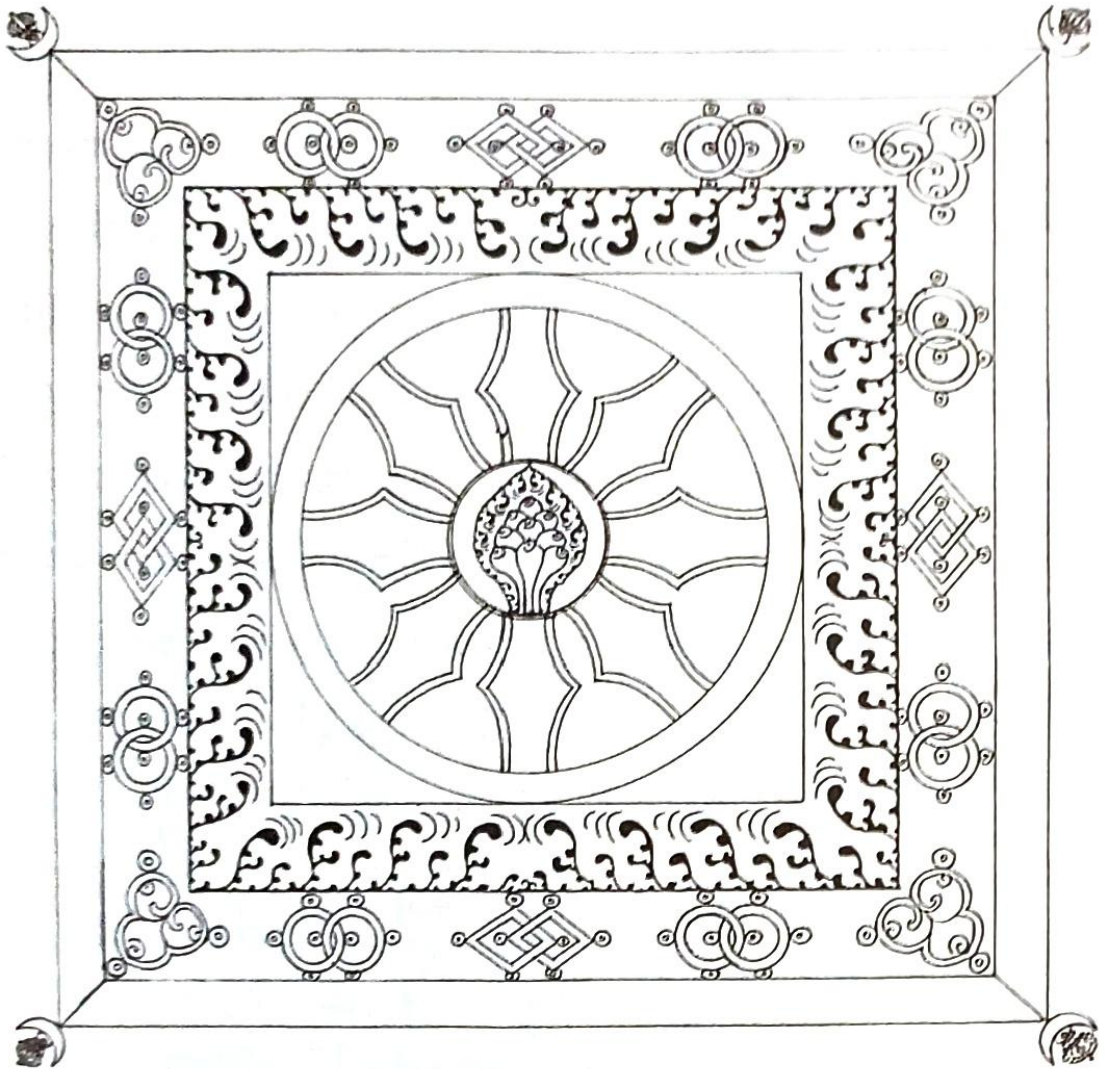
མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་དུ་མགོན་པོ་འཁོར་བསྐྱང་གཏོར་ཟུར་ལེབ་དམར་པོ་ནས་འབྲུ་
 ཟུར་འབྲུ་ཡོད་པ། གཡས་སུ་སྐལ་འཁོར་གཏོར་དམར་པོ་བཅད་ཁམ་ཅན། གཡོན་དུ་གཞི་
 བདག་གཏོར་མ་དཀར་པོ་བད་འདབ་ཅན་བཅས་ལ་ཅེ་ཁྱ་མེ་རི་འགྲམ་གསོག་ཡོད་པ། མདུན་དུ་
 ལྷགས་རི་ལ་ནས་འབྲུ་དང་ཟུར་འབྲུ་ཞི་བླ་གི་ཉེར་སྒོ་དག་རུང་གིས་མཛེས་བར་བཅོ་བ་
 བཅས་ཀྱི་ལུག་ལེན་ནོ།

༥ མཚན་པའི་གཏོར་ལྷུང་སྐབས་ཀྱི་ནི་བྲག་གི་མཚན་ཡིང་།



བསྐྱང་གཏོར་གྱི་མདུན་དུ་རང་གི་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཐུག་གི་ཨཱྀ། དབང་པོའི་
 མེ་ཏོག ། མགོན་པོའི་སྒྲོས་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་བདུག་སྒྲོས། ཆོལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ། གཞུང་དུ་
 དུག་ཐུག་གི་དྲི་ཆབ་གསལ་ཡང་ཕྱག་ལེན་ལ་ཆང་གི་དྲི་ཆབ་བཞུམ་བཤད་། བཞོས་བྱ་
 དམར་ནག་ཅེས་བཤད་པོའི་ཞལ་བས་བཅས་དག་པོའི་ཉེར་སྒྲོད་དང་། དེའི་མཐར་
 མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་རང་གི་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་
 འགྲོའི་ཉེར་སྒྲོད་ཆར་བརྒྱད་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། གཏོར་སྐྱབ་ཞག་གངས་རྩོགས་པའི་
 ཐུན་མཐའ་མར་གཏོར་མ་ཆེ་བའི་མགོན་པོ་སྟོང་གི་ནམ་མཁར་བཏེགས་ནས། སྤར་ཡང་
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་
 གཏོར་འབུལ་བྱུང་ཇེས། གཏོར་སྐྱབ་ཀྱི་གཏོར་མ་ཆེ་བ་དང་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་གཉིས་
 བྱེར་སྟོན་མི་རུང་བས་གཞོད་སྐྱེན་བཞི་དང་ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ནས་ཤིང་གི་ལྷ་
 བྱས་ཅུང་བད་རེ་ལེན་ནས་མགོན་པོའི་གཏོར་མའི་རྩར་བཞག་ཅིང་གཏོར་མ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་དང་དག་མཆོད་དང་བཅས་བཤོག་ཁར་བྱེར་ཏེ་ཤར་སྟོའི་སྒྲོགས་སུ་ཁ་
 བསྐྱེན་ནས་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བསྐྱེད། དེའི་མཐར་སྤར་གྱི་དག་པོའི་ཉེར་སྒྲོད། དེའི་མཐར་
 ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྒྲོད་ཆར་གཉིས་བསྐྱེད། །གཤེགས་གཏོར་ཡང་སྤྱི་ལྷར་
 གསར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

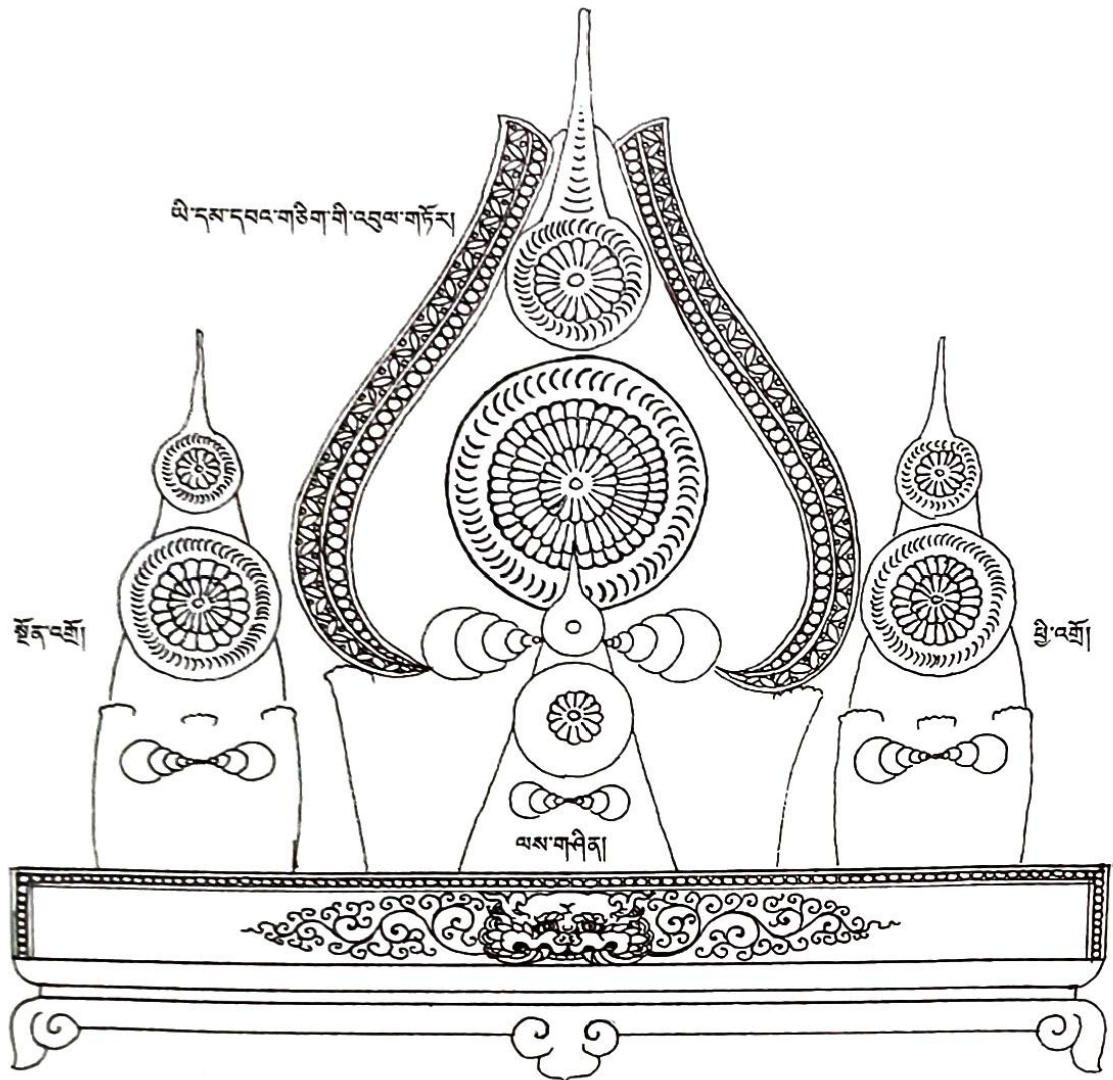
༥ མགོན་པོའི་གཏོར་མུབ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཐབ་ཐིག



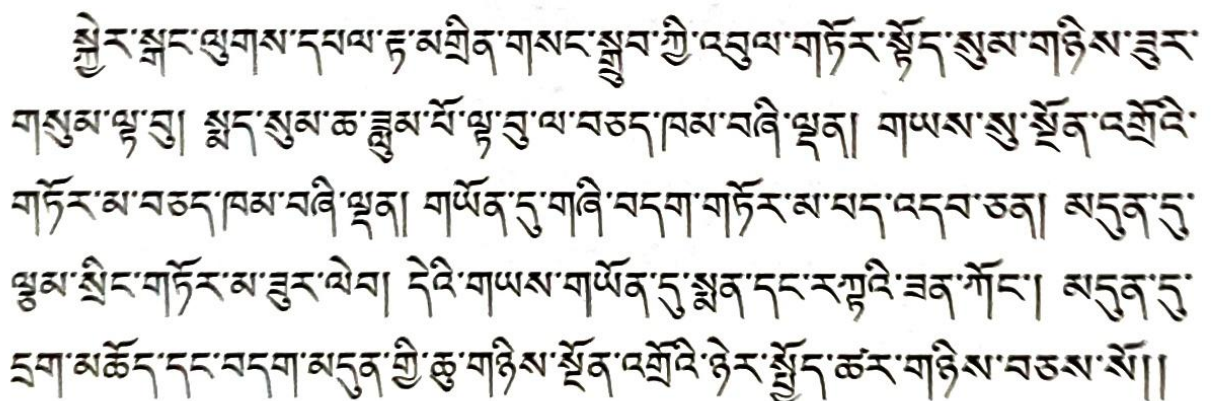
གཏོར་མུབ་ཀྱི་གཏང་རག་བཅོད་གསོལ་ཉེར་བསྐྱ་གཤེགས་གསོལ་ཤིས་བརྗོད་དང་
བཅས་པ་བྱུང་ཐེས། སྐར་ཡང་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་གཏོར་འབྲུལ་དང་བཅས་པ་བྱུབ་
ནས་མགོན་པོའི་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་སྟེག་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཐབ་ཐིག་འདི་ལ་ལྟེ་འདབ་
མཉམ་དང་མི་མཉམ་སོགས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་བས་རང་ལུགས་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ཀྱན་རབས་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་འདི་ལྟར་ལ། འཁོར་ཅིབས་རྣམས་ཀྱི་ཅ་
ཅེ་དང་སྒྲོམ་སའི་ཆད་རྣམས་ནི་ཐེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཐིག་བཤད་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ།

༡༡། རྒྱལ་མཐོང་ཞབས་རིམ་སྒྲོལ།

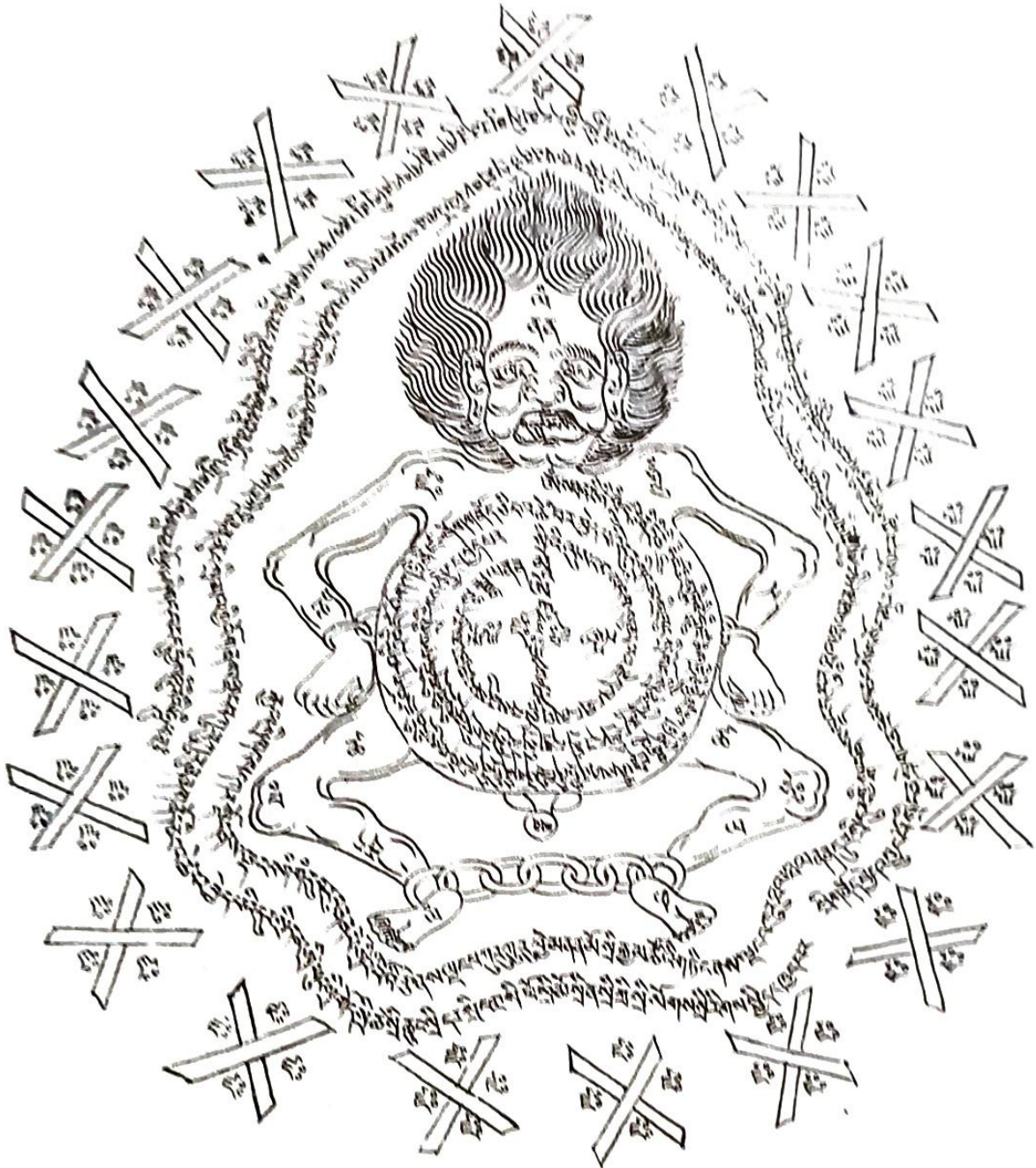
༥ ཡི་དམ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་མཆོད་བ།



འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་འབྲུལ་གཏོར་ནི། སྒྲོན་གཟུགས་གཤོག་པ་ཅན་གྱི་
གཡས་སུ་སྒྲོན་འགྲེའི་གཏོར་མ་དང་། གཡོན་དུ་བྱེ་འགྲེའི་གཏོར་མ་གཉིས་ལྷུ་མ་
གཏོར་བཅད་ཁམ་ཅན། མདུན་དུ་ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་མ་ལྷུ་མ་ལེབ་ལྷགས་རི་དང་
བཅས་པ། མདུན་དུ་བདག་མདུན་གྱི་ཉེར་སྒྲོན་ནི་སྒྲི་ལྷར་རོ། ། འདི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་
བྱུག་བཞེས་མེད་དོ། །

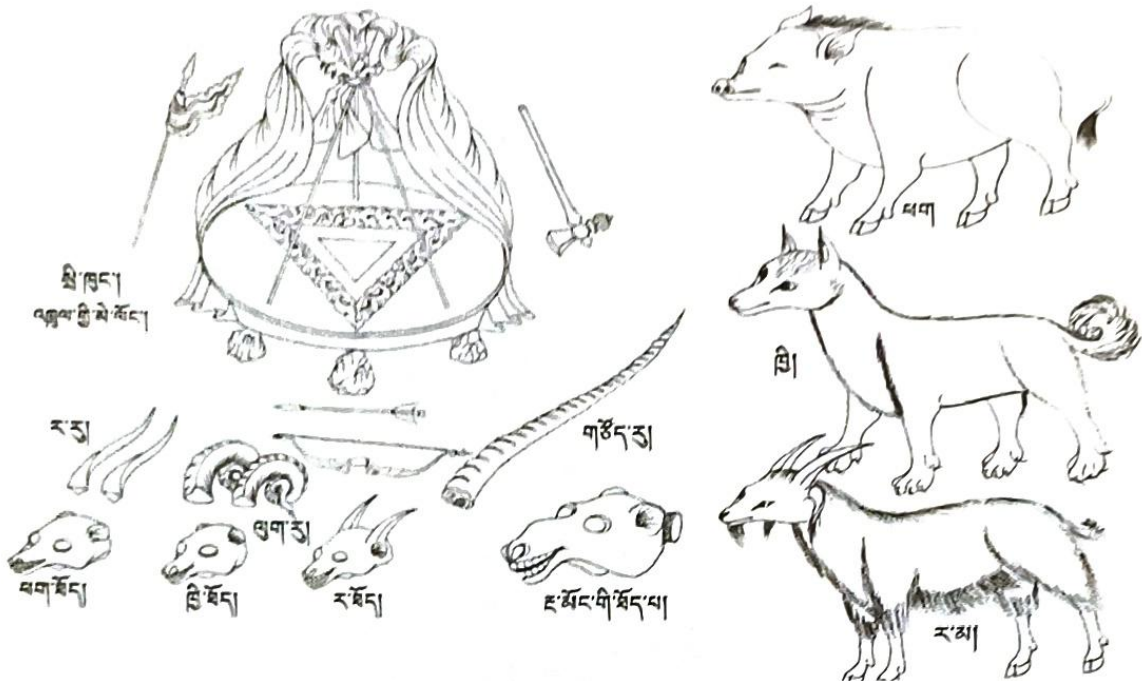


ཨ་མ་མཚན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཡིང་།



ཨ་མ་མཚན་གྱི་སྐབས་ཡིང་ནང་དཔུག་གཞུག་གི་ཡི་གེས་བསྐྱར་བའི་ནང་ཁྱད་པར་ཞེས་
བའི་བར་སྐྱོད་དེའི་ནང་དུ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཡིང་ཡི་གེར་འཁོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

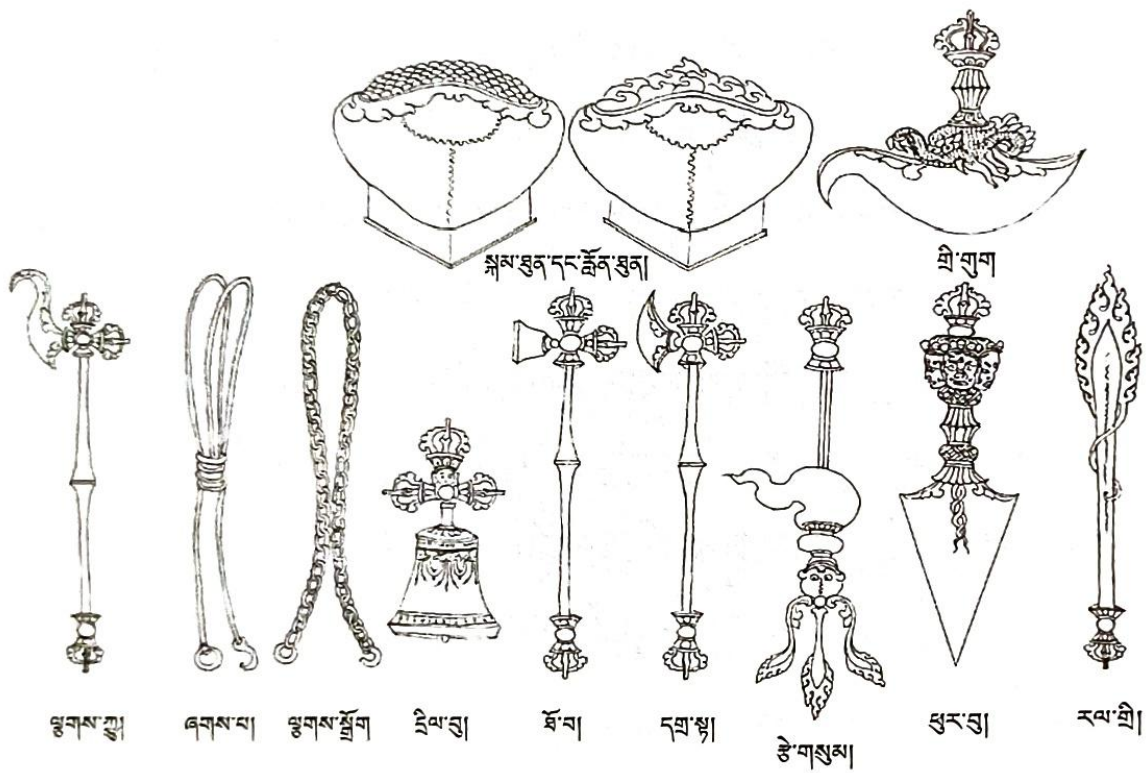
༥ སྒྲི་མནན་སྐབས་ཀྱི་སྒྲི་ལུང་།



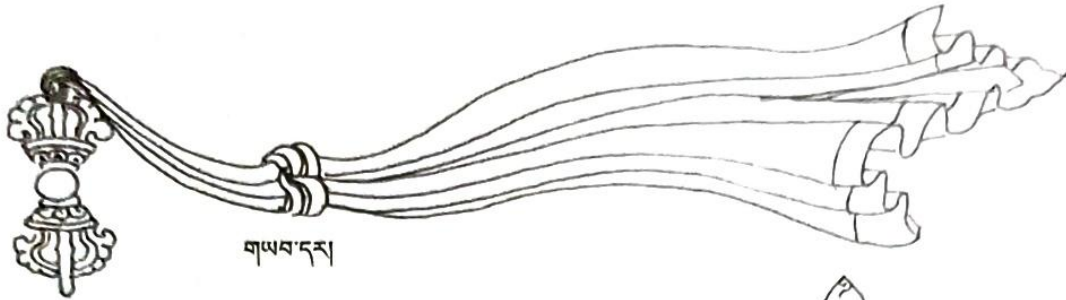
རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དུའམ་འོས་འགའ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལུང་གསུམ་གྱི་ས་
 ལས་བྱས་པའི་སྒྲིགས་བྱའི་ཁར་འབྲུབ་ཁྱད་ལུང་ལུང་གསུམ་པ་རྒྱར་སྒྲི་གང་དཔངས་སུ་མཐོ་
 གང་ཡོད་པ་ཅེ་མོ་པར་བསྟན་པ། རང་དུ་དུག་ཁྱག་གིས་དམར་པོ་དང་། ཕྱིར་རོ་སོལ་
 གྱིས་ནག་པོར་བྱས་པའམ། འབྲུང་བ་རིན་ཆེན་ཀྱན་འདུས་ལྟར་ན་གྲུ་གསུམ་སུམ་
 བཅེགས་ལོགས་རང་ལ་བསྟན་པའི་ནང་དུ། ལི་རྒྱའི་མཐའ་ནས་ཕྱིར་རུབ་སྒྲི་སྒྲིང་གའི་ས་
 བོན་མཐོང་བར་བྱས་ལ་གན་རྒྱལ་མགོ་མདུག་ཕྱོག་པའི་ཚུལ་དུ་མགོ་བོ་རང་ལ་བསྟན་
 བས་བཅུག། སྒྲི་རིགས་མང་པོ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་གཞོན་དགོས་ཀྱང་ལི་རྒྱ་ནམས་ལྟན་
 གཅིག་ཏུ་བཅུག་པས་ཆོག། འབྲུབ་ཁྱད་གི་ཕྱི་རིམ་དུ་མེ་རི་ཅེ་ནང་བསྟན། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་
 མདུན་ངོས་སུ་མདའ་གཞུ། གཡས་སུ་མདུང་། གཡོན་དུ་ཐོ་བ་ནམས་གཡས་སྒྲོར་དུ་ཉལ་
 སྟབས། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་མཆོན་ཆ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར། ཡང་ན་རེ་ནག་གམ་རའི་གཡང་
 གཞི་གང་འཕྱོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་འབྲུབ་ཁྱད་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ཕྱར་གདན་ནག་པོ་མདའ་གང་གྲུ་

བཞི་པའི་སྟེང་དུ་དུར་རྩོད་སྐྱེས་སྒྲིམ་གྱི་ཁར་ལྷགས་སྦྲང་གྱི་མས་བཀའ་བའི་དབུས་སུ་སྤི་
 ཁུང་གྱུ་གསུམ་གྱུས་པའི་ནང་དུག་ཁག་དང་སྤི་ནག་སྦྲར་བས་ནག་པོར་བྱགས། གང་ལྟར་
 ཡང་འབྱུང་ཁུང་གི་ནང་དུ་ཡིན་དང་། དེའི་སྤྱི་རྩོལ་གྱི་གྱུ་གསུམ་ལ་མནན་ཐོད་དུ་ར་གྱི་
 བག་གསུམ་གྱི་ཐོད་བ་མིལ་པོའམ་ཐོད་ཚལ་དང་། འཛིམ་བ་གཙང་མ་ལས་བཅོས་པའི་དེ་
 གསུམ་གྱི་གཞུགས་ར་རུ་ལྷག་རུ། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤི་གང་ཡིན་གྱི་མནན་ཐོད་དང་
 བཅས་བ་བཞག ། འབྱུང་ཁུང་གི་ཁ་ཁྲིར་ལ་སེ་བ། སྦྱར་བ། འཛིམ་བྱ་གསུམ་གྱི་ཅངས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར། དེ་ནམས་གྱི་སྟེང་དུ་ཤིང་སྒྲ་གསུམ་གྱིས་ཚོ་བཅོས་པའི་མདུད་མཚམས་ནས་
 འབྱུང་གྱི་མེ་ལོང་མཚོན་གྱི་ར་གྱི་བག་གསུམ་གྱི་སོག་བ་གད་བདར་བྱས་བ་མགོ་སྤྱེལ་
 སྤི་ཁུང་སྟེང་དུ་བཏགས། སྟེང་ནས་རེ་ནག་གི་གྱུར་བྱུང་སྟེ་སྤྱན་འཕང་བ་སོགས་གྱི་ཆེ་སྒྲོ་
 བསལ་ཆོག་བ་ལ་རྒྱན་བར་མཚོད་མེ་དང་ཉི་ལྷའི་འོད་མི་པོག་བར་བཅོ། དེའི་སྤྱི་རྩོལ་དུ་
 གངས་རྩ་མཚོར་འབྱེལ་ལམ་རྩ་མིག་ལུང་བ་ཁ་བྱང་བལྟ་ནས་སྦྲངས་པའི་རྩ་ལ་མིའི་ཤ་
 ཁག་སྒྲགས་པའི་སྤི་མཚོ། རམ་བུའི་སྤྱི་ལ་བཅོས་པའི་འབྲང་རྒྱས་མགོ་ལེབ་ཁ་མར་གྱིས་
 བྱགས་བ་ལ་རྩམ་བ་སྦྲང་མ་གོ་ཐལ་གསུམ་བསྐྱེས་པའི་ཆང་བྱས་བསྐྱོར་བའི་སྤི་ཟན། སྤི་
 ཤ་ར་ཤ་ལག་གཡས་དངོས་སམ་དེའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་སྦྲང་སྤྱི་གོ་ཐལ་གྱིས་བཅོས་བ། སྤི་
 ཆང་བ་ར་རྩ་གསུམ་གྱི་འོ་མས་སྦྱས་པའི་ཐལ་སྒྲོ། འདི་ལ་གཡེར་མ་བཏབ་པའི་ཆང་མར་
 གྱི་ཞལ་བུར་སྒྲགས་སྟེ་འཛོག་པའང་སྦྲང་། སྤི་མནན་ཉིན་གསུམ་པའི་སྤྱན་ཐ་མར་ཟན་ཡིང་
 ཡང་འདུ་བུའོ།

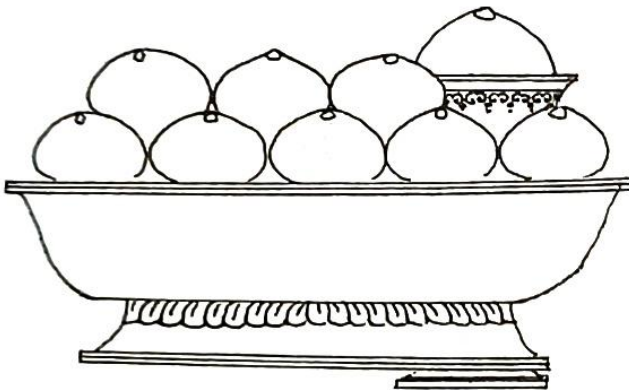
༥ སྤྱི་མནན་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་དབྱ་སྟོར།



༥ མེ་མནན་སྐབས་ཀྱི་གསེར་སྒྲིམས་ཡི་བྱད།



གཡམ་དར།

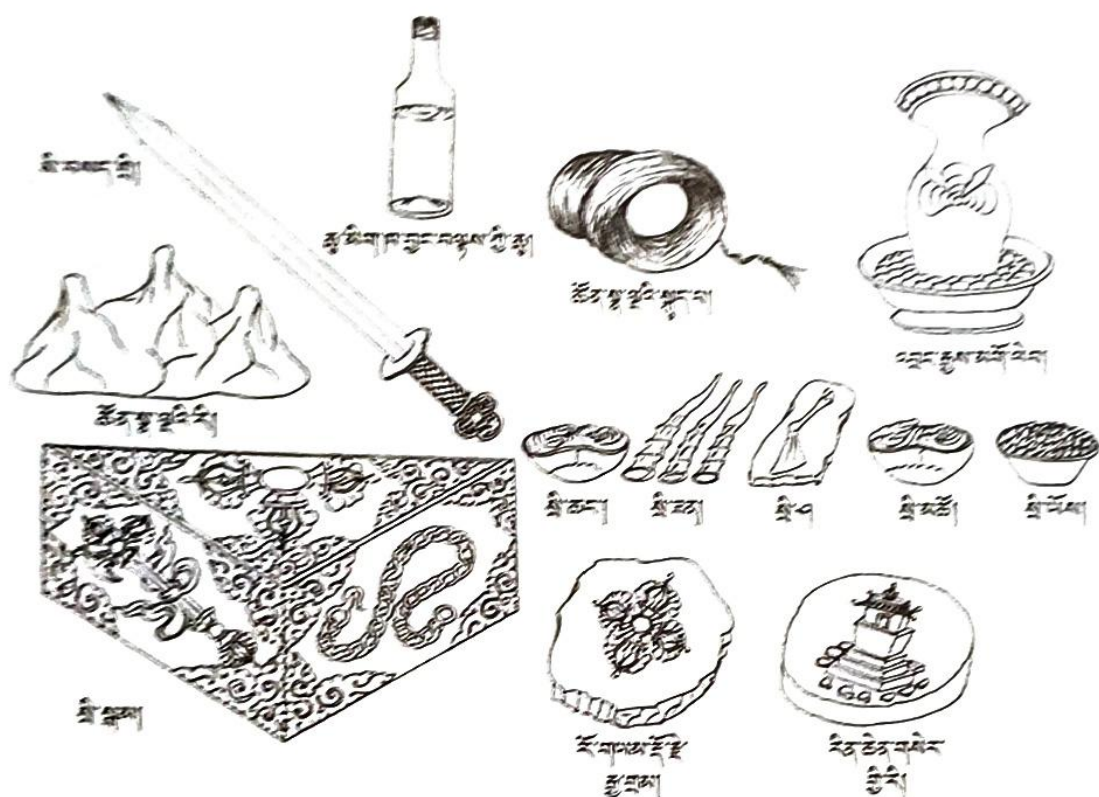


གསེར་སྒྲིམས་རིམ་བྱ་དང་བྱ་ཁོང་།



བྱ་དམ།

མེ་མནན་གྱི་ཐུན་རེར་གསེར་སྒྲིམས་རིམ་བྱ་གསུམ་རེ་དང་། ཉེན་ཞག་གཅིག་ལ་
ཐུན་གསུམ་གྱི་རིམ་བྱ་དགུ་དང་གཡམ་དར་བཅས་སོ།།



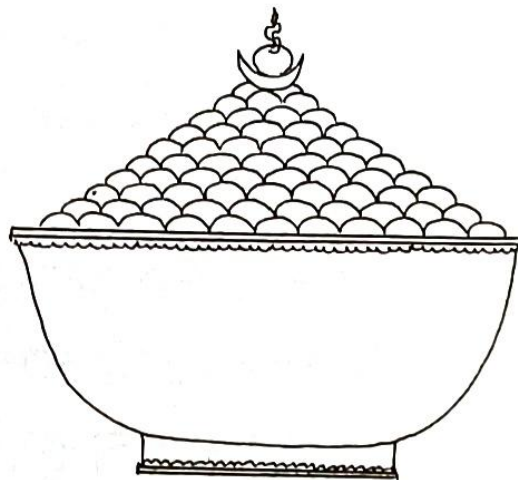
སྤྱི་ཡོས་གྲོ་བརྩོས་པའི་ཡོས་ཆིག་ནག་པོར་སོར་བ་རྣམས་རྩ་པོར་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སོ་
 པོར་བསྐྱིས་ཏེ་བསྐྱོར་ནས་བཞག །དེ་དག་ཐུན་རེ་ལ་ཁ་གསོ་རྒྱ་འཕྲོལ་དང་བཅས་པ།
 དགུག་གཞུག་དུས་གཏོང་རྒྱའི་ར་ལ་ར་ཆེལ་མི་རྒྱར་ཏྟ་རྒྱར་བསྐྱེས་པའི་གསུར་རྩས། མྱེ་
 བ་གསེར་ཁའི་མེ། ལྷ་དབྱེའི་རྩས། གུ་གུལ་དུག་ཁག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། ལྷགས་
 རྩེ་ཟངས་ལྟ། མཁར་ལྟ། སྒྲི་ཆོ། ལྷོང་རོས་རྣམས་གཙོ་བོ་དང་། གཞན་ཡང་རི་གཟར་གྱི་
 བབ་དོའི་ལྟ། རང་འཕག་གི་སྒྲ་ལྟ། ལྷ། གཡེར་མ། ཡུངས་དཀར་ནག་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་

ཐུན་ཇས། མི་བསད་གྱི་གྱི། མནན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགོས་ཆས་ལ། ཚུ། བ་ཚུ། བུལ་ཉིག་
གསུམ་ལ་མནན་པའི་ཇས་སུ་བསྐྱགས་པས་དེ་གསུམ་དང་། གོ་ཐལ་གྱི་འདམ། ལ་ཆ་
བཅུད་མེད། མཆོད་ཉེན་ཉིང་པའི་མང་གི་ས། མི་ཁའི་ཇས། རེ་བའམ་ཡུག་ས་མའི་ག་
གོས། ཆོན་སྐྱད་སྒྲ་ལ། ས་ཆོན་སྒྲ་ལ་མ་འདྲེས་བ་སོ་སོར་བཀོད་བ། ར་སྐྱ་དཀར་ནག་
ཁྱུང་བྱི་ལོག། མགལ་བ་ཁ་ནག། འདི་ཤིང་གང་ཡང་རུང་བ་མེས་ཆོག་པའི་མགལ་དུམ་ལ་
ངོས་འཛིན་བ་དང་འགའ་ཞིག་ཏུ། སེ་བ། འོམ་བྱ། སྐྱར་བ། དབྱི་མོང་། སྒྲིན་མ། སྐྱག་མ།
སྐྱག་བ། སྐྱང་མ་སྒྱེ་ཤིང་སྐྱ་བརྒྱད་སོ་སོར་བཟོས་པའི་མགལ་བ་རེ་དགོས་པར་བཤད།
ཤིང་སྐྱ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཁར་དམར་ཆེར་བསྐྱན་པའི་ཤིང་དགུ་པོའི་རྒྱང་རེ། ལྷགས་ཆལ་དགུ།
མའི་ཕྱེ་ཕྱེ་དགུ། མ་རྒྱུ་དགུ། རང་འཐག་ཡ་ཐོད་དམ་ལག་སྐྱར་ལྟ་བུའི་ཡ་ཐོད་ལ་རི་
རབ་སྒྱིང་བཞི་སྒྱིང་ཕན་དང་བཅས་བྲིས་བ། རྩོམ་ཆུ་གམ་བྲིས་པའི་རྩོག་ཡམ་གྱིས་མནན་
དོང་ཁེབས་བ། སྒྲི་སྐམ་བྱར་གསུམ་སྒྲིད་ཞེང་གཉིས་ལ་ཁྱུ་གང་བ། སྒྲི་ནག་ལ་ནང་དམར་
བའི་ལོགས་གསུམ་དུ་ལྷགས་ཀྱུ། ཞགས་བ། ལྷགས་སྒྲོག་བཅས་ཀྱི་རི་མོ་ཡོད་པ་བཅས་
ཕྱག་ལེན་ལྟར་རོ།

༥ མནན་དོང་གི་ཆད།

མནན་དོང་ནི། སྒྲི་རང་རང་གི་སའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའམ། ལམ་ཆུ་གམ་དུ་
ཐམས་ཅད་མོན་པར་བཤད་པས་གང་ཡང་རུང་བར་སོང་ལ་དཀར་གཉོར་དང་གསེར་
སྐྱེམས་བཏང་། གོ་ཡུལ་བཤམས་ན་ལྟོ་འཕྱེའི་ཐིག་འདེབས་ལ། ལྟོ་འཕྱེའི་ཐིག་འདེབས་
བ་མི་བདེ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མོས་པའི་ངང་ནས་སའི་དམིགས་
གཞོད་དེར་མནན་དོང་གྱུ་གསུམ་བཞོ། ཐོག་མར་གཙོད་ཀྱི་རྩ་ཅིས་རུང་བཟང་བཞོས་ན་
ཐོག་ཕྱག་མི་ཡོང་བར་བཤད། དེ་ཡང་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་ས་རྩོ་ཡིན་པས་ཕྱིར་བཞོན། དེ་
ནས་སོར་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་གྱི་བར་ནི་དགྲ་བགེགས་མནན་པའི་ས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་

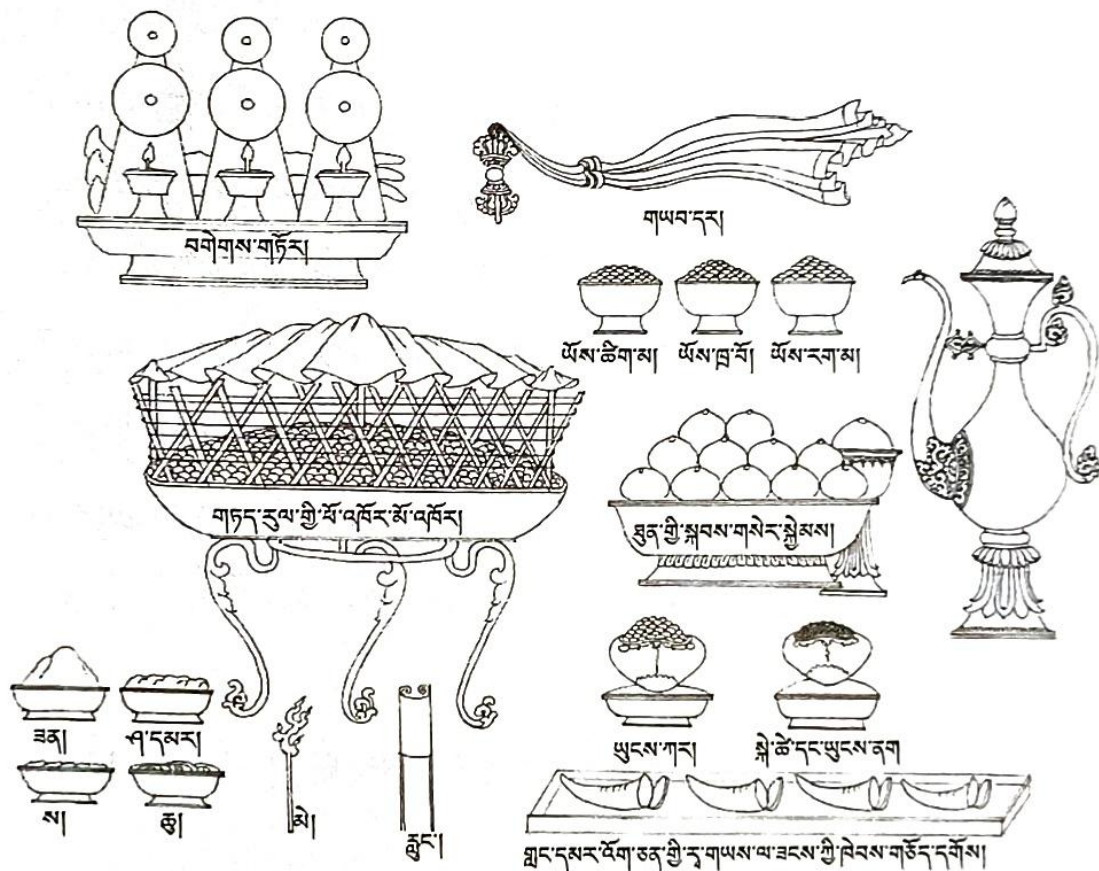
རིང་ན་རང་ལ་མི་ཤིས་པར་བཤད་པས་ཚད་ལྡན་དུ་བརྒྱུ་ལ་རེ་བ་ནག་པོའི་ཁེབས་
 གིས་ཁ་གཡོགས་ནས་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་འོང་སྟེ་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་ན་
 བསྐྱལ་དང་ཚད་མོ་འབྲལ་བའི་བར་གྱུབ་པར་བྱས། འོག་དུ་དགོས་པའི་མནན་ཆས་རྣམས་
 ལྷར་གྱི་ལྷགས་སྤང་སྤི་ཁྱང་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། གཞན་ཡང་གསེར་སྤྱེམས་
 དང་བྲག་གཏོར་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་པ་བྱིར་ཏེ་མནན་པ་བྱ་བའི་སར་གཏོ་
 མཁན་རང་ཉིད་ཐེབས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་པས་འདུག་སྟེ། གསེར་སྤྱེམས་བཏང་། མི་
 བསད་གྱི་རལ་གྱི་འབྲུར་བས་མནན་དོང་ཁར་བསྐྱན་པ་སོགས་སྤི་གཞོན་པའི་སྒོར་རྣམས་
 གཞུང་ལྷར་བྱའོ།



གཏོར་རྒྱག་གྱུབ་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཆེ་སྒྱུབ་བྱ་དགོས་པས། ཆེ་རིལ་གྱི་པབ་རྒྱན་
 དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྡན་པའི་ཆེ་རིལ་འདུ་བྱའོ།

བསྐྱངས་ཏེ། གློ་དམན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་གླིང་སྤྲུལ་གློ་བཟང་ལུང་རྟོགས་
བཟུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནས་ཅེ་པོ་བྲང་གི་གཟིམ་ཆུང་བདེ་ཆེན་དུ་སྦྲར་བའི་གསུང་གིན་
རྒྱབས་ཀྱི་ཆུ་ཁ་ཆེ་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཆོ་ག་བྱ་བ་ལ་རང་ཕྱོགས་ཡི་དམ་འཛིགས་བྱེད་
ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱང་གསོ་མགོན་ཆོས་གཉིས་སམ་བཞི་གང་གསུངས་ཀྱང་
མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ནམ་སྤུས་བཅས་ཀྱི་འབྲུལ་གཏོར་སྤྱི་ལྟར་དང་། མདུན་དུ་
བདག་བསྐྱེད་བསྐྱང་གསོ་མདུན་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་མཆོད་ཐོང་སོགས་ཐུག་ལེན་ལྟར་རོ།།

༥ གཏང་རུལ་གྱི་བཅའ་སྒྲིག

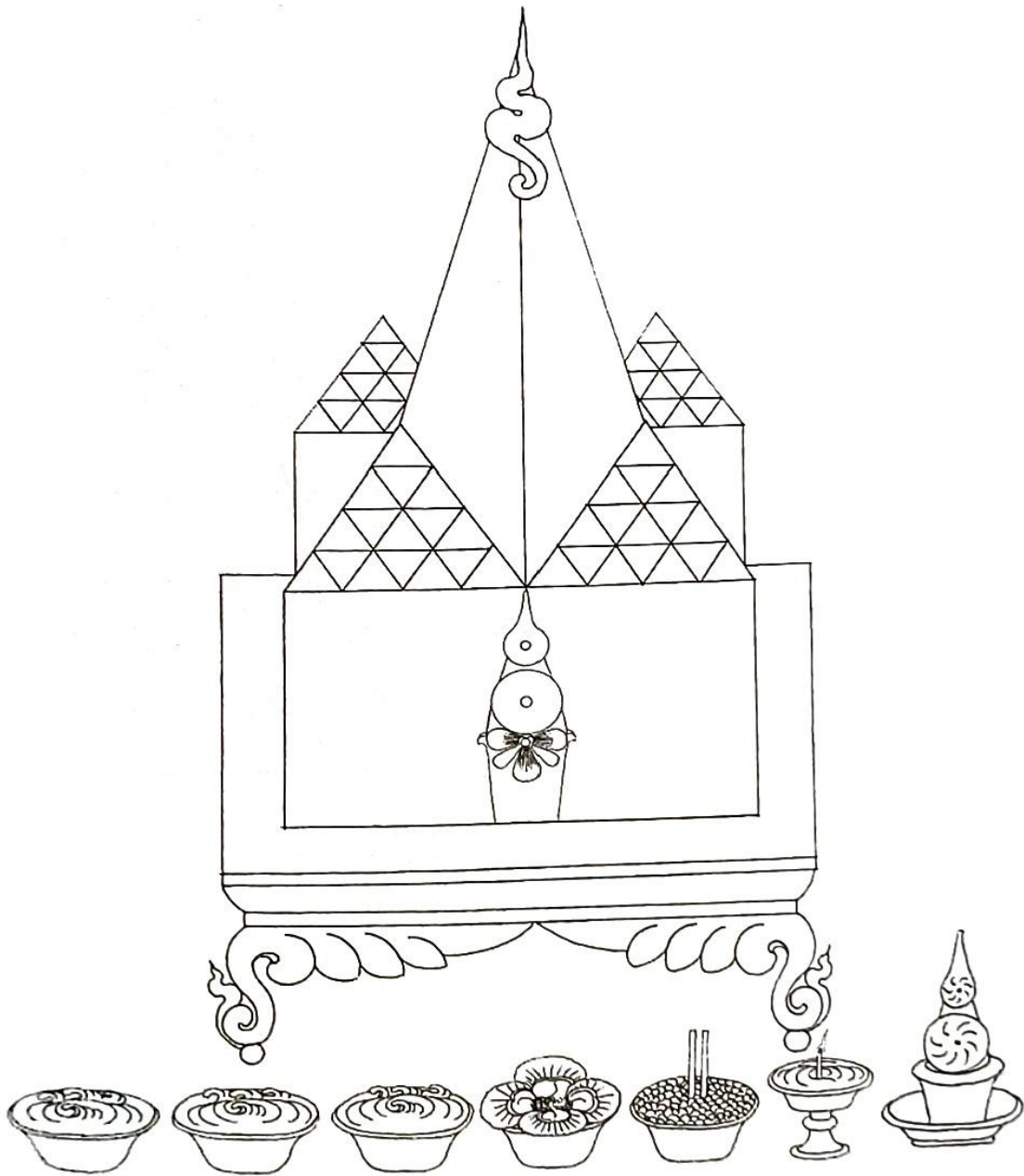


གཏང་རུལ་གྱི་བཅའ་སྒྲིག་ནི་རང་གཞན་གྱི་ཤི་མ་མི་ཤོར་བའི་འོས་འགབ་ཀྱི་སར་བྲག་
པོའི་སྤྲོད་ལུགས་སྤང་འབྲུ་ནག་གིས་བཀང་བའི་དབྱུས་སུ་པོ་འཁོར་གཡས་དང་མོ་འཁོར་

གཡོན་དུ་བཞག་སྟེ། ལྷགས་སྤང་གི་མཐར་སྐྱར་གིང་ཅངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། གདོང་
བཅན་མོའི་སྤྱང་དང་། ཚེན་སྤྱད་སྤྱོད་མར་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། རས་སྤྱོད་ཀྱི་གང་རུང་གིས་ཁེབས་
གཡོགས། དེའི་མདུན་དུ་སྤང་དམར་གི་ལྡན་གྱི་རྩ་གཡས་པ་གས་ཆག་མེད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཀྱིས་བྱུང་པར་བྱུགས་པ་བཟངས་ཀྱི་ཁེབས་རང་འགྲིག། སྐམ་རུལ་ལ་བྱི་སྤོད་སོགས་བཤད་
པ་ཡོད་ཀྱང་རང་ལྷགས་ནི་སྐམ་སྤོན་གཉིས་ཀར་བྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་
ནང་དུ་ཡོས་ཆོག་མ། ཡོས་ཁྲ་བོ། ཡོས་རག་མ་བཅས་གསུམ་བསྒྲིག། ཉིན་དང་པོའི་
བགོགས་གཏོར་དང་། ལྷལ་ཡུངས། ཁུས་གསོལ་གྱི་ཡོ་བྱད། འཁོར་ལོར་རབ་གནས་ཆེད་
ནས་ནག། བུན་གྱི་མགོར་གསེར་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། འཕྲིན་ལས་དྲག་བསྐྱལ་སྐབས་ཀྱི་
ལྷལ་ནག་གི་བདུག་ཤས། ལིང་ཁུས་སྐབས་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད། དེའི་རྗེས་འཁོར་ལོ་འབྱིད་བྱེད་
ཟན་དང་ག་དམར། ཞི་རུལ་རྒྱུད་པ་ལ་ག་མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ།། སོ་འཁོར་ལ་བྱུང་
ཤས་ཡུངས་ཀར། སོ་འཁོར་ལ་བྱུང་ཤས་སྐྱེ་ཆེ་ཡུངས་ནག། འཁོར་ལོ་འབྱི་བའམ་དཔར་
འདེབས་གང་ལ་ཡང་ལས་བྱེད་པ་པོས་དཀར་ཟས་བསྟེན་ཅིང་ཉ་སྟོང་གང་རུང་ལ་དུག་མིན་
པའི་རྒྱ་ཤོག་གི་སོ་འཁོར་སེར་སོ་དང་། སོ་འཁོར་དམར་སོ་བྱས་པའི་དཔར་འདེབས་མ་
བྱས་གོང་དུ་དཔར་གཞི་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཤོག་ལྷག་བྱེད་གོས་པ་ནམས་འབྲ་བ་མ་གཏོགས་
དཔར་བཏབ་ཟིན་ནས་མཆོན་གྱིས་དཔར་ཁ་གཏོང་བ་སོགས་གཏན་ནས་མི་རུང་བར་
གསུངས། དེ་འབྲ་བའི་ཤོག་གྲུ་ལ་སོག་མ་ནས་སྤྱོད་དང་བཟང་དུག་དཀར་གསུམ་མངར་
གསུམ་བཅས་བྱུགས་ནས་སྤྱོད་པའི་དཔར་འདེབས་སམ་བྲིས་པ་སོགས་ལག་
ལེན་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ།།

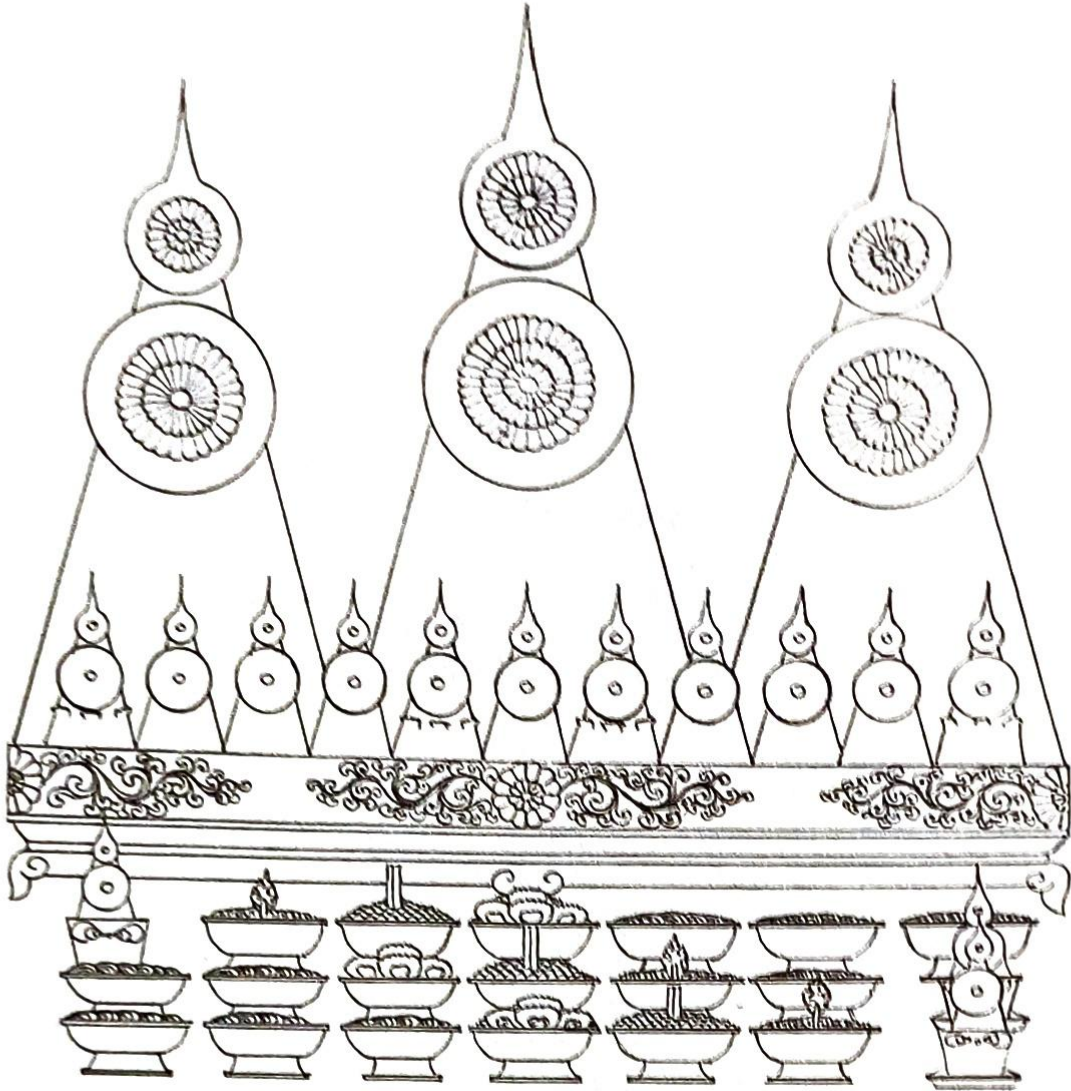
ཞི་དྲག་གི་ཤས་འདུ་རྒྱལ་དང་། སྐམ་སྤོན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ལག་ལེན། འཁོར་ལོ་ལྟེན་རྒྱལ་
སོགས་ཞིབ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ།།

ཕྱག་ཕྱེ་མ།



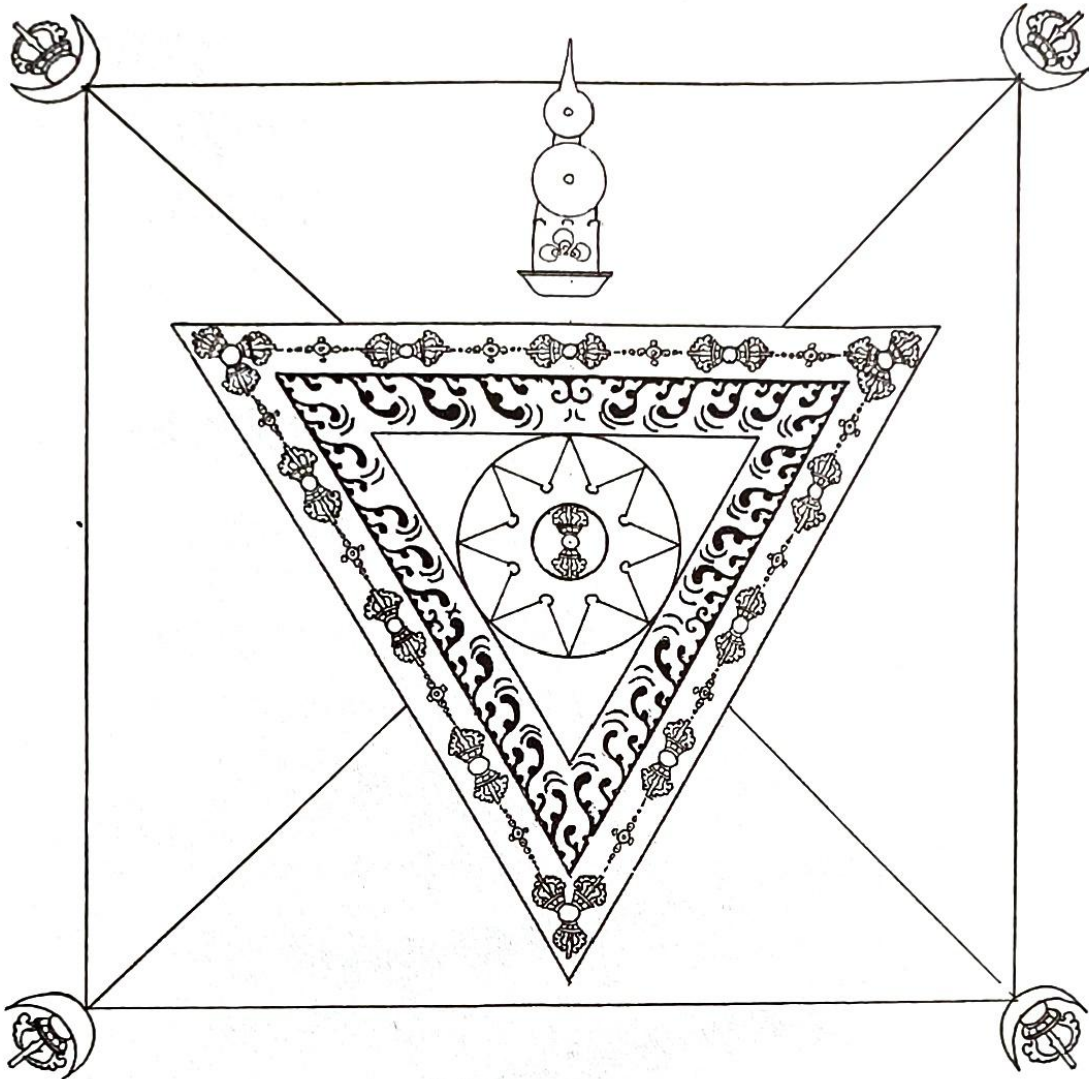
ཕྱག་ཕྱེ་མ་དང་ཕྱག་ཕྱེ་མ་ཉིད་མེད།

༥ དག་པོའི་ཐུན་ཐོག་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་གསའི་མཚོད་པ།



དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོད་པའི་ཐུན་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་གྱི་སྟོ་
ནས་དག་པོའི་ཐུན་ཐོག་གི་མཚོད་པ་བཅའ་སྒྲིག་ནི། ཡི་དམ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་
དང་། བསྐྱེད་གསའི་མཚོད་པ་གཉིས་གཏོང་བའི་བྱུག་བཞེས་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་
འབྲུལ་གཏོར་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། མདུན་དུ་མཚོད་བྱེད་ཡང་།
བདག་བསྐྱེད། བསྐྱེད་གསའི་མདུན་བསྐྱེད་བཅས་ཆར་གསུམ་སྒྲི་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་སོ།

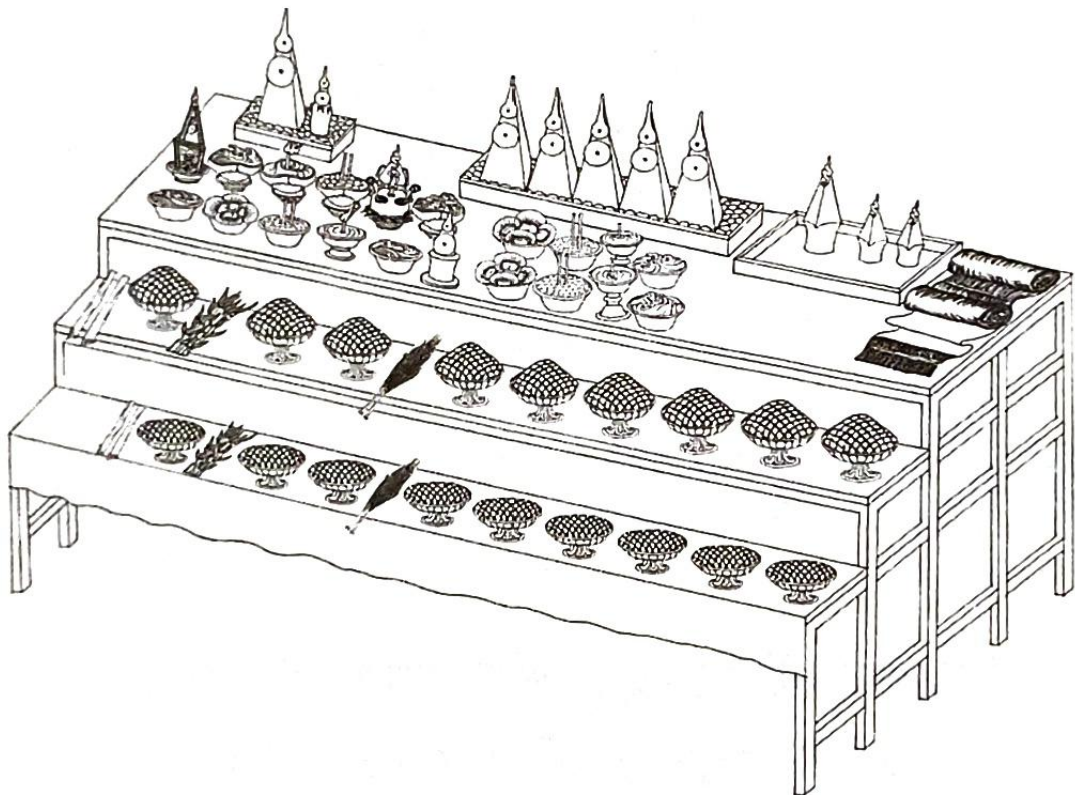
༥ དག་པོའི་ཐབ།



དག་པོ་དབུས་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ། མཐོ་གང་སྤང་ཡང་སོར་དུག་གཉིས། ཐབ་ཀྱི་
 ཟུར་ཡིན་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ། དབུས་ནས་མཐོ་གང་སོར་དུག་གཉིས། དེ་སྟེང་ཟུར་ཐེག་
 གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། བྱ་རྩེས་བྱས་ལ་དབུས་ནས་སུ། ཆངས་ཐེག་སྟེང་ནས་ལན་གསུམ་
 གྱིས། བྱ་རྩེས་བྱས་ལ་ཐེག་གསུམ་གདབ། ཐབ་དང་ཕྱ་རན་ཁ་ཁྱེར་རོ། ཐབ་ལོགས་
 སོར་ནི་ཉི་ཤུ་ཡིན། ཐེགས་བྱ་ཞེང་ལ་སོར་བྱེད་གཉིས། དབུས་ཆད་བྱ་རྩེས་གཞན་དང་

མཚུངས།། རྟེགས་བྱ་ས་གཞི་གཞན་དང་མཚུངས། ཐབ་དབྱས་པ་རྣམས་ལྟེ་བ་ལ།། སོར་
གཉིས་འདབ་མ་སོར་བཞི་བྱ།། པ་རྣམས་ཀ་འདབ་བརྒྱད་ལ།། ལུ་ཁྱུང་བ་འད་པ་
མེད་ཕྱིར་རོ།། དབྱས་དང་ཁ་ཁྱེར་ཁྱོ་བོ་ཡི།། རྩོམ་མཚན་པ་བྲི་བར་བྱ།། ཟུར་བཞིར་
ཟླ་ཕྱེད་རྩོམ་ནམས།། ལས་བཞི་ཀུན་ལ་འདྲ་བའོ།། དཀ་པོའི་ཐབ་ཐེག་གི་ཚོན་སྦྱར་ནི།
ལྟེ་བ་ནག་པོ་ལ་ཁྱོ་བོའི་རྩོམ་སྦྱར་པོ། གེ་སར་སེར་པོ། འདབ་མ་སྦྱར་པོ། བར་སྦྱང་
ནམས་ནག་པོ། བཅད་ལི་ཁྱི། ཁ་ཁྱེར་གཞི་ནག་པོ་ལ་ཁྱོ་བོའི་རྩོམ་སེར་པོ། གཞན་
ནམས་ཐབ་ཐེག་སྦྱི་ལྟར་རོ།།

༥ དཀ་པོའི་སྒྲིན་ཐེག་གི་རྩལ་དང་མཚོད་པ་སྦྱིག་ཆུལ་།



ས་བསྐྱང་བྱ་དགོས་ཚེ། དེའི་མཚོད་པ་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་ཞི་སྒྲིན་སྐབས་ལྟར་འདྲ་
བྱ། གཞི་བདག་དཀར་གཏོར། ཐབ་ཁྱུང་དུ་མེ་མ་ཤི་བའི་ཆེད་དུ་ཟན་གོང་གི་མར་མེ་ཞིག་
ཐབ་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ཕྱིར་མེ་མཚམས་ཀྱི་ཟུར་རོས་ཤིག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱག་ལེན་དང་། སྦྱོབ་

དཔེན་གྱི་གཡོན་སྤྱོད་གས་སུ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཁར་རྩལ་གདན་ནག་པོ་ལྟེ་སྤྱོད་དུ་ལས་གཤེན་གྱི་
 འབྲུལ་གཏོར་བྱར་ལེབ་དམར་པོ་གཅིག་གི་གཡོན་དུ་གཞི་བདག་དཀར་གཏོར། དེའི་
 མདུན་དུ་རང་གི་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྲག་པོའི་ཉེར་སྤྱོད་དང་། གཡོན་ནས་བརྩམས་
 ཏེ་ཆུ་གཅིག་སྤོམ་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གཅིག་བསྐྱེག། དེའི་གཡོན་ངོས་སུ་བྱར་ལེབ་ནག་
 པོ་ལྟེ་ཆར་གཅིག་ལ་དཀར་རྒྱ་སྤྱོད་ལྟར་དང་། མདུན་དུ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་ལྟེ་
 མན་གྱི་ཞལ་བས་མེད་པ་ཆར་གཉིས། བྲག་པོའི་སོ་ཅིའི་རྩལ་བསྐྱེས་པའི་སོ་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གཉིས་བྱར་གསུམ་དང་སྤྱད་སྤུམ་ཆ་ལྷུ་པོ་བྱས་པ་གཉིས། དབྱིབས་དེ་བཞིན་ལ་རུང་ཆེ་
 ཅམ་གྱི་མེ་ལྟེ་གཏོར་མ་གཅིག་བཅས་གསུམ་གར་རྒྱ་དེའི་ཅེ་རྒྱ་སྤྱོད་པ། གོས་བྱང་
 ནག་པོ་བྱང་རེ་བཅས་འདུ་བྱ། སྤྱོད་རྩལ་རྩལ་རང་གི་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྱོད་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་ཡམ་ཤིང་ནི། འོད་སྤོམ་ལས། མཛོན་སྤྱོད་ལ་ནི་ནིམ་པ་དང་། སེང་ལྟེ་ཀྱ་བེ་
 སྤྱོད་དང་། རྟེ་ལོ་ཀྱ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩལ་སམ། གཞན་ཡང་ཆ་བ་དང་ཆར་མ་ཅན་
 དང་། ཁ་བའི་ཤིང་རྩལ་སམ། རོ་བསྐྱེགས་པའི་མགལ་དུམ་དེ་རྩ་བའི་ཆ་ལས་བྱང་བ།
 བཀས་པ་སོར་བརྩ་བའི་ཅེ་མོ་གཉིས་རྩོ་བ་ལ་དུག་དང་ཁྲག་དང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བསྐྱེས་
 པའི་ཡམ་ཤིང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རོ་ཆ་བ་དང་ཁ་བ་དང་ཆར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ངམ་རོ་
 བསྐྱེགས་པའི་མགལ་དུམ་གྱི་རྩ་བའི་ཆ་ལས་བྱང་བ་བཀས་པ་སོར་བརྩ་བ་ཅེ་མོ་གཉིས་
 རྩོན་སོར་བཞོགས་པ་ལ་དུག་དང་ཁྲག་དང་ཡུངས་མར་གྱིས་བསྐྱེས་པའོ། མར་ཁུ་ནི།
 འབྲོར་ན་མི་ལ་སོགས་པའི་ཁུ་དང་། མ་འབྲོར་ན་མར་ནག་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་སྐྱགས་པ་
 དང་། ཨ་རྩ་ཡུ་ཀ་ར་དང་ཨ་བ་རྩ་རྩོ་སོགས་ཀྱིས་ཆ་བའི་ཉིལ་མར་ལ་དུག་གིས་བྲན་པར་
 ཡང་གསུངས་སོ། ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁུ་དུར་བ་ཀྱ་ཤ་མ་གཏོགས་པའི་རྩལ་གཞན་
 རྩལ་མཉམ་བསྐྱེས་ཤིང་ནག་པོར་བསྐྱེས་ཏེ་རྩལ་སྤྱོད་དགྲའི་ནང་སྤྱོད་པ་རྩལ་སྤྱོད་
 མཐའ་མའི་ནང་བྲག་པོའི་སྤྱོད་རྩལ་སྤྱོད་དགོས། སྤྱོད་རྩལ་འབྲུལ་ཆེད་ཐོད་སྤྱོད་དང་།
 གསེར་སྤྱོད་སྤྱོད་རིལ་བྱ། མཚོན་ཆ་དགྲུ་སྤྱོད་སོགས་བསྐྱེས་ཆོག་གི་ཡོད་བྱད་དང་། ཡིང་

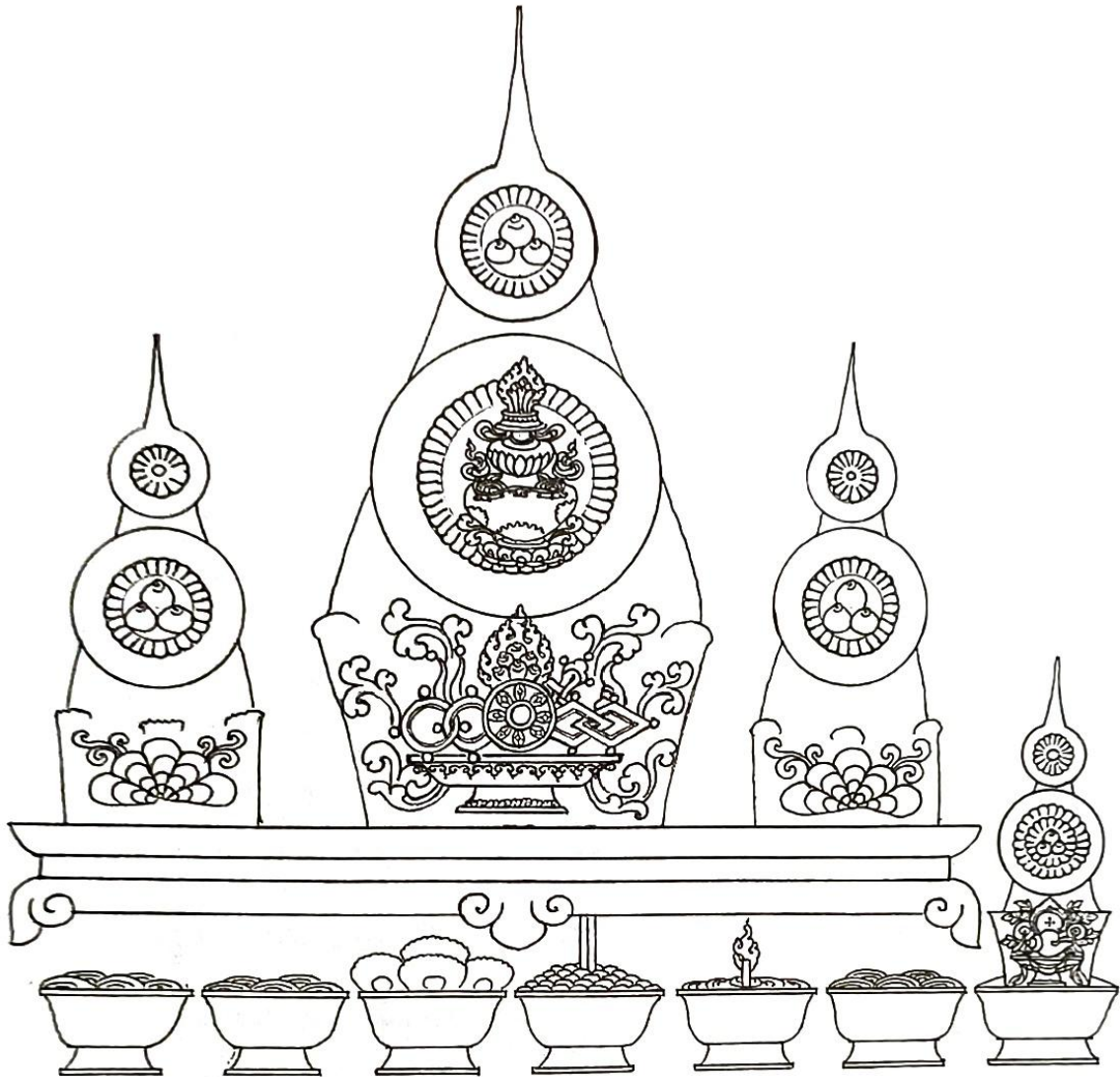
གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ནས་ནི། བླ་པོའི་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། ཞེས་དང་། འོད་
སྟེ་ལས། མངོན་སྟོན་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་རྩ་པོར་གྱི་དུས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུ་བྱས་
དང་བཅས་པའི་གོ་བ་དང་བའི་ཕྱི་བ་དང་བཅས་པའི་ཁུ་དང་དེ་ང་བ་དང་། དེ་མེད་པའི་
མེ་ཉྱག་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཁུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོབ་དཔོན་གྱི་
གཡས་ཕྱོགས་སུ་གདན་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་ཡོངས་སྟོན་པའི་རྩ་པོར་ལ་སོགས་པའི་དུས་
བྱའི་སྟོན་དུ་བ་དང་བོང་བྱའི་ཁུ་བྱས་དང་བཅས་པ་དང་དེ་ང་བ་དང་དེ་མེད་པའི་མེ་ཉྱག་
ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའོ། སོ་ཅི་ནི། འོད་སྟེ་ལས། རྩ་པོར་དང་བཅས་པ་ལྟར་ལ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བླ་པོའི་བྱད་པར་རྩས་ནམས་ནི། ཉུངས་དཀར་དང་། ཉུངས་དམར། ཆ་བ་དང་།
བྱ་དང་། ལན་ཚུ་དང་། སྟེ་ཆེ་དང་། བེམ་པའི་ལོ་མ་དང་། རྩ་པོར་དང་། ཀྱང་རྩས་
ཀྱི་དུལ་དང་། བོང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྦངས་དང་། སྦྱ་དང་བྱིམ་བྱའི་ཆེལ་དང་། ཆེར་
མ་དང་། རུས་བྱེ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་རྟེན་པའམ་རྩས་རེ་རེ་ལ་དུག་བྱས་ལན་ཚུ་
ནམས་བསྟེན་པའོ།

ཐབ་གཞིར་བྱས་རྩས་ནི། བདུད་ཅི་དང་བཅས་པའི་ས་ནག་པོ་དང་རྩ་པོར་དང་བོང་
བྱ་དང་རྩ་པོར་སོགས་ཀྱི་སྦངས་གང་རྟེན་པས་བྱས་ཀྱི་དེ་དེ་བཅས་པའི་མེ་ཉྱག་
སྟོན་པའམ་དམར་པོ་དང་འབྱུང་བྱའི་ལྷ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གཏོར་བའོ།

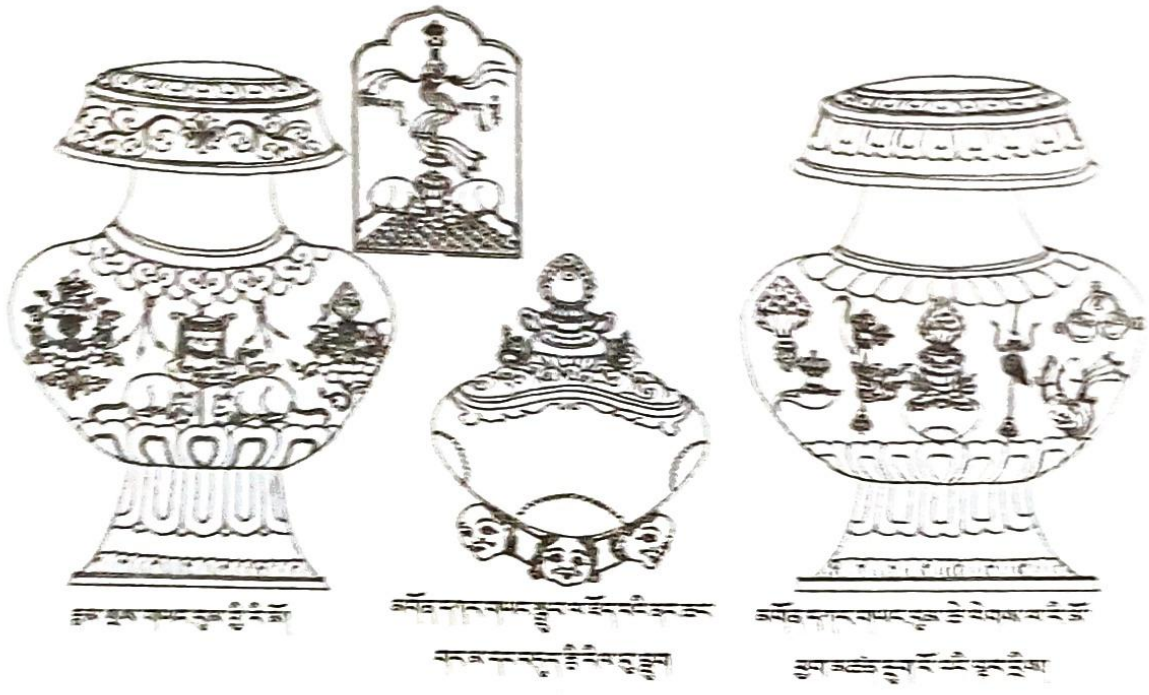
བླ་པོའི་སྦྱོན་སྟེག་སྐབས་ཀྱི་ཡིང་རྩས། བོང་གི་ལྷགས་མཁར་སྐབས་ཀྱི་ཡིང་
རྩས་ནམས་ཀྱི་ཁར། གསུང་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་བླ་པོའི་བྱད་པར་རྩས་ཀྱང་བསྟེ་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

ཕྱི་མགོན་དཀར་གཡང་ལྷུང་གི་འབྲུལ་གཏོར།



མགོན་དཀར་གྱི་འབྲུལ་གཏོར་ནི། ལྷུང་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་ལྟོ། གཡང་སུ་
མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར། གཡོན་དུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ། རྒྱུ་ཏུ་ཁྱེ་ཏ་སྤྱ་ལའི་དམར་གཏོར་
བྱར་ལེབ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་དང་། ཁྱེ་ཏ་སྤྱ་ལ་གཉིས་དམར་པོ་བྲ། གཞན་ནམས་
དཀར་པོ། མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྤྱོད་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གསུམ་བསྒྲིག། འབྲུལ་གཏོར་གྱི་
པད་ཁྲིའི་ནང་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་དང་བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། འདོད་ཡོན་སྒྲ་ལ། རྒྱལ་
སྤྱོད་སྒྲ་བདུན་སོགས་ཅེ་མངས་ལྷུག་དགོས་སོ།།

ཞུ་ནམ་ཐུས་དང་མགོན་དགའ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་བུ་མ་

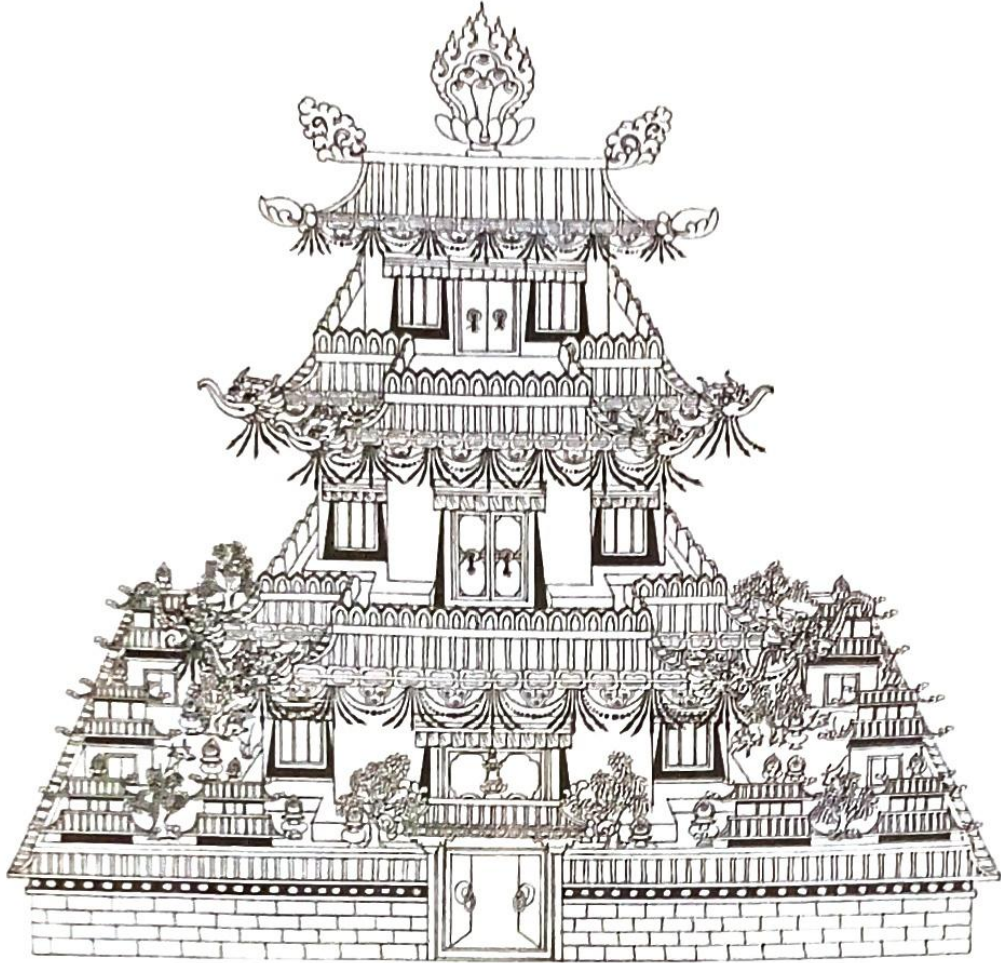


ནམ་ཐུས་ཀྱི་གཏོར་བུ་མ་། རབ་ལ་གསེབ། དཔུལ། རངས་གསུམ་དང། འཕྲིང་བ་
 གེལ་དང་དགའ་ཡོལ། ར་མར་རྩ་ཐུས་གསར་བ་གས་ཆག་མེད་པ། ཐུལ་ཀྱི་མེ་གར་
 སོངས་པའི་ཆོད་ལས་མི་ཆུང་བ། དགའ་ཅི་ཐུགས་ཏེ་བཟ་གིས་ཉགས་བརྒྱད་དང། རིན་
 ཆེན་ཆ་བདུན་སོགས་མདུན་ཉགས་ནམ་ཐུས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ནམ་ནོར་བུ་འབར་བ་འཕྲི།
 དེའི་ནང་དུ་ཐུག་ཐུང་ཐུང་ཞི། འཕྲུ་ཐུང་རིགས་ནམས་སྐར་མ་མེ་དང་ཐུག་གི་ཉི་མ་ལ་
 བསགས། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ནམས་སྐར་མ་ཐུལ་དང་ས་རི་གར་བུར་དང། གཙང་མེན་
 བར་འཛོམས་ཉིན་བསགས། ཁྱི་ཕག་པོར་བུ་མ་གཏོགས་པའི་ཐུ་ཐུང་རིགས་ནམས་སྐར་
 མ་ནག་བ་དང། རས་ཐུང་རིགས་ནམས་དང། གོས་ཐུ་ཐུན་ཐུང་རིགས་བཟ་གིས་པའི་
 རས་ཉིད་ཆོད་གཡང་སྐར་བཟང་པོ་ལ་བསགས་བས་བཀར། ཐུལ་ནང་གི་སྟོད་ཀྱི་ཆར་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རས་ཐུགས་ཐུ་གསུམ། ནམ་ཐུས་ཀྱི་མེའུ་ཐུལ་དུ་ཐུགས་མཆིད་

གང་ལ་བཏེན་ནས་ནོར་གྲུབ་པ་ཞེས་པ། མོ་ལྷགས། མོ་ལྷགས། མ་ནིང་ལྷགས་གསུམ་སྟེ།
 ངར་ལྷགས། མཉེན་ལྷགས། ངར་མཉེན་བར་མ་གསུམ་བསྐྱེས་པ། དབྱིབས་འདི་ལྟར་ལ།
 དབངས་མཁྱིད་གང་དང་། ཞེང་དུ་སོར་བཞི་པ་བཅས་དེའི་ལོགས་སུ་རི་མོ་དབུས་སུ་བ་
 དན་ཁྱོགས་སུམ་བཅེགས་ཅན་གྱི་འོག་དུ་བྱི་བ་ཁ་སྤྲོད་ནོར་བུ་སྐྱུགས་པ་བྲིས་པའི་བྱི་བ་
 སོ་སའི་སྟེང་ནས་པར་ཨོ་ཡ་དུ་ཞེས་སོགས་གསལ་དབུལ་སྟེལ་མས་དག་ཅིང་གསལ་
 བར་བྲིས་པའི་ལྷགས་གྱི་སྟེགས་བུ་མཁྱིད་གང་བའི་ངོས་ལ་རི་མོ་འདི་ལྟར་རོ།

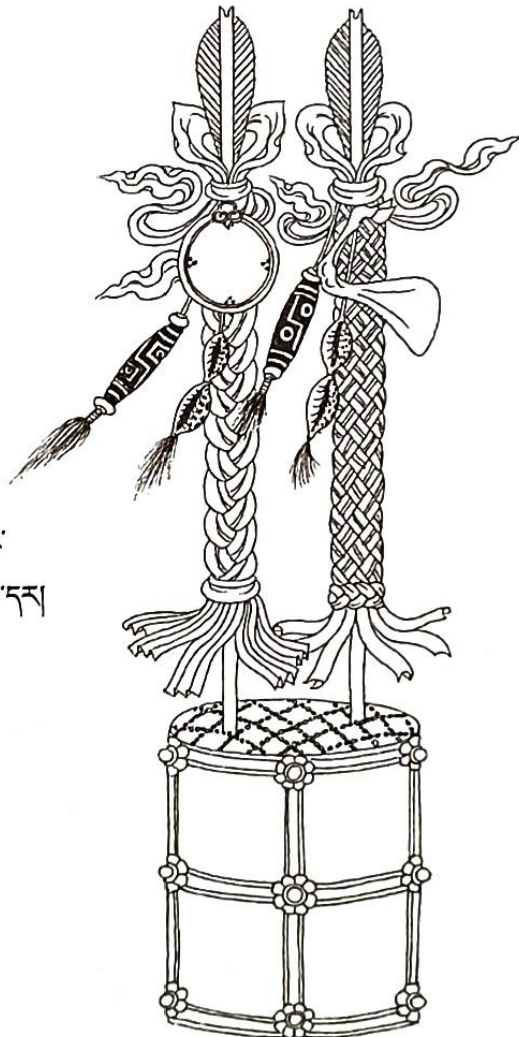
མགོན་དཀར་གྱི་གཏོར་མའི་མདུན་དུ་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་བའམ་ཚད་ལྡན་གྱི་ཐོད་
 པའི་ནང་ཆང་གར་མ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ནོར་བུ་འབར་བ་དང་།
 མགོན་དཀར་གྱི་གཏོར་བུམ་ནི་རྒྱ་གོང་ལྟར་ལ། མདུན་ཉགས་སུ་བཟ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་
 འབྲི་བའམ། ཡང་ན་མགོན་པོ་རང་གི་ཕྱག་མཚན་འབྲི་བ་གང་བདེར་བྱ། དེའི་ནང་དུ་བུམ་
 རྩས་ནི། འབྲུ་སྒྲ། ཕྱག་པོའི་མཛོད་ནས་བྱང་བའི་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས། དུག་རིགས་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲན་སྒྲ། གོས་དར་རས། ཞལ་མར། ར། ཤིང་ཐོག་སྣ་ཚོགས། བཟ་ཤིས་པའི་ས་
 སྣ་ཚུ་སྒྲ། ལྷ་མ་ཅ་ཆའི་ན་བཟའ་དང་བྱིན་རྟེན། ཕྱག་ཕྱག་གི་སོག་པའི་བལ། མགོན་
 དཀར་གྱི་ཅ་ཁྱི་རབ་གནས་ཅན། འདོད་གསོལ། རྩྱགས་བཞིར་སྟེལ་ཆོག་དང་། བཟ་ཤིས་
 ཉགས་བརྒྱད། རྩས་བརྒྱད། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སོགས་ཚད་ལྡན་གྱི་
 གཞུང་ལྟར་བྱའོ།

༥ རྣམ་ཐྲས་གཡང་རྒྱལ་གྱི་ཁང་བརྩེགས།



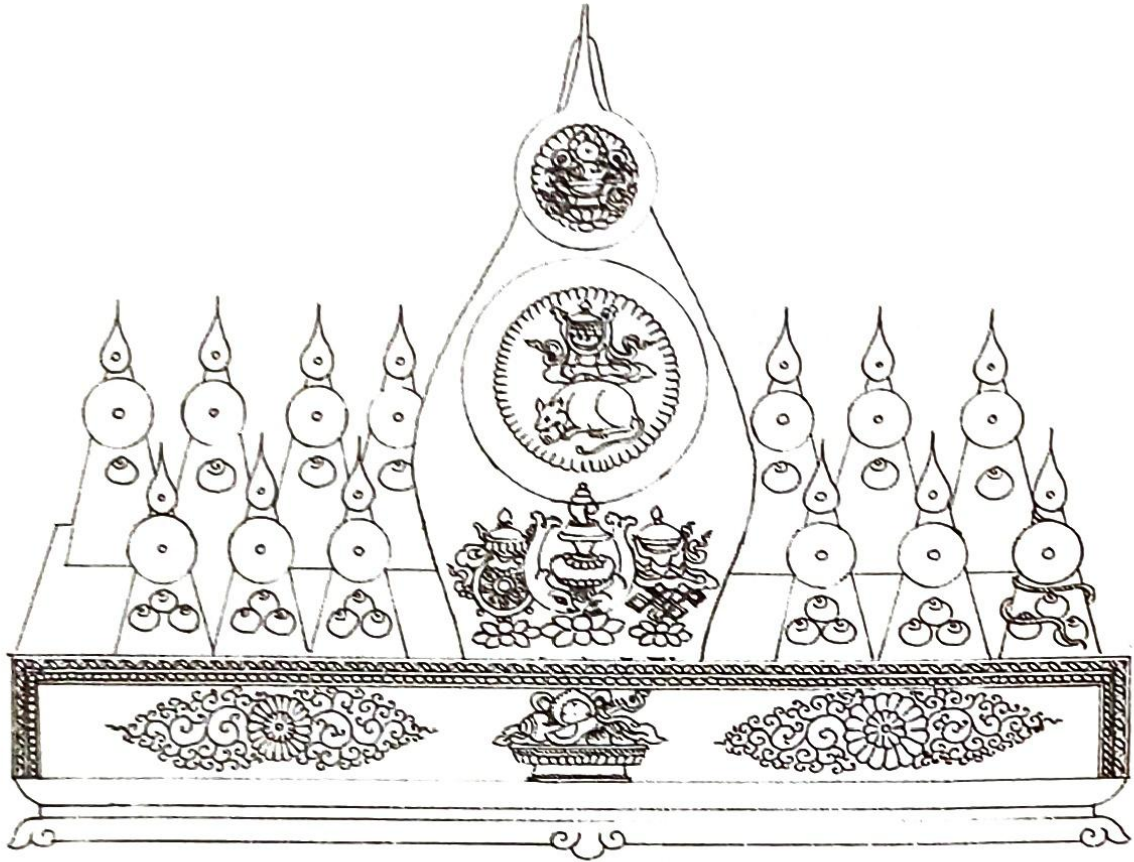
བཟུ་ཤེས་པའི་ཉི་མ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་བཟང་བའི་ཉིན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་
སྟེ། རྣམ་པའི་དམ་ཚེས་སྦྱོང་རྣམ་ཐྲས་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཉེན་བཟུམ་པའི་མདུན་གྱི་སྟེགས་
བུའི་ཁང་རས་དཀར་རམ་བྱིང་དཀར་ངི་མེད་གང་རིགས་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ། གཡང་
གདན་སྒྲང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་དངོས་སམ་རིས་ལ་སྒྲང་ཐུགས་གྱི་རྣམ་པ་བྲིས་པའི་དབུས་
སུ་བསྒྲུ་འདབ་བརྒྱུད་རི་སྒྲིང་བཅས་བྲིས་པ་བཟུམ། བསྐྱུ་ན་གཞི་མ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་
འབྲུ་དཀར་གྱི་ཚོམ་བུ་དབྱའམ་བཟུམ་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་།། དེའི་སྟེང་དབུས་གྱི་རྒྱལ་
ཕྱོགས་ཙམ་དུ་མཆི་སོགས་གྱི་ཁར་སྦྱོད་གཅིག་ཏུ་ཟན་ལེབ་བྱ་བཞི་པའི་སྟེང་གི་དབུས་སུ་

མཁར་ཐབས་ཆེ་བ་གཅིག་དང་ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་མཁར་ཐབས་ཆུང་བ་བརྒྱད་ལ་
 མར་གྱིས་ཁྱུན་ཅི་མཛེས་བྲ། ཡང་ན་མཁར་ཐབས་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཏོར་རམ་མཐེབ་
 རྒྱུས་བསྐྱོར་བས་ཀྱང་བྱང་། འབྱོར་ན་རིན་པོ་ཆེའམ་ཨན་རྟ་ལྟ་བུ་ཆེད་མངགས་གསར་
 དུ་བསྐྱུན་པའི་སྟོད་དུ་ནམ་སྤུས་ཀྱི་ཁང་བཅེགས་དབྱུས་མ་སྤུས་བཅེགས་ཀྱི་ཕེབས་མདའ་
 ཡབ་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་བཅས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་ཕྱོགས་མཆམས་སུ་ལྷོག་ཀྱི་ཕེབས་ཅན་བརྒྱད་ཀྱི་
 བར་བར་དུ་བྱམ་པ་རེ་དང་འདྲོད་འཛོའི་བ་རེ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རེ། དེའི་མཐར་འཁོར་
 ས་ལྷགས་རེ་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་སྟོ་བཞི་ལྟན་གྱི་ནང་སྐྱོར་དུ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་
 ལྷ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། དེའི་འཁོར་ནམས་ཀྱི་ཅན་འཛུགས་པར་བྱེད་དོ།



ཆོན་སྤྱུ་ལྷའི་མདའ་དར་དང་
 དཀར་མོ་ལག་གཡས་ཀྱི་གཡལ་དར།

༄ རྣམ་སྤྱོད་གཡང་སྒྲུབ་གྱི་འབྲུལ་གཏོར།



ཡི་དམ་དཔལ་གཅིག་གི་འབྲུལ་གཏོར་དང་བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་ལ།
 རྣམ་སྤྱོད་གཡང་སྒྲུབ་གྱི་འབྲུལ་གཏོར་ནི། གཙུག་པོའི་རྩ་བ་ལོ་མཆོད་ཆེ་བ་ལོ་མཆོད་གཟུགས་ཅན་
 གཅིག་དང་། འཁོར་རྩ་བ་ལོ་མཆོད་ལ་གཉིས། ཏུ་བདག་བརྒྱུད་ལ་རེ་རེ་སྒྲིན་བརྒྱུད། ལྷ་
 རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གཅིག་། སྒྲིན་དཔོན་སྒྲིན་པས་ཆེན་བཅས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གཅིག་། དུས་
 བཞི་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གཅིག་སྒྲིན་འཁོར་གཏོར་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ།
 ལྷགས་རི་དང་དཀར་རྒྱུ་སོགས་ཅི་མཛེས་བཟོས་པ། མདུན་དུ་ཆུ་བཞི་སྒྲིན་འཁོར་ཉེར་
 སྒྲིན་ཆར་བརྒྱུད། གཙུག་པོའི་འབྲུལ་གཏོར་དང་། ཉེར་སྒྲིན་གྱི་ཞལ་བུ་རྣམས་སེར་
 པོ་བྲུགས་པ་དང་། འབྲུལ་གཏོར་གྱི་པད་མའི་ནང་བཟུང་གིས་ལྷགས་བརྒྱུད་དང་འདོད་ཡོན་
 ལྷ་ལ། རྒྱལ་སྒྲིན་སྒྲིན་པུན་སོགས་ཅི་མཛེས་བྲུག་དགོས་སོ།།



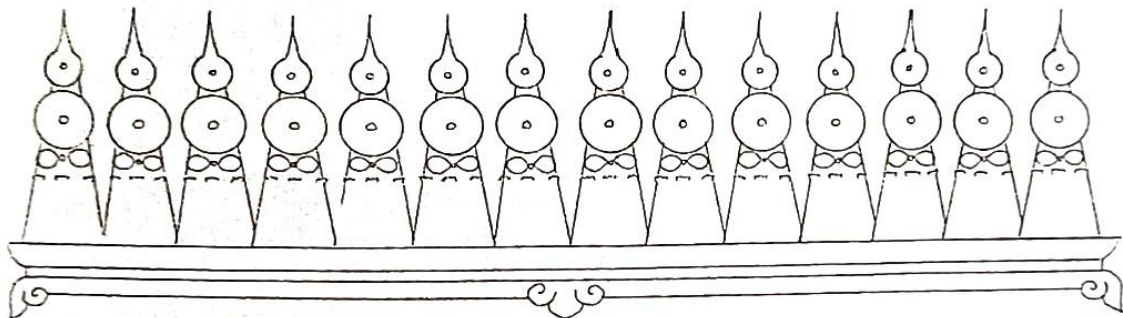
- 253 -

—ॐ नमो भगवते वासुदेवाय॥



མདུན་ནས་མེ་ཁུ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་མ་བའམ་དགའ་ཡོལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་མ་བ་སྒྲིན་མེད་
དང་དམར་གྱི་ན་བཟང་ཅན་གྱི་ནང་ཏུ་ཆང་ལ་མངར་གསུམ་བཟབ་བས་བཀའ་ཁིང་མར་གྱི་
ནོར་བུ་ཆ་བཟུང་སོགས་ནོར་བུའི་རིགས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་པ་དང་། ནས་དང་གྲོ་ཡི་
དབྱིབས་ཅན་དང་དྲུད་འཕྲོའི་རྩ་བུ་སོགས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་བཅས་པ་བླུག་ལ་ཁ་མར་ཁུས་
བཅད་བར་དོ་རྩེ་རྒྱ་བྱས་གིས་བའི་སྤེང་ཏུ་ནོར་བུ་མིག་གསུམ་གྱིས་བརྟན་བའི་བྱ་བྱས་
བཞག་། དེའི་མདུན་ཏུ་མར་གྱི་ཕུ་བུ་ཁ་སྒྲོད། བྱ་བྱས་གྱི་གཡས་སུ་ནོར་བུ་བྱར་བརྟུང་ཐུན་
གྱི་ཅེ་སོར་ཉི་མས་བརྟན་པ། བྱ་བྱས་གཡོན་ཏུ་རིན་ཆེན་སྒྲོད་ཀྱི་ནང་འབྲི་བརྟུང་མར་ལས་
བཟོས་བའི་སྒྲ་བཤོས་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བསྒྲོར་པ། དེའི་མདུན་ཏུ་ཆང་འོ་ཞོའི་ཕུད་དང་
རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲ་དང་གོས་སྒྲ་མ་རས་རྩ་མར་སོགས་བཟང་བཅའ་བྱ་ནོམ་པ་བཤམ།

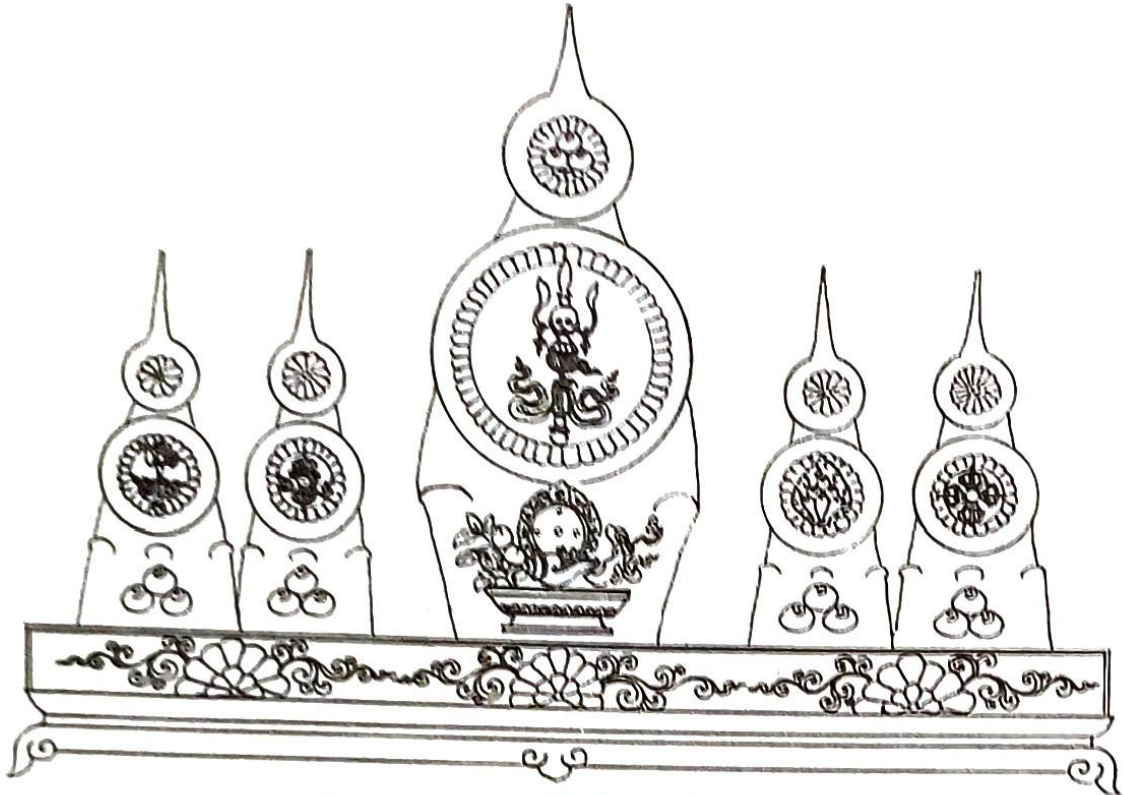
༥ རྣམ་སྤྱི་གཞུང་གྱི་ཕྱ་སྤྱད་གཏོར་མ།



ཕྱ་སྤྱད་གཏོར་མ།

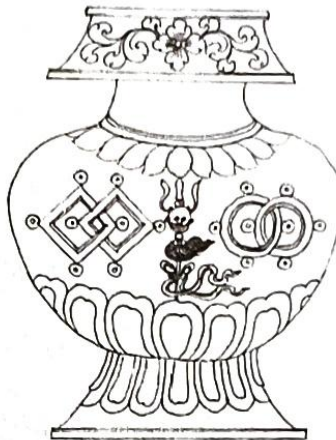
ཕྱ་སྤྱད་གྱི་གཏོར་མ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་ནི། རྣམ་སྤྱི་འཁོར་བཅས་ལ་གཏོར་འབུལ་
 གྱུ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱ་སྤྱད་གྱི་གཏོར་མ་ཆོ་གའི་གཞུང་ནས་འབུང་
 བ་ལྟར་དང་པོ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་འབུལ་བའི་གཏོར་མ་བཞི། གཉིས་པ་ཕྱོགས་སྟོང་འཛིག་
 ཉེན་སྟོང་བ་ཕྱེ་བརྒྱད་བཅས་ལ་འབུལ་བའི་གཏོར་མ་བཅུ་བཅས་བཅུ་བཞི་པོ་བཅད་ཁམ་
 གསུམ་རེ་སྒྱུར་ཞིང་སེར་པོ་བྱུག་པ། ཉེན་དང་པོར་ཕྱ་སྤྱད་ཕུལ་རྗེས་ཐོག་ཁར་འབུལ་བ་
 སོགས་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉེན་མཐའ་མར་གསར་དུ་བཞེངས་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར་དེ་རང་
 འབུལ་བའི་ཕྱག་བཞེས་དང་། བགེགས་གཏོར་སྤྱི་ལྟར་བཤམ།

མ་ཇི་དཀར་འབྲུག་ཞོན་གྱི་མཆོད་པ།



ཇི་དཀར་འབྲུག་ཞོན་གྱི་གཙོ་གཏོར་དང་རྒྱ་གཞི།

ཇི་དཀར་འབྲུག་ཞོན་ལྷ་ལྷའི་འབྲུལ་གཏོར་ནི། གཙོ་མོའི་འབྲུལ་གཏོར་བད་འདབ་
ཅན་དང་། ཇོ་རྩེ་རྒྱ་གཞི། རིན་ཆེན་རྒྱ་གཞི། བརྒྱ་རྒྱ་གཞི། ལས་གྱི་རྒྱ་གཞི་མ་བཅས་བཞེ་
ལ་བད་འདབ་སྐྱར་བ། མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིབ་ཆར་གསུམ་བསྐྱེད། །དཔེ་ཁྱི་དང་
ལྷགས་རིའི་ནང་དུ་འདོད་ཡོན་སྣ་ལྷའམ་བཟ་གིས་ཉགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱིད་སྣ་བདུན་སྐྱུག་
དགོས་པ་གཡང་སྐྱབ་གཞན་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ཇི་དཀར་གཡང་སྐྱབ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན།
ཡི་དམ་འཛིགས་བྱེད་དབང་གཅིག་གི་འབྲུལ་གཏོར་དང་། བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་ཐེང་།
བགོགས་གཏོར་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བཞེངས་དགོས་སོ།

[illegible]

ཨ་བརྒྱུད་གི་འོ་མ་གསེར་པོ་དང་
ལྷན་པོ་དང་ཕུང་མི་དཔལ་ཆེ་
པ་དང་ནོར་ཁྲིའི་པདག་པོ་ལྷ་
ཆེན་པོ་རྣམས་པདག་གི་དཔལ་
འབྱེད་པར་བྱུང་ཅིག་ཀུན།

ཨོཾ་བཛྲ་ཀུན་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་མི་
མིན་པ་བདག་གི་དབང་ཏུ་བཅུ་
པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱད་ཤོག་གླུ་མི་
མིན་པ་བདག་གི་དབང་ཏུ་བཅུ་
པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱད་ཤོག་མི་མི་
མིན་པ་བདག་གི་དབང་ཏུ་བཅུ་
པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱད་ཤོག་

ཡུལ་ས་མེད་དང་མེད་ཆེག་ནམས་མི་གསུབ་དང་
བསྐྱེལ་ཆེག་སོགས་མི་འཁྲི་བ་ཕྱག་ལེན་ནོ།

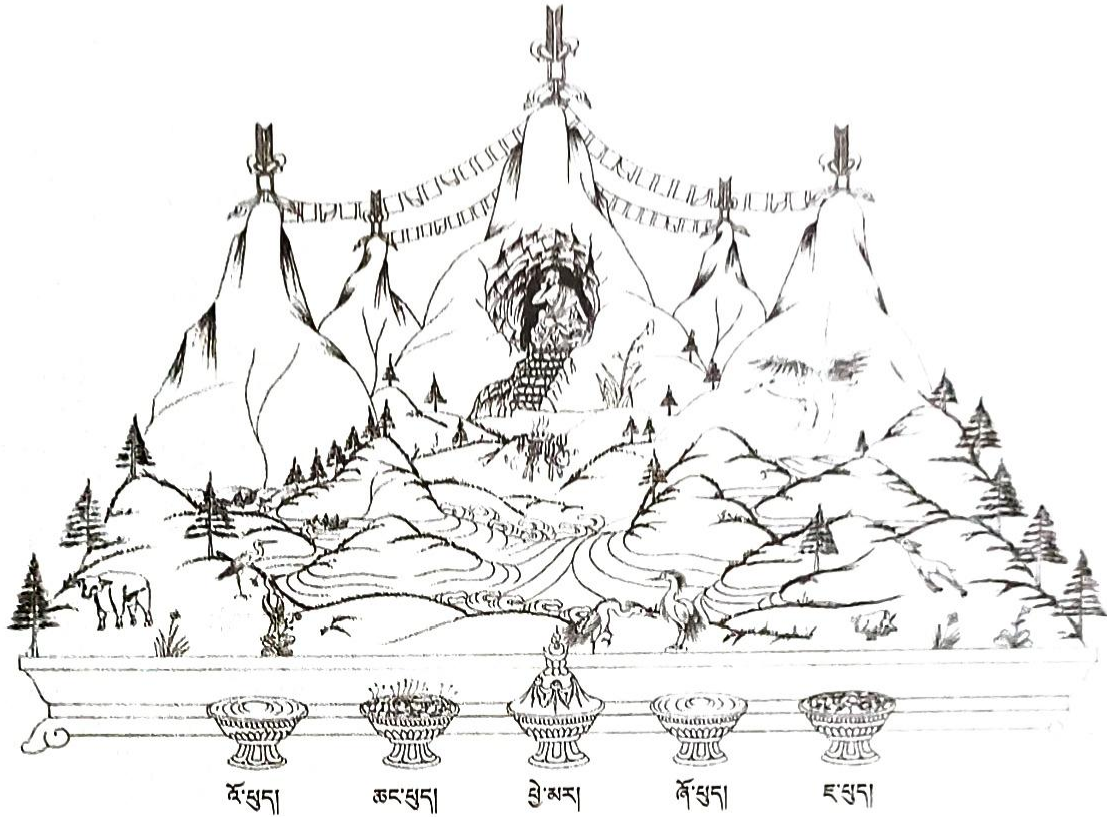
ཨིན་རྒྱ་དུ་གི་སྤོ་བའི་ལ་རྩེ་རྩེ་
ཁམས་ཀྱི་རམ་ཞོང་ཁམས་ཅན
བདག་གི་དབང་དུ་བཏུ་བར་
བྱུང་ཡིག་ཀླུ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
 श्रीगुरुवे नमः ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
 श्रीगुरुवे नमः ॥ २ ॥

- 257 -

དེགས་སོགས་ཐས་སྤྲེ་དེགས་རྣམས་སྐར་མ་རྒྱལ་སོགས་གཡང་སྐར་བཟང་པོ་ལ་
 བསགས། བྱི་བག་པོང་བྱ་མ་གཏོགས་པའི་རྟ་ཁོར་འབྲི་གཡག་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་
 སེམས་ཕན་གྱི་སྤྲེ་རྣམས་སྐར་མ་ནག་པ་དང་། དཔོ་ལ་བསགས། གོས་དར་སྐན་སྤྲེ་
 དེགས་སོགས་བཟ་གིས་པའི་ཐས་རྣམས་གཡང་སྐར་བཟང་པོ་ལ་བསགས། ཐས་དེ་དག་
 གྲང་བྱ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱ་ནས་བྱང་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ནས་བྱང་བ་
 བྱི་རབ། མི་གཡང་ཕན། དེགས་རྩས་དང་མི་གཞི་བཟང་བ་དབང་པོ་ཆང་བའི་ལག་ནས་
 བྱང་བ་བྱི་འབྲིང་། བརྒྱས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། ཏོར་འབྲེག་ཕན་གྱི་ལག་ནས་བྱང་
 བ་བྱི་མི་རྩང་བས་འདོར་བར་བྱའོ། ། ཐས་དེ་དག་གཟའ་སྐར་སོ་སོ་དང་འབྲིག་ན་ལེགས་
 གྲང་། གཡ་ཏེ་མ་འབྲིག་ན། ཐོག་མ་ནས་ཚུལ་སྦྱབ་བྱས་ཏེ་གཡང་སྐར་བཟང་པོའི་ཉིན་
 བྱས་པར་བྱུག་གོ ། དེ་ནས་ཁོར་བདག་གཙོ་འཁོར་ལྗེའི་སྤྲེ་བརྟན་ནས། ཅེ་མྱི་སོར་བཞི་
 ལས་མི་རྩང་བ། གཙོ་པོའི་རྒྱལ་ཏུ་དེན་པོ་ཆེ་དང་བཟང་བྱ་བ་སྤེས་པའི་སྤྲེ་ཆས་གཙོ་
 པོའི་སྤྲེ་གས་ཀྱི་རྗེས་སུ། ཡོ་མི་ཤ་ནི། ཞེས་པ་ནས། གྱུར་ཅིག་སྤྲེ། ཞེས་འབྲི། རྒྱ་གི་མ་
 བཞི་ལའང་སོ་སོའི་སྤྲེ་གས་ཀྱི་རྗེས་སུ། ཡོ་མི་ཤ་ནི། ཞེས་པ་ནས། གྱུར་ཅིག་སྤྲེ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྤེལ་ཆོག་རྣམས་བྲིས་ལ་གཙོ་འཁོར་ལྗེ་པོ་རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་
 སྤར་གྱི་བྱས་པའི་དབྱས་དང་། རྟོགས་བཞིར་མ་ཁོར་བར་གཞུག་རྗེས་ཐས་ཀྱིས་ཁེངས་
 པར་བཀང་ལ། ཁ་འགོ་བ་ལྷགས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །

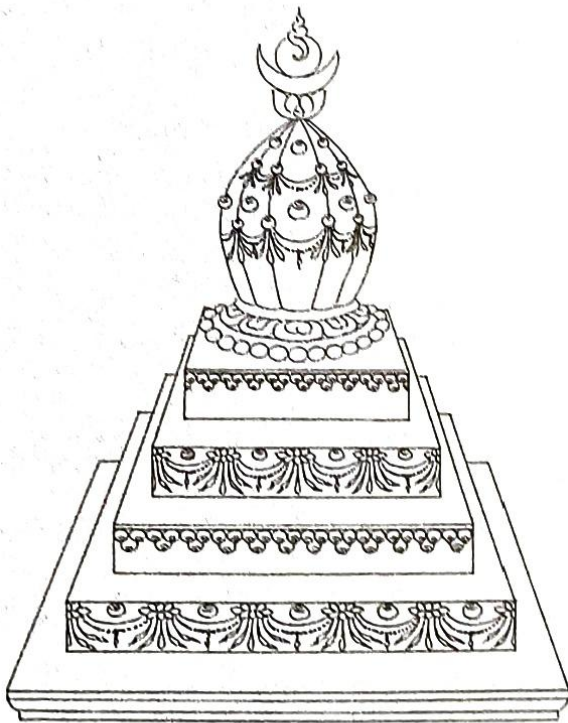
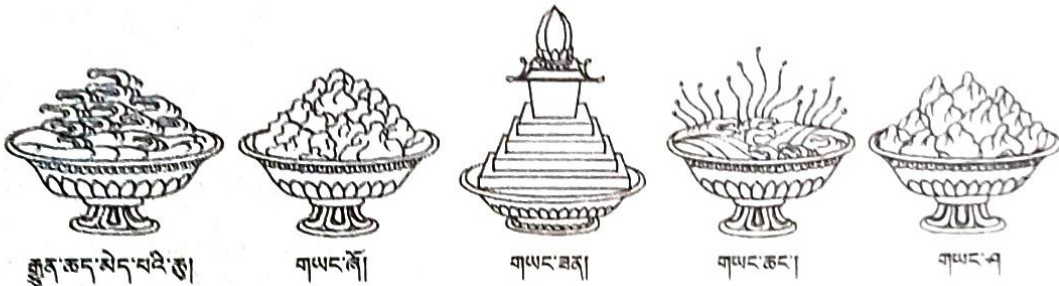
ལྷ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལཱ་འཁོར་ལོ།



དེ་ཡང་སྤྲོད་བཅུ་ཆེ་རིང་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྤྲོད་གཏོར་ལ་བརྟེན་པའི་གཡང་
 འགྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ག་བྱེད་པར་འདོད་པས། མོག་མར་བཅའ་གཤོམ་དང་རག་
 འདོན་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོར་གཡང་སྤྲོད་ཀྱི་བཅའ་གཤོམ་སྤྲེག་ཚུལ་ལ།
 གནས་གང་བཟང་གི་ས་སྤྲོད་སྤྲོད། དུག་རིགས་མེད་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་བཅུ་ཆེ་རིང་མ་
 བསྐྱེད་པའི་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བཅོ་མཁས་པས་གངས་རྒྱལ་མོ་མཐོན་མཐོང་སོགས་ཆེ་
 རིང་མའི་གནས་གངས་རིམ་ཆེར་དུ་བསྐྱེད་པ། བར་དུ་སྤྲོད་སྤྲོད་རིམ་གསུམ་གྱིས་གང་
 བ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་དུ་མ་འབབ་ཅིང་། རྩ་མཐུག་གསུམ་བཅུན་པའི་སྤྲོད་ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་
 དུ་མ་དང་། མཐའ་སྤྲོད་དུ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་གྱིས་བསྤོར་བའི་གསེབ་དུ་གཅན་གཅན་
 དཔག་མེད་རྒྱ་བ། མཐའ་ཅི་དང་དེ་བུ་དང་མཐའ་མེད་། ལྷ་མའི་བུ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མ་

སྤྱི་གར་ཅེ་བའི་ཉམས་དང་། དབུས་ཀྱི་ཕུག་པའི་ནང་མི་ལ་བཞད་པའི་དོ་རྩེའི་འབྲ་སྤྱི་ཅ
 ཅན། དེ་ལོ་དེའི་གསེབ་ཏུ་གསེར་དབུས་ཟངས་སོགས་ཀྱི་གཏུ་ལམ་སྤྱི་གར་སྤྱི་གར་ཆོག་ས་མ་
 ཅན་མགོ་མཐུག་མ་ལྟོག་པའི་ནང་དུ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལུང་སྤྱི་གར་པོ་ལྷ་མའི་གཟུངས། མི་
 དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱི་གར་གི་གཟུངས། དབུངས་གསལ་ཡེ་ཟླ་རིགས་པ་ཕུག་རོན་ཀྱི་
 གཟུངས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་སྤྱི་གར་ཆོག་གི། ལྷ་སྤྱི་གར་ཆེ་རིང་མཆེད་ལུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱི་གར་
 པའི་རྟེན་འདི་ལ་བཏུན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སྤྱི་གར་པའི་བདག་པོའི་མི་ནོར་སྤྱི་གར་
 གསུམ་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། ཆེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱི་གར་རིགས་རྒྱུད་
 ཟས་ནོར་འཁོར་འབངས་བཟང་པོ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་འབྲེ་མི་གསུམ་དབར་ཏུ་
 འདུ་ཞིང་མཐུན་ཏེ་བཟླ་གིས་པ་དང་། བདུད་རིགས་འབྲུང་པོའི་ཆོག་ས་ནམས་ཀྱི་གཞོན་
 འཆེ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསེར་མཆོལ་གང་
 རིགས་ཀྱིས་གྲིས་ནས་དེ་བཟང་བདུད་ཅེ་མཆོད་སྤྱི་གར་སྤྱི་གར་གིང་། མགོ་ནས་བསྤྱི་གར་ཏེ་
 མགོ་མཐུག་མ་ལྟོག་པར་རིན་ཆེན་སྤྱི་གར་། རྟེན་བསྤྱི་གར་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅེ་འགངས་ཆེ་
 རིགས་ནམས་སྤྱི་གར་། དར་དམར་ཀྱིས་བཏུམས་ཏེ་གངས་རིའི་ནང་དུ་བཅུག། འཛིན་པ་
 ལ་དེ་ལྷར་བཟོ་བ་མ་གྲུབ་ན་འབྲུ་དཀར་ཀྱི་རྩེན་བཏགས་ལ་ཆུ་མ་རག་(ཡོས་རྒྱལ་དང་མར་ཆུ་
 སྤྱི་གར་ཅེ་སོགས་སྤྱི་གར་པའི་ཆོག་ས་འཁོར་ལྷ་སྤྱི་གར་ཟས་རིགས་བཅུད་ལྷན་ཞིག་གི་མིང་།)གཤ། མར་
 གང་རིགས་ལ་ས་སྤྱི་གར་། དོ་སྤྱི་གར་རྟེན་སོགས་བསྤྱི་གར་པའི་གངས་རི་ལྷ་ཆོལ་ཅེ་བ་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་པར་མར་ཀྱི་རྒྱན་འགོས། མེ་རྟོག་ཅེ་གིང་ནགས་ཆོལ་ཆུ་བྱ་རི་དུགས་ནོར་བྱས་
 བརྒྱན་པ་བཞེངས། གངས་རི་འཛིན་པ་རྩེན་མར་རི་འབྲར་བཞེངས་རུང་། གངས་རི་སོ་
 སོའི་ཅེ་མོར་མདའ་དར་རྒྱུང་དེ། དབུས་སྤྱི་གར་གིས་ཆེ་རིང་མ། མཐུན་དུ་མཐིང་གི་
 ཞལ་བཟང་མ། གཡས་སྤྱི་གར་གི་གཡོ་སྤྱི་གར་མ། རྒྱལ་ཏུ་ཅོད་པན་མཐིན་བཟང་མ། གཡོན་
 ཏུ་གཏད་དཀར་འགོ་བཟང་མ་བཅས་ཀྱི་ཅ་སྤྱི་གར་མཛོན་རྟོགས་ལྷར་གྲིས་པ་བཅུགས་ཏེ། དར་
 ཆོན་སྤྱི་གར་ལང་སོ་སོའི་སྤྱི་གར་མཛོན་དང་མཐུན་པར་འདོགས་སོ།།

ཕྱི་ཆེ་མེད་མཆོད་ལཱ་ལྷན་དང་ལྷ་གཏོར།

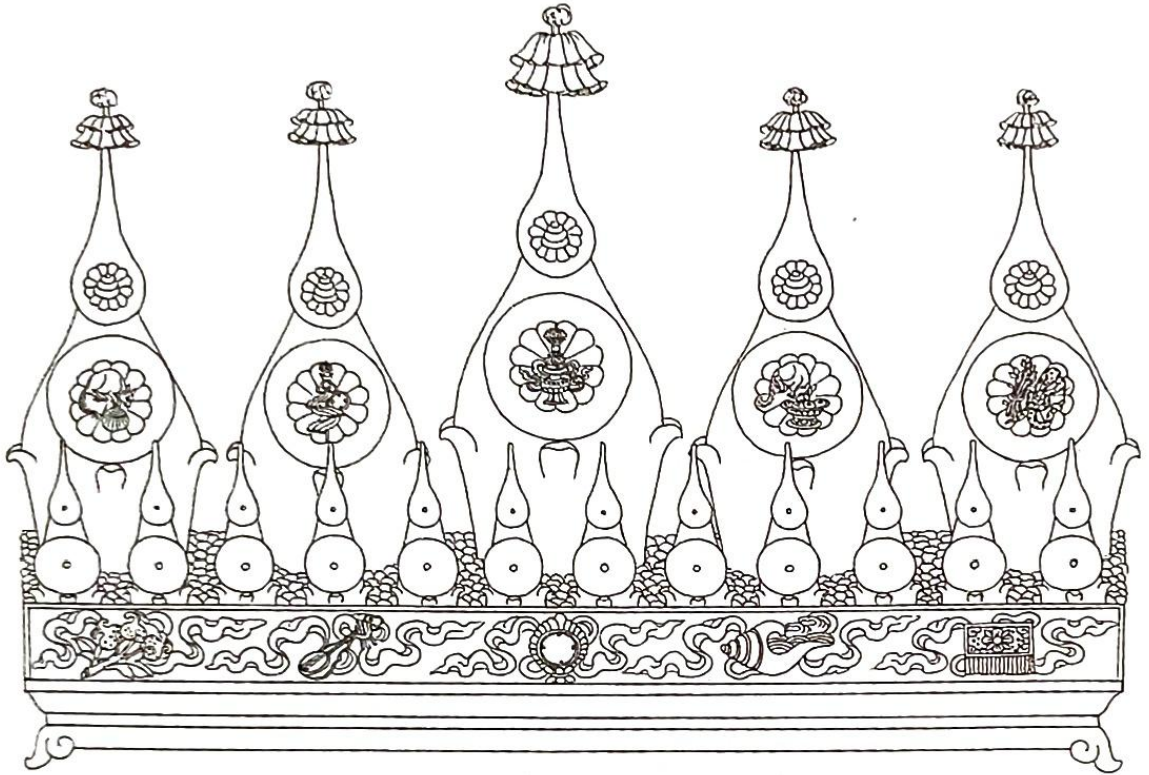


ལྷ་གཏོར།



མཆོད་ལྷན།

༥ ཆེ་རིང་མཆོད་ལྗེ་གཡང་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོད་པ།



ཆེ་རིང་མཆོད་ལྗེ་གཡང་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་འཛིན་གཏོར་རྒྱུ་པོ་ལྔ་ལ་གཏོར་གདུགས་
ཡོད་པའི་མདུན་དུ་རྒྱུ་པོ་ཚུང་བ་བཅུ་གཉིས་རིལ་བུ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱོར། དེ་ཡང་རྒྱ་ནས་
ཇེན་བཏགས་མར་ཁུས་སྐྱས་པར་དཀར་རྒྱན་སོགས་ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་རྒྱན་འགྲོས་ཅི་མངེས་
བྱ། མཐར་རིལ་བུ་ལོ་རེའི་ཞག་གངས་ལས་ལྷག་ཅམ་འབྲུལ་ཡུལ་ཤོངས་པ་བྱས་ཏེ། གཡང་
སྐྱབ་ཆར་མཆོམས་སུ་འབྲུལ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་དང་། སྐན་སྒྲི། ལྷ་སྐྱུ།
དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། ཤིང་འབྲས། ལོ་ཐོག་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་སོགས་ཀྱང་གང་
འཛོམས་འཛོག་ཅིང་། འཛིན་གཏོར་རམ་ལོ་གཏོར་བཞེངས་ཚུལ་དེ་ལྟར་དང་། འབྲུལ་
གཏོར་བཅོ་དབྱིབས་གོང་ལྟར་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་བསྐྱེས་ཏེ། ཅམ་ཞིབ་

མོགས་ལ་སྒྲ་བཅོས་སྒྲ་མ་སོང་བར་བཞེངས། མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་ཆར་གསུམ། རྩེ་
 མར་ཆར་བྱད། ར་བྱད་འེ་བྱད། ཞེ་བྱད་མོགས་སྟོང་གས་ཆག་མེད་པར་བཞུམ། འཕོ་གས་
 ཆག་མེད་པར་བྱར་བྱར་བྱགས་ཏེ། མདའ་དར་དཀར་པོ་བཅས་འབྲེལ་ཕྱིར་དུ་འཇུགས།
 གཡང་ཤ་དཀར་སོ་ལག་གཡས་དང་། གཡང་ཟན་བར་རིམ་བཞི་པའི་ཕྱིར་། འབར་བྱས་
 བྱར་གསུམ་པ་ཞོར་བྱས་སྒྲས་པ་བྱ་རམ་དང་མར་མོགས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། མཐར་ཐས་སྒྲས་
 བསྐྱོར་བ་བཞུམ། སྟོང་གཅིག་དུ་རུལ་སྒྲངས་མེད་པའི་གཡང་ཤ་བཅས་བཞུམ། གཞན་
 ཡང་ལས་བྱམ་དང་། རྒྱས་གསོལ་ཡོ་བྱད། བགོགས་གཏོར་གྱལ་ནག །བདུག་རིས་སྟོས་
 དཀར་མོགས་དང་། གསེར་སྐྱེམས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལེགས་པར་འདུ་བ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 མདུན་དུ་དོར་བེལ། རྩ་མ་རྩ། ཉང་མཆོད་མོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཞུམ་སོ།།



མཛེད་གི་ཞལ་བཟང་ལ།

ཡུལ་གྱི་ས་ཆེ་རིང་ལ།

2024.04.24



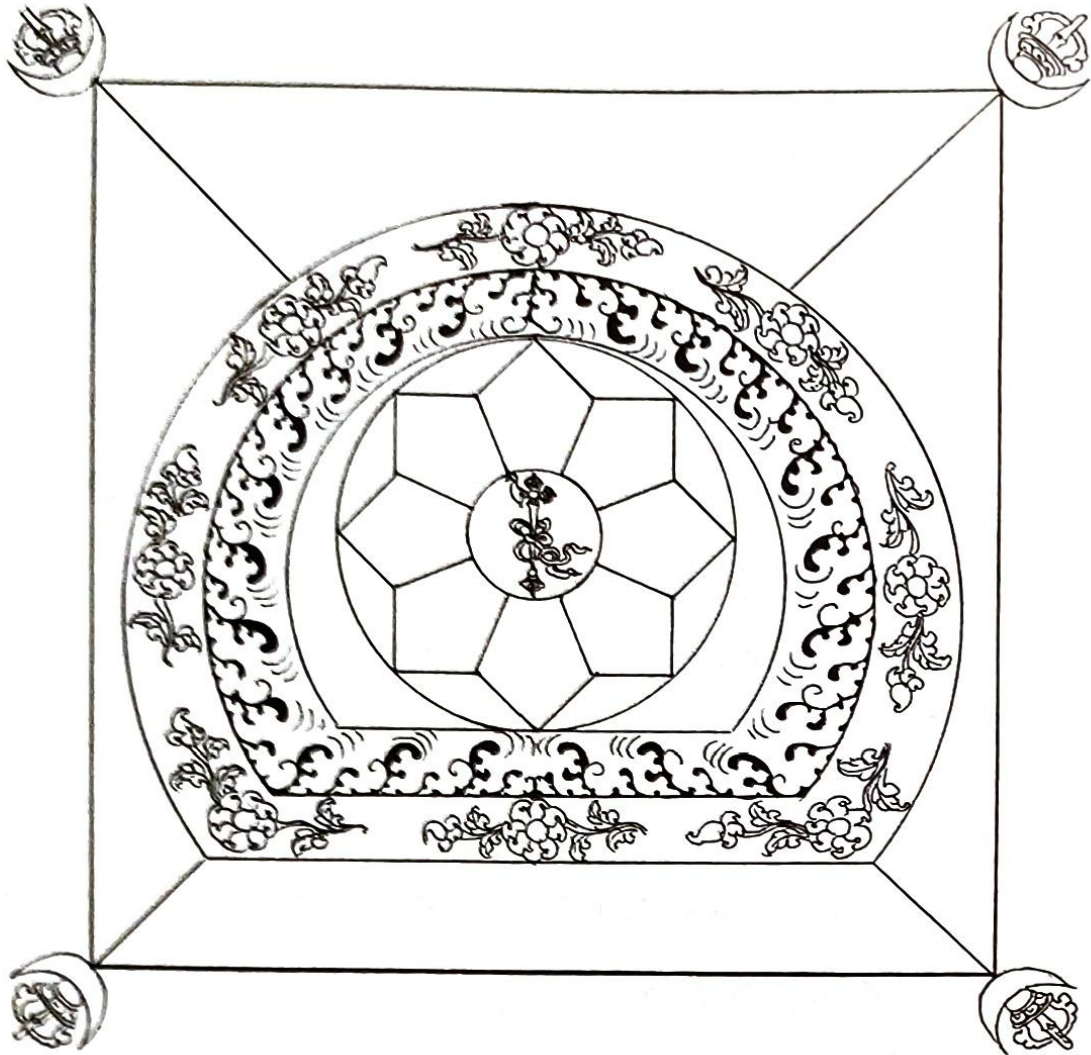
ཅད་བན་སུམ་བཟང་ས།



གཏན་དཀར་པོ་བཟང་ས།

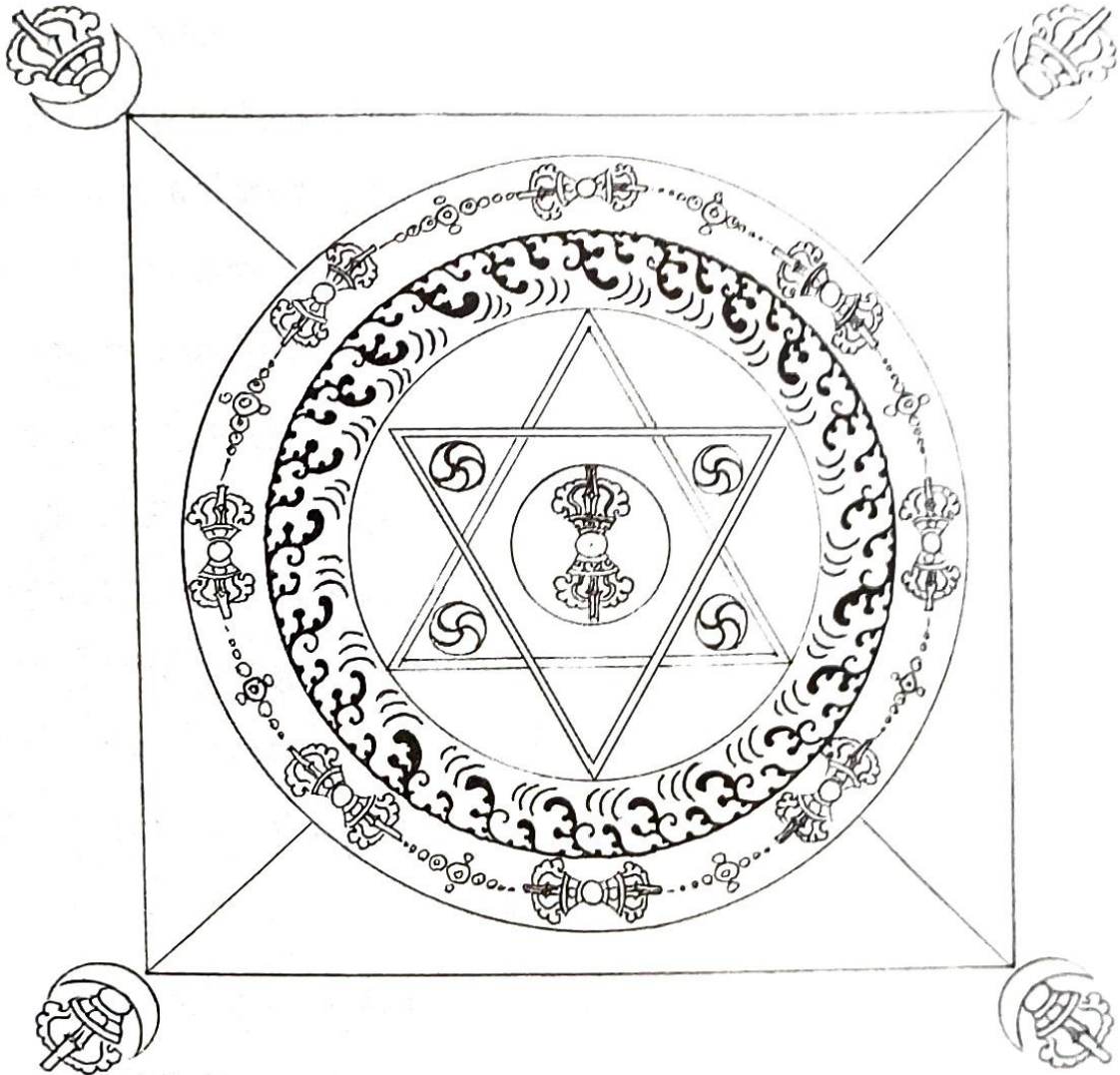
སེར་པོ། ལུ་བ་ཏུ་བསྒྲ་དམར་པོ། སྤང་དུ་རལ་གྱི་ལྷང་གྲ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཚད་སོར་དུག་དང་།
 དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གཞི་ནག་པོ་ལ་རྩོ་རྩེ་སེར་པོའི་བྲང་
 བ་བྲ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱ་རན་ལ་གེ་སར་དང་བཅས་པའི་བེའུ་
 འབྲུའམ་རི་མོ་སེར་པོ་བྲ། དེའི་ཕྱིར་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་ཁ་བྲེར་ལ་བསྒྲ་དམར་པོ་
 འདབ་མ་བརྩ་དུག་ཡོད་པ་དང་། འདབ་མའི་རི་མོ་རྒྱམས་གཉིས་བཅེགས་སུ་ཡོད་པས་ཅེ་
 མོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བྱར་གནས་པའི་བསྒྲ་ལྷགས་ཀྱུ་བྲ། འདབ་མའི་སྤྲང་གི་ཐིག་བརྒྱད་ལ་རྩོ་
 རྩོ་སྤྲོ་པོ་བརྒྱད། ཐབ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སོར་གཉིས་དོར་ནས་སྤྲེགས་བྱ་བྲ་བཞི་པས་བསྐྱོར་
 བའི་བྱར་བཞིར་ཆོ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲང་དུ་རྩོ་རྩེ་སེར་པོ་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་པ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་དང་། ལྷ་ཚོགས་བསྒྲའི་སྤྲེ་བར་ཉི་གདན་ཡོད་པས་དམར་སེར་དང་། ཁོ་བོའི་རྩོ་
 རྩོའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་བྲས་ན་འབྲེལ་མཚུངས་ཤིང་ཕྱག་ལེན་དང་མཐུན་པར་ཡང་གསུང་
 རོ། ། འདི་ནི་དབེན་སའི་ལྷགས་དང་། ཡང་སྤྲེ་བ་སོར་བཞི། གེ་སར་སོར་གཅིག ། འདབ་
 མ་སོར་དུག ། རྩོར་བྲང་སོར་གཅིག ། ཕྱ་རན་དང་ཁ་བྲེར་སོར་བཞི་རེས་བསྐྱོར་བ་སྤྲང་
 བརྒྱད་ལྷགས་དང་། ཡང་སྤྲེ་མའི་མན་ངག་སེམས་ཀྱི་སྤང་སྤྲོན་འབྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་
 ལས་ནི། སྤྲེ་བ་སོར་བཞི། འདབ་མ་སོར་དུག ། རྩོར་བྲང་སོར་དོ། ཕྱ་རན་དང་ཁ་བྲེར་
 སོར་བཞི་རེས་བསྐྱོར་བར་གསུངས་པ་ནི་ཕྱ་བྲུད་མེད་པའི་ལྷགས་སོ། །

ལྷ་དབང་ལྷ་གམ་མའི་ཐབ་ཐིག



དབང་ལ་དབྱུང་ནས་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ། ལྷ་གང་སྤར་ཡང་སོར་བརྒྱད་གཉིས། དབྱུང་
 ཆད་རྒྱལ་ཕྱོགས་ལྷར་གཉིས་ལ། བྱ་རྩེས་བྱས་ལ་ཐིག་གསུམ་གདབ། དབྱུང་ནས་སོར་
 ལྷ་གསུམ་གཉིས་གཉིས། ཐིག་སྤྱད་བཟུང་ནས་ཕྱོགས་གསུམ་བསྐྱོར། རྩེགས་བྱ་རྒྱས་
 དང་མཚུངས་བཤོ། ཐབ་དབྱུང་བསྐྱེད་ཐབ་ནི། རྩེ་བར་སོར་བརྒྱད་འདབ་མ་ནི། སོར་
 བྱ་བཟུང་བྱ་རྩེ་འདབ་མཉམ། ཐབ་དབྱུང་ཁ་བྱེད་ཆོམ་བྱ་རྣམས། རང་རང་ལས་དང་
 མཚུངས་དགོས་བས། དངོས་བྱལ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ལ་གཟིགས། གཞན་ནི་སྤྱི་དང་འདྲ་
 བཤོ། སྤྱང་ཆོག་སོགས་སུ་བྱལ་སྤོལ་འདི་བཞེན་ནོ།

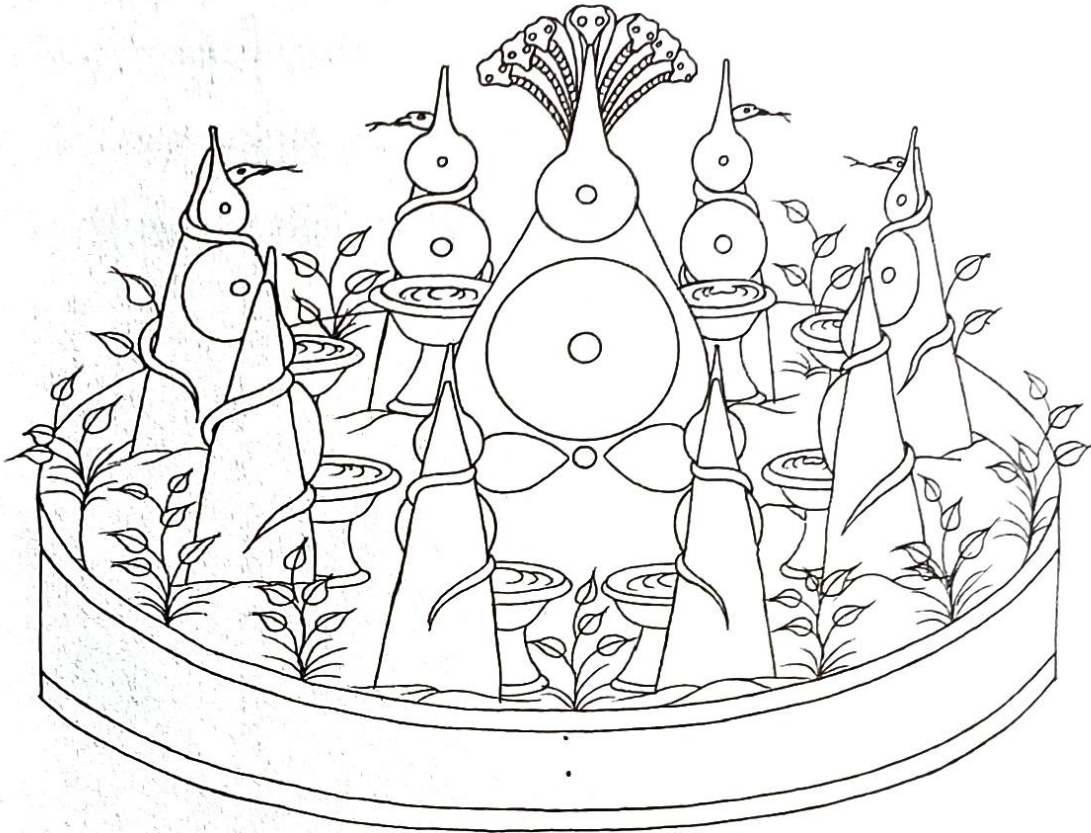
ཎྟ རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐབ་ཐིག



ཐུན་སྒྲེག་གང་དུ་བྱ་བའི་ས་དེར། ས་བརྟག་བསྐྱང་དང་སྐྱང་བ་ཕྱོན་དུ་འགྲོ་བས། ས་
གཞི་རང་བཞེན་གྱིས་དཀར་བའམ། དཀར་པོར་བྱགས་པ་ལ་ཐོག་མར་དབུས་བཅའ་ལ་
ཆངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་གདབ། དེ་ནས་ཐིག་སྐྱད་ཐུག་ཕྱེད་པ་ཞིག་གིས་དབུས་ནས་རྒྱུ་པོར་
བསྐྱོར། ཡང་དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྐྱན་ནས་རྒྱུ་ཐིག་རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱོར་ཏེ། རིམ་པ་
བཞེན་མུ་རན་དང་ཁ་ཁྱེར་རོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་གྱི་ཆངས་ཐིག་དང་རྒྱུ་ཐིག་འབྲུད་

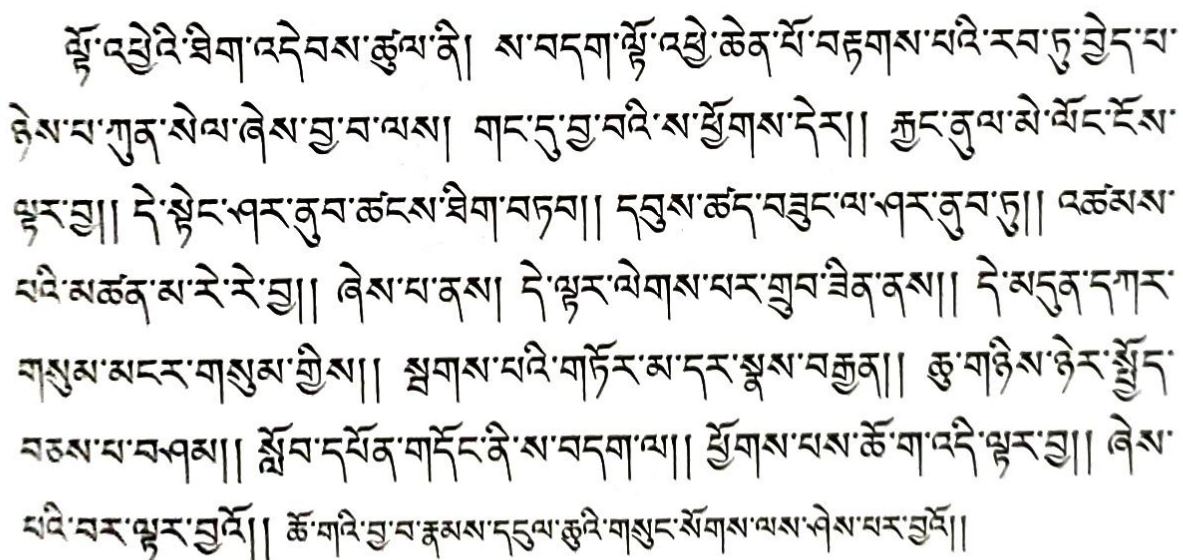
མཆམས་ནས་ཐིག་སྒྲུད་བཟུང་ཉེ་དབུས་ཆད་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷམ་སྒྲོར་ནང་མའི་
 ཉེང་དུ་བྱ་རྗེས་རེ་བུ། རུབ་ཕྱོགས་སུའང་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཐིག་བཏབ་པས་ཆོས་
 འབྱུང་བསྟོན་མ་འོང་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུའང་སོར་གང་ནས་སྤར་བཞིན་ཐིག་རེ་
 གང་ག། ལྷམ་ཐིག་སྒྲེ་མའི་ཆངས་ཐིག་གི་ཉེང་དུ་སོར་གཉིས་དོར་བར་མཆན་མ་བྱས་ལ་
 ཟུར་བཞིར་བྱ་རྗེས་བཅལ་བའི་ཉེང་དུ་ཐིག་བྱ་བཞིར་འདེབས་བ་ནི་ཉེགས་བྱའོ།། ཐབ་ཀྱི་
 དབུས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་ཉེ་བར་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་སོར་བརྒྱད་པ་བྱ་བའམ་ཆོམ་བྱ་དམར་པོ་
 བཀོད་བས་ཀྱང་རུང་ལ། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་བྱ་བཞིར་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་
 འབྲེལ་ཏེ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དམར་པོ་རེ་ཁ་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱིས་འབྲི་ཞིང་། གཞན་ཐབ་
 དང་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་བྱའོ།། ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྲིར་ལ་དོ་རྗེའི་
 ཐེང་བས་བསྒྲོར་ཞིང་། ལུ་རན་ལ་གྱི་ཤུག་གི་ཐེང་བས་བསྒྲོར་བའམ་མེད་ཀྱང་རུང་།
 ཉེགས་བྱའི་བྱ་བཞིར་ལྷ་ཕྱེད་དོ་རྗེས་མཆན་པར་བུ། བྱིས་ཐབ་ལ་ལྷམ་ཐིག་ནང་མའི་ཉེང་
 བས་ཡམ་ཤིང་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་བྱད་ཤིང་གཅང་མ་ལྷམ་པོར་བཅིག་གོ། ཐབ་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ལ་དམ་པ་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་
 ཐར་ཅེ་བ་དང་། དོ་རྗེ་འཆང་དབང་རབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ནི་རྒྱུད་གི་ལུགས་སུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ།། འདི་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཤུག་བཞེས་མེད་དོ།།

༥ ས་བདག་ལྷ་འཕྲུལ་བཅའ་གསོམ།



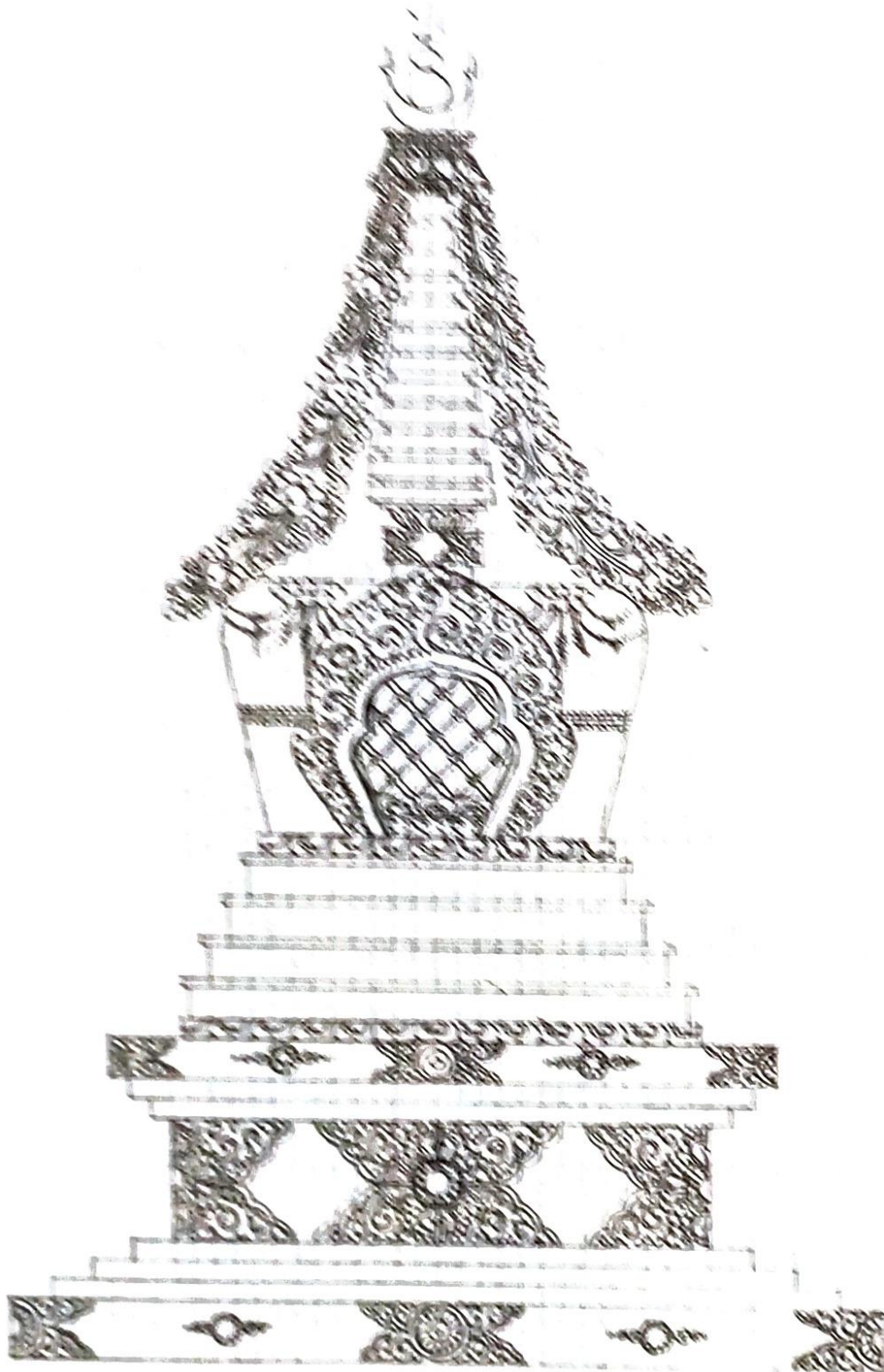
ཡི་དམ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་ལོ་གཅིག་པའི་འབྲུལ་གཏོར་དང་བདག་མཛུན་གཉིས་ཀྱི་
མཆོད་ཐོང་རྣམས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཞེངས། མོག་མར་ས་བསྐྱང་གི་ཆེད་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་
སྟོད་ཆར་གཅིག་དང་གཏོར་ཆུང་དང་གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་གཅིག་། དེ་ནས་བགོགས་
གཏོར་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱ། མཆོད་ཅུང་གཙང་ཞིང་འབྲུལ་གཏོར་ཡིད་དུ་འོང་བར་
དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྷ་སྟོན་སོགས་བསྐྱེད་པས་ཉེ། གཏོར་ཕྱེར་རག་ལྷགས་སོགས་
མ་ཡིན་པའི་སྟེང་དུ་འབྲུལ་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གདེངས་ཀ་བཟུན་ལྷན་གཅིག་གི་
མཐའ་སྐོར་དུ་འཁོར་གཏོར་པད་འདབ་ཅན་སྟུལ་གྱིས་དགྱིས་པ་བརྒྱད། བར་བར་དུ་ཟན་

ཀོང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཏུ་བ་དམར་པོ་དང་ར་དཀར་པོའི་འོ་མ་དང་ལྷ་སྐྱ་སྐྱགས་པ་གངས་
བརྒྱད། ལྷ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མཐའ་སྒོར་ཏུ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་འབྲལ་རྒྱུའི་ཚུ་གཅིག་ཉེར་
སྒྲོད་ཆར་བཅུ་གཉིས་དང་བརྒྱད་གང་རུང་བྲ། རྣམ་འཛོམས་བྲམ་པ་ཡང་བྱང་ན་ལེགས།
དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་སྣ་ཆོགས་དང་སྤང་སྒྲོས་སོགས་དཀར་གསུང་ཡོ་བྱད་ཀྱང་
འདུ་བྲ། ལྷ་ཆོག་མཐུག་ཏུ་དགོས་རྒྱུའི་ཡུངས་ཚུ་ཐལ་གསུམ་དང་། བ་བྱང་བསྐྱེས་པའི་ཚུ་
ཡང་དགོས། རྩོམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་སྤང་དང་ཤིང་སྣ་དུག་
རིགས་མ་ཡིན་པ་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་གཏོར་སྐྱ་གཞུང་ལྟར་སྒྲོན་ནས་ག་སྒྲིག་ཡོད་པ་
ལྟར་བཤམ་པའི་མཐུག་ཏུ་དངོས་བྱུང་ལེན་ནོ།།



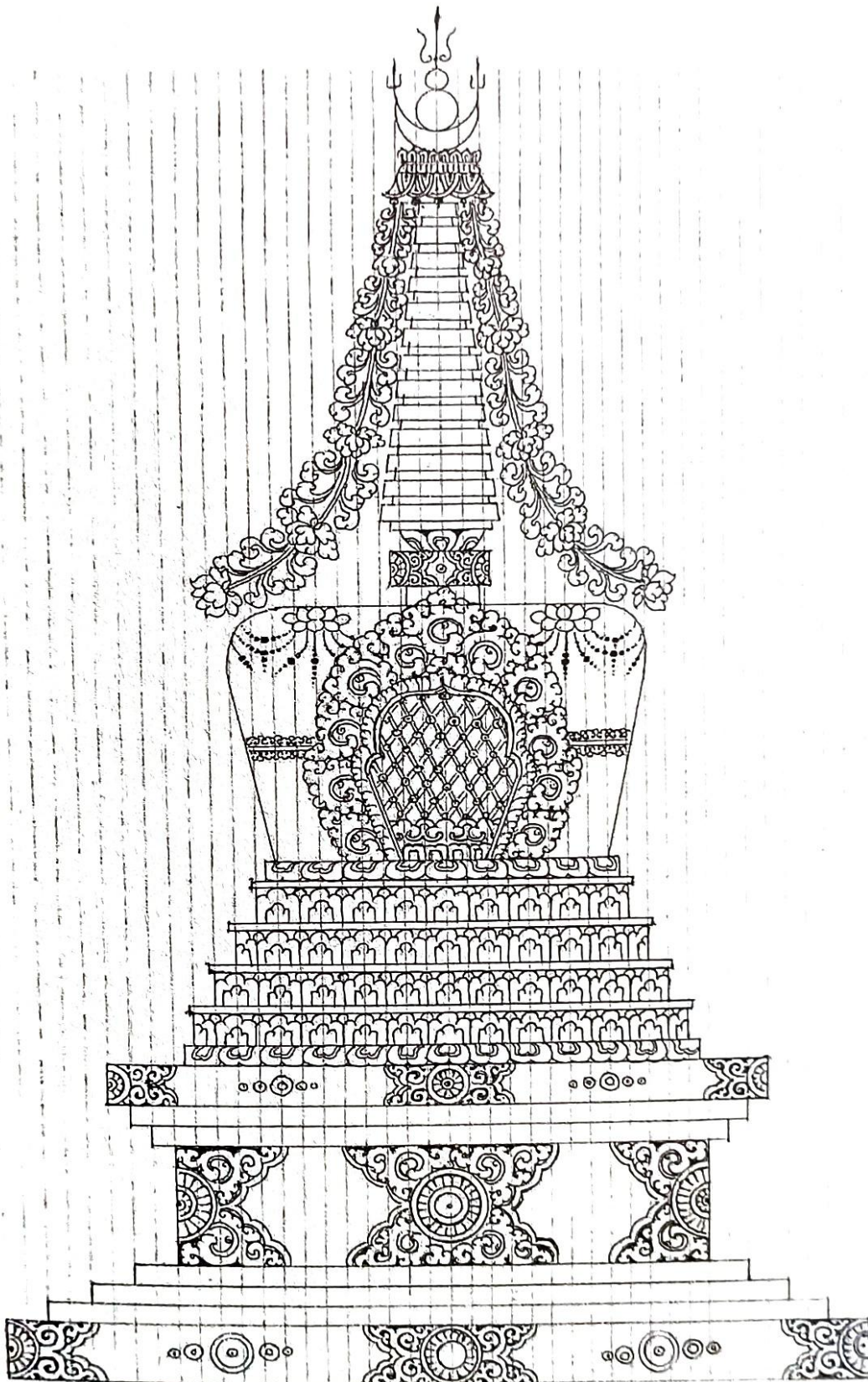
མཆོད་དཔེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་དཔེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་དཔེ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༥ བདེ་གཤེགས་མཆོད་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དཔེ་ཡིས།

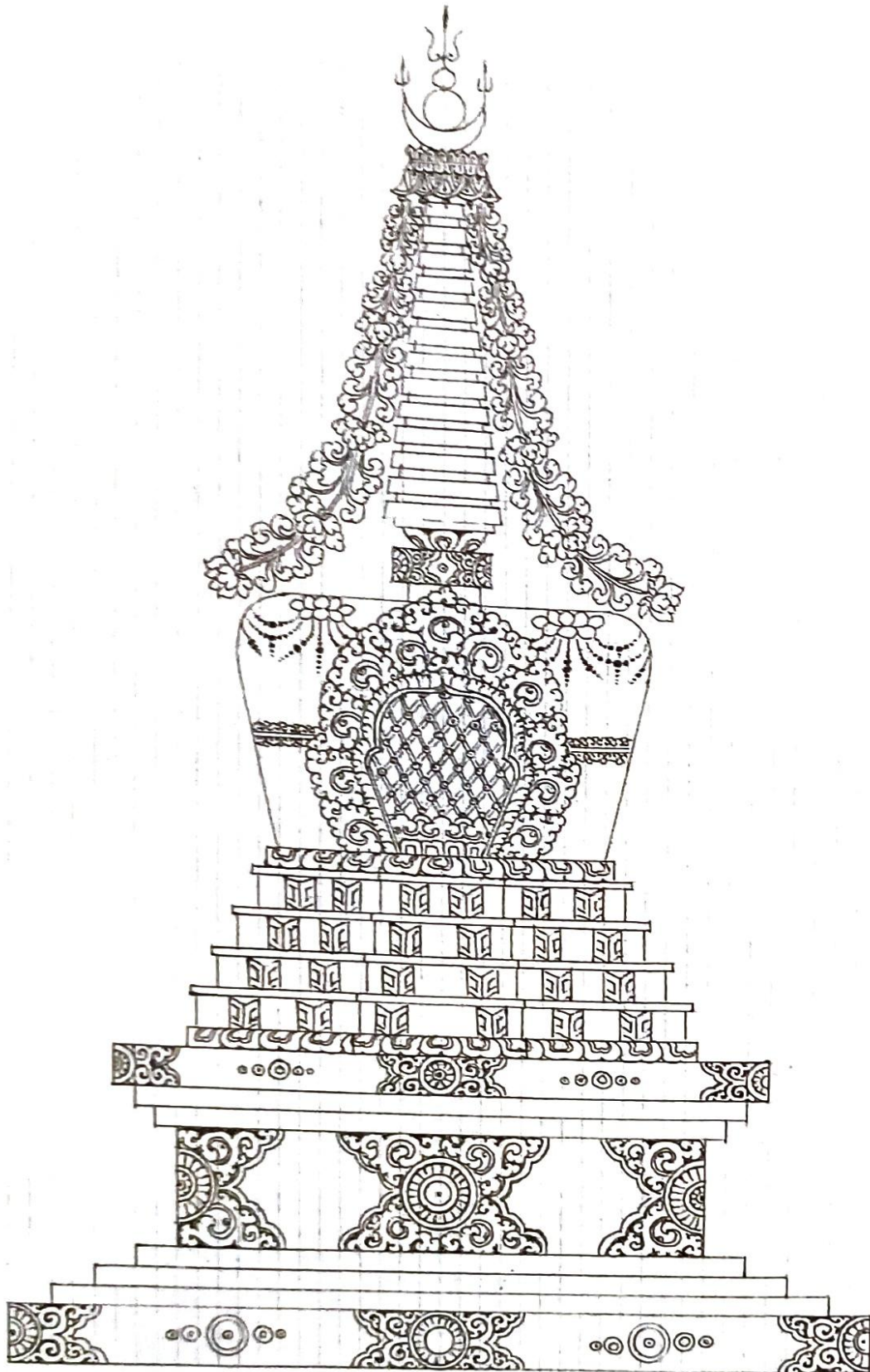


༥ རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་ཆེན།

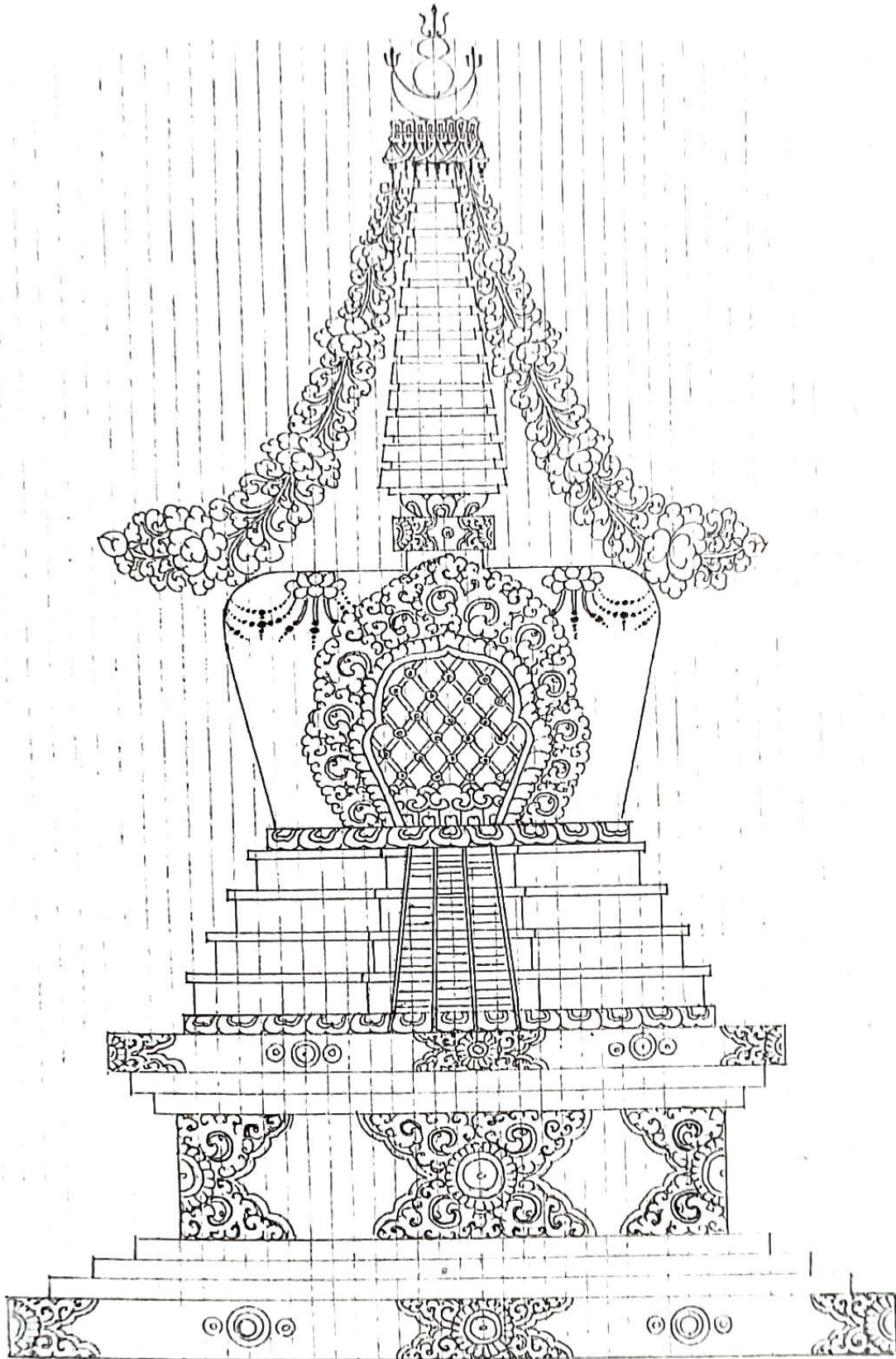
བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་རིས།



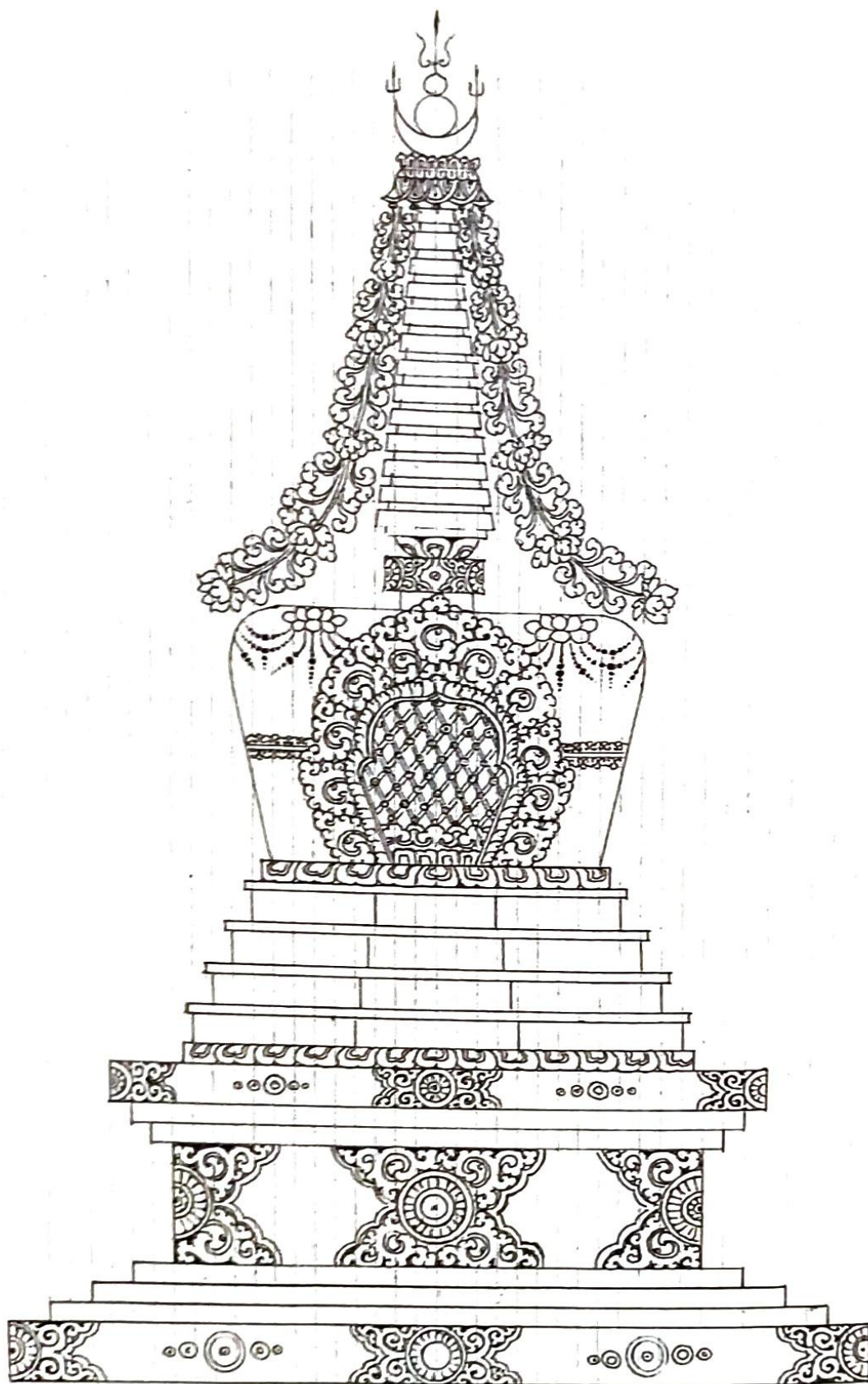
བད་སྤངས་མཆོད་རྟེན།



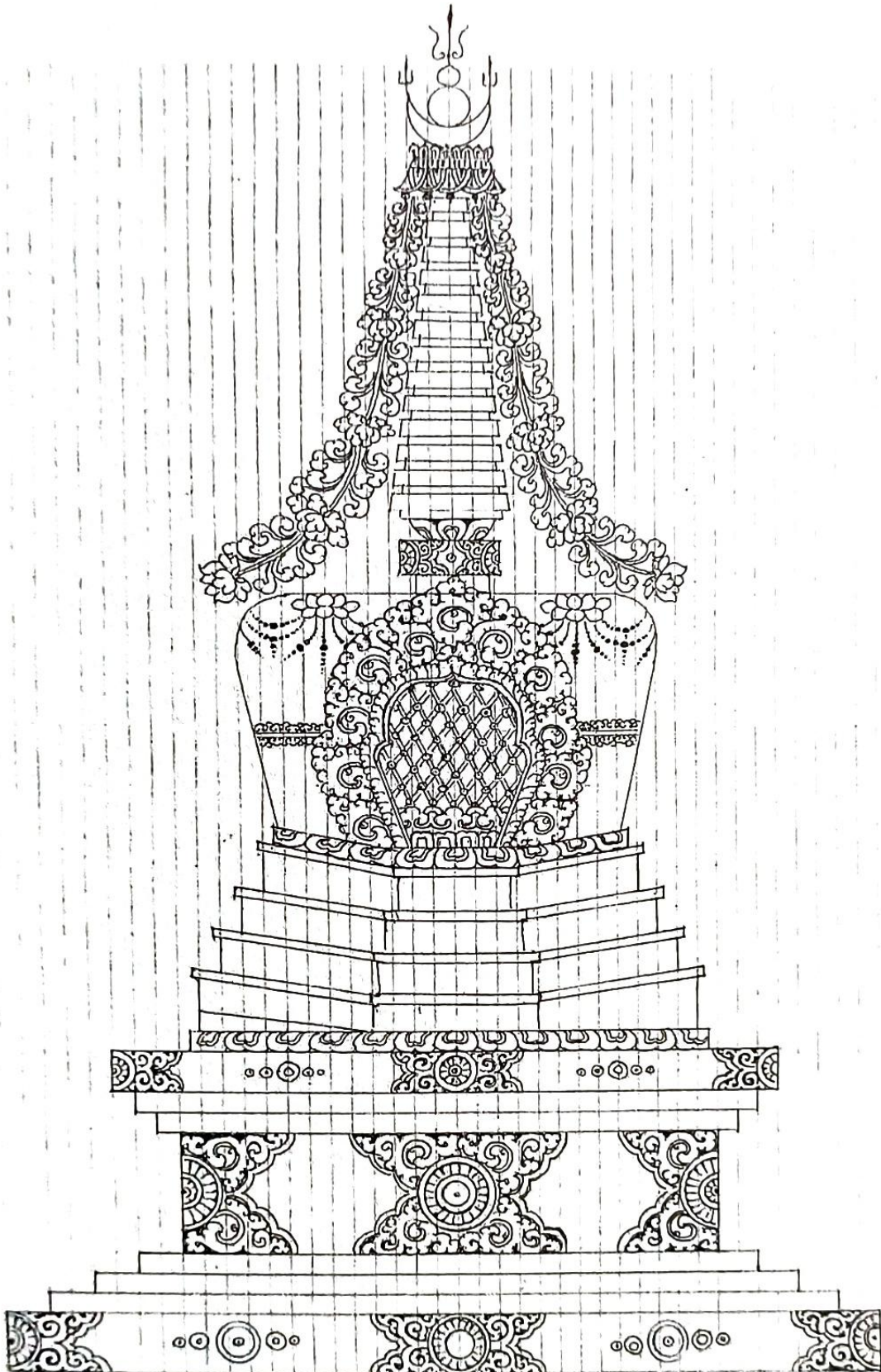
སྒོ་མང་མཚོད་ཉེན།



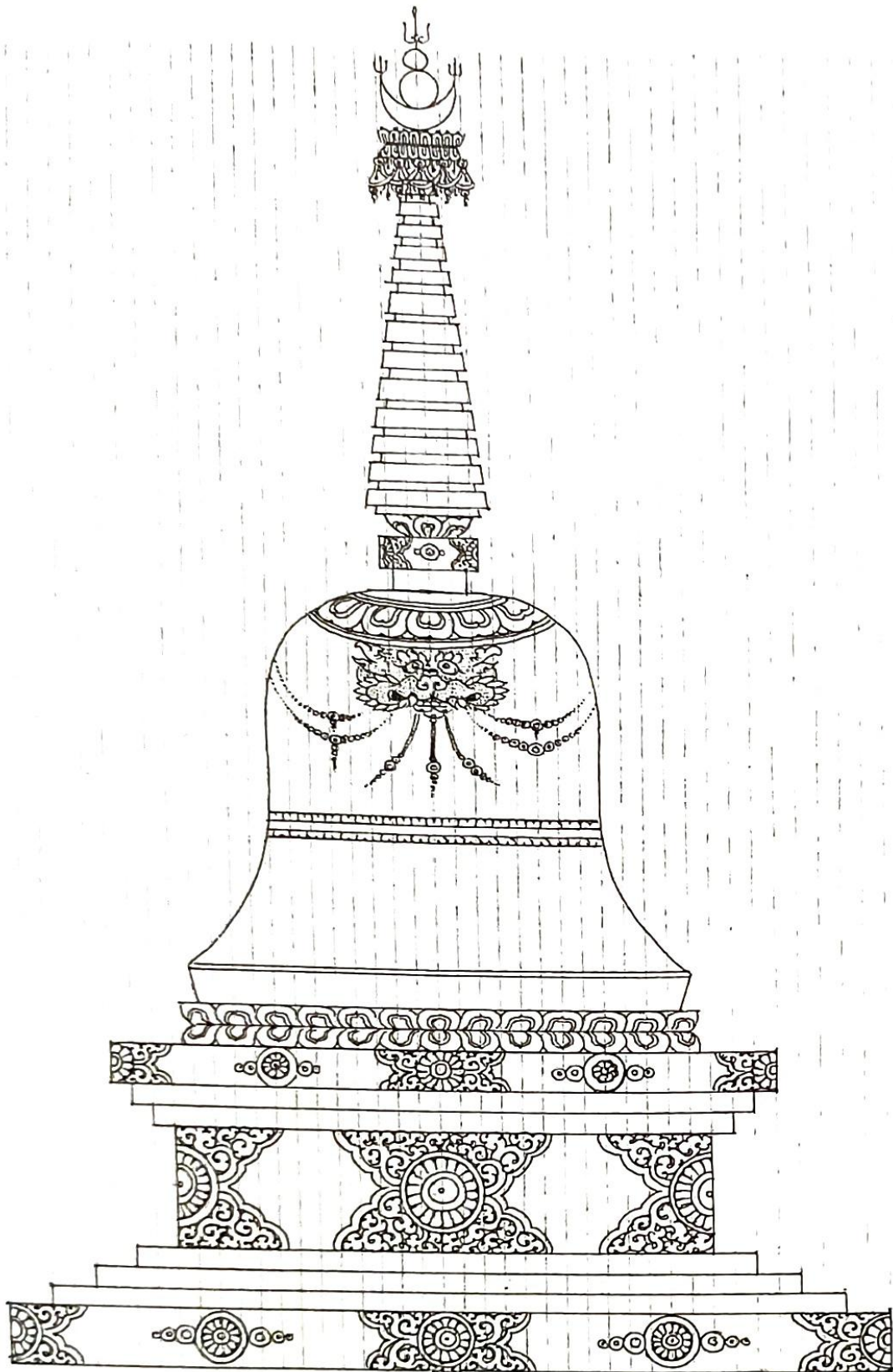
ལྷ་བབ་མཆོད་རྟེན།



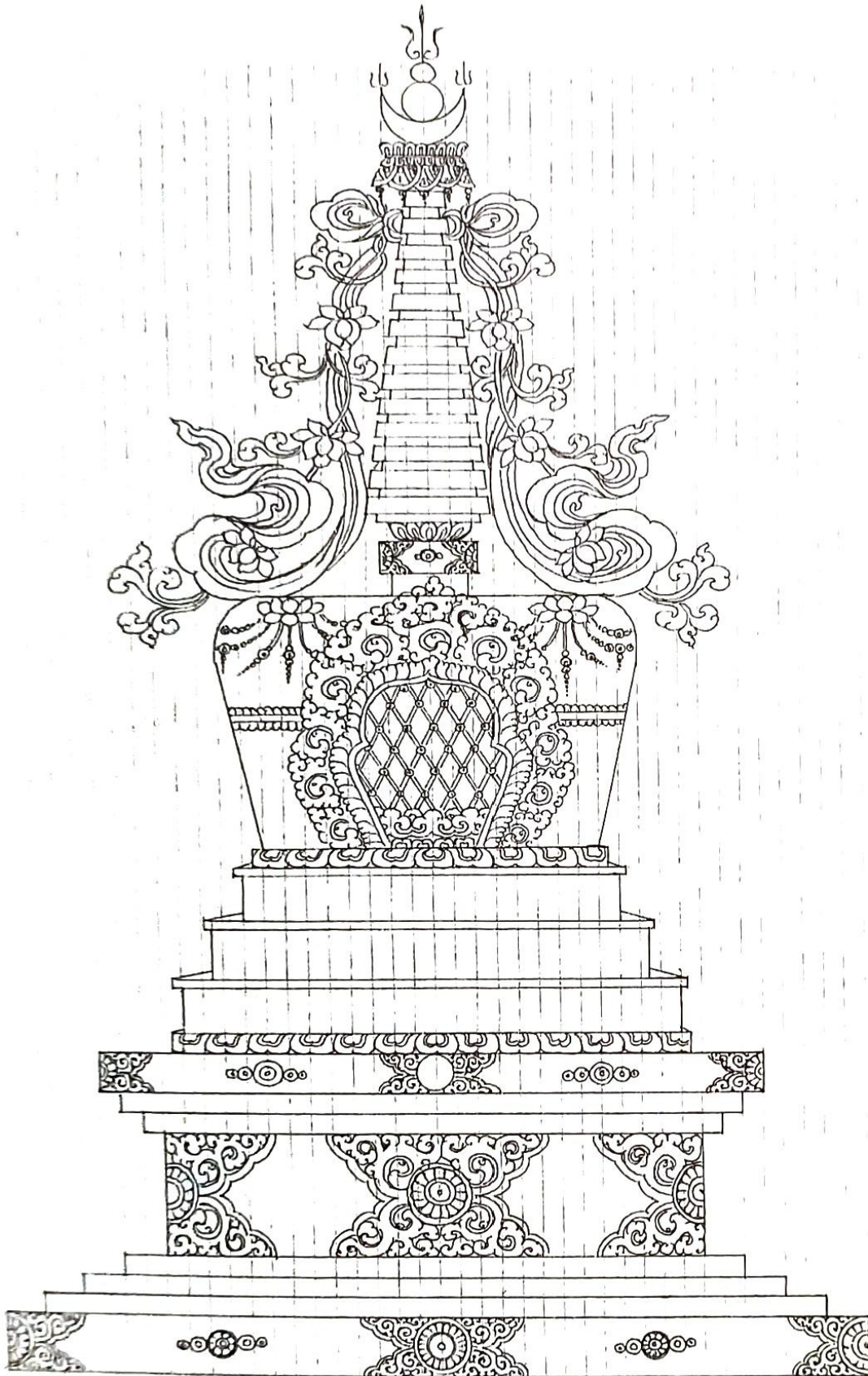
ཚེ་འབྲུལ་མཚོད་རྟེན།



དབྱེན་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན།



ལུང་འདས་མཚོད་རྟེན།



ནམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན།

ལྔ བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐིག་ཙུ།

ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་འཆམས་པའི་གཞིར། ཆངས་དང་འབྲེད་ཐིག་ལེགས་པར་གདབ།
ཆངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་ཆ་ཆེན་བརྒྱད། མང་ནས་ཏྲིག་ཅེའི་བར་བཅུ་དྲུག །འདི་ནི་
བརྒྱད་ཀའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཆེན་བཞི་ཆ་ཆ་ཆུང་ཡིན། ས་སྟེགས་དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་
གསུམ། རྩ་ནི་གཡས་གཡོན་ཉེར་གཅིག་སྟེ། རིལ་བས་ཆ་ཆུང་ཞེ་གཉིས་སོ། ཐེམ་སྐྱས་
གསུམ་དཔངས་ཆ་ཆུང་རེ། གཡས་གཡོན་རྩ་ལ་མས་རིམ་བཞིན། བཅུ་དགུ་བཅུ་བདུན་
བཅོ་ལྔའོ། གདོང་ཆེན་དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་དྲུག །གཡས་གཡོན་ཆ་ཆུང་བཅུ་གསུམ་རེ།
གཟུང་སྐྱམ་བད་ཆུང་བ་གམ་གསུམ། མས་རིམ་དཔངས་སུ་གཅིག་གཅིག་གཉིས། རྩར་
ནི་རིམ་བཞིན་གཡས་གཡོན་དུ། བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། སེང་ཁྱི་རྩ་དཔངས་ཆད་
དུ་བཤད། མཆོད་རྟེན་དངོས་ནི་མོད་དགོན་ས། ཏྲིག་བར་ཆ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དཔངས།
དགོ་བཅུ་དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་གཅིག །གཡས་གཡོན་སྟེང་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་བར་རིམ་བཞི། དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་མཉམ། རྩར་
ནི་མས་རིམ་གཡས་གཡོན་དུ། བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཅིག་བཅུ་དང་དགུ་ །བུམ་སྟན་དཔངས་
སུ་ཆ་ཆུང་གཅིག །གཡས་གཡོན་རྩར་ནི་སྟེང་དགུ་རེ། བུམ་དཔངས་ཆ་ཆུང་བཅུ་གཉིས་
དང་། ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་སུམ་ཆ་བཅས། ཆ་ཆུང་དགུ་པའི་ཐད་ཀྱི་རྩར། གཡས་གཡོན་ཆ་
ཆུང་བཅུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆ་ཆུང་གསུམ་དང་ནི། གཅིག་གི་སུམ་ཆ་བཅས་པའི་དཔངས།
ཁད་ཀྱིས་རྒྱུ་པའི་བུམ་སྟོད་དང་། བུམ་སྟོད་རྩ་མཉམ་གཡས་གཡོན་དུ། ཆ་ཆུང་བརྒྱད་
བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་སྟེ། རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་སུམ་འགྱུར་རོ། བྲེ་གདན་དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་
གཅིག། གཡས་གཡོན་རྩ་ལ་ཆ་ཆུང་ནི། གཉིས་ལ་བཅུ་ཆས་དམན་པར་བཤད། བྲེ་
དཔངས་ཆ་ཆུང་གཅིག་དང་ནི། ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་སུམ་གཉིས་བཅས། བྲེ་རྩ་གཡས་

གཡོན་ཆ་སྤྲོད་གཉིས། ཆ་སྤྲོད་བཞི་ཆ་རེ་དང་བཅས། ཕྱི་ལྷ། བང་རིམ་དང་པོའི་རྒྱ་ཆ་ད་
 དང་། བང་རིམ་དེ་ནས་བྲེ་ཅེ་མན། ཆ་ཆེན་དུག་དུག་མཉམ་པ་སྟེ། རྒྱ་ཡི་མཆོད་རྟེན་མཆུ་
 ཞེང་གས། སྟོག་གིང་བང་རིམ་བཞི་པར་འདུགས། འབྲས་བུའི་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་དཔངས་ནི།
 གདུགས་འདེགས་པད་དཔངས་ཆ་རྒྱུད་གཅིག ། དེ་ཡི་ཅ་བར་ཆ་རྒྱུད་རེ། རྟེན་དུ་ཆ་རྒྱུད་
 གཉིས་གཉིས་སོ། དེ་རྟེན་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་པོ། ཆ་མཉམ་བཅུ་བཞིར་བགོས་པ་ཡི།
 བཅུ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷག་མ་སྤྲུགས་ཇེ་མདོ་གཟུངས་དཔངས། སོ་སོར་ཆ་
 སྤྲོད་རེ་རེ་དང་། ཆ་སྤྲོད་བཅུ་བཞིའི་ཆ་རེ་ཐོབ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་གཡས་གཡོན་རྒྱུ།
 ཆ་སྤྲོད་གསུམ་གསུམ་ཐད་ཀར་དུག ། ལྷམ་སྒྲོར་ཆ་རྒྱུད་བཅོ་བརྒྱད་དོ། འཁོར་ལོ་བཅུ་
 གསུམ་པ་ཡི་རྒྱ། ཆ་རྒྱུད་གཅིག་གི་བཞི་གསུམ་རེ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་གཉིས།
 མཐའ་སྒྲོར་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་ལྟོ། བཅུ་གསུམ་ཆ་མཉམ་རེ་ཡི་དཔངས། གསུམ་བགོས་སུམ་
 གཉིས་པོ་འཁོར་དང་། སུམ་ཆ་བར་སྟོང་པོ་འཁོར་ཡིན། བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་གཡས་གཡོན་
 གྱི། བྱེད་བྱེད་མཆོམས་ནས་ཐིག་དང་པོ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་གསུམ་ཅེར་འཐོན།
 དེ་བཞིན་དེ་བྱིར། སྟོང་ནས་བྱེད་དང་། སྟོང་ནས་བཞི་ཆ་ཡིན་པས། བྱེད་བྱེད་ནས། ཐིག་བཏབ་སྤྲ་མ་སོ་
 འཁོར་དང་། བྱི་མ་པོ་འཁོར་མཐའ་རྣམས་རྟོགས། རིམ་གྱིས་སྤྲ་ཞིང་མཛེས་པར་འགྱུར།
 སྤྲུགས་ཇེ་མདོ་གཟུངས་རྒྱ་དཔངས་ནི། འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་མཉམ། སྟོང་གི་གཞི་
 གསུམ་འཇམ་པོ་ལ། སྟོང་དུ་རྒྱུད་ཐད་གཡེལ་བ་ནི། བཅུ་དུག་སུམ་ཅན་བཞི་ཆའོ། དེ་
 རྟེན་གདུགས་དང་ཆར་ཁེབས་དཔངས། སོ་སོར་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་བྱེད་དེ། གདུགས་རྒྱར་
 འཁོར་ལོ་བདུན་པ་དང་། ཆར་ཁེབས་འཁོར་ལོ་དུག་པའི་རྒྱ། ཟ་ར་ཆགས་དང་བྲེ་དཔངས་
 མཉམ། རྟེན་རྒྱ་གདུགས་དང་མཉམ་པ་ལ། འོག་ཏུ་འཕེལ་ཁ་ཅི་མཛེས་བྱ། ལྷ་བའི་
 དཔངས་སུ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག ། ཅེ་གཉིས་བཟང་པ་གདུགས་དང་མཉམ། ཉི་མ་རྒྱ་དཔངས་ཆ་
 སྤྲོད་གཉིས། ཆ་སྤྲོད་གཅིག་གིས་ལྷམ་པོར་བསྒྲོར། རྟོག་གི་རྒྱ་དཔངས་ཆ་སྤྲོད་གཅིག ། དེ་
 ལྷམ་མ་ག་རྩར་བཞེངས་པའི། བདུད་འདུལ་བྱང་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་ཆ་དང་།

གཞན་བདུན་བར་རིམ་འགྲུར་བྱུང་ལས།། སེར་སྒྱུའི་ཆལ་བལྟམས་བད་སྤངས་ནི།། བར་
 རིམ་བཞི་རྒྱུ་བད་རིམ་ཅན།། ཨ་ར་རྒྱ་སེར་ཆོས་འཁོར་དུས།། སྒོ་མང་སུམ་ཆའི་སྒོ་
 འབྱར་ཅན།། བར་རིམ་བཞི་པོ་སོ་སོར་རོ།། གསལ་ལྷན་ལྷ་ལས་བབས་པ་ནི།། བྱ་བཞིར་སྒོ་
 འབྱར་ཐེམ་སྐས་ནི།། སུམ་གཤེགས་ཅན་དུ་ཡོད་པའོ།། མཉན་ཡོད་ཆོ་འབྱུང་བར་རིམ་
 བཞི།། སུམ་ཆའི་སྒོ་འབྱར་ཡོད་པའོ།། འོད་མའི་ཆལ་དུ་དབྱེན་རྒྱུ་པ།། བར་རིམ་བཞི་པོའི་
 ཟུར་བཅད་པ།། སུམ་ཆ་ངོས་བརྒྱད་མཉན་པའོ།། རྩ་མཆོག་སྤང་འདས་མཆོད་རྟེན་ནི།། བར་
 རིམ་མེད་པའི་རྒྱུ་པོ་དང་།། ཡངས་ཅན་སྒྱུ་ཆེ་བྱིན་བརྒྱབས་པ།། རྣམ་རྒྱལ་བར་རིམ་
 གསུམ་པ་དང་།། དགེ་བཅུ་འང་རྒྱུ་པོ་ཉིད་དུའོ།། ཀྱན་ལ་མེ་རྟོག་ཐོང་བ་ནི།། གདུགས་འོག་
 བཏགས་ནས་བུམ་སྟོད་བར།། སྤེལ་བའི་མཛེས་ཆ་བྱེད་པ་དང་།། ཟུར་བཞིའི་རྩོམ་
 དཔངས་ཆ་ཆེན།། གཅིག་དང་ཞེད་ལ་ཆ་རྒྱུད་གཉིས།། དེ་སྟེང་རྩོམ་ཁ་བྱིར་བལྟ།། མགུལ་
 དུ་གོང་གི་མེ་རྟོག་ཐོང་།། འདོགས་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་པའོ།། གཡའ་སེལ་ལས་གསུངས་
 ཁྲི་ཐེག་ནི།། ས་འཛིན་དཔངས་སུ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ།། གཡས་གཡོན་བྱེད་བཅས་ཕྱེད་ཉི་ལྔ།། བཅུ་
 དགུ་རེ།། ཐེམ་སྐས་གསུམ་དཔངས་ཆ་རྒྱུད་རེ།། གཡས་གཡོན་རྒྱ་ལ་མས་རིམ་བཞིན།།
 བྱེད་བཅས་བཅུ་བདུན་དང་བཅུ་དྲུག །བྱེད་བཅས་བཅུ་བཞིར་བྱེད་པ་དང་།། གདོང་ཆེན་
 དཔངས་སུ་ཆ་རྒྱུད་དྲུག །གཡས་གཡོན་རྒྱ་ལ་བཅུ་གསུམ་རེ།། གཟུང་སྒྲུམ་བད་རྒྱུད་གཉིས་
 ཀ་ནི།། དཔངས་སུ་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་དང་།། བད་ཆེན་དཔངས་སུ་ཆ་རྒྱུད་གཉིས།། དེ་གསུམ་རྒྱ་
 ལ་མས་རིམ་བཞིན།། བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་རེ།། བྱེད་པའི་ཁྲི་ཐེག་གདབ་རྩལ་ཡོད།།
 བུམ་པའི་སྒོར་བྱིས་བྱ་རྩལ་ནི།། དཔངས་སུ་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་ཡོད་པའོ།། བུམ་པ་ཆངས་པའི་
 གཡས་གཡོན་དུ།། ཆ་རྒྱུད་གཉིས་རེ་ནས་བྲངས་པའོ།། བྱེན་གསེག་བཞི་རེ་སོང་བའི་སར།།
 ཞེད་དུ་གཡས་གཡོན་བྱེད་བཞི་རེ།། དེ་ནས་བྱེན་དུ་གཅིག་སོང་བའོ།། ཞེད་དུ་གཡས་
 གཡོན་གསུམ་རེ་སྟེ།། སྐད་ཉག་གམ་ནི་ཁྱག་མཆོམས་འབྱུང་།། ཅེ་མོ་ཆངས་པའི་གཡས་
 གཡོན་དུ།། ཆ་རྒྱུད་གཉིས་རེ་བྱས་པ་ནས།། རིམ་གྱིས་ཁྱག་མཆོམས་བར་དུ་འཐེན།། དེ་

ཡིས་སྒྲོར་བྱིས་ནང་སྒྲོར་རྟོགས། བྱི་ཡི་པ་ཏ་བྱམ་དབྱས་ནས། བྱེན་དུ་ཆ་ཆུང་བདུན་
གཞལ་བའི། མཚམས་དེར་ཅེ་མོས་སྒྲིབ་པའོ། དེ་ཡི་ཞིང་ཆད་ཅེ་ནས་བཟུང་། གཡམས་
གཡོན་བསྐྱེམས་པས་གཅིག་དང་བཞི། ལྷག་བརྒྱད་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་དང་། བཅུ་གཉིས་
བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་དང་། བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་གཅིག་ནས་
ནི་ཅ་བར་ལྷག །དེ་ལྟར་བགས་ཀྱིས་བཀྱག་པ་ཡིས། བྱི་ཡི་པ་ཏ་ཁྱག་མཚམས་བཅས།
ལེགས་པར་འབྱུང་ངོ་གཡམས་སེལ་ལྷགས། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཡི། མཚོད་རྟོན་གྱི་ནི་
ནས་བྱང་ཆོས། མཚོན་པའི་ཚུལ་སོགས་གཞན་དུ་བལྟ།

ཞེས་བདེ་གཤེགས་མཚོད་རྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ཅ་འདི་བཞིན་རོང་ཐ་ཐོག་ཅ་ལས་བཅུས་པའོ།

ལྟ དབྱལ་ཆུ་པཎ་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་བཅེགས་མཚོད་རྟོན་ཐིག་ཆད།

སྤྱིད་ཞིང་གཉིས་ཀར་ཆ་ཆེན་བརྒྱད་བཅུ་ལ། དེ་རེ་རེ་འང་ཆ་ཆུང་བཞི་བཞིར་བཤོ། དེ་
ནས་ས་གདན་དཔངས་ལ་ཆ་ཆུང་བཞི། ཞིང་ལ་གཡམས་གཡོན་བཅུ་ལྷག་རེ། གེ་སར་
དཔངས་ལ་ཆ་ཆུང་གཅིག །ཞིང་ལ་གཡམས་གཡོན་བཅུ་གཉིས་རེ། ཐེམ་སྐྱས་དཔངས་ལ་
ཆ་ཆུང་གཅིག །ཞིང་ལ་གཡམས་གཡོན་བཅུ་གཅིག་རེ། ཁང་ཆེན་དཔངས་ལ་ཆ་ཆུང་བཅུ་
གཉིས། ཞིང་ལ་གཡམས་གཡོན་བཅུ་རེ། བད་ཆུང་དཔངས་ལ་ཆ་ཆུང་བྱེད་གཉིས།
གཡམས་གཡོན་ཞིང་ལ་བཅུ་གཅིག་རེ། བད་ཆེན་དཔངས་ལ་བྱེད་བཞི་དང་། གཡམས་
གཡོན་ཞིང་ལ་བཅོ་ལྔ་རེ། ཁ་རྒྱན་དཔངས་ལ་ཆ་ཆུང་གཅིག །གཡམས་གཡོན་ཞིང་ལ་
བཅུ་ལྷག་རེ། དེའི་སྤྱིང་ཁང་ཆུང་ཁ་བད་བཅས་ལ་འོག་མས་སུམ་ཆ་ཡིན་པས། དེའི་ཆད་
ཀྱིས་གཞལ་བས་སྤྱིད་ཞིང་མཉམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་དོ། ལྷགས་རྟོན་གྱི་ཆ་ཆད་བཤད་པའི་
སྐབས་ཏེ་ལྷག་པའོ།

॥ མཇུག་བྱང་།

༡༡། དེ་ཡང་གསེར་རིའི་སྒྲིང་བའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྟར་མཛོན་པར་མཐོང་
 བའི་གསང་སྤྲུག་གི་སྒྲིམ་གྲུ་ཆེན་པོ། ས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྒྲིང་གི་མཛེས་པའི་རྒྱན་
 གཅིག་ལ། སྒྲིང་གའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་གསོག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ།
 རིག་པ་འཛིན་པ་འཕགས་ཆོག་གས་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་
 རྒྱུད་སྒྲིང་གྲུ་ཆང་གི་ལོ་ལྟར་འཆར་ཅན་སྤྱབ་མཆོད་ཁག་གི་མཆོད་བཟོ་དཀར་རྒྱན་
 རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གྱི་མཆོད་པའི་དཔེ་རིས་རྒྱལ་ཀུན་མཉེས་པའི་རོལ་མོ་ཏཱ་ལྷ་རའི་སྤྱི་
 དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལོ་ལྟར་སྤྲོན་ནས་བསྐྱོད་དོན་ལྷག་བསམ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ས་
 གྲེན་ཏུ་འཕྱར་བ་གྲུ་ཆང་གི་མཆོད་གཡོག་རྒྱན་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་
 གྲགས་པ་དགོ་སྒྲིང་དགོ་འདུན་ཆེ་རིང་ལགས་ནས་འདི་དོན་ལུན་གནས་ཡོང་ཆེད་
 ཉེན་བཅས་མཆོད་དཔེ་ཞིག་འབྲི་དགོས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་ནན་ཆེར་ཁུས་གནང་བ་དང་།
 སྤྱབས་དེའི་ཕྱག་མཛོད་སོགས་ཀྱིས་འཕྲལ་ཕྱགས་རྒྱང་གསུམ་གང་གི་ཐོག་ནས་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་མཐོང་སྟེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་དོན་བཞིན། བསྐྱོད་དོན་ལྷག་བསམ་རྣམས་དཔྱོད་ཀྱི་མཐུ་ཕྱལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་གྲུ་ཆང་གི་མཆོད་གཡོག་རྒྱན་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་རིང་པ་དགོ་
 སྒྲིང་བསམ་གཉེན་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས་དགོ་སྦྱར་བར་གསེང་དུ་མཆོད་པའི་དཔེ་
 རིས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་བཅས་རིམ་བས་གྲིས་ཤིང་རྣམས་པ་གཉིས་ནས་དག་
 ཐེར་ཡང་ཐེངས་མང་གནང་བས་མ་ཟད། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱོད་

པའི་ཡང་སྒྲིང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་དོན་ལྟལ་བཞིན་
འཛིན་པའི་གྲ་ཚང་འདིའི་གྲ་གཞིན་རྣམས་དང་། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྤྲེལ་ཆེན་
དུ་མ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལྷན་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་འབྲས་སེ་གསུམ་ནས་
ཐེབས་པའི་བཀའ་རབ་འབྲམས་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་མང་དག་ཅིག་ལ་སྤར་སྲོལ་
མཐོང་བརྒྱུད་ཕྱག་བཞེས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་
བརྒྱུད་འབྲས་ལྷ་ཡོངས་དག་བཞིའི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་གནས་
ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བསྐྱང་ཐིག་གི་ཆ་ཚད་དང་། དེ་བསྐྱབས་
ཤིང་མཚོད་གཏོར་འབྲལ་བཤམ་རིམ་ལྷན་གྱི་ཆུ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་
བརྒྱན་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཟང་ཏེ་མ་ཡལ་བ་འདི་དག་རིམ་ལྷན་ཡོང་བར་མིག་དང་།
ལྷག་པར་སྤྱི་ལྷེ་སྤྱིར་བ་ལྷ་བུས་སྒྲོབ་ཁྱིད་ཐུགས་རྒྱུད་སྤྱིན་ངེས་མཛད་དེ་ཞུ་སེར་
བལྟན་པའི་བ་དན་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོར་བསྐྱེདས་པར་མཛད། དེ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚུངས་གྲ་
ཚང་གི་བྱང་བྱར་ཞིང་གསེགས་དམ་པ་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཆེན་མོ་གྲགས་པ་
དགེ་སྤྱོད་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས་ཀྱང་གྲ་ཚང་འདི་ལ་སྤྱི་བར་
གསུམ་གང་ཐད་ནས་སྤྱི་ངལ་བྱུང་བས་དེ་ཀྱིས་རྒྱུད་ཆེན་གོང་མ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གྲ་
ཚང་འདིའི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན། འདོན་ཏུ་དབྱངས། ཐིག་རྒྱལ་ཆོན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚུངས་རྒྱན་
གནས་ཐུབ་ཆེད་བསྐྱེན་ཆེན་བར་གསེང་དུ་སྒྲོབ་ཁྱིད་རྒྱན་མཐུད་མཛད་དེ་རྒྱལ་
བལྟན་བསེལ་ཟེར་གྱི་འོད་དཀར་ཁོར་ལུག་ཏུ་བཀྱེ་བར་མཛད། ལྷག་པར་དུ་ཡང་གྲ་
ཚང་འདིའི་ལོ་ལྷན་འཆར་ཅན་ཆོས་ཐོག་ཁག་གི་མཛད་རིམ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དེ་
དག་གི་སྐྱབས་སུ་ཆོ་ག་གཏོང་ཆུལ། ལས་སྤྱི་བསྐྱོབ་ཐུགས་གནང་ཆུལ་ཞིབ་སྤྱོད་འཁོད་
པའི་འགྲོ་ཁྱེད་རབ་གསལ་ཉི་མའི་སྤོང་བའོ། ལོ་འཁོར་ཆོས་སྤྱི་དེ་ཉི་མའི་སྤོང་བ་

ཞེས་བྱ་བ་བལྟ་བའི་མིག་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ཟིན་གྱིས་བཀོད་ཅིང་། རྒྱུད་སྟོང་མཁུག་
 དབང་ལྟན་ཆོག་གས་ནས་ཁྱུས་དག་གིས་ཐུར་གསལ་ལྟར་དབང་འདེབས་མཛད་དེ་
 འགྲེམ་སྤེལ་བ་གྱིས་པས་པན་རྒྱབས་ཏེ་ཅང་གིས་ཆེན་པོ་བྱང་བས་ཀྱན་གྱིས་
 བསྐྱུལ་བར་བརྗོད་ཅིང་། དམ་བཅའ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་ཅིན་ལ་ཡིད་སྟོན་མི་བྱེད་པ་སུ་
 ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ངེས་ཀྱང་ཡིན། མདོར་ན་གོང་ཁྱུས་རྣམས་པ་
 གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་གི་འོད་དཀར་བདག་སོགས་སྟོ་གསལ་བད་མའི་ཆལ་ཀྱན་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཛད་པའི་སྐུ་ཅིན་ལ་སྟོང་གསུམ་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་
 ལན་བརྒྱར་སྤེལ་ཡང་། སྐུ་ཅིན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་ག་ལ་རུས། འོན་ཀྱང་རང་གི་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་དང་། བཀའ་ཅིན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཅན་པའི་
 སྟོ་ནས་དད་ཅིང་གྲུས་པས་མཆོད་པ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆེད་དུ་ཁོང་རྣམས་
 པའི་མཛད་རྣམས་ཉུང་བསྐྱུས་རེ་བཀོད་ཡོད། འདི་ཐད་ཚུལ་སྤྲིན་བྱེད་སྐྱེད་ལ་
 མཆོན་ནའང་གོང་གསལ་མཆོད་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཆོག་སྟོར་སོགས་ཀྱན་རང་གི་
 ཐུག་གིས་ཆོག་ཟིན་རང་སོར་བཞག་ཡོད་པ་དང་མགོ་མཐའི་ཆེད་ཚུལ་དང་། དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་པའི་མཛད་རྣམས་ དེ་བཞིན་དེ་བྱི་རུས་འགོད་སོགས་རྗོ་རྗོ་
 མགོན་པོ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱུ་འགན་འཁུར་ནས་འབད་བཙོན་ཁྱུས། ལྟག་བསམ་གྱིས་
 ཐུག་པའི་སྐྱབས་དེའི་བྲ་ཆང་གི་ཐུག་མཛོད་དགོ་སྟོང་ཆེ་བརྟན་འགྱུར་མེད། བཟ་
 ཤེས་དབང་ཐུག །ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད། དབང་ཐུག་རྗོ་རྗོ། བསྟན་འཛིན་སྤེན་
 པ། བསོད་ནམས། བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅས་ནས་ཐུགས་འགན་ཆེར་བཞེས་
 ཀྱིས་རོགས་རམ་དང་། དགོ་སྟོང་ཐུབ་བསྟན་སྟོ་གོས་ནས་དབང་བསྐྱུན་ཡོན་སྐྱར་
 ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།